

おきなわ市民の皆さまへ



暮 暮らし

子 子育て・教育

健 健康

募 募集・講座

¥ 税・保険

催 催し

暮 沖縄市防災訓練

11月5日(火)は沖縄市防災訓練です。

災害時、すぐに避難できるように**持ち出し袋の準備**をしておきましょう。また、4月3日(水)沖縄県全域に津波警報が発表され、車両での避難により渋滞が発生しました。津波からの避難は**原則、徒歩避難**です。ぜひこの機会に訓練へ参加し徒歩での避難経路等を再確認しましょう。

日時 11月5日(火) 午前10時開始
場所 市内全域
対象 全市民対象(自治会・自主防災組織・学校・保育施設・福祉事業所等)

【訓練内容】
 午前10時:緊急地震速報(防災行政無線)を合図にシェイクアウト訓練開始
 午前10時3分:大津波警報発表(緊急速報メール・防災行政無線)を合図に避難行動訓練開始
 ※詳しくは市公式ホームページに掲載します。

☎防災課(内線2046・2048)

暮 無料バスの日

県民に路線バスを利用する機会を提供することで、車にはないバスならではの良さを体験してもらい、過度な自家用車利用から適度なバス利用への転換を促進する「**わった〜バス利用促進乗車体験**」が実施されます。

【沖縄県】路線バスの運賃を終日無料にします。
日時 9月4日(水)から29日(日)までの毎週水曜日と日曜日の計8日間

※「リムジンバス」「定期観光バス」「高速道路を走行するバス(系統番号111番や117番等)」等は対象外

【沖縄市】循環バスも無料にします。
日時 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・20日(金)・25日(水)



▲わった〜バス利用促進



▲沖縄市循環バス



☎わった〜バス:沖縄県企画部交通政策課 ☎098-866-2045
 沖縄市循環バス:都市交通課(内線2520)

暮 「法の日」司法書士無料法律相談

毎年10月1日は法の日です。沖縄司法書士会は市民の権利保護に役立てるため、以下のとおり無料司法書士法律相談を実施します。

日時 10月1日(火)午前10時～午後4時
場所 市役所 1階 展示コーナー
相談内容 相続・遺言・成年後見に関する事など
対象 沖縄市民

☎沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577

暮 行政相談所の開設

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 9月18日(水) 午後2時～4時
場所 山内自治会(山内3-24-3 駐車場あり)
対象 市内在住の方
相談料 無料(予約不要)

☎市民生活課(内線2212)



マイナンバーカードの 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日時

9月4・11・18・25日(水) 午後5時15分～ 7時30分

9月15日(日)・21日(土) 午前9時00分～11時30分

場所 市役所 1階 市民課

☎市民課(内線3128)



マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員がご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制

日時

午前9時30分～11時30分

午後1時30分～4時00分

(平日のみ)

対象

沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請される方

申込方法 電話



▲市公式
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム
(内線5201・5203)



マイナンバーカード 出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。
※申請済みの方のマイナンバーカード受取は市役所になります。

日付/場所

9月 7日(土) 胡屋自治会

9月 14日(土) 美里自治会

9月 28日(土) 嘉間良自治会

時間

午前9時30分～11時30分

対象

沖縄市民でマイナンバーカードを作成したことがない方

必要書類等 電話・市公式ホームページにて確認



▲市公式
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム
(内線5202・5203)



みんなで作ろう 「OKIZERO」の環

2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「沖縄市ゼロカーボンシティ」の実現に向けて、市内在住・在勤・在学の方を対象としたセミナーやワークショップを開催します。ぜひご参加ください。

※OKIZERO:沖縄市ゼロカーボン[OKINAWA CITY ZERO CARBON]の略

■電気代が怖い!「ゼロカーボン・知ってクセミナー」

太陽光のこと、エコキュートのこと、蓄電池のこと、これからのエネルギーのこと。温暖化対策の取り組みである創エネ・省エネ・蓄エネは、私たちの暮らしをより豊かに、より便利にする取り組みです。この機会に、地域の脱炭素やエネルギーの専門家から役立つ話を聞いてみませんか。

●市民向け(市内在住の方)

日時 10月24日(木)午後1時30分～3時

場所 沖縄市農林研修センター 第3研修室

●事業者向け(市内在勤の方)

日時 10月25日(金)午後1時30分～3時

場所 沖縄市福祉文化プラザ 交流ホール

申込期限 9月30日(月)まで

■ゲームで学ぶ気候変動「カーボンニュートラルゲーム・ワークショップ」

経済成長と環境対策の両立を目指すカーボンニュートラルゲームを体験しながら気候変動について学んでみませんか。事前の知識は必要ありません。大人から子どもまで楽しく未来を描きましょう。

●事業者向け(市内在勤の方)

