

インフルエンザ・新型コロナワクチン定期予防接種

10月1日よりインフルエンザ及び新型コロナウイルス定期予防接種を開始します。接種を希望する方は、接種期間内に医療機関で事前予約し、接種するようお願いいたします。



▲指定医療機関

	インフルエンザ	新型コロナワクチン
対象者	① 接種当日 65 歳以上の方 ② 60 歳～ 65 歳未満で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能、または HIV により免疫の機能に重度の障害を有する身体障害者手帳 1 級程度の方	
接種期間	10 月 1 日 (火)～令和 7 年 2 月 28 日 (金)	
接種費用	無料 (全額公費負担)	自己負担額：3,000 円※
助成回数	接種期間内に 1 回のみ	
接種時の持ち物	① 本人確認書類 (健康保険証、マイナンバーカード等) ② 通知はがき (対象者へ 9 月末に発送済) ※予診票は医療機関に用意しております。	



※生活保護受給者の方は無料 (全額公費負担)

問 こども相談・健康課 予防係 (内線 2232・2233)

11月30日は、いい看取り・看取られ「人生会議の日」です。

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) を知っていますか？ 将来の変化に備え医療及びケアについて、本人を中心にご家族や近い人、医療・ケアチームが繰り返し話し合いをおこない、本人による意思決定を支援することです。「人生会議」とも呼ばれています。

自分自身、また親や祖父母など大切な人が、人生の最期を住み慣れた地域や場所で自分らしく過ごすことができるように、元気なうちから好きなこと・嫌いなこと・大切だと感じることなどをゆんたくしてみませんか？



◀命の道しるべ
～ぬちしるべ～

命しるべ、エンディングノートは、
下記で配布しています。

問 介護保険課 地域支援担当 (市役所 地下2階) (内線 3086)
沖縄市地域包括支援センター (◀連絡先は左記 P6 の市民相談窓口に掲載)