

おきなわ市民の皆さまへ



暮 暮らし

子 子育て・教育

健 健康

募 募集・講座

¥ 税・保険

催 催し

暮 「熱中症特別警戒アラート」メール配信サービス

熱中症による健康被害を予防するため、令和6年度より熱中症特別警戒アラートの運用が開始されました。熱中症特別警戒アラートが発表された場合は過去に例のない危険な暑さになることが予想されるため、これまで以上の準備や対応が必要です。



▲詳しくはこちら

沖縄市メール配信サービス「メルマガ@おきなわ」にご登録いただくと、発表時の他、熱中症に関する情報を直接お知らせいたします。ぜひ、ご活用ください。



▲メルマガ登録はこちら

☎市民健康課 健康推進係
(内線2241・2242)

暮 建築物の台風対策

台風による強風や飛散物の衝突で被害が発生します。固定が十分か、壊れていないか確認し、建築物の台風対策を行いましょ。

■代表的な飛散物 小石、植木鉢、割れた屋根瓦、TVアンテナ、エアコン室外機パネル、トタン屋根、角材、フェンスなど

■対策例

・窓・ドアなどのガラス

雨戸、シャッター、防風スクリーンやネットなどで防御する。飛散防止フィルムを貼るなどガラスの飛散を防止する。

・屋根瓦

ビスなどでしっかり固定する。

・エアコンの室外機

さびにくい金具やワイヤーで固定する。強風が直接吹き付けない場所へ設置する。

☎建築指導課(内線2654)

暮 ゼロカーボン推進窓口

沖縄市では、地域の脱炭素化を推進するため、創エネ(太陽光や蓄電池など)や省エネ(空調やエコキュートなど)に関する相談ができる「沖縄市ゼロカーボン推進窓口」を開設しました。

対象 市民・事業者

このような相談ができます

- ・脱炭素化に関する補助金の情報を知りたい
- ・補助金の申請について相談したい
- ・省エネ診断を受けてみたい
- ・ZEBについて教えて欲しい



▲詳しくはこちら

☎沖縄市ゼロカーボン推進窓口
☎050-8890-7266 ✉okizero@e-scb.co.jp

暮 市内農地の利用状況調査

調査期間中、農業委員及び推進委員、事務局職員による農地への立ち入り調査が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

※利用されていない農地の所有者には、後日文書による追加調査(農地における利用の意向調査)を実施します。

調査開始 7月8日(月) 調査対象 市内一円

☎農業委員会事務局(内線2042)

暮 行政相談所の開設

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 7月17日(水) 午後2時~4時

場所 比屋根自治会(比屋根6-7-1) ※駐車場あり

対象 市内在住の方 相談料 無料(予約不要)

☎市民生活課(内線 2212)

暮 県産品奨励月間

7月は「県産品奨励月間」です。「これイね! 笑顔はじける 県産品」をテーマに、積極的な県産品の愛用で、地産地消を推進しましょう。

日時 7月1日(月)~31日(水)

☎公益社団法人 沖縄県工業連合会 ☎098-859-6191



マイナンバーカード 休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日時
7月3・10・17・24・31日(水) 午後5時15分～7時30分
7月20日(土) 午前9時00分～11時30分

場所 市役所 1階 市民課

☎市民課(内線3128)



マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員が、ご自宅に向向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。※完全予約制

日時 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～4時00分
(平日のみ)

対象 沖縄市民でマイナンバーカードを初めて申請する方

申込方法 電話



▲市公式
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム
(内線5201・5203)



青い羽根募金

毎年、「海の日」を中心とした7月1日～8月31日の2カ月間は、青い羽根募金強調運動期間となっています。

この募金は、漁船やプレジャーボート等の船舶海難、サーフィン・磯釣り・海水浴等での海浜事故への初動救助活動及びその訓練や救難資器材購入などに活用されます。市民の皆様のご協力をお願い致します。