日時 11月29日(金)午後1時30分～4時30分

場所 沖縄こどもの国 チルドレンズセンター2階研修室

●市民・学生向け(市内在住・在学の方)

日時 11月30日(土)午後1時30分～4時30分

場所 市役所 地下2階 大ホール

申込期限 10月31日(木)まで

申込方法 電話・メール・

OKIZEROホームページ



▲OKIZERO
ホームページ

☎沖縄市ゼロカーボン推進窓口事務局

☎050-8890-7266

(午前9時～正午/午後1時～4時)※平日のみ

✉ okizero@e-scb.co.jp



水道料金等 Web口座振替受付サービス

パソコンやスマートフォンから、水道料金等(水道料金・下水道使用料)の口座振替のお申込みができます。ご自宅で口座振替のお申込みができ、印鑑も不要です。ぜひご利用ください。

■ご利用できるお客様

個人の普通預金口座でキャッシュカードをお持ちのお客様

■ご利用できる金融機関

琉球銀行・沖縄銀行・沖縄海邦銀行

■ご用意するもの

通帳(キャッシュカード)
検針票や納入通知書など
水道番号が分かるもの



▲申込はこちら

☎ 上下水道局 料金課 ☎098-937-3637



10月1日は「浄化槽の日」

皆様のご自宅の浄化槽は適切に維持管理されていますか。維持管理がきちんと行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。浄化槽法では、浄化槽設置者の3大義務が次のとおり定められています。

- ① **保守点検** 一般家庭では、年に3回以上行うこと。
☎ 沖縄県中部保健所 環境保全班 ☎098-989-6610
- ② **清掃(くみ取り)** 年1回以上行うこと。
☎ 沖縄市役所 環境課 クリーン係
☎098-939-1212 (内線2223~2226)
- ③ **法定検査** 使用開始後3~8カ月の間に受ける初めての検査と、1年に1回受ける定期検査を行うこと。
☎ (公社)沖縄県環境整備協会 ☎098-996-7170

※保守点検業者・清掃業者名簿は県環境整備課のホームページで確認できます。



▲保守点検業者名簿



▲清掃業者名簿

☎ 環境課(内線2225)



敬老会

各自治会による敬老会が開催される場合があります。お住いの地区での開催については、自治会まで直接お問い合わせください。市公式ホームページでも随時お知らせします。



▲詳しくはこちら

☎ ちゅういしいじい課(内線3182)



自筆証書遺言書保管制度

法務局では、自筆の遺言書を保管する業務を取り扱っています。法務局で遺言書を保管することにより、遺言書の紛失、改ざん、相続人に発見されないといった問題が避けられます。また、相続人等は遺言者の死亡後に、遺言者の自筆の遺言書(写し)を証明書として受け取ることができます。

※注意点

- ・法務局では、遺言の内容についての相談はお受けできません。
- ・遺言書の作成内容に不安がある方は、弁護士、司法書士、税理士等の資格者に相談することをお勧めします。



▲詳しくはこちら



遺言書ほかんガルー

☎ 那覇地方方法務局沖縄支局 ☎098-937-3278



労働者の化学物質規制

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性が不明な物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しされました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください。



▲詳しくはこちら

☎ 事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎050-5577-4862

健 ハイサイ歯科健診(後期高齢者)

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しております。お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いた方は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診してください。

- 期間** 9月1日(日)から令和7年1月31日(金)まで
対象 沖縄市在住で令和6年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者(ただし、要介護1から5の方、施設に入所中の方、長期入院者を除く)
費用 無料(受診期間内1回限り)



☎ 沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課
 ☎098-963-8013

健 子宮頸がん予防ワクチン

子宮頸がんの原因とされているHPV(ヒトパピローマウイルス)感染を防ぐHPVワクチンの無料接種は、令和7年3月31日までとなっています。接種完了までに約6か月かかるため、下記の対象者で接種を希望する方は、9月末までに初回接種を終えてください。

	対象者	対象期間
定期接種	高校1年生の女性	令和7(2025)年 3月31日まで
キャッチアップ接種	平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの女性	

- 接種回数** 最大3回(過去に接種した方は、接種完了までに必要な回数を接種してください)
費用 無料 ※対象期間を過ぎで接種した場合は、全額自己負担となります。
接種場所 指定医療機関(市公式ホームページ参照)



◀詳しくはこちら
(HPV)



◀指定医療機関

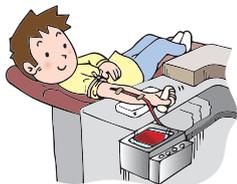
予診票をお持ちでない方は、下記までお問い合わせください。
 ☎ 子育て相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

健 献血へのご協力

市役所1階市民ホールにて以下の日程で献血を実施します。多数の皆様の献血へのご協力をお待ちいたしております。

- 日時** 9月9日(月)~11日(水)
 午前9時30分~11時30分/午後1時~4時
場所 市役所 1階 市民ホール
対象 ・男女とも体重50kg以上の方
 ・男性17歳~69歳
 ・女性18歳~69歳

