

おきなわ市民の皆さまへ



暮らし

子育て・教育

健康

募集・講座

税・保険

催し

暮らし

## 市制施行50周年記念 缶バッジ無償配布



市民のみなさまと一緒に市制施行50周年をお祝いしていくことを目的に、記念缶バッジを配布いたします。

**場 所** 市役所 1階  
(総合案内付近)  
※専用ブースから  
ご自由にお取り  
ください。

**配布期間** 9月下旬～  
※個数に限りあり  
無くなり次第終了



あざやかに交ざり合う50年  
チャンプルー沖縄市

☎ 政策企画課(内線2329)

暮らし

## クリーンデー in 沖縄市



みんなで地域清掃に参加し、クリーンで住みよい街づくりを目指しましょう。

※内容や実施については、お住まいの自治会事務所へお問い合わせ下さい。

**日 時** 11月10日(日) 午前9時～11時  
**場 所** 各自治会地域内  
**対 象** 市民及び市内事業者  
**問合せ先** 各自治会事務所



☎ 環境課(内線2223)

暮らし

## 一日合同行政相談所

福祉、税金、道路等、行政に対する相談や要望を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

**日 時** 10月16日(水) 午前10時～午後4時

**場 所** 市役所 1階 市民ホール

**予約期間** 10月10日(木)・11日(金)

※法律相談は事前予約制

※予約が多数あった場合、締め切ることがあります。

☎ 総務省沖縄行政評価事務所 きくみみ沖縄  
☎ 098-867-1100

暮らし

## 秋季全国火災予防運動

火災の発生しやすい時季を迎えるにあたり、市民一人一人の防火意識を高め、火災の発生を防止するため、「秋季全国火災予防運動」を11月9日から15日に実施します。

住宅用火災警報器の寿命は、約10年が目安です。この期間に住宅用火災警報器を点検し、故障・老朽化した機器は交換しましょう。

**日 時** 11月9日(土)～15日(金)



▲詳しくはこちら

☎ 消防本部 予防課 ☎ 098-929-0901



## マイナンバーカードの 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

### 日 時

10月2・9・16・23・30日(水) 午後5時15分～ 7時30分  
10月26日(土) 午前9時00分～11時30分

場 所 市役所 1階 市民課

☎市民課(内線3128)



## マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制

日 時 午前9時30分～11時30分  
午後1時30分～ 4時00分  
(平日のみ)

対 象 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請される方

申込方法 電話



▲市公式  
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム  
(内線5201・5203)



## マイナンバーカード 出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。  
※申請済みの方のマイナンバーカード受取は市役所になります。

日 時 10月26日(土)  
午前9時30分～11時30分

場 所 東自治会

対 象 沖縄市民でマイナンバーカードを作成したことがない方

必要書類等 電話・市公式ホームページにて確認



▲市公式  
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム  
(内線5202・5203)



## コンビニ交付稼働休止

コンビニ交付システムの更新作業のため、コンビニ交付の全サービスが休止します。市役所1階に設置しているキヨスク端末も休止します。

休止日時 10月27日(日) 午前11時～午後5時

☎市民課(内線3121)



## 違反建築防止週間

違反建築防止週間は、建築関係法令の目的や内容について市民の皆さまの理解と認識を深め、違反建築物の防止と手続きの徹底を図り、建築物の安全確保と良好な市街地形成に資することを目的としています。

実施期間 10月15日(火)～21日(月)

- 関係法令に適合していないと、万一の火災時に利用者が安全に避難できず、大災害に繋がる恐れがあります。
- カーポート、車庫、干場、コンテナ、プレハブ小屋なども確認申請が必要な場合があります。

☎建築指導課(内線2654)



## ミカンコミバエの誘殺板

沖縄県ではミカンコミバエ(害虫)の発生(再侵入)を防ぐため、県内全域に誘殺板を設置しています。誘殺板は基本的に街路樹等に吊り下げていますが、民家の庭木への設置をお願いすることもありますのでご協力をお願いします。  
※誘殺板には殺虫剤が含まれているので、素手で直接ふれないようお願いいたします。



▲誘殺板



▲ミカンコミバエ

☎農林水産課(内線3234)



## 土地取引届出制度

本市で土地の売買等の取引を行う場合、国土利用計画法に基づき、届出が必要となります。

**届出対象** 5,000㎡以上の土地取引

**届出者** 土地の権利取得者(売買の場合は買主)

**届出期限** 契約の締結日を含めて2週間以内

**届出先** 政策企画課

※複数の土地を取得し合計で5,000㎡を超える土地取引(一団の土地取引)も届出対象となります。

※届出をしない場合、法律で罰せられることがありますので、ご注意ください。



▲詳しくはこちら

問 政策企画課(内線2324)