募金の振込先 振込先 ゆうちょ銀行
口座番号 01780-5-46048
名義 公益社団法人琉球水難救済会

☎公益社団法人琉球水難救済会 ☎098-868-5940

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月8日②種類同時発売! 発売期間 7/8日～8/8日
抽せん日 8/23日

クレーちゃん 公益財団法人沖縄県市町村振興協会 各1枚 300円



マイナンバーカード 出張申請受付

お近くの自治会等でマイナンバーカードの申請ができます。
※申請済みのマイナンバーカード受取は市役所です。

日時・場所 7月6日(土) 中の町自治会
7月20日(土) 照屋自治会
7月27日(土) 松本自治会

時間 午前9時30分～11時30分
対象 沖縄市民でマイナンバーカードを作成したことがない方

必要書類等 電話・市公式ホームページにて



▲市公式
ホームページ

☎市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム
(内線5201・5203)



社会福祉協議会 一般会員加入のお願い

沖縄市社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するため、各世帯へ会員のご加入をお願いしております。

年会費 1世帯 500円

会員加入は各自治会を通じて依頼しております。

関係者(班長等)が会費の徴収にお伺いした際には、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

☎沖縄市社会福祉協議会 ☎098-937-3385



介護職員初任者 研修等受講費用助成金

市内の介護サービス提供事業所における新たな介護人材の確保及び介護職員の資質の向上を図るため、受講費用の一部を予算の範囲内で助成します。

- 対象**
- ① 沖縄市内で介護保険サービス事業所を運営している法人であること
 - ② ①の事業所に勤務中又は勤務予定であるものに対し、研修受講費用(消費税等相当額を除く。)の3/4以上を負担していること
 - ③ ②の要件を満たす者が対象となる研修を修了した日の翌日から起算して1年以内であること
 - ④ ③の要件を満たす者が研修を修了した日以降に対象事業所1か所における介護職としての勤務期間が3か月を超過し、引き続き勤務していること
 - ⑤ 助成を受ける経費について、他からの助成を受けていないこと

助成額 上限5万円

受付期限 令和7年3月7日(金)必着
※予算がなくなり次第終了



☎介護保険課(内線3168) 詳しくはこちら▶



集団健診

沖縄市民集団健診は予約制となっております。

予約方法 Web・電話・窓口

集団健診日程		会場	受付時間
7月	2日(火)	沖縄市保健相談センター	8:00~10:30
	13日(土)	沖縄市役所	
	14日(日)		

■問診票、検尿・検便容器等(健診セット)の配布

健診日の2週間前までに予約した方→中部地区医師会検診センターより事前に配布

上記以降に予約した方→健診当日会場にて配布

〈市公式ホームページ〉



▲集団健診Web予約



▲沖縄市のけんしん

☎市民健康課(内線2245・2246)



子宮頸がん予防ワクチン接種

子宮頸がんの原因とされているHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染に予防効果があるHPVワクチンを無料(全額公費負担)で接種できます。

対象 (1)定期接種:小学6年生~高校1年生の女性で接種未完了の方

(2)キャッチアップ接種:H9.4.2~H20.4.1生まれの女性で接種未完了の方 ※①

接種回数 間隔をあけて2回または3回 ※②

費用 無料(全額公費負担) ※③

※① HPVワクチンの接種勧奨を一時的に控えていた時期に定期接種の機会を逃した世代

※② ワクチンの種類や年齢によって、接種のタイミングや間隔が異なりますが、接種完了までに約6か月かかります。

※③ 現在、高校1年生及びキャッチアップ接種の方は、令和7年3月31日までが無料となります。

● 予診票をお持ちでない方は、下記のお問い合わせまでご連絡ください。



厚生労働省▶

接種場所
(指定医療機関)▶



☎こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)



介護サービス利用者負担助成金終了

令和6年度末をもって、介護サービス利用者負担助成金支給事業が終了します。本事業は、介護保険制度の定着を目的に、前制度からの利用者負担の急変を緩和する沖縄市独自の事業として行ってきました。本事業が一定の目的を達成した事をふまえ、今後も安定した介護保険制度の実施に向けての終了とします。