※65歳以上の方については、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。



☎ 市民健康課(内線2241)

健 小児慢性特定疾病医療費助成制度終了者支援金

小児慢性特定疾病医療費助成制度、又は小児慢性特定疾患治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ、支援金を支給します。

- 支給要件** 9月1日現在、沖縄市に居住し、かつ沖縄市の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれにも該当する方。
 ・現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方(診断書の提出ができる方)
 ・沖縄市重度心身障がい者(児)医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
 ・特定医療費(指定難病)公費負担制度を受けていない方

受付期間 9月1日~令和7年3月31日

支給金額 年額10,000円

※必要書類等については、お問い合わせください。

☎ 障がい福祉課 給付係(内線3154)

健 市民集団健診

沖縄市民集団健診は予約制となっております。
 予約方法:Web・電話・窓口

集団健診日程	会場	受付時間	
10月	5日(土)	沖縄市役所	8:00~10:30
	6日(日)		
	15日(火)	沖縄市産業交流センター	
	16日(水)		

■問診票・検尿・検便容器等(健診セット)の配布

- ・健診日の2週間前までに予約した方→中部地区医師会検診センターより事前に配布
- ・上記以降に予約した方→健診当日会場にて配布



▲集団健診Web予約はこちら



▲令和6年度沖縄市のけんしんの詳細についてはこちら

☎ 市民健康課(内線2245・2246)

健 インフルエンザおよび新型コロナワクチン予防接種

10月より下記の方を対象にインフルエンザ及び新型コロナワクチン定期予防接種がスタートします。接種期間、接種費用などの詳細は、決まり次第おしらせします。

- 対象者** ①65歳以上で接種当日に沖縄市に住民登録がある方
 ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはHIVにより免疫の機能に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)

☎ 子育て相談・健康課 予防係(内線2232・2233)



年金生活者支援給付金やいび〜ん

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入金額やその他の所得が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

《請求の手続き》

■ 高齢・障害・遺族基礎年金を受給している方で、今回新たに年金生活者支援給付金の対象となる方には、日本年金機構より令和6年9月初旬頃から順次、ハガキタイプの請求書が送付される予定です。

届きましたら、同封のハガキに必要事項を記入の上、日本年金機構へ提出(投函)をお願いします。

※すでに年金生活者支援給付金を

受け取られている方は、手続きは不要です。



日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときは、お電話ください。

☎ 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
 コザ年金事務所 ☎098-933-2267
 市民課 国民年金担当(内線2133・2134)



令和7年度 保育所等入所・市立幼稚園入園・預かり保育

日時

10月1日(火)～18日(金) ※平日のみ

午前9時30分～11時30分/午後1時～4時

※10月2日(水)・9日(水)・16日(水)のみ保育・幼稚園課にて午後7時まで受付します。

受付場所

新規申込:市役所 2階 保育・幼稚園課

※市立幼稚園に在園中の児童については、在園している園で受付できます。

申込書等配布

新規申込の方:9月中旬頃～保育・幼稚園課窓口にて配布

※市公式ホームページで必要書類のダウンロードも可能です。

※市立幼稚園に在園中の児童については、在園している園でも配布します。

《期間内の申込のご協力を》

混雑回避のため、第一希望園ごとに受付日を設けておりますので、期間内の申込にご協力をお願いします。申し込み要件、対象施設、受付日等詳しくは市公式ホームページをご確認ください。必要書類のダウンロードも可能です。