## 集団健診

沖縄市民集団健診は予約制となっております。

**予約方法** Web・電話・窓口

| 集団健診日程 |        | 会場          | 受付時間       |
|--------|--------|-------------|------------|
| 11月    | 20日（水） | 沖縄市保健相談センター | 8:00～10:30 |
|        | 26日（火） | 沖縄市産業交流センター |            |
|        | 27日（水） |             |            |

| 集団健診日程 |        | 会場     | 受付時間                   |
|--------|--------|--------|------------------------|
| 12月    | 7日(土)  | 沖縄市役所  | 8:00~10:30/13:00~14:00 |
|        | 8日(日)  |        | 8:00~10:30             |
|        | 17日(火) | 沖縄市体育館 | 8:00~10:30/13:00~14:00 |
|        | 18日(水) |        | 8:00~10:30             |

■問診票、検尿・検便容器等(健診セット)の配布

・健診日の2週間前までに予約した方→中部地区医師会検診センターより事前に配布

・上記以降に予約した方→健診当日会場にて配布



▲集団健診Web予約



▲令和6年度沖縄市のけんしんの詳細

問 市民健康課(内線2245・2246)



## 高齢者肺炎球菌定期予防接種

65歳の方へ肺炎球菌ワクチン予防接種をご案内しております。接種期間を過ぎてしまうと自費での接種となりますので、接種を希望する方は、期間内に接種を行ってください。接種に必要な予診票は、**65歳を迎えた翌月**に発送しています。

**接種対象** ①65歳(接種日時点の年齢)

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある方。(それぞれ障害者手帳1級程度)

※過去に自費・公費問わず一度でも肺炎球菌ワクチン(23価ニューモバックス)の予防接種を受けたことがある方は対象外です。

**接種期間** 65歳の誕生日～66歳の誕生日前日

**接種回数** 1回

**接種費用** 無料(全額公費負担)

**接種場所** 指定医療機関



▲詳しくはこちら



▲指定医療機関

問 こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円  
**9月17日(火) 2種類同時発売!**

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人沖縄県市町村振興協会



## 国民年金付加年金制度

国民年金基金に加入していない方で、免除等を受けていない自営業者などの国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると、老齢基礎年金受給時に200円×付加保険料納付済期間の月数で算出した額が年金に上乗せされて支給されます。

付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年間受け取ると納めた額と同額になり、3年目からは納めた付加保険料以上の年金が受け取ることができます。

【例】付加保険料を10年間納めた場合

| 納めた付加保険料                   | 1年間に上乗せされる年金額                  |
|----------------------------|--------------------------------|
| 400円×10年(120月)<br>=48,000円 | 200円×10年(120月)<br>=24,000円(年額) |

問 コザ年金事務所 ☎098-933-2267  
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)



## 放課後児童クラブ入会申し込み

令和7年4月以降に市内放課後児童クラブ(学童クラブ)の利用を希望する世帯への案内です。

**対 象** 令和7年度に小学生である児童

**申込期間** 11月11日(月)～30日(土)

**申込場所** 利用を希望する放課後児童クラブ

**申込書類** 各クラブにて配布

※保育所や幼稚園等の入会申し込みの際に提出する各種証明書は、放課後児童クラブの入会申し込みの添付書類としても利用できます。保育所や幼稚園等の入会申し込みの方は、各種証明書の控えをとることをお勧めします。

※入所決定は先着順ではありません。

※審査・選考については、各放課後児童クラブにて行います。



▲詳しくはこちら

問 各放課後児童クラブまたは  
沖縄市放課後児童支援センター(ASSC)  
☎098-923-0418



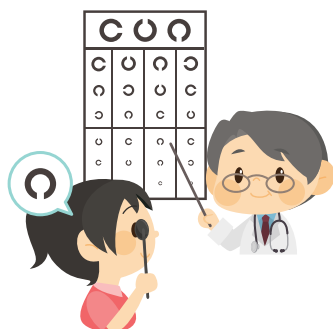
## 就学時健康診断

令和7年度に新小学1年生となるお子さま対象で、就学時健康診断(視力・聴力検査、内科・歯科健診、予防接種確認)が受診できます。

**場 所** 各小学校体育館



▲詳しくはこちら



問 指導課(内線2758)



## 児童手当の受給範囲拡大

10月(12月支給分)から児童手当制度が変わります。現在受給中の方は原則、申請不要です。申請が必要な方には、8月に案内を送付しています。なお、公務員の方は職場に確認をお願いします。

■改正後

**所得制限** 撤廃

**支給対象** 高校生年代まで

**手当月額** 第3子目から30,000円

**給付月** 年6回(偶数月)

※養育している高校生年代までの児童の住所が沖縄市にない場合は、案内ができておりませんので下記までお問合せ下さい。



▲詳しくはこちら

問 こども家庭課 児童手当担当(内線3192・3194)



**令和7年度 一斉申し込みのご案内  
保育所等入所・沖縄市立幼稚園入園・預かり保育****日時**

10月1日(火)～18日(金)(平日のみ)

