おきなわ市民の皆さまへ



暮らし

税•保険

健康

子育で・教育

募

募集•講座

催し



マイナンバーカードの 早期取得について

現行の保険証は**令和6年12月に新規発行が廃止され、**マイナンバーカードに一本化(※)されます。

- ・マイナンバーカードをまだ申請していない方
- ・マイナンバーカードを申請済みで、まだ受け 取っていない方



※今お持ちの保険証は有効期限まで利用でき

♪ ます。

※マイナンバーカードを保険証として利用する には初回登録が必要です。詳しくは厚生労働 省ホームページをご確認ください。

沖縄市 HP 「マイナンバーカード の交付申請について」



厚生労働省 HP 「マイナンバーカード の健康保険証利用方法」



間市民課(内線3128)



マイナンバーカードの 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付 又は平日夜間交付をご利用ください。

日時

11月6·13·20·27日(水) 午後5時15分~ 7時30分 11月 2日(土) 午前9時00分~11時30分 11月24日(日) 午前9時00分~11時30分

場 所 市役所 1階 市民課

間市民課(内線3128)



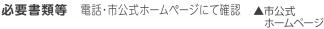
| マイナンバーカード <u>| 出張</u>申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。 ※申請済みの方のマイナンバーカード受取は市役所です。

日 時 11月9日(土) 午前9時30分~11時30分

場 所 美里白治会

対 **象** 沖縄市民でマイナンバーカードを 作成したことがない方



回肠影響回

間市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム (内線5202・5203)



マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制

日 時 午前9時30分~11時30分 午後1時30分~ 4時00分(平日のみ)

対象 沖縄市民でマイナンバーカードを 初めて申請される方

申込方法 電話

市公式ホームページ▶



間市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム (内線5201・5203)



クリーンデー in 沖縄市



みんなで地域清掃に参加し、クリーンで住みよい街づく りを目指しましょう。内容や実施については、お住まいの 自治会事務所へお問い合わせ下さい。

日 時 11月10日(日) 午前9時~11時

場 所 各自治会地域内 対象 市民及び市内事業者

問合せ先 各自治会事務所

間環境課(内線2223)



証明書発行手数料のキャッシュレス対応

市民課では、現金に加え、キャッシュレスでの支払いも 可能となり、各種証明書発行手数料の支払いが便利にな りました。

令和5年10月2日の稼働開始から、約5人に1人の方が キャッシュレス支払いを利用しています。証明発行の際に はキャッシュレス決済をご利用ください。

○キャッシュレス取扱ブランド

・クレジットカード

VISA、Mastercard、OCS、琉銀銀聯カード、J-Debit

・電子マネー

楽天Edy、WAON、iD、nanako、交通系、OKICA

二次元コード

PayPay、LINE Pay、auPay、メルペイ、d払い、楽天ペイ等

○対象となる証明書

- ・市民課:住民票の写し、印鑑証明書、戸籍謄抄本等
- ·国民健康保険課:国保料納付証明書、 後期高齢保険料納付証明書
- ·介護保険課:介護保険料納付証明書





間市民課(内線3121) ▲詳しくはこちら



Jアラート 全国一斉情報伝達試験実施

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や津波、 武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じ て瞬時にお伝えするシステムです。

日 時 11月20日(水) 午前11時頃

場 所 市内全域

※市内に設置の防災行政無線を用います。

放送内容

(上りチャイム音)

「これは、Jアラートのテストです。(3回繰り返し)」 「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしょです。」 (下りチャイム音)

間防災課(内線2046・2047)



保留地公売案内

公売筆数 住宅地2筆

公売場所 ①東一丁目16番内(121街区-⑤)

②東一丁目18番内(122街区-⑦)

公売面積 ①122.11㎡(36.93坪) ②236.83㎡(71.64坪)

公売価格 ①14.775.000円 ②26.998.000円

公売方法 公開抽選(即日開票) 申込期間 11月5日(火)~15日(金) 申込場所 市役所 5階 区画整理課

(午前9時~午後5時)※平日のみ

抽選会日時 11月21日(木) ①午後2時 ②午後3時

抽選会場 市役所 5階 会議室

※2筆の抽選時間が異なりますので、お申込みした保留地

の抽選時間にご注意下さい。 時間に遅れた場合や、代理人で 委任状をお持ちでない方の参加は できませんのでご注意下さい。



間区画整理課(内線2550·2546)

▲市公式ホームページ



簡易診断技術者派遣

昭和56年5月31日以前着工の住宅や既存ブロック塀の耐震化を促進するため、沖縄県が住まいの簡易耐震診断(塩分調査含む)とブロック塀調査の技術者を派遣します。詳しくは実施機関へご連絡下さい。

■簡易診断+塩分分析調査

募集件数:住宅5件 住宅以外5件 診断費:14,300円(税込み) 階数3階まで(面積制限等あり)

