

令和 6 年度 37 運動日程表

(8 月～10 月実施分)

8 月実施

日にち	時間	内容	自治会	連絡先
8 月 29 日(木)	10:00～12:00	腰痛・膝痛 予防について	海邦町自治会	TEL 098-938-4950

9 月実施

日にち	時間	内容	自治会	連絡先
9 月 18 日(水)	14:00～16:00	カローリング	吉原自治会	TEL 098-937-3344
9 月 26 日(木)	9:00～12:00	ヘルシー メニュー紹介	室川自治会	TEL 098-937-7055

10 月実施

日にち	時間	内容	自治会	連絡先
10 月 1 日(火)	10:00～12:00	身近な野草か ら健康を得る	大里自治会	TEL 098-937-4458
10 月 2 日(水)	14:00～16:00	カローリング	センター自治会	TEL 098-938-5907
10 月 18 日(金)	10:00～12:00	ボッチャ体験	久保田自治会	TEL 098-933-4201
10 月 19 日(土)	10:00～12:00	健康 ウォーキング	知花自治会	TEL 098-937-4516
10 月 25 日(金)	14:00～16:00	身近な野草か ら健康を得る	池原自治会	TEL 098-937-5922

※開催日時・実施内容は変更になる場合があります。

参加を希望される方は、各自治会事務所または市民健康課へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：市民健康課 健康推進係：098-939-1212（内線 2241）



みんなで仲良く健康づくり♪ 37運動



37運動とは・・・

地域で健康づくりに取り組む雰囲気をもつため、市内の37自治会において健康づくりに関する興味のある内容を選択して頂き、実施します。沖縄市民・沖縄市内在勤の方は自治会への加入・未加入を問わず参加できます。ご家族・ご友人と楽しく参加してみませんか？

私達も応援しています!!(協力機関)

中部地区医師会、中部地区歯科医師会、中部地区薬剤師会、社会医療法人 敬愛会、愛聖クリニック、中部協同病院、翔南病院、ちゅうざん病院、県立中部病院、みきお歯科医院、沖縄県ウォーキング協会、合同会社 Life Wave、株式会社プレイバック・シアター研究所、健康管理士、中部保健所、食生活改善推進協議会