午前9時30分～11時30分/午後1時～4時

※10月2日・9日・16日(水)のみ保育園・幼稚園にて午後7時まで受付を行います。

**受付場所****新規申込** 市役所 2階 保育・幼稚園課

※市立幼稚園在園児(令和6年度4歳児)で次年度も同幼稚園に継続希望の方は、在園中の市立幼稚園に申込みして下さい。

**申込書等配布****新規申込の方** 保育・幼稚園課窓口にて配布

※市公式ホームページで必要書類のダウンロードも可能です。

※市立幼稚園に在園中の児童(令和6年度4歳児)については、在園している園でも配布します。

**■放課後児童クラブの入会申込をする方へ**

放課後児童クラブの入会申込で保育の必要な事由を証明する書類(就労証明書等)を提出する場合は、各自で控えを保管しておいてください。

《期間内の申込のご協力を》

混雑回避のため、第一希望園ごとに受付日を設けておりますので、期間内の申込にご協力をお願いします。申し込み要件、対象施設、受付日等詳しくは市公式ホームページをご確認ください。必要書類のダウンロードも可能です。



▲市公式ホームページ

**■マイナンバーカードをお持ちの方はPC・スマートフォンからお申込みできます。**

・申請受付は10月1日(火)からです。

・申請にはマイナポータルアプリが必要です。

▲びったりサービス  
(10/1～)**■沖縄市親子手帳アプリ「母子モ」でもお申込みが可能です。**

・申請受付は10月1日(火)からです。

・申請には母子モアプリが必要です。

▲母子モ  
(10/1～)

☎ 保育・幼稚園課(内線 保育園3135・3136 幼稚園3174)

**「まちづくり市民会議」参加者募集**

沖縄市では第5次沖縄市総合計画後期基本計画の策定に向け、まちづくり市民会議を開催します。第5次沖縄市総合計画後期基本計画は、令和8年度から令和12年度までの5年間に於いて取り組む、まちづくりの指針となるものです。応募要件を確認のうえ、ご応募ください。

**会議** 10月中旬～下旬(3回程度) 平日夜2時間程度を予定**応募要件** 市公式ホームページに記載**定員** 20人程度**申込期限** 10月9日(水)まで**申込方法** 申込フォーム・参加申込書

▲詳しくはこちら

☎ 政策企画課(内線2323)

**オープンデータアイデアソン  
参加者募集**

県内初オープンデータ×ダッシュボードを用いて、市の地域課題を解決するためのイベントに参加しませんか?

**講師** 福島 健一郎 氏(デジタル庁オープンデータ伝道師  
(一般社団法人コードフォーカナザワ)  
代表理事)**日時** 10月5日(土)午後1時～4時30分**場所** 沖縄市ITワークプラザ ※駐車場位置指定**対象** データの活用等に興味がある方**定員** 30人**申込期間** 随時申込可能 ※定員に達し次第締切**申込方法** 申込フォーム

▲詳しくはこちら



▲申込フォーム

☎ DX推進課(内線2325)

**防災勉強会**

防災に関する具体的な話、グッズ展示、質問に答えます。

**講師** 防災課 仲宗根 亮(防災士)**日時** 11月7日(木) 午後1時30分～3時30分  
(受付開始 午後1時)**場所** 沖縄市社会福祉センター 2階 集会室**申込方法** 直接会場受付

☎ 沖縄市障がい者福祉協会

ピアサポートセンター(つなぎ) ☎098-938-3485



## 保留地公売案内

- 公売筆数** 住宅地2筆
- 公売場所** ①東一丁目16番内(121街区-⑤)  
②東一丁目18番内(122街区-⑦)
- 公売面積** ①122.11㎡(36.93坪) ②236.83㎡(71.64坪)
- 公売価格** ①14,775,000円 ②26,998,000円
- 公売方法** 公開抽選(即日開票)
- 申込期間** 11月5日(火)～15日(金)
- 申込場所** 市役所 5階 区画整理課  
(午前9時～午後5時)※土日・祝日を除く
- 抽選日** 広報おきなわ11月号及びホームページでお知らせ  
※詳しくはお問合せいただくか、市公式ホームページをご覧ください

☎区画整理課(内線2550・2546)



## 自然観察会

昆虫や植物にふれながら自然の魅力を学べます。

- 日時** 11月2日(土) 午前9時30分～正午  
(受付開始 午前9時)
- 観察場所** 八重島公園
- 集合場所** 沖縄市民会館駐車場 ※現地集合・現地解散
- 対象** 市内在住・在学の小学1年～中学3年生 20人程  
※低学年(小学3年生以下は保護者同伴必須)
- 講師** 刀禰 浩一(沖縄市立郷土博物館 学芸員)
- 参加費** 100円(保険料)
- 申込期間** 10月1日(火)～10月11日(金)
- 申込方法** 電話・来所(平日 午前9時15分～午後5時)