※希望する園によって以下のとおり受付日を指定しておりますが、指定日以外に申込みすることも可能です。

日付	入所希望施設名	施設形態
10月1日(火) 10月4日(金)	安慶田幼稚園、泡瀬幼稚園、北美幼稚園、越來幼稚園、コザ幼稚園、島袋幼稚園、高原幼稚園、中の町幼稚園、比屋根幼稚園、美東幼稚園、美里幼稚園、美原幼稚園、宮里幼稚園、室川幼稚園、諸見幼稚園、山内幼稚園	幼稚園
10月7日(月) 10月11日(金)	愛香保育園、愛の泉保育園、あおぞらっ子保育園、あおば保育園、明道いぎ保育園、海の子保育園、海の子分園花、縁保育園、大芽保育園、大芽保育園分園大地、オリーブ保育園、カフー美里保育園、かりゆし保育園、かりゆし諸見保育園、キディー保育園、ことぶき保育園、こばと保育園、胡屋保育園、さかえ保育園、さざなみっこ保育園、サムエル保育園、諸聖徒保育園、白鳥保育園、白鳥保育園分園白鳥つ子、杉の子保育園、すこやか未来保育園、すみれっ子保育園、ちばなハイサイ保育園、美ら里保育園、でいご保育園、ていっず保育園、とこいく保育園、どりーむ保育園、登川みらい保育園、ハレルヤ保育園、ひやごん保育園、光の子保育園、ぶどうの木保育園、みはら保育園、みはら保育園分園きらり、松本保育園、みらいの森保育園、美浦保育園、みちしお保育園、みちしお保育園分園viorus、めぐみ野保育園、室川保育園、室川夜間保育園、夢の園保育園、若松保育園	私立保育園
10月15日(火) 10月18日(金)	愛星幼稚園(2号)、あいのほしこども園(2号、3号)、アイビス知花保育園、アリス保育園、泡瀬保育所、恵育保育園、エンジェル保育園、おとは保育園、おきなわ地球こども園(2号、3号)、越來保育所、かなで保育園、かなでフィル保育園、きらきらこども園(2号、3号)、きらきらこども園Ageda(2号、3号)、こころのねっこ保育園、胡屋あけぼの保育所、さん保育園、スマイリー保育園、たんぼぼ保育園、知花保育所、ともわ乳児園泡瀬園、ともわ乳児園泡瀬第2、ニチキッズこじや保育園、認定こども園シャローム(2号、3号)、ひまわり保育園おきなわ、ふくっこ保育園、ほっぺるランド沖縄海邦、マラナタ保育園、みさとこども園(2号、3号)、みらいおきなわ保育園、もものき保育園、ヤクルトわくわく宮里保育園、山内保育所、パーチェ山里認可保育園、わかば保育園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬さざなみ園、もりのなかま保育園美里園、もりのなかま保育園美原園、もりのなかま保育園美原バンド園	公立保育所 私立保育園 地域型保育施設 認定こども園

《PC・スマートフォンから電子申請によるお申込みが可能です!》

※電子申請受付は10月1日(火)からです。

・電子申請については、市公式ホームページをご確認ください。



▲市公式ホームページ



☎ 保育・幼稚園課 保育園(内線3135～3136) 幼稚園(内線3174)



沖縄市営住宅入居募集

令和6年度の沖縄市営住宅入居募集を以下の通り行います。

住宅名	間取り	入居世帯可能人数	住宅区分	募集部屋数	住宅名	間取り	入居世帯可能人数	住宅区分	募集部屋数
美里 (エレベーター有り)	1DK	1名～	高齢者住宅(单身可能)	空室待ち	久保田	2LDK	2名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)	空室待ち
	1LDK	2名～	高齢者住宅			3DK	5名～	一般住宅	1部屋
	2DK	2名～	一般住宅		室川 (エレベーター有り)	1LDK	2名～	高齢者住宅	2部屋
	2DK	2名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)			2DK	2名～	高齢者住宅	空室待ち
	2LDK	4名～	一般住宅			2DK	2名～	一般住宅	10部屋
	3DK	5名～	一般住宅			2LDK	4名～	一般住宅	
	3DK	4名～	多子住宅			3DK	5名～	一般住宅	
	3DK	4名～	多子住宅	3DK	4名～	多子住宅	4部屋		
泡瀬 (エレベーター有り)	1DK	1名～	高齢者住宅(单身可能)	空室待ち	安慶田 (エレベーター有り)	1DK	1名～	高齢者住宅(单身可能)	空室待ち
	1LDK	2名～	高齢者住宅			1LDK	2名～	高齢者住宅	
	2DK	2名～	一般住宅			2DK	2名～	一般住宅	
	2DK	2名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)			2DK	2名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)	
	2LDK	4名～	一般住宅			2LDK	4名～	一般住宅	
	3DK	4名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)			3DK	5名～	一般住宅	
	3DK	5名～	一般住宅			3DK	4名～	多子住宅	
	3DK	4名～	多子住宅						
登川	2LDK	2名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)	1部屋	※募集部屋数に若干の変更が発生する場合があります。 ※高齢者住宅(单身可能)は60歳以上・障がい者・生活保護受給者等の方に限ります。 ※空室待ち募集とは、これから発生する空室を見込んで募集を行うものです。 (有効期限:令和8年3月31日まで)				
	3DK	4名～	車椅子住宅(下肢障害2級以上の方がいる世帯)	空室待ち					
	3DK	2名～	一般住宅	2部屋					
	3DK	4名～	多子住宅	空室待ち					

1. 入居募集期間及びしおりの配布期間 10月1日(火)～11日(金)

2. 配布場所

- ・市役所 6階 沖縄市営住宅 指定管理者窓口 ・市役所 1階 総合案内
- ・沖縄市農民研修センター(登川2380) ・沖縄市福祉文化プラザ(高原7-35-1)
- ・沖縄県住宅供給公社 コザ出張所(胡屋4-14-31)

☎市役所 6階 沖縄市営住宅 指定管理者 ☎098-929-3117(直通)