市民の皆様には、ご理解いただき、今後とも本市の介護保険事業にご協力くださいますようお願いいたします。

事業終了日 令和7年3月

☎介護保険課(内線2085・3145・3097)



「後期高齢者医療被保険者証」「減額証」「限度証」の切り替え

■「後期高齢者医療被保険者証」について

令和6年8月から被保険者証が切り替わります。

新しい被保険者証は、7月下旬までに、緑色の封筒の簡易書留で郵送します。(但し、保険料の未納がない方)

〈配達時に不在だった場合〉

郵便局から不在連絡票が投函されますので、案内に従い再配達又は郵便局窓口で受取りください。

〈郵便局の保管期間が過ぎた場合〉

8月1日午後以降、①古い被保険者証 ②受取る方の身元確認書類を持参して、国民健康保険課後期高齢医療係窓口で受取りください。(郵便局の不在連絡票では受取れません)

■「減額証」(後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証)、「限度証」(後期高齢者医療限度額適用認定証)について

資格変更なく継続の方は、新しい被保険者証に同封して郵送しますので、ご確認ください。初めて申請する時などは、窓口での手続きが必要です。



有効期限が令和7年7月31日となります。

※被保険者証の色は、前年と同じピンクです。破棄しないように気をつけてください。



▲詳しくはこちら

☎国民健康保険課 後期高齢医療係(内線2101・2118)

● 後期高齢者医療保険料の見直し

■ 制度改正の趣旨

後期高齢者の医療費は、窓口負担を除いて約4割が現役世代の負担する支援金でまかなわれています。少子高齢化が進む中、後期高齢者の医療費は今後さらに増えていくと見込まれています。

このため、すべての国民が、年齢に関わりなく、その負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことが重要となります。

■ 保険料の見直しのポイント

- ①「後期高齢者の保険料」と「現役世代の支援金」の伸び率が同じとなるよう見直し
 - ② 出産育児一時金の費用の一部を後期高齢者が支える仕組みの導入
- ※令和6・7年度の保険料が見直されます。

■ 制度改正の趣旨・内容等に関するお問い合わせ先

厚生労働省コールセンター ☎0120-122-140
対応時間 月～土曜日 午前9時～午後6時
 (日曜日・祝日・年末年始は休業)
運用期間 令和6年6月～令和7年3月

※ご自身の保険料額の計算等に関するご質問等は、国民健康保険課後期高齢医療係または沖縄県後期高齢者医療保険広域連合へお問い合わせください。



▲詳しくはこちら

☎ 国民健康保険課 後期高齢医療係
 (内線2128・2118)

● 国保納付通知書

■ 国民健康保険料の納付通知書発送

国民健康保険料の初回納付通知書の到達は毎年7月20日頃、納期限は7月31日(水)です。納付通知書が届いてから最初の納期限までの期間が短いため、保険料額を先にご確認になりたい場合はお問合せください。

※保険料額のお伝えは原則世帯主または同世帯の方に限ります。被保険者証をご準備のうえ、お問合せください。

■ お支払いのご相談はお早めに

なんらかの事情により納期限までに国民健康保険料の支払いが困難な場合は、お早めにご相談ください。分割納付や減免など対応を一緒に考えていきます。

※保険料の減免は申請の遅れにより減免額が異なる場合があります。詳しくはお問合せください。

☎ 国民健康保険課 (内線2108・2120・2122)

● 個人住民税の定額減税

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、物価上昇を十分に超える持続的な賃上げが行われる経済の実現を目指す観点から、令和6年分の所得税及び令和6年度の個人住民税の定額減税が実施されます。

(対象者)

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下(給与収入のみの場合、給与収入2,000万円以下に相当)である納税義務者
- 個人住民税の所得割が課税されている方

その他、定額減税の算出方法や実施方法などについては、市公式ホームページをご確認ください。

※所得税の定額減税については沖縄税務署(098-938-0031)にお問い合わせください。



詳しくはこちら▶

☎ 市民税課(内線3252～3255)