☎沖縄市青少年センター(沖縄市上地3-4-5)  
☎098-930-1336



## 博物館市民講座 「市内の文化財巡り 北側編」

バスにのって、市内に残る文化財をめぐるります。10月は市の北側を中心に紹介します。

※11月は市の南側(10月15日以降受付開始)

- 講師** 縄田 雅重(沖縄市立郷土博物館)
- 日時** 10月13日(日)午後2時～4時
- 場所** 沖縄市立郷土博物館
- 定員** 25人
- 申込期限** 10月9日(水)まで
- 申込方法** 申込みフォーム・電話



▲申込フォーム



☎沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882



## 中央公民館講座

### ■コーヒーの魅力と美味しい淹れ方

コーヒーの抽出の基本的な考え方を学びます。

- 日時** 10月30日(水)午後1時～4時
- 講師** 仲村 良行 氏(豆ポレポレ代表)
- 対象** 市内在住・在勤の18歳以上
- 定員** 20人【抽選】
- 申込期限** 10月17日(木)まで
- 材料費** 350円※事前支払い



### ■アート水引き講座

水引の基本、淡路結びを学び、ブローチ、髪飾り、ブレスレット、キーホルダーの中から3個作ります。

- 日時** 11月6日・13日・20日(水) 午後1時～3時
- 講師** 平良 紀子 氏(アート水引むすびの会 正会員)
- 対象** 市内在住・在勤の18歳以上
- 定員** 10人【抽選】
- 申込期限** 10月18日(金)まで
- 材料費** 500円※事前支払い

### ■「親子で深く理解しあおう!思春期の心と体プログラム」

親子だからこそ話しにくい話題や心や体の変化を、専門家の知識やワークを通じて不安を解消するきっかけにしてみませんか。

- 日時** 11月24日(日) 午前10時～正午
- 講師** おきなわCAPセンター(CAPスペシャリスト)
- 対象** 市内在住・在勤の保護者  
小学校高学年～中学生
- 定員** 30人【先着】



▲申込はこちら

### 【公民館講座共通】

- 受講料** 無料
- 申込方法** 電話・FAX・メール
- 記載事項** 件名「〇〇講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代

☎沖縄市立中央公民館  
☎098-894-6129 FAX:098-939-0035



## 多胎児交流会

双子・三つ子育児のあれこれをお喋りしましょう。多胎児育児経験のある助産師に質問もできます。

- 日時** 10月15日(火)午前10時～正午
- 場所** 沖縄県助産師会 母子未来センター
- 対象** 沖縄市に住所のある双子以上を妊娠中の方、1歳6か月までの双子以上の子と保護者
- 定員** 5組程度(定員に達し次第締切)
- 申込期間** 9月30日(月)～10月11日(金)
- 申込方法** ☎098-938-1103(母子未来センター)

☎こども相談・健康課(内線2235)



スポーツ教室・親子スポーツ教室

スポーツ教室

■日中に楽しめる卓球教室

初心者の方も普段からされている方も、それぞれのレベルで卓球を通して楽しめる教室です。ラケットの無料貸出もあるので、道具を持っていない方でも気軽にご参加できます。

日 時 10月7日(月)午後2時～3時30分

場 所 沖縄市体育館

■バドミントン交流会

初心者の方も普段からされている方も、それぞれのレベルでバドミントンを通して楽しめる教室です。ラケットの無料貸出もあるので、道具を持っていない方でも気軽にご参加できます。(ラケットの数に限りあり)

日 時 10月7日(月)・21日(月) 午後7時～8時30分

場 所 沖縄市体育館

【スポーツ教室共通項目】

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

定 員 各先着16人

持ち物 室内シューズ・飲み物

※ラケットをお持ちの方はご持参ください。

申込期限 各開催日3日前まで

■リラックスヨガ教室

ヨガが初めての方や、リラックスしたい方にぴったりの教室です。ヨガの基本ポーズを中心に誰でも安心して取り組める内容です。(ヨガマット貸出有)

講 師 具志堅 温美 氏(ヨガインストラクター)

日 時 10月28日(月) 午後7時～8時

場 所 沖縄市武道館 剣道場

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

定 員 先着20人

持ち物 飲み物・運動のできる格好

※ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。

申込期限 10月25日(金)まで

■楽しく簡単!ディスコダンスでフィットネス♪

70年代から80年代にかけてのディスコミュージックに合わせて楽しくエクササイズしながら踊ります。初心者でも楽しめる教室です。

日 時 10月1日(火)午後7時～8時

場 所 沖縄市武道館 剣道場

対 象 市内在住・在勤の18歳以上

定 員 先着16人

持ち物 室内シューズ・飲み物

申込期限 9月27日(金)まで

親子スポーツ教室

■親子わくわく運動遊び教室

親子で楽しみながら「走る・跳ぶ・投げる」などの運動を通して、からだを動かすことが大好きになる教室です。基本的な運動が得意になることで、園や小学校の体育も楽しく取り組めるように成長します。

