

おきなわ市民カレンダー
Okinawa Citizen Calendar SEPTEMBER

2024
令和6年
9月

令和6年度の
市民集団健診は **予約制** です
問 市民健康課 (内線2246)
※要予約・定員あり(先着順)

沖縄市出前児童館
ご利用日時 月～金 16:00▶18:00
対象 小学生または親子 場所 各公民館 **無料**
月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 久保田・明道・泡瀬
金 比屋根・松本・池原
〈問 とも相談・健康課〉 子どもの居場所づくり支援担当 (内線2282)

介護保険料4期分 国民健康保険料3期分
納付期限のお知らせ 後期高齢者医療保険料3期分
納期限及び口座振替日は **9月30日(月)**
前日までに
残高確認を
願います。

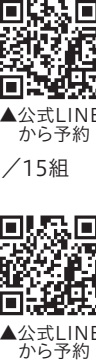
毎月1日は
飲酒運転の
根絶運動の日
3日は
ちゅうらん運動の日
第3日曜日は
ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
1 飲酒運転の 根絶運動の日 旧7/29 大安	2 旧7/30 赤口	3 ちゅうらん 運動の日 旧8/1 友引	4 旧8/2 先負	5 旧8/3 仏滅	6 旧8/4 大安	7 旧8/5 赤口
8 旧8/6 先勝	9 旧8/7 友引	10 旧8/8 先負	11 旧8/9 仏滅	12 旧8/10 大安	13 旧8/11 赤口	14 旧8/12 先勝
15 ファミリー 読書の日 旧8/13 友引	16 旧8/14 先負 敬老の日	17 旧8/15 仏滅	18 旧8/16 大安	19 旧8/17 赤口	20 旧8/18 先勝	21 旧8/19 友引
22 旧8/20 先負 秋分の日	23 旧8/21 仏滅 振替休日	24 旧8/22 大安	25 旧8/23 赤口	26 旧8/24 先勝	27 旧8/25 友引	28 旧8/26 先負
29 旧8/27 仏滅	30 旧8/28 大安	10/1 飲酒運転の 根絶運動の日 旧8/29 赤口	10/2 旧8/30 先勝	10/3 ちゅうらん 運動の日 旧9/1 先負	10/4 旧9/2 仏滅	10/5 旧9/3 大安
10/6 旧9/4 赤口	10/7 旧9/5 先勝	10/8 旧9/6 友引	10/9 旧9/7 先負	10/10 旧9/8 仏滅	10/11 旧9/9 大安	10/12 旧9/10 赤口

健診・健康相談
1 市民集団健診
場所／カレンダー内に
時間／8:00～10:30
2 市民健康相談(成人)
場所／市立図書館 まなびの部屋
時間／14:00～16:00
3 市民運動相談(成人)
4 市民健康・運動相談(成人)
場所／保健相談センター
時間／13:30～15:00
問(申込)／市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室等 ※要予約
5 乳児一般健診 ※アプリで予約
場所／沖縄市役所
受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間／9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間／9:30～11:30
6 1歳6か月児健診 ※アプリで予約
7 3歳児健診 ※アプリで予約
場所／沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間／12:45～14:20
問 とも相談・健康課(内線2283)
8 産後ママ教室
時間／10:00～12:00
9 すこやか教室(両親学級)①②
時間／13:30～15:30
すこやか教室(両親学級)③
時間／10:00～12:00・13:30～15:30
問(申込)／母子未来センター
☎098-938-1103
10 離乳食スタート教室
11 離乳食ステップアップ教室
場所／沖縄市福祉文化プラザ
時間／13:30～16:00
問(申込)／とも相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室 ※要予約
12 親子リトミック体験会
時間／10:30～11:30
対象／ひとり歩き～5歳の子と保護者 定員／15組
親子ベビーリトミック体験会
時間／10:30～11:30
対象／6か月～よちよち歩き(抱っこ)の子と保護者 定員／10組
13 ベビーマッサージ
(予防接種の2日前～2日後は参加できません)
時間／10:30～12:00
対象／0歳の子と保護者 定員／8組
14 ぴょん!ぴょん!トランポリン教室
時間／10:30～12:00
対象／1～5歳の子と保護者 定員／15組
問 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
15 トランポリン教室
対象／就学前の子と保護者 定員／15組
時間／10:30～12:00
16 親子deヨガ教室
対象／3か月～1歳6か月の子と保護者
定員／15組
時間／10:30～12:00
問 沖縄市宮里児童センター
☎098-989-4655
17 親子ピラティス
時間／10:30～12:00
対象／3か月～1歳6か月の子と保護者
定員／8組
問(申込)／沖縄市あげだ児童館
☎098-934-4643



特集
市政トピックス
連載コラム
市民カレンダー
おでかけカレンダー
お知らせ