■ブロック塀調査

募集件数 住宅の塀3件 住宅以外の塀3件 (駐車場不可)

診 断費 3,300円(税込み)

対象の塀 道路に面するブロック塀5段積み以上かつ築20年以上 ※耐震、耐久性に関する無料相談窓口を設けています。

■募集期限 令和7年1月15日(水)まで

実施機関 特定非営利活動法人 沖縄県建築設計サポートセンター ☎098-879-1020

間建築指導課(内線2654)



地域慰霊祭

美里地域・コザ地域の慰霊祭を執り行います。ご遺族・ 関係者の皆さまはご参列ください。

■美里地域

日 時 11月7日(木) 午後2時

場 所 知花城跡 慰霊塔

※美里地域の会場にはお手洗いはございません。

■コザ地域

日 時 11月8日(金) 午後2時

場 所 こどもの国公園内 慰霊之塔

問ちゅいしいじい課(内線3181)



はかり定期検査

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、法律によって2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

検査日程・場所 12月 9日(月) 安慶田公民館

12月13日(金) 越来公民館 12月16日(月) 諸見里公民館

時間 午前10時~正午、午後1時~3時 ※検査の最終受付は、終了時刻の30分前です。

問沖縄県計量検定所 ☎098-889-2775 市民生活課(内線2212)



沖縄県キャリアセンター

沖縄県キャリアセンターは、15歳から就職氷河期世代を含む50代前半までの方の就職を支援している沖縄県の関係機関です。就職、転職の相談、応募書類の添削、面接練習のweb相談や、webセミナー等のメニューを全て無料で利用できます。ぜひお気軽にご参加ください。

時間 午前9時~午後5時(土日祝休館)



▲詳しくはこちら

間沖縄県キャリアセンター ☎098-866-5465



無料夜間バス運行

胡屋・中央地区におけるバスタ構想の実現に向けた、にぎ わい創出社会実験として胡屋から那覇方面へ夜間バス(無料) などを運行します。

∃ 時 11月9日(土)~12月29日(日)の期間

毎週土曜日と日曜日

乗車場所 胡屋バス停(那覇向け)

対 象 事前に予約された方

定 員 約50人

申込期間 【土曜便】乗車予定1日前の金曜日正午まで

【日曜便】乗車予定2日前の金曜日正午まで

申込方法 申込フォーム







▲詳しくはこちら

▲甲込ノオール

間都市交通担当(内線2514)



市民集団健診

沖縄市民集団健診は予約制となっています。今年最後の 集団健診です。お早めにご予約ください。

予約方法 Web·電話·窓□

予約に空きがある日程

| 集団健診日程 | | 会場 | 受付時間 | | | | |
|--------|---------|----------|------------------------|--|--|--|--|
| 12月 | 7日(土) | 沖縄市役所 | 8:00~10:30/13:00~14:00 | | | | |
| | 8 🖯 (🖯) | 一 | 8:00~10:30 | | | | |
| | 17日 (火) | 沖縄市体育館 - | 8:00~10:30/13:00~14:00 | | | | |
| | 18日 (水) | | 8:00~10:30 | | | | |

■問診票、検尿・検便容器等(健診セット)の配布について

- ・健診日の2週間前までに予約した方→中部地区医師会検 診センターより事前に配布
- ・上記以降に予約した方→健診当日会場にて配布





▲集団健診Web予約

▲令和6年度沖縄市のけんしん の詳細

間市民健康課(内線2245·2246)



11月30日(いいみらい)は 「年金の日」

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のような機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版 「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認 など

以下の2つからご利用できます。

- ・マイナポータルからログイン
- ・日本年金機構のホームページからログイン 詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください

問コザ年金事務所 ☎098-933-2267 市民課 国民年金担当(内線2133·2134)



県税•市町村税徴収強化月間

県内41市町村と沖縄県では、税の公平・公正を確保するため、11月と12月は「県税・市町村税徴収強化月間」と定め、連携して徴収対策を強化しています。

本市においても、催告をしても納めていただけない滞納者に対し、預貯金・給与・不動産などの差押えをはじめとする滞納整理に取り組んでいます。納付がまだの方は、お早めに納付してください。

○納税が困難な時には早めに相談を!