介護入門的研修 受講生募集

介護未経験者等を対象に、介護に関する基本的な知識や、介護の業務に携わる上で知っておくべき基本的な技術を学ぶことができる「入門的研修」を実施します。

日時 10月10日・17日・24日・31日 木曜日【全4回】

対象 介護分野での終了希望の方及び入門的研修修了後、介護補助職として人材派遣に参加可能な方

場所 沖縄市産業交流センター

定員 10人程度

申込締切 定員に達し次第締切

☎(株)シグマスタッフ那覇支店

☎098-860-5502



▲詳細はこちら



認知症介護と 気持ちのコントロール

「認知症のせいだとわかっていても、つい怒ってしまう」
「そんな自分が情けなく、疲れ果ててしまった」
先の見えない認知症介護。怒りの正体とは。怒りの感情と上手に付き合うための方法を学びます。

講師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 副代表)

日時 9月27日(金)午後1時～3時

場所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

定員 10人

申込期間 9月2日(月)～定員に達し次第締切

☎介護保険課(内線3091)



高齢者元気教室(第4クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みませんか。介護予防、認知症予防について学びたい方、運動習慣をつけたい方にお勧めです。

日時 10月8日～1月14日
毎週火曜日 【全14回】午後2時～4時

場所 美里の杜カシア1F

料金 1回100円 ※送迎要相談 別途200円
(非課税世帯・生活保護世帯は無料)

対象 65歳以上の市民の方

※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません

- ①医師より運動制限を受けている
- ②要介護1～5の認定を受けている
- ③介護保険における通所系サービスを利用している

定員 20人(定員を超えた場合は新規の方優先)

申込期間 9月2日～9月6日 午前10時～午後4時
※申し込みは先着順ではありません

申込方法 市役所 地下2階 介護保険課窓口で申込。
申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参しご本人がお越しください。

☎介護保険課 地域支援担当(内線3144)



シニア向け転倒予防教室

転倒そのものを予防する事も大切ですが、転んでも大ケガをしない為の「上手な転び方」を個々の体力に応じて進めるので初めてでも安心してご参加頂けます。

講師 親川 啓和 氏(講道館柔道7段)

日時 9月26日・10月24日・11月28日・12月26日
木曜日 午後1時30分～3時
※11月28日は午後2時30分～4時

場所 コザ運動公園 武道館

対象 18才以上

定員 20人

参加費 100円(保険料)

持ち物 動きやすい服装

申込期限 各開催日3日前まで

☎コザ運動公園 ☎090-6869-6068 担当: 當山



健康づくり講演会

- ・アナタらしいスマートエクササイズを身につけよう
- ・歯から始まる未来の健康投資

講師 高良 順子 氏(健康運動指導士)
与那嶺 亮氏(中部保健所健康推進班 歯科医師)

日時 9月29日(日)午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

場所 沖縄市民会館 中ホール

対象 沖縄市在住・在勤の方

(事前申し込み制)

定員 先着100人

申込期限 9月20日(金)まで

申込方法 電話・申込フォーム



▲申込フォーム

☎市民健康課(内線2241)



朝ヨガ



朝ヨガは心身のバランスを整え、ストレスによる自律神経の乱れ改善を促します。健康習慣を身につけたい方、初心者や運動が苦手な方でも参加できます。

講師 名嘉 梨予子 氏
(ヨガスタジオコザ主宰)

日時 10月7日～12月16日 月曜日
午前10時30分～11時30分【全8回】
10月7日・21日・11月4日・18日・25日・12月2日・9日・16日

場所 体育館多目的室①(10月)
武道館指導員室(11月・12月)

対象 18才以上 **定員** 先着20人

料金 8,000円 ※10月7日の開講日に現金払い

持ち物 水分補給できるもの
動きやすい服装
(更衣できる場所は設けておりません)
ヨガマット(無料貸出あり)

申込期間 10月7日(月)

申込方法 申込フォーム



☎コザ運動公園総合窓口 ☎098-932-0777 ▲申込フォーム



親子スポーツ教室 スポーツ教室

親子スポーツ教室

■親子サッカー教室

親子で楽しみながらサッカーを行うことで、お子さんの運動能力、体力を高める教室です。サッカーの「初めの一步」にオススメの教室です。

日時 9月21日(土) 午前10時~11時30分
定員 先着12組 **申込期限** 9月18日(水)まで

■親子ボール遊び教室

遊びながら「投げる・蹴る・取る」といった運動の基礎力を高める教室です。ボール遊びが得意になることで、園や小学校でも活躍できるようになります。

日時 9月28日(土)午前10時~11時30分
定員 先着12組 **申込期限** 9月25日(水)まで

【共通項目】

場所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)
対象 市内4歳~小学校3年生までのお子様とその保護者
持ち物 室内シューズ・飲み物

