

おきなわ市民カレンダー
Okinawa Citizen Calendar AUGUST

2024
令和6年
8月

令和6年度の
市民集団健診は **予約制** です
問 市民健康課 (内線2246)
※要予約・定員あり(先着順)

沖縄市出前児童館
ご利用日時 月～金 16:00▶18:00
対象 小学生または親子 場所 各公民館 **無料**
月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 久保田・明道・泡瀬
金 比屋根・松本・池原
〈問 ことも相談・健康課〉 子どもの居場所づくり支援担当 (内線2282)

納付期限のお知らせ
国民健康保険料2期分 介護保険料3期分
市県民税2期分 後期高齢者医療保険料2期分
納期限及び口座振替日は **9月2日(月)**
前日までに
残高確認を
願います。

毎月 1日は 飲酒運転の根絶運動の日
3日は ちゅうらさん運動の日
第3日 曜日は ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
7/28 旧6/23 仏滅	7/29 旧6/24 大安	7/30 旧6/25 赤口	7/31 旧6/26 先勝 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	1 旧6/27 友引 飲酒運転の根絶運動の日 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20	2 旧6/28 先負 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	3 旧6/29 仏滅 ちゅうらさん運動の日
4 旧7/1 先勝 5 乳児一般健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	5 旧7/2 友引	6 旧7/3 先負	7 旧7/4 仏滅 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20	8 旧7/5 大安 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	9 旧7/6 赤口 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	10 旧7/7 先勝 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/10:00～12:00 13:30～15:30
11 旧7/8 友引 山の日	12 旧7/9 先負 振替休日	13 旧7/10 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～15:30 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	14 旧7/11 大安	15 旧7/12 赤口	16 旧7/13 先勝 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	17 旧7/14 友引
18 旧7/15 先負 ファミリー読書の日	19 旧7/16 仏滅	20 旧7/17 大安	21 旧7/18 赤口	22 旧7/19 先勝	23 旧7/20 友引 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	24 旧7/21 先負
25 旧7/22 仏滅	26 旧7/23 大安	27 旧7/24 赤口 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～15:30	28 旧7/25 先勝	29 旧7/26 友引	30 旧7/27 先負 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	31 旧7/28 仏滅
9/1 旧7/29 大安 飲酒運転の根絶運動の日	9/2 旧7/30 赤口	9/3 旧8/1 友引 ちゅうらさん運動の日	9/4 旧8/2 先負	9/5 旧8/3 仏滅	9/6 旧8/4 大安 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	9/7 旧8/5 赤口

健診・健康相談
1 市民集団健診
8月・9月は実施なし
2 市民健康相談(成人)
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
3 市民運動相談(成人)
4 市民健康・運動相談(成人)
場所/保健相談センター
時間/13:30～15:00
問(申込)/市民健康課(内線2262)
出産・ことも健診・教室等 ※要予約
5 乳児一般健診 ※アプリで予約
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
6 1歳6か月児健診 ※アプリで予約
7 3歳児健診 ※アプリで予約
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/12:45～14:20
問 ことも相談・健康課(内線2283)
8 産後ママ教室
時間/10:00～12:00
9 すこやか教室(両親学級)①②
時間/13:30～15:30
すこやか教室(両親学級)③
時間/10:00～12:00・13:30～15:30
問(申込)/母子未来センター
☎098-938-1103
10 離乳食スタート教室
11 離乳食ステップアップ教室
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30～16:00
問(申込) ことも相談・健康課(内線2284)
児童館・児童センター・各種教室 ※要予約
12 親子リトミック体験会
時間/10:30～11:30
対象/ひとり歩き～5歳の子と保護者 定員/15組
親子ベビーリトミック体験会
時間/10:30～11:30
対象/6か月～よちよち歩き(抱っこ)の子と保護者 定員/10組
13 ベビーマッサージ
(予防接種の2日前～2日後は参加できません)
時間/10:30～12:00
対象/0歳の子と保護者 定員/8組
14 ぴよん!ぴよん!トランポリン教室
時間/10:30～12:00
対象/1～5歳の子と保護者 定員/15組
問 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
15 トランポリン教室
対象/就学前の子と保護者 定員/15組
時間/10:30～12:00
16 親子deヨガ教室
対象/3か月～1歳6か月の子と保護者
定員/15組
時間/10:30～12:00
問 沖縄市宮里児童センター
☎098-989-4655
17 親子ピラティス
時間/10:30～12:00
対象/3か月～1歳6か月の子と保護者
定員/8組
問(申込)/沖縄市あげだ児童館
☎098-934-4643

特集
市政トピックス
連載コラム
市民カレンダー
おでかけカレンダー
お知らせ