

## 図書館だより

### 定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。  
お気軽にどうぞ。

**日時** 12月14日(土)午後3時

- ・よかったねネッドくん(大型絵本)
- ・はりねずみくんのあかいマフラー(絵本)

12月21日(土)午後3時

読み聞かせボランティアゆいゆい担当

- ・サンタにあいたい(パネルシアター)
- ・みつごのこぶたのクリスマス(紙芝居)

**場所** 市立図書館 おはなしの部屋

### 対面朗読

音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア「そよかぜ」の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

**日時** 毎月第2金曜日  
午前10時30分～午前11時30分

**場所** 市立図書館 読書サポート室



▲ホームページ

沖縄市立図書館 ☎098-929-4919

## めんそーれ! あしびな 遊び庭

### わったあ〜遊び庭

#### すこやかサロン

カラオケで親睦を深めている「すこやかサロン」は、約7年前に、デイサービス利用者との交流カラオケをきっかけに発足しました。コロナ禍後、交流は中断しましたが、現在は高齢者サロンとして地域の方々とカラオケを楽しんでいます。

参加者は「このご時世、顔見知りの方が居るとホッと



▲最高齢の津覇さん(94)「元気の秘訣?特にないよ。毎日3,000歩歩いているだけ(笑)」

するの」「住んでいる地域はバラバラだけど、ここで友達になったのよ」「歌うことで心も軽く、明るくなりました」と、思い思いに楽しんでいます。体調不良で休んでいた方がまた元気に参加してくれると嬉しい、とメンバー同士で体調を気に掛け合っています。

毎週火・木曜日の午後2時～4時まで、アワセ第一デイサービスの2階で活動しています。参加費は1回100円。どなたでも参加可能です。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センター東部南 ☎098-923-0553

## こちら沖縄市立郷土博物館

### チナマキ祈願

沖縄市知花では旧暦の12月24日に「チナマキ祈願」を行っています。チナマキ祈願は、知花グスクにある3か所の拝所を、3重の綱で囲むように巻いていく行事です。綱を巻くことで、集落や拝所に結界を作り、悪いモノから自分たちを守るために行われています。沖縄市では、数は少ないながらも、こういった習慣が残っています。

古くから「巻く、結ぶ」という行為は、悪いモノを寄せ付けないと信じられてきました。身近なところでは、お弁当に乗せるサングワにも、食べ物の精を繋ぎとめる役割が

あると考えられています。精が抜けた食べ物は、味がしなくなってしまうそうですよ。学芸員 川副 裕一郎



沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882