



小松菜たっぷりチヂミ



小松菜のごまみそ和え



温かい豆乳そうめん



小松菜とナッツの和え物



カレー風味の
鶏じゃが



桜えび入り混ぜご飯



小松菜と
パイナップルの
スムージー



小松菜と食用菊の
ゴマあえ



厚揚げと小松菜のピリ辛め

こ
5
月
まつな
27
日は小松菜の日



沖縄市役所 市民健康課