日 時 10月19日(土) 午後10時～11時30分

■親子サッカー教室

親子で一緒にサッカーを楽しむことで、親子の絆を深めながら、カラダを動かす楽しさを体感する教室です。初めてのお子さんでも安心して参加できます。サッカー・運動の「初めの一步」にオススメです。

日 時 10月26日(土) 午前10時～11時30分

【親子スポーツ教室共通項目】

対 象 4歳～小学校3年生までの子と

その保護者(市内在住・在勤)

場 所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)

定 員 各先着12組

持ち物 室内シューズ・飲み物

申込期限 各開催日3日前まで

【共通項目】

参加費 100円(保険料)

申込方法 電話・LINE



問 サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695

▲申込はこちら



自衛官等採用試験

| 種 目    | 受 験 資 格                                     | 受付期間                  | 試験日(1次)                                      |
|--------|---------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------|
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者) | 10月1日(火)<br>11月28日(木) | 12月7日(土)<br>12月12日(木)<br><br>※いずれか1日を指定されます。 |
| 自衛官候補生 |                                             | 年間を通じて行っています。         | 受付時にお知らせします。                                 |

※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所  
☎098-937-1608

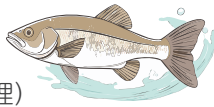


## 料理教室

### ■親子料理教室

魚の捌き方・セリ(見学)、調理実習

**講師** 伊波 祐 氏(漁協)  
市民健康課管理栄養士(調理)  
**日時** 11月1日(金) 午前9時～12時30分  
**場所** 沖縄市漁協  
沖縄市福祉文化プラザ(調理実習)  
**対象** 市内在住の未就学児(4歳以上)  
とその保護者  
**定員** 8組  
**申込期限** 10月16日(水)まで



▲申込フォーム

### ■キッズクッキング教室

かんたんクッキング

**講師** 市民健康課 管理栄養士  
**日時** 11月9日(土) 午前10時～12時30分  
**場所** 沖縄市福祉文化プラザ  
**対象** 市内在住の小学生  
**定員** 16人  
**申込期限** 10月23日(水)まで



▲申込フォーム

【共通項目】

**申込方法** 申込フォーム・電話

☎市民健康課(内線2242)



## 男性育休講座

### ■教えて先輩パパ、ママ!

「しんどい」「イライラ」を減らすワンチーム育児

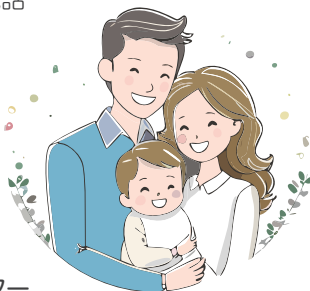
育休を取得した・している、これから取得予定だけど過  
ごし方が分からず不安を感じていませんか?

育休取得のポイントや、家事・育児をスムーズに分担する  
ためのコツを、講師の体験談やワークを通してお話して  
もらいます。

**講師** 福島 知加 氏・福島 康雄 氏  
(株式会社ワダチラボ)  
**日時** 10月24日・31日(木) 午後2時～3時30分  
**場所** 沖縄市男女共同参画センター 3階 会議室  
**対象** 関心のある方ならどなたでも  
**定員** 各日30人 ※先着順・申込必須  
**申込期限** 講座前日の午後4時まで  
**申込方法** 申込フォーム・電話



▲申込フォーム



☎平和・男女共同課  
沖縄市男女共同参画センター  
☎098-894-6175



## 体軸遊び講座

親子で楽しくできる体操や遊びを通して身体の正しい  
動作を導く“スイッチ”を押すことで筋肉の誤作動を改善  
していきます。

**講師** 澤紙 佐妃 氏(発達サークルまいれ代表)  
**日時** 10月17日・11月7日(木)  
午前10時30分～正午  
**場所** 沖縄市あげだ児童館  
**対象** 生後12か月前後の子とその保護者  
**定員** 6組  
**申込方法** 電話

☎沖縄市あげだ児童館 ☎098-934-4643



## ウォーキング教室

肩・腰・膝に身体に負担をかけない歩行姿勢と、楽しく続  
けるコツを学びます。

**講師** 理学療法士 金城 淳 氏  
**日時** 11月20日～12月4日 毎週水曜日【全3回】  
午前10時～正午(受付開始 午前9時30分)  
**場所** コザ運動公園 多目的運動場  
※最終日は市内の別の場所を歩きます。  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**定員** 20人  
**申込期限** 11月8日(金)まで ※先着順  
**申込方法** 申込フォーム・電話・メール