● 国民年金の保険料免除制度

国民年金は「老齢基礎年金」だけでなく、不測の事態が起こったときに「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」によりあなたと家族を支える大切な制度です。納めないままにしておくと、これらの年金を受け取ることができない場合があります。

そのような状況を防ぐため、保険料の納付が経済的に困難な場合はご本人からの申請により、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。この機会に、ぜひ免除申請の手続きをお勧めします。

■ 免除や納付猶予が承認されると・・・

年金を受け取るために必要な期間に算入されます！
 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間は10年(120か月)です。

この期間を満たさなければ年金を受け取ることができませんが、免除や納付猶予が承認された期間は、受け取るために必要な期間として認められます。

■ 令和6年度の申請は、7月1日(月)から受付を開始します。

免除期間 令和6年7月分～令和7年6月分
 ※過去2年間の免除申請についても相談できます。



▲詳しくはこちら

☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267
 市民課 国民年金担当(内線2133・2134)



発達支援保育の利用申請

令和7年度の発達支援保育利用申請のご案内です。

募集する保育期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日

申請期間 令和6年7月1日(月)～8月9日(金)

申請窓口 保育・幼稚園課

対象 次の全てに当てはまる市内在住の児童
 ・心身の発達に遅れや偏りなどを持っている
 ・保護者が就労や病気などで保育に欠けている
 ・集団保育が可能で発達の支援が必要

決定方法 申請後、相談・発達検査などを実施し、沖縄市発達支援保育協議会において協議・審査を経て支援を決定
 ※発達支援保育の利用の申請となるため、**後日、別に保育所入所の申込みも必要となります。**

※施設や職員の配置状況等により、入所保留となる場合があります。

備考 現在認可保育所に入所しており、新たに発達支援保育を希望する児童については、保育所に相談し保育所にてお申込みください。発達支援保育をすでに利用している児童については、再度申込みする必要はありません。

問【申請】 保育・幼稚園課(内線3137・2802)

【相談】 こども相談・健康課 こども発達支援係

☎ 098-989-1307



市内小中学校県外(県内)選手派遣費補助金

沖縄市教育委員会では学校教育の一環として文化活動及び運動競技に参加するため、県外や県内離島で開催される大会に派遣される場合に要する経費の一部を補助しています。

対象者 沖縄市立小中学校に在籍または、沖縄市に在住し、大会要項に定める選手登録された小中学生
 ※他自治体から同様の補助を受けるものは対象外

対象大会 学校教育活動(部活動)の一環と認められる、沖縄県中学校体育連盟や、沖縄県中学校文化連盟が主催する大会等で優秀な成績を収め、地区又は県代表として派遣される大会

申込期間 毎年4月1日～翌年3月末まで。
 ※なお、予算が無くなり次第終了します。

申込方法 児童生徒が在籍している学校にて必要書類を提出
 沖縄市外の学校、県立・私立等の学校
 に在籍の場合は学務課へ提出

※詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご確認ください。



問 学務課(内線2722)

▲詳しくはこちら



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給者は、毎年「現況届(所得状況届)」の提出が必要です。届出がない場合、受給資格があっても児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなります。

※提出は受給者本人に限ります(代理人不可)

※所得制限により手当が支給停止中の方も提出が必要です。

※届けを提出せず、2年を経過すると手当を受ける資格がなくなります。

※必要書類は「お知らせ」(7月中に送付)にてご確認ください。

届けの提出は、面談での対応に加えて、郵送でも可能とします。

提出期間 児童扶養手当 8月1日(木)～8月30日(金)

特別児童扶養手当 8月1日(木)～9月6日(金)

面談期間 児童扶養手当 8月1日(木)～8月30日(金)

特別児童扶養手当 8月9日(金)～8月26日(月)

時間 午前9時～11時・午後1時～4時

※8月14日(水)は、午後7時まで面談受付時間を延長します。

※8月25日(日)は、午前9時～12時まで休日受付を行います。

場所 市役所 地下2階 大ホール

問 こども家庭課 家庭支援係(内線3196・3197)