事業の廃止、失業、病気など、やむを得ない事情により 納期内の納税が困難な場合は、お早めに納税課へ相談し てください。

○夜間納税等相談窓□

市役所開庁時間に納税相談等ができない方のために、 毎週水曜日は夜間納税相談等窓口を実施しています。

日 時 毎週水曜日(祝祭日等の閉庁日を除く) 午後5時15分~午後8時

場 所 市役所 2階 納税課

間納税課 ☎098-939-1210



毎年11月は 「秋のこどもまんなか月間」

こども家庭庁では、毎年11月を「秋のこどもまんなか月間」と定め、企業・個人・地方自治体・政府などの取り組みを展開しております。令和5年度の沖縄市の児童虐待相談件数は229件と年々増加傾向にあります。児童虐待にかかる対策は、幅広く地域のみなさんの理解を得ることが必要であるため、同期間に「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施し、児童虐待防止のための広報・啓発活動に集中的に取り組んでいます。

■講演会

日時 11月25日(月)午後1時~3時(受付開始 12時30分)

場所 沖縄市民小劇場あしびなー(沖縄市中央2-28-1 BCコザ3階)

テーマ コモンセンスペアレンティング『ほめて育む効果的な子育て』の 紹介とそのプログラムを学んでいる放課後児童クラブの実践

講師 伊波 盛崇 氏(一般社団法人 たっくたっく) 神田 慎也 氏(一般社団法人 千和)

対象者 関心のある方(入場無料・定員150人)

申込方法 申込フォーム・電話 **申込期限** 11月18日(月)まで



■パネル展

日時 11月5日(火)~ 15日(金)

(初日午後1時開始、最終日正午まで)

場所 市役所 1階 市民ホール

内容 児童虐待の現状、子育てに関する情報や

相談窓口の案内など



▲申込フォーム

間こども相談・健康課(内線2234)

3

子育て世帯生活支援事業

沖縄県では、赤ちゃん用品の物価が高騰する中でも安心して子育てができるよう、対象のご家庭へミルク・おむつと交換できるクーポンを配布します。

対 **象** A 非課税・生活保護・児童扶養手当受給世帯で 令和2年9月2日~令和6年9月1日生まれの方

> B 小児慢性特定疾病医療費 助成制度受給の方

> > 詳しくはこちら▶



問子育で生活支援共同事業体

-沖縄子育て生活支援受付事務局 ☎0120-025-125

新入学用品費の就学援助

就学援助新入学用品費の入学前支給受付がはじまり ます。

対 象 令和7年4月に国公立小中学校に入学する児童生徒 の保護者で、就学援助の要件に該当する方

※生活保護世帯・特別支援学校入学者を除く ※新中学1年生は、令和6年度に就学援助の 認定を受けている方

申込期間 11月1日(金)~12月20日(金)

申込方法 市役所 7階 学務課窓口に申請書と必要書類を提出 ※詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームペー ジをご確認ください。







間学務課(内線2724・2726)または各学校事務室



「税を考える週間」税理士無料相談会

沖縄税理士会より派遣された税理士による、税に関す る無料相談会を開催します。事前予約制となりますので、 下記事項をご確認のうえお申込みください。

B 11月15日(金) 午前10時~午後4時

場 市役所 1階 展示コーナー 所

対 市民及び市内事業者

員 先着20人(1組につき30分程度)

申込期間 11月1日(金)~14日(木)

申込方法 申込フォーム



▲市公式ホームページ

間市民税課(内線3256~3258)



技能功労者表彰候補者の推薦

市では長く同一職種に従事され、技能の練磨及び後進の 育成など、その職種の向上発展に寄与した優秀な技能者の 功労をたたえ、技能労働者の社会的・経済的地位の向上を 図ることを目的に、毎年技能功労者の表彰を行っています。

市公式ホームページをご参考にしていただき、 候補者をご推薦くださいますようお願いします。



申込期限 11月22日(金)まで

間企業誘致課(内線3246)

▲詳しくはこちら



まちづくりへの意見募集

沖縄市では、令和8年度から令和12年度までの5年間に おいて取り組む、まちづくりの指針となる「第5次沖縄市総 合計画 後期基本計画」の策定に向け、デジタルプラット フォーム「Decidim(デシディム)」を活用して、まちづくりへ の意見を募集します。

このツールは、オンラインで多様な市民の 意見を集め、政策に結びつけていくための もので、沖縄市が発信したテーマについて、 意見やアイデアを投稿できます。 実施期間 10月下旬~1月末(予定)



▲詳しくはこちら

間政策企画課(内線2323)



在日米軍従業員の事前募集

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ) では、在日米軍従業員を募集しております。

応募受付時間

- ・インターネット:年中24時間受付
- ·窓口:午前9時~午後5時

(土日祝日・12月29日~1月3日を除く)

応募資格 沖縄県在住の満18歳以上の方

応募方法 インターネット・窓□



▲詳しくはこちら

間独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構(エルモ) 沖縄支部 管理課 ☎098-921-5532 (嘉手納町字屋良1058-1)



2025おきなわマラソン ランティア募集

記念すべき 「第30回2025おきなわマラソン」 の当日の運 営ボランティアを募集します。

開催日 令和7年2月16日(日)※雨天決行

所 市内コースの各ポイントなど

対 象 18歳から65歳までの方

申込方法

間観光スポーツ振興課(内線3558)