▲申込フォーム

☎市民健康課(内線2241・2242)  
✉a47kenko@city.okinawa.lg.jp



## ウェルネススタジオKOZA(第3クール)

冬の健康教室、参加者大募集。充実した施設と講師陣が、  
アナタの健康づくりを全力サポートします。

**日時** 12月11日～3月5日 毎週水曜日 ※元旦除く  
午後7時～9時【全12回】  
**場所** ペアール沖縄・タピック  
(沖縄市松本1丁目8番1号)  
**対象** おおむね30～60歳代の沖縄市民で以下に  
該当する者  
①令和4～5年度の健康診断で所見があり、  
生活習慣改善したいと考えている方  
②健康づくりに関心がある方  
**定員** 20人  
**申込期限** 10月25日(金)まで  
※定員に達した場合は抽選  
**申込方法** 申込フォーム・電話



▲申込フォーム

☎市民健康課(内線2262)



募

高齢者元気教室(第5クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。介護予防、認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

**日時** 12月5日～3月13日 毎週木曜日【全14回】  
午前9時45分～11時45分

**場所** ペアーレ沖縄・タピック

**料金** 1回100円 ※送迎要相談、別途200円  
(非課税世帯・生活保護世帯は無料)

**対象** 65歳以上の市民の方  
※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません  
①医師より運動制限を受けている  
②要介護1～5の認定を受けている  
③介護保険における通所系サービスを利用して120人(定員を超えた場合は新規の方優先)

**定員** 20人(定員を超えた場合は新規の方優先)

**申込期間** 10月28日(月)～11月1日(金)  
午前10時～午後4時  
※申込は先着順ではありません

**申込方法** 市役所 地下2階 介護保険課窓口で申込。  
申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参しご本人がお越しください。

☎介護保険課 地域支援担当(内線3144)

募

認知症介護と  
気持ちのコントロール

「認知症のせいだとわかっていても、つい怒ってしまう」「そんな自分が情けなく、疲れ果ててしまった」  
先の見えない認知症介護。怒りの正体とは。怒りの感情と上手に付き合うための方法を学びます。

**講師** 八部 千尋 氏  
(認知症の人と家族の会 副代表)

**日時** 10月25日(金)午後1時～3時

**場所** 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

**定員** 10人

**申込期限** 10月1日(火)～定員に達し次第締切

☎介護保険課(内線3091)

募

応急手当講習会

|        |                                        |                               |                      |                       |                      |
|--------|----------------------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|
| 開催場所   | 沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料            |                               |                      |                       |                      |
| 対象者    | 市内在住・在勤の方                              |                               |                      |                       |                      |
| 講習機関   | 普通救命講習Ⅰ(3時間)                           | 普通救命講習Ⅲ(3時間)                  | e-ラーニング実技講習Ⅰ(2時間)    | e-ラーニング実技講習Ⅲ(2時間)     | 上級救命講習(8時間)          |
| 定員     | 20人                                    | 20人                           | 20人                  | 20人                   | 10人                  |
| 10月の日程 | ●14:00-17:00<br>3(木)<br>10(木)<br>17(木) | ●14:00-17:00<br>1(火)<br>15(火) | ●14:00-16:00<br>8(火) | ●14:00-16:00<br>22(火) | ●9:00-18:00<br>12(土) |

☎消防本部 警防課  
☎098-929-0900



応急手当講習会のご案内

催

LEGEND TRIBUTE LIVE  
～ジョージ紫～

音楽のまち沖縄市のロック音楽シーンを牽引し続けてきた「ジョージ紫」のスペシャルユニットと、ピアノとドラムのデュオ「OBSESSION」のプレミアムなコンサートをお届けします。

**日時** 10月12日(土)午後6時開場/午後7時開演

**場所** ミュージックタウン音市場(3階ホール)



☎ミュージックタウン音市場  
☎098-932-1949

詳しくはこちら▶



催

ちゅいしいじいの心で地域をつなぐボランティアパネル展

より多くの市民の皆さまへさまざまなボランティア活動や地域福祉活動等を知っていただくため「ボランティアパネル展」を開催いたします。  
開催期間中は、ボランティア活動相談コーナー等も設けますので、ぜひお気軽にお越しください。

**日時** 10月7日(月)～11日(金)  
**場所** 市役所 1階 展示コーナー

☎沖縄市社会福祉協議会  
☎098-937-3385

▲詳しくはこちら



催

赤い羽根共同募金運動 パネル展

今年も「赤い羽根共同募金運動」が、10月1日から全国一斉にスタートします。赤い羽根共同募金運動の周知啓発を目的としたパネル展を開催しますので、ぜひお立ち寄りください。