スポーツ教室

■日中に楽しめる卓球教室

日中の空いた時間に卓球を通してリフレッシュしませんか。初心者の方も、久しぶりに行う方も、普段からされている方も、それぞれのレベルで卓球を通して楽しめる教室です。ラケットの無料貸出もあるので、道具を持っていない方でも気軽にご参加できます。

日時 9月30日(月)・10月7日(月) 午後2時~3時30分
定員 先着16人

■バドミントン交流会

仕事終わりにバドミントンを通してリフレッシュしませんか。初心者の方も、久しぶりに行う方も、普段からされている方も、それぞれのレベルでバドミントンを通して楽しめる教室です。ラケットの無料貸出もあるので、道具を持っていない方でも気軽にご参加できます。(※数に限りあり)

日時 9月30日(月)・10月7日(月)午後7時~8時30分
定員 先着16人

【共通項目】

場所 沖縄市体育館
対象 市内在住・在勤の18歳以上
持ち物 室内シューズ・飲み物・ラケットをお持ちの方はご持参ください。

申込期限 各開催日3日前まで

■ディスコダンスでフィットネス

70年代から80年代にかけてのディスコミュージックに合わせて楽しくエクササイズしながら踊ります。懐かしい音楽とステップで初心者でも楽しめる教室です。

日時 10月1日(火)午後7時~8時
場所 沖縄市武道館 剣道場
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 先着16人
持ち物 室内シューズ・飲み物を
お持ちの方はご持参ください。

申込期間 9月27日(金)まで

【共通項目】

参加費 100円(保険料) **申込方法** 電話・LINE



▲申込はこちら

☎ サンビスカス沖縄 ☎098-989-4695



沖縄国際カーニバル2024 「カーニバルパレード」参加団体募集

ユニークな仮装やお好きな衣装等でカーニバルパレードへ参加しませんか。仲間やチームと一緒に国際色豊かなイベントを楽しみましょう。

募集要項や申込書など詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

開催日 11月23日(土) **場所** コザ・ゲート通り
募集期間 9月9日(月)~10月31日(木)

☎ 沖縄国際カーニバル実行委員会事務局
(沖縄市文化芸能課内) ☎098-929-0261



脂肪燃焼プログラム

issin株式会社のスマートバスマットを活用した体重管理と、自分に合った健康づくりにチャレンジする方を募集します。

モニター期間 10月~12月末
参加費 無料(但し通信料は自己負担)
対象 ①~⑤すべて該当する方が対象です
①沖縄市民で20歳~64歳の方(年度末年齢)
②BMI25以上の方
③自宅にWi-Fi環境が整っている方
④LINEアプリを使用している方
⑤3か月間継続して参加できる方

定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
申込期間 9月16日(月)まで
申込方法 申込フォーム

☎ 市民健康課 保健指導係(内線2262)



▲申込フォーム



料理教室



■キッズクッキング教室

郷土料理(イナムドゥチ・人参シリシリ・ちんすこう)

講師 市民健康課 管理栄養士
日時 10月5日(土)午前10時~12時30分
対象 市内在住の小学生
定員 16人
申込期限 9月18日(水)まで



▲申込フォーム

■親子料理教室

カラフル牛丼・とんとんナムル・パンプキンアイス

講師 市民健康課 管理栄養士
日時 10月12日(土)午前10時~12時30分
対象 市内在住の未就学児(3歳以上)とその保護者 **定員** 8組
申込期限 9月25日(水)まで



▲申込フォーム

■郷土料理教室

気軽に郷土料理を学んでみませんか

講師 幸良 真沙代 氏
日時 10月25日(金)
午後6時30分~8時30分
対象 市内在住の20代~40代優先
定員 16人
申込期限 10月9日(水)まで



▲申込フォーム

【共通項目】

場所 沖縄市福祉文化プラザ
申込方法 申込フォーム・電話

☎ 市民健康課(内線2242)



中央公民館講座

■気軽に茶道体験講座

茶道について、挨拶、所作、お茶の点て方を体験します。

日時 10月4日・11日・18日・11月1日・8日(金)
午後2時～4時【全5回】
講師 比嘉 米子(宗結)氏(沖縄県表千家同門会講師)
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 15人【抽選】
材料費 2,000円(事前に来館し、お支払いできる方)
場所 沖縄市立中央公民館
申込期限 9月19日(木)まで

■スペインタイル体験講座

内容 10cm、15cm四方のタイルのどちらかを選び下書きから絵付けを学び体験します。
日時 ①10月12日(土) 両日午後1時～3時
②10月26日(土)
※申込時に希望日を記載
講師 浦崎 弥生氏(スペインタイル絵付け講師)
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 10人【抽選】
※①②同じ内容(空きがあれば受講可能)
材料費 各1,000円(事前に来館し、お支払いできる方)
場所 沖縄市立中央公民館
申込期限 9月13日(金)まで

■目で見てわかる首里城のひみつ!

