

# ◆認知症カフェで情報交換してみませんか。



## 認知症カフェとは！？

認知症の人やその家族が、地域の人や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う、交流の場です。介護者の負担軽減を目的としており、くつろぎながら、情報収集・情報交換、ストレス発散などができます。現在、定期開催している認知症カフェです。どなたでも参加できます♪



### 【認知症カフェ】

場 所：新垣病院 4号館4階  
沖縄市安慶田 4-10-3  
日 時：毎月第4火曜日 13時～14時  
連絡先：933-2756

### 【オレンジカフェ】

場 所：小規模多機能ホームいきがいのまち  
沖縄市諸見里 2-10-10  
日 時：偶数月第3金曜日 14時～15時30分  
連絡先：989-7361

### 【にじカフェ】

場 所：地域包括支援センター中部北  
沖縄市美里 1-28-11 3階  
日 時：毎月第3水曜日 14時～15時  
連絡先：987-8025

### 【にじカフェ越來公民館店】

場 所：越來公民館  
沖縄市越來 2-18-1  
日 時：毎月第4水曜日 14時～15時  
連絡先：987-8025  
(地域包括支援センター中部北)

### 【きづきカフェ】

場 所：沖縄市福祉文化プラザ  
沖縄市高原7-35-1  
日 時：毎月第2金曜日 14時～15時30分  
連絡先：923-0553  
(地域包括支援センター東部南)

### 【あげだスマイルカフェ】

場 所：安慶田公民館  
沖縄市安慶田 2-19-27  
日 時：毎月第4火曜日 14時～16時  
連絡先：937-4633

### 【あなたとわたしのカフェ～おれんじカフェ～】

場 所：A&W 美里店  
沖縄市美里仲原町1-1  
日 時：毎月第2水曜日 14時30分～15時30分  
参加費：100円（ドリンク付）  
連絡先：098-989-3645  
(デイサービス美里 担当：志喜屋・上江洲)

### 【リラの花カフェ】

場 所：懐メロスナック リラの花  
沖縄市諸見里1-25-8  
(ハピネスプラザ3階)  
日 時：毎月第4火曜日 14時～17時  
(体操・ミニ講話：16時30分～17時)  
参加費：500円  
連絡先：090-6862-8322



✿その他、不定期で開催している場所もあります