沖縄市公の施設の指定管理者募集

指定管理者制度とは 民間事業者等に公の施設の管理を委ね、民間能力を活用することで、多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応し、市民サービスの向上や経費の削減等を図るものです。

応募要項の配布 公募する施設を所管する課の窓口にて配布します(市公式ホームページからダウンロード可)。
 ※公募スケジュール等が未定のため、詳細は確定次第、市公式ホームページへ掲載します。

指定管理者募集予定施設一覧

施設名	施設所管課(連絡先)
ミュージックタウン音市場	文化芸能課(内線3556)
沖縄市老人福祉センター	ちゅいしいじい課(内線3311)
八重島公園	公園みどり課(内線2659)

※上記記載内容については変更となる場合がございます。詳しくは、施設所管課へご確認ください。

募 障がいのある人もない人も参加できるスポーツ教室

この教室は、「令和6年度沖縄県身体障害者スポーツ大会」の練習会としても参加可能です。

■フライングディスク教室
講師に投げ方を教わりながら、初心者でも一緒に楽しく体験できる教室です。
日時 7月25日(木)・8月1日(木) 午後6時30分～8時
場所 コザしんきんドーム **定員** 先着20人
持ち物 運動着・運動靴・飲み物
申込期限 7月19日(金)午後5時まで

■卓球教室
障がいのある方もない方も一緒に卓球専門講師から教わりながら楽しめる教室です。(ラケット無料貸出OK)
日時 8月5日(月)・8日(木) 午後6時30分～8時
場所 沖縄市体育館 **定員** 先着20人
持ち物 運動着・室内シューズ・飲み物
申込期限 7月30日(火) 午後5時まで

【共通項目】
対象者 次の①②に該当する方
①市内在住の障がい者・児とその家族(サポートの方)
②市内在住の一般の方(小学生以上)

参加費 無料 **申込方法** LINE・電話
※中学生以下は、保護者同伴にてご参加ください。
※専門講師の指導を受けることもできます。
※手話通訳者による通訳あり(予定)



▲申込はこちら

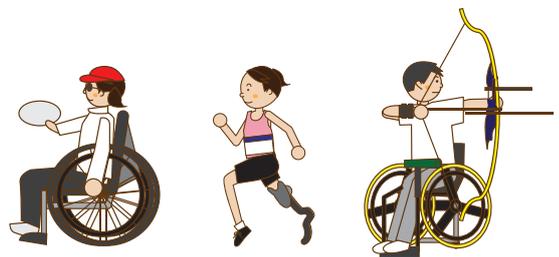
☎ サンビスカス沖縄
☎ 098-989-4695(午前9時～午後5時※平日のみ)

募 沖縄県身体障害者スポーツ大会出場者募集

出場をご希望の方は、下記にてお申込みください。なお、募集は定員に達し次第締め切ります。

開催日 ①8月11日(日)アーチェリー
②8月24日(土)水泳
③9月7日(土)フライングディスク
④9月21日(土)卓球(一般・STT)
⑤10月12日(土)陸上(本大会)
場所 ①沖縄県立鏡が丘特別支援学校
②奥武山運動公園
③沖縄県総合運動公園レクドーム
④豊見城市民体育館
⑤沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)

申込期限 7月12日(金)まで
☎ 沖縄市障がい者福祉協会
☎ 098-938-3480 FAX 098-988-5554
✉ okishokyo@sage.ocn.ne.jp



募 花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。お申し込みされた団体には、花の種と苗等を配布します。

対象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体
申込期間 7月9日(火)～8月9日(金)
花の苗配布 9月中旬予定
申込方法 公園みどり課 管理係に応募用紙(※)を提出してください。

※応募用紙や実施要項は公園みどり課で配布するほか、市公式サイトでもダウンロードすることができます。
※様式が前回と異なるため、必ず最新版の応募用紙をご利用ください。
※郵送でも受付いたしますが、送料等の負担は各自でお願いします。
また、申込状況によっては受付出来ない場合がございます。