**日時** 9月30日(月)～10月4日(金)  
**場所** 市役所 1階 市民ロビー

☎沖縄市社会福祉協議会  
☎098-937-3385

▲詳しくはこちら



**催**

## きらめきフェスタ2024



今年は、活躍される女性たちへのエールを込めた講演会を開催します。

第1部では健康法で地域や世界で活躍される新倉亜希氏の講演。輝いた未来に向かい夢をかなえる一步を踏み出してみませんか。

第2部では、女性を元気にする会代表ゴージャス理枝氏による女性支援について、きっかけや支援者の声を聴いて感じたことを語ります。

市内で活躍している女性団体の紹介も行います。

**日時** 10月19日(土)午後2時～4時30分  
**場所** 沖縄市民小劇場「あしびなー」  
**対象** どなたでも(無料・申込不要)



新倉 亜希 氏

ゴージャス 理枝 氏

問 男女共同参画センター ☎098-894-6175

**催**

## 子育て講演会

**演題** 幼児期にお口の機能を育てる上で大切なこと  
～足育・息育・食育～  
**講師** 中根 のぞみ 氏  
(医療法人わかな会 のぞみ歯科クリニック院長)  
**日時** 10月30日(水) 午前10時～正午  
**場所** 沖縄市民会館 中ホール  
**対象** 乳幼児～小学生の子をもつ保護者  
または子育てに関心のある方等  
市内在住・在勤の方優先  
**定員** 40人(要申込・受講料無料)  
**託児** 15人(生後6か月～就学前まで)  
※無料・要申込・先着順  
**申込期間** 10月1日(火)～22日(火)  
**申込方法** 申込フォーム・電話



問 保育・幼稚園課(内線3172)

▲詳しくはこちら

**催**

## こころの健康講演会

テーマ こころが健康で在りつづける世界を

**講師** 植山 愛佳 氏  
(産業カウンセラー/EAPコンサルタント)  
**日時** 10月26日(土)午前10時～正午  
(受付開始 午前9時30分)  
**場所** 沖縄市福祉文化プラザ  
**対象** 市内在住・在勤の方 **定員** 100人  
(事前申し込み制) ※先着順  
**申込期間** 10月18日(金)  
※定員に達し次第締切  
**申込方法** 申込フォーム・電話



問 市民健康課(内線2241)

▲申込フォーム

**催**

## 沖縄市保育施設等就職説明会

沖縄市内の保育施設等への就職希望の方向けに就職説明会を開催します。一度に複数の施設からお話を聞くことができ、休息用のカフェスペースやスタンプラリー等の催しもございますので、是非ご参加ください。

※託児あり(要予約)、軽装可

**日時** 10月12日(土)午後1時30分～4時30分  
※台風時10月19日(土)に延期

**場所** 沖縄市体育館

「介護等のお仕事就職相談会開催」と同時開催。



問 株式会社  
シグマスタッフ那覇支店  
☎098-860-5502



▲詳しくはこちら

**催**

## 介護等のお仕事就職相談会開催

介護施設等への就職希望の方、介護のお仕事に興味のある方を対象に市内複数の介護施設が出展する「就職相談会」を開催します。学生、子育て世代、シニア世代の方など年齢不問、無資格・未経験の方も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。

※託児あり(要予約)、軽装可

**日時** 10月12日(土)午後1時30分～4時  
※台風時10月19日(土)に延期

**場所** 沖縄市体育館

「沖縄市保育施設等就職説明会」と同時開催。



問 株式会社シグマスタッフ那覇支店  
☎098-860-5502

▲詳しくはこちら

催

## リゾテックエキスポ2024

沖縄アリーナで開催するデジタルの展示会「リゾテックエキスポ」は、沖縄県内外・国外のITソリューションと多様な産業分野のマッチングの場となることを目指し、展示会やシンポジウム・セミナーを実施いたします。

今年は多くの方にご参加いただけるよう、XRアーティストによるパフォーマンス講演やe-sports体験プログラムも実施しますので、ぜひお越しください。

日 時 11月14日(木)・15日(金)

午前10時～午後5時

場 所 沖縄アリーナ 駐車場有

参 加 費 無料(事前登録が必要です)

受付時間 午前10時～午後5時

※平日のみ(開催日は終日対応)

問 リゾテックエキスポ2024

サポートデスク

☎098-871-3116



▲詳しくはこちら

催

## 地域型認可保育園大見学会 ウィーク2024～園長みたびSP～

次年度入園へ向けた大見学会です。「地域型保育園ってどんなところなんだろう。どんな保育や保育士さんが働いているのかな。」等の疑問・質問に園長先生方が答えてくれます。

実際に見て質問して、安心して保育園を探してみませんか。

日 時 9月17日(火)～10月31日(木)

午前10時～11時

(1組につき30分程度)

場 所 各地域型保育園

対 象 令和7年度入所申込申請予定者

定 員 1日2組限定(各世帯3人まで)

申込方法 事前予約制

(希望園にお問い合わせ下さい)



問 保育・幼稚園課  
(内線3136)

▲沖縄市地域型保育  
協議会Instagram



催

## 大人のための朗読会 (図書館開館40周年記念)

出 演 沖縄可否の会、朗読の会ぱぴぷぺぼ

日 時 11月3日(日)午後3時～4時50分

(開場 2時30分)