～なぜ世界遺産?知っていそうで知らない首里城の話～

日時 10月20日(日) 午後2時～4時30分
講師 赤瓦ちょーびん氏
(観光・歴史ガイド、ラジオパーソナリティ)
対象 市内在住・在勤の18歳以上
(首里城内を2時間半程度歩ける方)
定員 20人【抽選】
場所 首里城(無料～有料区間)
集合場所 沖縄市役所 第2駐車場(午後1時)
マイクロバスにて首里城へ行きます。
参加費 440円(入場料込)
申込期限 10月1日(火)まで

■「おきなわ食材」でつくる強いカラダ!成長期の食事について ～現代食の現状と対策&地元食材の魅力を学ぼう～

日時 10月26日(土) 午前10時～12時30分
講師 永峯 さゆり氏(一般社団法人食の風事務局長)
対象 市内在住・在勤(18歳以上)の保護者
テーマに関心がある方
定員 30人【先着】※ハーブティー試飲あり
場所 沖縄市立中央公民館

【公民館講座共通】

受講料 無料
申込方法 電話・FAX・メール
記載事項 件名「〇〇講座申込」・氏名
・住所・連絡先・年代



▲申込はこちら

☎ 沖縄市立中央公民館
☎098-894-6129 FAX:098-939-0035



貸切ドッグラン



コザ運動公園の投球練習場芝生エリアを「貸切ドッグラン」として開放します。貸切なのでご家族や犬友さんと安心してご利用いただけます。

日時 9月4日(水)・7日(土)・11日(水)・12日(木)・
18日(水)・19日(木)・25日(水)・26日(木)
時間 午前9時～午後10時
場所 沖縄市立総合運動場体育施設「投球練習場」
定員 各時間帯1グループ(20人まで)
料金 1グループ(1時間)1,500円
注意事項 1年以内に狂犬病予防・混合ワクチンを接種していること。

※受付時に接種が分かるものを提示いただきます。

申込方法 コザ運動公園公式ホームページ、
電話



▲公式ホームページ

☎ コザ運動公園総合窓口 ☎098-932-0777



博物館市民講座 「基地の中の地名」

基地の中になり、今は使われなくなってしまった各地の地名。名前の特徴から、その地域の特色にせまります。

講師 八田 夕香 (沖縄市立郷土博物館)
日時 9月8日(日)午後2時～4時
場所 沖縄市文化センター 4階 芸能館
申込期限 9月6日(金)まで
申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム



☎ 沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882



文化祭展示作品募集



11月に沖縄市体育館で開催予定の沖縄市市制施行50周年記念「第47回沖縄市文化祭」に展示する作品を募集します。

受付期間 9月24日(火)～28日(土)午前10時～午後4時
※正午～午後1時は除く
※最終日は正午まで

受付場所 沖縄市文化センター(上地2-19-6) 4階
沖縄市文化協会

対象 どなたでも出品可能
出品料 2,700円

(文化協会会員費1,700円、出品料1,000円)

申込方法 各部門ごとに規約があります。

※詳細は沖縄市文化協会までお問い合わせください。

☎ 沖縄市文化協会 ☎098-932-6883

募 陸上教室

障がいのある方もない方も参加できます。陸上の専門講師により、メインの走る(短距離)を始め、投げる(ソフトボール投げ・砲丸)、跳ぶ(幅跳び)の3つの競技を体験することができます。

運動会に向けて正しい走り方も学べます。
※この教室は「沖縄県身体障害者スポーツ大会」練習会としても参加可能です。

日時 9月19日・26日(木)午後6時30分～8時
場所 沖縄市陸上競技場
※雨天時は競技場内の雨天走路

定員 先着20人
持ち物 運動着・運動靴・飲み物
参加費 無料

対象者 次の①または②に該当する方
①市内在住の障がい者(児)とその家族(サポートの方)
②市内在住の一般の方や児童(6才以上)
※中学生以下は、保護者同伴にてご参加ください。
※専門講師の指導を受けることができます。

申込期限 9月17日(火)午後5時まで
申込方法 電話・LINE



▲申込はこちら

☎サンビスカス沖縄
☎098-989-4695

募 沖縄市陸上競技記録会 県民体育大会陸上競技代表選考会

沖縄市民の陸上競技力の向上並びに、陸上競技選手発掘の場として記録会と、県民体育大会陸上競技の沖縄市代表選考会も同時に開催いたします。

日時 9月28日(土) 午後3時～(予定)
場所 沖縄市陸上競技場
対象 社会人・大学生・高校生
申込期間 9月20日(金) ※当日受付可
申込方法 メール・FAX



