

沖縄市

認知症の人と家族の方へ

「ゆらていく会」は、沖縄県中部地区にお住いの認知症の人の介護に関わる方が集う場所です。悩み事、困りごとを抱え込まず、共に考え、共有し、明日からの介護に活かすために、参加してみませんか。

ゆらていく会

認知症の人と家族の集い

日時：毎月第3金曜日・午後1時～3時



内容：交流会：4月、6月、8月、10月、12月、2月

講座と交流会：5月、7月、9月、11月、1月、3月

（講座の内容はお問い合わせください）

※各回定員は 20 名

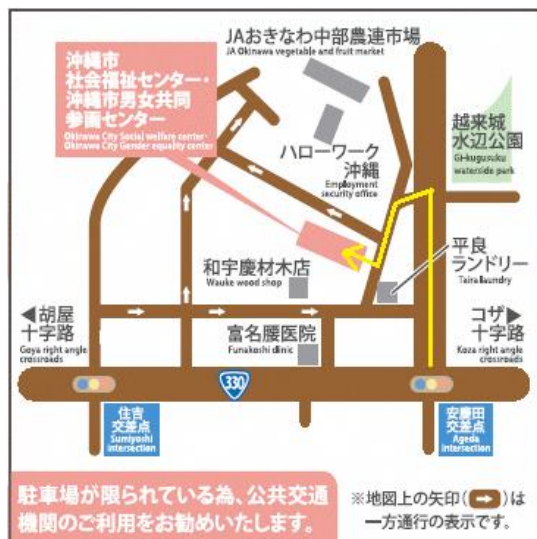
（先着順・・・開催月の1日～募集開始）

場所：沖縄市社会福祉センター 2 階

（沖縄市住吉 1-14-29）

参加費：無料

主催：公益社団法人認知症の人と家族の会
沖縄県支部 中部地区会



問合せ

中部地区会 ゆらていく会

☎080-3904-1488（担当：や べ 八部）

沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当

☎098-939-1212（内線3091）

「ゆらていく会」 日程表

開催日時：毎月第3金曜日 13時～15時

場 所：沖縄市社会福祉センター 2階

開催予定日	場所	内容
令和7年 4月18日（金）	会議室2	交流会
5月16日（金）	会議室2	認知症介護と怒りのコントロール～アンガーマネジメント～ 交流会
6月20日（金）	会議室2	交流会
7月18日（金）	会議室2	ユマニチュード（フランス発症の認知症ケア技法） 交流会
8月15日（金）	会議室2	交流会
9月19日（金）	会議室2	認知症を正しく知ろう（※認知症サポーター養成講座） 交流会
10月17日（金）	会議室2	交流会
11月21日（金）	会議室2	認知症介護と怒りのコントロール～アンガーマネジメント～ 交流会
12月19日（金）	会議室2	交流会
令和8年 1月16日（金）	会議室2	ユマニチュード（フランス発祥の認知症ケア技法） 交流会
2月20日（金）	会議室2	交流会
★3月27日（金）	会議室2	認知症を正しく知ろう（※認知症サポーター養成講座） 交流会

・★印は第4金曜日になります

・交流会：4月、6月、8月、10月、12月、2月

・講座と交流会：5月、7月、9月、11月、1月、3月（講座13時～、交流会14時～）

・事前に申し込みが必要です（先着順・・・開催月の1日～募集開始）

・各回定員は20名です

**※認知症サポーターとは認知症を正しく理解し、
認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。**

【申し込み・問合せ】

沖縄市役所 介護保険課 地域支援担当

☎ 098-939-1212（内線：3091）