申込期限 11月15日(金)まで



貸切ドッグラン



コザ運動公園の投球練習場の天然芝エリアを活用し た貸切ドッグラン。貸切なのでご家族や犬友さんと安心 してご利用いただけます。

11月1日(金)・2日(土)・15日(金)・16日(土)・ $20 \text{H}(7\text{K}) \cdot 24 \text{H}(\text{H}) \cdot 27 \text{H}(7\text{K}) \cdot 30 \text{H}(\pm)$

午前9時~午後10時 舟

場 所 コザ運動公園 投球練習場

各時間帯1グループ(20人まで) 申込方法 コザ運動公園ホームページ・

申込フォーム・電話



▲公式ホームページ

問コザ運動公園総合窓□ ☎098-932-0777



雑誌スポンサー募集

事業者がスポンサーとなって、雑誌の年間購入費用を ご負担していただき、図書館に雑誌を提供していただく 制度です。提供していただいた雑誌の最新号カバーには 事業者の広告を掲示します。

募集期間 11月1日(金)~令和7年1月31日(金)

広告期間 令和7年4月1日(火)~令和8年3月31日(火)

受付場所 沖縄市立図書館

市立図書館ホームページ▶

問沖縄市立図書館 ☎098-929-491



花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。申し込みした団体には、花の種と苗等を配布します。

※花の苗は緑の募金を活用しています。募金に協力をお願いします。

対 象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

申込期間 12月2日(月)~23日(月)

花の苗配布 令和7年1月下旬予定

申込方法 市役所 6階 公園みどり課 管理係に応募用紙(※)

を提出してください。

※応募用紙や実施要項は公園みどり課で配布するほか、市公式ホームページでもダウンロードすることができます。

※様式が前回と異なるため、必ず最新版の応募用紙をご利用ください。 ※郵送でも受付いたしますが、送料等は各自でご負担ください。また、申込状況によっては受付できない場合があります。

留意事項 活動終了後は、活動状況報告書を必ず提出

する必要があります。

提出期限 令和7年3月13日(木)まで

間公園みどり課(内線2658・2659)





沖縄市観光ガイド養成講座

沖縄市の魅力を伝える観光ガイド養成講座です。講座終了後は、市観光物産振興協会が提案する着地型体験メニューのプログラムにおいて、ボランティア・ガイドとして活動します。

日 時 12月10日(火)~20日(金) 午後2時~4時【全5回】

場 所 沖縄市観光物産振興協会事務所 (コザ・ミュージックタウン 1階)

定 員 10人程度 ※先着順

申込期限 11月29日(金)まで

申込方法 沖縄市観光物産振興協会にて申込書記載

間(一社)沖縄市観光物産振興協会 ☎098-989-5566



博物館市民講座

■市内の文化財巡り 南側編

バスにのって、市内に残る文化財をめぐります。11月は 室川貝塚や泡瀬ビジュル等を紹介します。

講師 縄田 雅重(沖縄市立郷土博物館)

日 時 11月24日(日) 午後2時~4時

集合場所 市役所

定 員 25人

申込期限 11月20日(水)まで

申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム



▲申込はこちら

問沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

募

中央公民館講座

■中央公民館展示発表会

中央公民館が企画した様々な講座やサークルの作品展示のほか、地域の公民館で開催された「自治公民館講座」を紹介します。また、展示会場では体験講座(事前申込)を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

展示期間 12月17日(火)~20日(金)

午前9時~午後5時(最終日午後3時30分まで)

場 所 市役所 1階 市民ホール

■月桃しめ縄作り体験講座 日時・内容

- ●12月18日(水)
 - ①とり【午前10時~12時30分】
 - ②かめ【午後2時~4時30分】



- ③かめ【午前10時~12時30分】
- ④へび【午後2時~4時30分】

講 師 吉本 梓 氏 (sonda studio)

定 員 各10人(抽選) ※空きがあれば複数受講可

材料費 各2,500円 ※事前支払

対 象 市内在住または在勤の18歳以上

場 所 市役所 1階 市民ホール

受講料 無料

申込期限 11月22日(金)まで

記載事項 件名「月桃しめ縄作り体験講座申込」 氏名・住所・連絡先・年代・希望作品番号

問沖縄市立中央公民館

2098-894-6129 **3**098-939-0035





親子スポーツ教室・スポーツ教室



親子スポーツ教室

■親子ボール遊び教室

遊びながら「投げる・蹴る・取る」といった運動の基礎力を 高める教室です。

時 11月16日(土) 午前10時~11時30分

定 員 先着12組 申込期限 11月13日(水)まで

■親子わくわく運動遊び教室

親子で楽しみなから「走る・跳ぶ・投げる」などの運動を通して、からだを動かすことが大好きになる教室です。

日 時 11月30日(土) 午前10時~11時30分

定 員 先着12組 申込期限 11月27日(水)まで

【共通項目】

場 所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)

