

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなど

日時 11月9日(土)午後3時

- ・どんぐりのうんどうかい(紙芝居)
- ・いもほりバス(大型絵本)

11月16日(土)午後3時

おはなしボランティアゆいゆい担当

- ・ブレーメンのおんがくたい(絵本)
- ・どんぐりとんぼろりん(絵本)

場所 市立図書館 おはなしの部屋

沖縄市市制施行50周年・図書館開館40周年記念 特集展示

沖縄市と図書館の歩み年表、図書館の思い出写真、歴代移動図書館・ミニぞう君写真、兄弟姉妹友好都市展、図書館へ一言メッセージ、クイズラリー※クイズ全問正解者には景品あり(先着)

期間 10月10日(木)～11月27日(水)

※クイズラリーは10月22日(火)～11月22日(金)

場所 市立図書館

まついのりこ原画展

日時 11月21日(木)～12月1日(日)

場所 市立図書館 こどもの本のコーナー



ホームページ



沖縄市立図書館

☎098-929-4919

11月14日は世界糖尿病デー

World Diabetes Day

11月14日は世界糖尿病デー。全世界では成人の10人に1人が糖尿病であると言われるほど、世界的に広がる糖尿病について、広く知ってもらうための疾患啓発の日です。

糖尿病は、日頃の生活習慣が大きく関わる疾患です。糖尿病になると血管が傷つきやすくなり、動脈硬化や心疾患、脳卒中などを引き起こしやすくなります。そのため定期的に健康診断を受け、ご自身の生活を振り返ることが大切です。

沖縄市では、健康診断の血圧・糖代謝・脂質検査で要指導・医療と診断された方へ、保健師・管理栄養士等による保健指導や健康づくりに関する情報提供等を行っています。ぜひ毎年健康診断を受け、より健康なことからだづくりを目指しましょう。

糖尿病に関するパネル展示も行っています。

・日程: 11月5日(火)～15日(金)

場所: 市役所 1階 市民ホール 喫茶コーナー

・日程: 10月10日(木)～11月27日(水)

場所: 市立図書館



市民健康課 ☎098-939-1212 (内線2249)

健康
コラム

こちら沖縄市立郷土博物館

お宝を伝える博物館

博物館では、市制施行50周年を記念して「沖縄市のお宝展」を11月22日より開催します。目下展示の準備中で、私は沖縄市にある“自然の”お宝について考えています。

自然が生み出す、沖縄市にあるお宝。わかりやすいもので、化石はどうでしょうか。沖縄市では恐竜の化石は見つかりませんが、約100万～40万年前の貝などの化石はたくさん見つっています。貝の化石は、発掘された場所が当時は浅い海だったことを示す重要な資料です。昨年は市民の方から大変立派なヤツシロガイの化石をご寄贈いただきました。

博物館には、そうして集められたお宝を保管する“蔵”の役割があります。お宝を後世に受け継ぎながら活用していくことで、沖縄市ならではの魅力や独自性を考え、伝えるお手伝いをしているのです。展示会ではこれまで博物館が収集してきた、大切な着物や各字で使われた祭りの道具など、様々なお宝を一挙公開します。

(学芸員 刀禰浩一)



「沖縄市のお宝展」については、P26をご覧ください。 ヤツシロガイの化石

沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882