☎ 沖縄市スポーツ協会
☎098-932-5293 FAX:098-989-0061
✉ okc.spokyo5293@gmail.com

募 生涯学習フェスティバル 参加団体募集

沖縄市生涯学習フェスティバルにおいて体験コーナー実施やステージ出演を希望する団体を募集します。

日時 12月1日(日) 午前9時30分～午後4時
場所 沖縄市体育館及び周辺施設・屋外
対象 2人以上で、教育・文化・芸術・環境・スポーツ等に関する活動をおこなう団体
定員 申込多数の場合は抽選
申込期限 9月20日(金)まで



▲詳しくはこちら

☎生涯学習課(内線2743)

募 応急手当講習会

開催場所	沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1) ※受講料無料			
対象者	市内在住・在勤の方			
講習機関	普通救命講習Ⅰ(3時間)	普通救命講習Ⅲ(3時間)	e-ラーニング実技講習Ⅰ(2時間)	e-ラーニング実技講習Ⅲ(2時間)
定員	20人	20人	20人	20人
9月の日程	●14:00～17:00 5(木) 12(木) 26(木) ●9:00～12:00 28(土)	●14:00～17:00 3(火) 17(火) ●9:00～12:00 7(土)	●14:00～16:00 10(火)	●14:00～16:00 24(火)



← 応急手当講習会のご案内



☎ 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

募 自衛官等採用試験

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
航空学生(航空要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(月)	9月16日(月)
航空学生(海上要員)		9月5日(木)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①7月1日(月) 9月3日(火)	①9月14日(土) 9月22日(日)
		②10月1日(火) 11月28日(木)	②12月7日(土) 12月12日(木)
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。



☎ 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608



ふんどうピックアップ展

9月のピックアップ展は「北谷竹細工」の作品展を開催します。沖縄ホウライチクで作られた竹製品及び工芸品を展示販売いたします。

今回の目玉は、9月10日(旧暦8月8日)に米寿祝いに使用されるトーカチパーキです。一合杓に米を入れて88回盛り、トーカチを立てて飾る竹製品の器で、昔はこの地域でも米寿祝いの必需品として使用されていました。

日時 9月5日(木)～29日(日)
午前11時～午後7時
(月曜・火曜定休)

場所 沖縄市中央1丁目14-15
(一番街商店街内)



▲詳しくはこちら

問 沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどう)
☎098-934-2213
✉ fundoukan@gmail.com



消防・救急フェア2024



レスキュー体験、放水体験、応急手当体験などを実施します。

日時 9月14日(土)午前9時30分～正午

場所 沖縄市消防本部(沖縄市美里5-29-1)

※臨時駐車場 沖縄市上下水道局・県立美咲特別支援学校

対象 どなたでも参加できます(保護者同伴)
※飲み物・タオル・着替え・帽子等をご持参下さい。

申込方法 当日、会場にて直接申込
※午前11時30分 受付終了

問 沖縄市消防本部 消防署 警防課 ☎098-929-0900



9月10日は下水道の日



上下水道局1階ロビーにて、未接続世帯への普及活動や、パネル展示を行います。

第64回下水道の日 推進標語

『水の星 支えるあなたに ありがとう』

◆公共下水道への接続工事をご検討の方へ 沖縄市では、公共下水道への接続工事を行う方に対し、工事費の一部を補助しています。(新築工事を除く)

補助内容 合併処理浄化槽の場合:5万円以下

くみ取り式便所・単独浄化槽の場合:10万円以下

日時 9月9日(月)～13日(金)

※9日(月)のみ午前10時開始

問 下水道課 ☎098-921-3125



認知症普及啓発パネル展



9月は認知症月間です。認知症に関する認識を高め、市民の理解の増進を図るため、パネル展を開催します。認知症に関する情報などのパンフレット設置、認知症の人からのメッセージなどの動画放映、もの忘れチェックも実施します。

日時 9月12日(木)午後1時～

9月19日(木)午後4時(平日のみ)

場所 市役所 1階 市民ホール・展示コーナー

★もの忘れチェック:期間中、午前10時～正午・午後2時～4時(19日午後は休み)
実施者には、景品を進呈します。

主催 沖縄市地域包括支援センター

問 介護保険課(内線3091)



特別企画展『沖縄市の沖縄戦』



■ 沖縄市のあゆみ Part2 『沖縄市の沖縄戦』

9月7日、嘉手納基地となった当時の越来村森根で日米両軍の降伏調印が行われ、沖縄戦は終了しました。その後「基地の街」として形成されていく沖縄市にとって、沖縄戦とはなんだったのだろうか。沖縄市誕生50年の節目を機にみつめなおす企画展です。

日時 9月29日(日)まで ※月曜・祝日をのぞく
午前10時～午後6時

場所 沖縄市戦後文化資料展示館
ヒストリート 2階

問 総務課 市史編集担当(内線2272・2273)