対 象 市内4歳~小学校3年生までのお子様とその保護者

持ち物 室内シューズ・飲み物

スポーツ教室

■卓球交流会

初心者の方も、久しぶりに行う方も、普段からされている方も、それぞれのレベルで卓球を通して楽しめる交流会です。

時 11月18日(月)午後7時~8時30分

定 員 先着16人 場 所 沖縄市体育館

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

持ち物 室内シューズ・飲み物

※ラケットをお持ちの方はご持参ください。

申込期限 11月15日(金)まで

■リラックスヨガ教室

ヨガが初めての方や、リラックスしたい方にぴったりの教室です。

(ヨガマット貸出有)

講師 具志堅 温美 氏(ヨガインストラクター)

日 時 11月25日(月) 午後7時~8時

申込期限 11月22日(金)まで

■ナイトリラックスストレッチ教室

一日の疲れをリセットし、心身をリラックスさせる夜のスト レッチ教室です。

講師 上間 美香 氏(理学療法士)

日 時 12月2日·9日·16日(月) 午後7時~8時

申込期限 各開催日3日前まで

【共通項目】

場 所 沖縄市武道館 剣道場

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

定 員 先着16人

持ち物 飲み物、運動のできる格好

※ヨガマットまたは大きめのバスタオルをご持参ください。

【共通項目】

参加費 100円(保険料) **申込方法** LINE:電話



間サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695 ▲申込はこちら



料理教室

親子料理教室

親子で収穫体験・調理実習

講 師 【体験】藤村 美紀 氏(仲村ファーム) 【調理実習】市民健康課 管理栄養士

時 12月6日(金) 午前9時~12時30分

場 **所** 仲村ファーム・沖縄市福祉文化プラザ ※各自移動があります

対 象 市内在住の未就学児 (4歳以上)とその保護者

定 員 8組

申込期限 11月20日(水)まで



▲申込フォーム

■郷土料理教室

クーブイリチー・ウムクジアンダギー他

講師 市民健康課 管理栄養士

時 12月14日(土) 午前10時~12時30分

場 所 社会福祉センター

対 象 市内在住の20代~40代優先 定 員 12人

申込期限 11月27日(水)まで

【共通項目】

申込方法 申込フォーム・電話

間市民健康課(内線2242)



▲申込フォーム



男の料理講座

シニア向けの簡単な料理教室です。

11月15日・29日(金)午前10時~正午

場 所 沖縄市社会福祉センター (沖縄市住吉1-14-29)

対 市内在住の60歳以上の男性

定 16人

申込期限 11月8日(金)まで

申込方法 電話

問沖縄市老人クラブ連合会 ☎098-938-1250



スケボー教室

初心者対象のスケートボードの体験教室(全3回講座) ※全日程参加必須

12月1日・8日・15日(日)

午前10時~正午(受付開始 午前9時30分)

場 スケートクラブオリオン (中央パークアベニュー)

市内在住・在学の小学4年~中学3年生 対 象 定 員 **参加費** 300円(保険料) 10人

11月5日(火)~15日(金) 申込期間

電話·来所 (午前9時15分~午後5時) 申込方法 ※平日のみ

間沖縄市青少年センター (沖縄市上地3-4-5) **☎**098-930-1336



ウォーキング教室

肩・腰・膝に身体に負担をかけない歩行姿勢と、楽しく続 けるコツを学びます。

講 飾 市民健康課 健康運動指導士

12月7日(土)午前10時~正午 (受付開始午前9時30分)

場 所 ロウワープラザ緑地ひろば ※場所は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

放 象 沖縄市在住・在勤の方

定 員 20人

申込期限 11月22日(金)まで 申込方法 申込フォーム・電話

間市民健康課(内線2241・2242)



▲申込フォーム



図書館セミナー

■4コマ漫画で残したい沖縄のチムグクル

琉球新報で4コマ漫画「がじゅまるファミリー」を連載中 のウチナー漫画家 ももココロさんによる講演会。

12月7日(土) 午後3時~4時30分

場 所 沖縄市立図書館 まなびの部屋

対 象 小学生以上 定 員 80人

申込期間 11月1日(金)から 申込方法 図書館カウンター

電話·Web申込





▲ホームページ

高齢者パワーアップ教室(第3クール)

転倒への不安や、歩行に自信がなくなってきたと感じる 方を対象に、椅子に腰かけて、柔軟体操や筋力トレーニ グなど、自宅でできる運動を学びます。

А 時 12月9日~3月12日

每週月曜日、水曜日(全24回)

(12月30日・1月1日・13日・2月24日を除く)

午後2時~4時

場 所 美里の杜カシータ 1階

料 1回100円 ※送迎要相談 別途200円 (非課税世帯・生活保護世帯は無料)

65歳以上の市民の方 対

※①~③のいずれか1つでも該当する方は利用できません ①医師より運動制限を受けている

②要介護1~5の認定を受けている

③介護保険における通所系サービスを利用している

15人(定員を超えた場合は新規の方優先)