留意事項 活動終了後は、活動状況報告書を必ず提出する必要があります。
提出期限 11月1日(金)まで
☎ 公園みどり課(内線2658・2659)

募 中央公民館講座

■スマホの新常識講座～守る・調べる・作り出す!～
・ネットバンキングとは、フィッシング詐欺の基本と対策、安全なパスワードの作り方と管理方法、copilotの紹介と使い方

日時 8月4日・11日(日) 午後5時～8時【全2回】
講師 喜納 雅康 氏(パソコン教室オキ楽教室長)
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 20人 ※抽選 **申込期限** 7月19日(金)まで

■いつまでも綺麗でいる為のアロマ活用術
①ホルモンバランスの整え方、アロマスプレー作り
②腸活の話し、甘酒(甘糰)の効果効能、作り方(試飲有)
③リンパケアとアロマクリーム作り

日時 8月6日・13日・20日(火) 午前10時～12時【全3回】
講師 久場 亮子 氏(理学療法士、一般社団法人日本介護アロマ研究所・命のアロマ理事)
対象 市内在住・在勤の18歳以上
定員 25人※抽選(同講座受講したことのない方優先)
申込期限 7月19日(金)まで
材料費 各1,000円 ※事前のお支払い

■いのちの授業
いじめやSNSの関わり方について家庭で話し合うきっかけにしてみませんか。学校生活での悩みや不安事があれば、やなえもんに質問してみよう!

日時 8月8日(木) 午後2時～4時
講師 やなえもん 氏
対象 市内在住・在勤の親子(小学生以上)、テーマに関心がある方
定員 30人※先着

【公民館講座共通】
受講料 無料 **場所** 沖縄市立中央公民館
申込方法 電話・FAX・申込フォーム
記載事項 件名「〇〇講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代



▲申込フォーム

☎ 沖縄市立中央公民館
☎ 098-894-6129 FAX 098-939-0035

募 スタジアム満月ヨガ

今年も開催「第3回スタジアム 満月ヨガ」。きれいに整備されたコザしんきんスタジアムの天然芝の上でゆっくり深呼吸。満月の光に照らされながら癒しのヨガタイム。参加者には今年も豪華景品が当たる特別くじをご用意。

講師 堀河 一美氏
(全米ヨガアライアンスRYT200ムーンサイクル
ヨガ/日本サップヨガ協会公認インストラクター)

日時 7月20日(土) 午後7時30分～9時

場所 コザしんきんスタジアム
(雨天時:コザしんきんドーム)

対象 大人(お子様連れもOK♪)

定員 100人

料金 大人 1,000円

申込期間 6月1日(土)～7月19日(金)

申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム

☎コザ運動公園総合窓口 ☎098-932-0777

募 夏休みダンススクール

初心者歓迎します。みんなでダンスを踊ってみよう。

日時 8月1日(木)～9日(金) ※平日のみ
※成果発表会:8月10日(土)

場所 沖縄市青少年センター 2階 研修室

対象 小学1年生～6年生

時間 午前クラス 午前10時～正午
午後クラス 午後1時～3時
※成果発表会 午前10時～正午

定員 40人(午前・午後各20人)

参加費 1人800円(保険料) ※教室の初日に徴収

申込期間 7月1日(月)～12日(金)
午前9時15分～午後5時 ※平日のみ

申込方法 電話・来所 ※先着順

☎沖縄市青少年センター(沖縄市上地3-4-5)
☎098-930-1336

募 ウェルネススタジオKOZA (第2クール)

夏の日差しが和らぎ、秋から始める健康づくり。今年こそ自分に合った健康的な食生活と運動習慣について一緒に見つけていきませんか。

日時 8月25日・9月1日・8日・15日・29日
10月6日・13日・20日・27日
11月10日・17日・24日
毎週日曜、午前10時～正午

場所 スタジオ・カシータ
(津嘉山の杜ヒルトップカシータ内)
うるま市字江洲135-3

対象 おおむね30～60歳代の沖縄市民で下記に該当する者
①令和4～5年度の健康診断で有所見があり、生活習慣改善したいと考えている方
②健康づくりに関心がある方

定員 15人

申込期間 6月24日(月)～7月19日(金)午後5時まで
※定員に達した場合は抽選

申込方法 電話・申込フォーム



申込フォーム▶

☎市民健康課(内線2262)