場 所 沖縄市民小劇場あしびなー

対 象 高校生以上

定 員 200人

申込方法 図書館カウンター・電話・WEB申込



問 沖縄市立図書館 ☎098-929-4919

▲詳しくはこちら

催

## 知花歴史写真展

これまでの知花の先人達が築いてきた歴史・伝統文化を継承するため知花歴史写真展が開催されます。入場料無料。

|             |                                 |
|-------------|---------------------------------|
| 知花公民館       | 10月26日(土)～31日(木)<br>午前9時～午後5時   |
| 沖縄市立図書館前ロビー | 11月1日(金)～8日(金)<br>午前9時30分～午後10時 |
| コザ信用金庫赤道支店  | 11月11日(月)～15日(金)<br>午前9時～午後3時   |

問 知花自治会 ☎098-937-4516

催

## ふんどっ ピックアップ展

10月のピックアップ展は「スタジオ・モフワ」の作品展を開催します。ストール、パラソル、のれん等を出品します。

1年を通して強い紫外線の降り注ぐ沖縄。ぜひ琉球藍で染めた綿や麻のストール等で紫外線対策にご活用ください。もちろんワンラックアップのオシャレ着としてもおすすめです。

日 時 10月3日(木)～11月3日(日)

午前11時～午後7時

(月曜・火曜定休)

場 所 沖縄市中央1丁目14-15

(一番街商店街内)



▲詳しくはこちら

問 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどっ)

☎098-934-2213

✉ fundoukan@gmail.com





## 沖縄市市制施行 50 周年 記念式典・記念祝賀会のご案内

昭和49年にコザ市と美里村の合併により誕生した沖縄市は、今年で市制施行50周年を迎えました。これもひとえに、沖縄市の発展にご尽力いただいた方々や、市民の皆様のご理解とご協力の賜物であり、深く感謝を申し上げ、本市の今後さらなる発展を祈念し、50周年記念式典・記念祝賀会を開催いたします。

**日 時** 11月1日(金) 【記念式典】午後2時  
【記念祝賀会】午後4時

**場 所** 沖縄アリーナ(沖縄市山内1-16-1)

**駐 車 場** 沖縄市コザ運動公園立体駐車場等(沖縄市山内1-14-2)

式典・祝賀会はいずれも入場無料です。皆様のお越しをお待ちしております。

☎ 秘書広報課 秘書係(内線2407・2410)

### 編集後記 Editor's Note

全島エイサーまつりに合わせてやって来た豊中市の広報担当職員を市内案内しました。お昼はリクエストのあった沖縄そば屋へ。私が注文したのは骨汁。でも慌てていたため心残り。翌週もおいしい骨汁を堪能しに行きました。

(根)

カジマヤーを迎えられる皆様おめでとうございます。私も「あやかりたい」。日没が早くなり秋の気配を感じ過ぎやすくなりました。季節外れの台風は大きな台風だと言われてますのでくれぐれも防災対策は気を抜かずしっかり備えていきたいと思います。

(譜)

こどもを楽しませようと家族旅行へ。遊園地に着いてウルトラマンの大きいモニュメントにはしゃぎと思いきや、そこにいる大量のバツに夢中。その後ずっとバツ取りに振り回され、思い出深い旅行になりました。

(島)

昨今の防災意識の高まりから、市内各地で防災関連イベントが行われています。私も備蓄食料としてカップ麺を準備しましたが、疲れた夜に食べ尽くしてしまいました。買い直してローリングストックします。

(夏)

今年の沖縄全島エイサーまつりも熱く盛り上がりましたね。道じゅね～を後ろ歩きで撮影している時に、エイサーのリズムに乗りすぎて、いつの間にかエイサーのステップを踏んでしまっていることは内緒の話。

(亜)

エイサーで一番盛り上がる曲といえば、トリの唐船ドリー。この曲が流れる度、これを弾きながら唄える地謡はすごいなあと思います。終盤に速弾きの曲を演奏してよく間違わないなと思います。がら聴いています。

(伊)

### 防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

オ キ ナ ワ キュウキュウ

**0120-0978-99**

お問い合わせ/防災課  
(内線2047・2349)

### ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」

FMコザ(76.1MHz)

毎 月曜～金曜日  
週 午前 9時～9時10分

「沖縄市だより」

オキラジ(85.4MHz)

毎 月曜～金曜日  
週 午後 2時50分～3時

### 10言語対応「広報おきなわ」 デジタルブックで配信中!

無料

FREE APP



広報おきなわ  
多言語

Delivering Multi Languages!



This Public relations magazine  
can be read in 10 languages

- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
- 読みやすい UD フォントで表示し、サイズも調整できる
- 動画や写真も楽しめる
- 10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket (カタボケ)」[無料](#)でご利用ください。

※広報おきなわ 10月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

沖縄市の「今」がわかるWEB サイト・SNS



沖縄市



Facebook



LINE



マチイロ



マイ広報誌