申込期間 11月5日(火)~11月11日(月)

午前10時~午後4時

※申込は先着順ではありません

市役所 地下 2 階 介護保険課窓口で申込。 申込方法

申請書などの書類記載がありますので、 お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を

持参しご本人がお越しください。

問介護保険課 地域支援担当(内線3144)



いきいき子育て交流会



音楽の秋だよ♪全員集合!! ぜひご参加ください。

出 演 子育てサークルリーダー

舑 11月28日(木) 午後10時~11時30分

場 所 沖縄市武道館 柔道場 定 員 40組(先着)

対 未就学児とその保護者

子育てに関心のある方等

申込期間 11月1日(金)~22日(金)



申込方法 申込フォーム・電話 間保育·幼稚園課(内線3172)

▲詳しくはこちら



応急手当講習会

| 開催 場所 | 沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料 | | | | |
|------------|---|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| 対象者 | 市内在住・在勤の方 | | | | |
| 講習名 | 普通救命 講習 I (3時間) | 普通救命 講習Ⅲ (3時間) | e -ラーニング 実技講習 I (2時間) | e-ラーニング 実技講習Ⅲ (2時間) | |
| 定員 | 20人 | 20 人 | 20 人 | 20 人 | |
| 11月の 日程 | ●14:00~17:00 7日(木) 14日(木) 21日(木) | ●14:00~17:00 5日(火) 19日(火) | •14:00~16:00 12日(火) | • 14:00~16:00 26日(火) | |
| | • 9:00~12:00 23日(土) | ● 9:00~12:00 9日(土) | | □ 広急手当 | |

間消防本部 警防課 **2**098-929-0900



|講習会の

男女共同参画センター主催講座

【今後開催予定の講座】

●デートDV講座●ワーク・ライフバランス講座

沖縄市男女共同参画センターでは、男女共同参画に関する講座を企画・開催しています。 市公式ホームページにて随時更新しておりますので、詳細は右記よりご覧ください。

間平和・男女共同課 沖縄市男女共同参画センター(内線4711)





▲市公式ホームページ ▲申込フォーム



高齢者虐待防止講演会

養介護施設従事者等による高齢者虐待防止に関する理解 と認識を深めるため、講演会を開催します。

講 大嶺 洋 氏

(北中城若松病院 医療福祉相談課長)

11月20日(水) 午後2時~4時 B (受付開始 午後1時30分)

場 沖縄市産業交流センター(泡瀬1-11-25)

介護サービス事業所職員・沖縄市民 対 民生委員・児童委員・自治会長など

定

(介護サービス事業所は1事業所につき2人まで申込可能) ※先着順で定員に達し次第締切

申込方法 電話·FAX·申込フォーム 申込期間 10月30日(水)~11月14日(木)

その他 手話通訳・要約筆記あり



▲申込フォーム



自衛官等採用試験

| 種目 | 受 験 資 格 | 受付期間 | 試験日(1次) |
|--------|--------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|
| | の者(32歳の者は、 採用予定月の末日 現在、33歳に達して | 10月1日(火) | 12月7日(土) |
| 一般曹候補生 | | 11月28日(木) | 12月12日(木) ※いずれか1日を 指定されます。 |
| 自衛官候補生 | | 年間を 通じて行っ ています。 | 受付時に お知らせし ます。 |

※詳しくはお問い合わせください。

問自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 **2**098-937-1608



認知症の人と家族の会 ユマニチュードってなんだろう

「ユマニチュード」とは、フランス生まれの愛情あふれる 認知症ケアです。一方的にあたえるケアではなく、お互いに ひとりの人間として尊重しあうケアの仕方を学びます。

師 八部 千尋 氏 讃

(認知症の人と家族の会 副代表)

11月22日(金) 午後1時~3時

場 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室 所

10人(介護中の方優先) 定 員

申込期間 11月1日(火)~定員に達し次第締切

間介護保険課(内線3091)



「沖縄市文化協会琉歌大賞」

沖縄市の文化である「知花花織」をテーマに琉歌を募 集します。皆さまからのご応募をお待ちしております。

締切日時 11月30日(十)

応募点数 1人2首

応募形式 沖縄市文化協会発行の応募用紙に2首お書 きになり、応募費1,700円の振込票のコピー を添えてご応募下さい。応募費と応募用紙を 直接沖縄市文化協会へ持参も可能です。

郵送先 〒904-0031

> 沖縄市上地2-19-6 沖縄市文化センター 4F 沖縄市文化協会「文化の窓 琉歌大賞」係

出品料 1,700円(出品料振込が確認でき次第受付)

沖縄市文化協会(オキナワシブンカキョウカイ) 振込先 コザ信用金庫 本店 普通 0311049 ※手数料は個人負担です。

問沖縄市文化協会 ☎098-932-6883 琉歌部事務局 ☎090-4470-9785(岸本)