募 沖縄アリーナ ヨガ教室

ヨガはポーズと呼吸法、そして瞑想を組み合わせることによって心身ともにリラックスさせることができます。運動に自信がない方でも気軽にご参加いただけます。

講師 飯星 りんか氏・石井 美沙氏
(インド政府公認ヨガインストラクター)

日時 7月1日・8日・15日 月曜日 午前10時～11時

場所 沖縄アリーナ(ダンススタジオ)

定員 8人/日

参加料 【一般】1,500円 【沖縄市民割引価格】750円

申込方法 沖縄アリーナHP予約サイト
※定員に達し次第締切



▲申込はこちら

☎沖縄アリーナ ☎050-5444-1478

募 親子わくわく運動遊び教室

親子で楽しみながら「走る・跳ぶ・投げる」などの運動を通してからだを動かすことが大好きになる教室です。

日時 7月27日(土) 午前10時～11時30分

場所 沖縄市多目的運動場(コザ運動公園内)

対象 4歳～小学校3年生までのお子様と保護者(市内在住・在勤)

定員 先着12組

参加費 保険料1人100円

持ち物 室内シューズ・飲み物

申込期間 7月24日(水)まで

申込方法 LINE・電話 ☎098-989-4695



▲申込はこちら

☎総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄
☎098-989-4695

募 市民健康課料理教室

■親子料理教室

日時 8月10日(土) 午前10時～午後1時

対象 市内在住の未就学児(3歳以上)とその保護者

定員 8組

申込期限 7月24日(水)まで



▲申込フォーム

■キッズクッキング教室

子どもたちだけで楽しくかんたんクッキング

日時 8月15日(木) 午前10時～午後1時

対象 市内在住の小学生

定員 16人

申込期限 7月31日(水)まで



▲申込フォーム

日時 8月21日(水) 午前10時～午後1時

対象 市内在住の小学生

定員 16人 **申込期限** 8月6日(火)まで



▲申込フォーム

【共通項目】

場所 沖縄市福祉文化プラザ

講師 市民健康課 管理栄養士

申込方法 電話・申込フォーム

☎市民健康課(内線2242)

募 豊中市・沖縄市の戦争と戦後



豊中市・沖縄市兄弟都市提携50周年 記念事業オンライン学習会

登壇者を迎えて、戦争とは?平和とは?豊中市と沖縄市の歴史・文化・戦争などについて若い世代に伝えます。

日時 7月13日(土) 午後1時~3時
開催方法 Zoom(オンライン)要事前申込
申込方法 豊中市電子
 申込システム
定員 200人(先着順)



▲詳しくはこちら ▲申込システム

☎ 人権平和センター豊中 ☎06-6841-1313

募 自衛官等採用試験

種目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
航空学生(航空要員)	18歳以上23歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日(月) }	9月16日(月)
航空学生(海上要員)		9月5日(木)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日	7月1日(月) }	9月14日(土) 9月22日(日)
	現在、33歳に達していない者)	9月3日(火)	※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

☎ 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 ☎098-937-1608

募 応急手当講習会

沖縄市消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。みなさんの勇気ある行動によって救える命があります。心肺蘇生法やAEDの使い方が体験できる応急手当講習会にぜひご参加ください。



応急手当
講習会の
ご案内



☎ 沖縄市消防本部 警防課 ☎098-929-0900

募 無意識の思い込み(アンコン)講座

思いやりの言葉が逆に人を傷つけてしまうことがあります。アンコンシャス・バイアスとは「無意識の思い込み」です。職場での声かけについて学んでみませんか?