ハートフル福祉フェア



障がい者福祉、精神保健福祉の普及啓発、障がい者 の社会参加の促進や就労意欲を支援するために、市内 福祉事業所などの活動紹介パネル展示や事業所利用 者が作った作品などの展示販売会を行います。

時 ①展示会 11月18日(月)~11月22日(金) А 午前8時30分~午後5時 (初日午後1時開始、最終日午後3時まで) ②物産展 11月25日(月)~12月6日(金) 午前10時~午後3時 ③講演会 11月20日(水) 午後2時

(開場午後1時30分) 所 ①②市役所 1階 市民ホール、展示ホール等 ③市役所 地下2階 大ホール

間障がい福祉課(内線3151・3160)



かりゆし園ふれあい ーマーケット

11月23日(土・祝)午前8時~正午 場 沖縄市老人福祉センターかりゆし園

多目的広場(ゲートボール場)

間 沖縄市老人福祉センターかりゆし園 **☎**098-938-1250



市内のイベント

■泡瀬ビジュル通り会の秋祭り

地域交流を深め活気あふれる街創りを目指し「泡瀬ビ ジュル通り会の秋祭り」を開催。

屋台村のような賑やかな雰囲気で、美味しい食事や音 楽を楽しめる場を提供し地域の魅力を発掘。新たなコ ミュニティ形成を図ります。

時 11月3日(日) 午後4時~9時

場 所 泡瀬公民館広場(沖縄市泡瀬2-3-26)

■ナイトパークアベニューGOラウンド

沖縄中の人気ヴィーガンカフェが大集合。「ヴィーガン フードフェス」がパークアベニューにやってくる! ※グラフティーのパフォーマンスも実施予定です。

時 11月16日(土) 午後3時~8時 ※スタンプラリーも同時開催

所 中央パークアベニュー

GATE2 FEST

「GATE2 FEST」が今年も開催!100台以上のハーレー によるパレード、ステージライブ、キッチンカーなど1日 中楽しめるコンテンツ満載。ダンスバトル「THE GATES vol.4]も同時開催。

時 11月24日(日) 正午~午後7時 А (バイクパレード午後1時)

所 ゲート通り

■肉のぐすぅ~じさびら

先着290名様にステーキプレゼント。ステーキ早食い大 会や牛肉カットチャレンジ。美味しいステーキを食べなが ら、沖縄市コザの食文化を是非ご堪能ください。

時 11月29日(金) 午後4時 \Box

場 **所** 市役所前 イベント広場

問商工振興課(内線3224)



沖縄市のお宝展

沖縄市立郷土博物館の開館40周年を記念し、これ までの収集資料、標本、発掘資料、指定文化財資料の展 示を行います。

11月22日(金)~令和7年2月2日(日) A 午前9時~午後5時

沖縄市立郷土博物館 特別展示室 休 館 日 月曜日·祝日·12月29日~1月3日





問沖縄市立郷土博物館

☎098-932-6882 ▲市公式ホームページ



Koza City Jazz 2024



Beyond Jazz, Beyond Borders"

ジャズを超える、国境を超える。コザ発で沖縄・中 国・韓国のアーティストが示す東アジアのジャズの現 在地。ライブ配信もあります。

演 エレメント・オブ・ザ・モーメント(沖縄) ココ・シャオ ウィズ フアン・ジアンイー(中国) イム・ボラ・カルテット(韓国)

А 舑 11月16日(土)

開 場 午後5時

開 演 午後6時(ライブ配信開始)

場 コザミュージックタウン音市場 所 3階 ホール

予 電話

間 ミュージックタウン音市場 **2**098-932-1949



▲料金など 詳しくはこちら

生涯学習フェスティバル



子どもから大人まで学びの楽しさを体験できるイベントです。ステージ発表、物づくり、各種体験、染め、ニュースポーツ、飲食コーナーなど。

12月1日(日) 午前9時30分~午後4時

※各種体験は午前10時以降開始

沖縄市体育館及び多目的運動場

武道館・屋外など



問生涯学習課(内線2743)

▲詳しくはこちら



場

ふんどぅ ピックアップ展

11月のピックアップ展は「工房嬉楽」の作品展を開 催します。

工房嬉楽は、魔除けのシーサーを擬人化させた沖 温の文化・風習を取り入れた作品を手掛けています。 ピックアップ展では、空手シーサーやバスケットシーサー、来年の干支「巳」の干支飾りなどを展示します。 お気に入りの1点として目にとめてもらえましたら、

 \Box 11月7日(木)~12月1日(日) 午前11時~午後7時 (月曜・火曜定休)

沖縄市中央1-14-15

(一番街商店街内)

回線線回

▲詳しくはこちら

間沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう) **2**098-934-2213

JAおきなわ美里支店

イベントコーナーでは、農産物特売・お楽しみ大抽 選会・花の苗・たまごの無料配布・沖縄市ブランド牛肉 販売・牛汁・山羊汁の販売・支部長会(自治会長会)に よる沖縄そばの販売など。舞台コーナーでは、青年エ イサー・空手演舞・保育園園児ダンス・小学生ヒップホ ップダンス・中学生吹奏楽演奏・高校生ダンスなどイ ベント盛りだくさんのおまつりです。

11月30日(土) 午前9時30分~午後6時

JAおきなわ中部ファーマーズマーケット 沖縄市農民研修センター

くらし・しごとなんでも相談会

仕事や生活、家族の悩み事に関する相談会です。予約不要ですので、ぜひ気軽にお越し下さい。

11月6日(水) 午前10時~午後4時

沖縄市社会福祉センター 2階 集会室

(午後3時30分受付終了)

間沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

沖縄市在住の方

申込方法 相談無料·予約不要

問 JAおきなわ美里支店 ☎098-938-6450



Go-Round Picnic



Go-Round Picnic Celebrating 50 Years of Okinawa City

園内各所に設けた特設フォトスポットを散策しな がら巡るピクニックイベントです。各種お楽しみコンテンツやキッチンカー等もご用意しております。 秋のお散歩にぜひお越しください♪※沖縄市民無料

11月2日(土)~4日(月) А 午前9時30分~午後9時

(最終入園午後8時) 沖縄こどもの国





間 『Go-Round Picnic』 イベント事務局

☎ 080-9044-5226 **№** go-roundpicnic@one-inc.co.jp

所

沖縄市文化祭 展示部門



11月22日(金)~24日(日) 午前10時~午後6時(最終日午後5時まで)

場 所 沖縄市体育館

■**展示発表** 華道、美術、陶芸、写真、書道、文芸、盆栽、琉歌、 フラワーデザイン、茶道、工芸・竹細工

講 「抹茶茶碗鑑賞会」 親川 唐白 氏

11月22日(金) 午後1時~3時

お茶席チケット(300円)をご購入ください。 ■呈茶体験 11月23日(土)~24日(日)

午前10時~チケット無くなるまで

問沖縄市文化協会 ☎098-932-6883



場

対



2098-923-3624



-Editor's Note-

今年の夏は暑か ったですね。あまり の暑さに日傘を使 い始めました。残 暑の厳しさも続い ていましたが、や っと涼しさを感じ るようになってき ました。11月1日 には市制施行50 周年を記念して 大々的に式典が開 催されます。

(根)

夏も終わり健康 づくりに最適な季 節を迎えました。私 は体重計と体脂肪 計と血圧計を準備 し食欲の秋を満喫、 スポーツの秋はイメ ージトレー ングに 努めたいと思いま す。秋の夜長は身 体を冷やさぬよう 体調管理をお願い します。

(譜)

これまでに兄弟 姉妹都市のまつり で沖縄市の青年会 や地元団体による エイサー演舞を見 てきました。歌三 線、胸に響く太鼓の 音、華麗な手踊り、 沖縄の誇りですね。 大人でも気軽に習 える場所があった らいいな。

(島)

9月7日は沖縄市 民平和の日。甥が学 校で平和学習をし た際、ひいおばあ ちゃんに戦争につい て聞いておけばよ かったと話していま した。直接戦争体験 を聞く機会のないこ ども達へも、平和の 大切さを伝える日に なればと思います。

(夏)

沖縄市民平和の 日を前に沖縄東中 学校の平和に関す る絵本の読み聞か せ会の取材に行き ました。「あ!キュー ナちゃんだ!]と握 手をする生徒が多 く、ソテツの妖精 キューナ(97)ちゃ んの認知度の高さ に驚きました。

字を見ることが増 える気がします。特 に、サツマイモや栗 を使ったスイーツ がよく目立ちます。 どれも美味しそう なものばかりで、気 になった商品はつ い買ってしまいま すよね。

この季節になる

と「期間限定」の文

(伊)

≫☆ 防災行政無線

防災行政無線が聞き取れ なかった場合は、電話 (フリーダイヤル)で確認 することができます。ぜひ、 ご利用ください。

0120-0978-99

お問い合わせ/防災課 (内線2047・2349)

^{((吟))}ラジオ広報

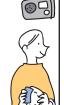




毎 月曜~亚唯山 週 午前 9時~9時10分

「沖縄市だより」 オキラジ(85.4MHz)

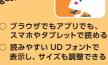
月曜~金曜日 ▋午後 2時50分~3時



10言語対応 「広報おきなわ」 デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine can be read in 10 languages

表示し、サイズも調整できる 動画や写真も楽しめる ○ 10言語で読める・聞ける

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があるため、 専用ビューア [Catalog Pocket (カタボケ)] (無料)
∅ をご利用ください。

※広報おきなわ11月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

沖縄市の「今」がわかるWEB サイト・SNS



