【全2回】

講師 比嘉 華奈江 氏
 (株式会社Life is Love代表取締役)
日時 1回目…7月18日(木)午後2時~3時30分
 2回目…7月25日(木)午後2時~3時30分
場所 沖縄市男女共同参画センター 3階 会議室
対象 関心のある方ならどなたでも
定員 30人 ※先着順・申込必須
申込期限 講座前日の午後4時まで
申込方法 申込フォーム・電話 ☎098-894-6175



▲申込フォーム

☎ 平和・男女共同課 沖縄市男女共同参画センター(内線 4711)

募 高齢者パワーアップ教室(第2クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。椅子に腰かけて、柔軟体操や筋肉トレーニング、ストレッチを行います。

日時 8月19日~11月20日
 毎週月曜日・水曜日 午後2時~4時(全24回)
 ※9月16日・23日・10月14日・11月4日は休み
場所 美里の杜カシアタ 1階
対象 65歳以上の市民の方
 ※①~③のいずれか1つでも該当する方は利用できません
 ①医師より運動制限を受けている
 ②要介護1~5の認定を受けている
 ③介護保険における通所系サービスを利用している
定員 15人(新規の方優先)
申込期間 7月22日~26日 午前10時~午後4時
 ※申し込みは先着順ではありません
申込方法 市役所 地下2階 介護保険課窓口で申込。申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参し本人がお越しください。

☎ 介護保険課 地域支援担当(内線3144)

募

**認知症の人と家族の会
「ユマニチュードってなんだろう」**

「ユマニチュード」とは、フランス生まれの愛情あふれる認知症ケアです。フランス語で「人間らしさ」を意味します。一方的にあたえるケアではなく、お互いにひとりの人間として尊重しあうケアの仕方を学びます。

講師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 副代表)
日時 7月26日(金) 午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室
定員 10人(介護中の方優先)
申込期間 7月1日～定員に達し次第締切

☎介護保険課(内線3091)

募

子育てサポーター養成講座

子育てのお手伝いをしたい方、社会貢献に興味のある方などこの機会に是非、ご参加ください。

日時 8月22日(木)・29日(木)・9月12日(木)・14日(土)・19日(土) 午前10時～午後3時
※8月22日(木)は午後5時まで
場所 沖縄市福祉文化プラザ 2階 研修室①②(沖縄市高原7-35-1)
対象 市内在住で子育てに関心のある方
定員 25人 **申込期限** 8月10日(土)まで
申込方法 電話 **参加費** 無料
※テキスト購入希望者は実費負担

☎沖縄市ファミリーサポートセンター ☎098-921-1234

催

**展示会
「なにそれ? しらない! 地味なムシ」**

チョウやトンボやバッタ・・・皆さんがよく知っている虫には今回はご退場いただき、図鑑にもあまり載っていない、知らない地味な虫たちを紹介し、昆虫の多様な世界をお見せします。



珍虫! オキナワシリアゲ

日時 7月30日(火)～9月8日(日)
午前9時～午後5時
場所 市立郷土博物館 特別展示室

募

**博物館市民講座
「科学分析から見える沖縄の歴史」**

遺跡からでてきた土器や木製品などを、成分などを分析することで今までに分からなかった昔の暮らしがわかってくる! 新しい手法で考古学のナゾに迫った多くの事例を紹介します。



講師 上田 圭一 氏(パリオノ・サーヴェイ)
日時 7月14日(日) 午後2時～4時
場所 沖縄市文化センター 4階 芸能館
定員 15人
申込期限 7月12日(金)まで
申込方法 申込フォーム・電話



▲申込フォーム

☎沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

催

展示「小さな水族館」

市内24園の子どもたちが描いた海に住む生き物の絵を展示します。ご来場をお待ちしています。

日時 7月13日(土):小さな水族館
チャリティーイベントにじいろマート
14日(日):小さな水族館
絵本の読み聞かせ
チャリティーイベントにじいろマート
15日(月):小さな水族館
午前10時～午後5時
場所 沖縄市産業交流センター
泡瀬パヤオ交流広場(にじいろマート)

☎沖縄市産業交流センター ☎098-929-1166

催

沖縄県新規就農相談会

農業を始めたいあなたを応援します。農業法人等による農業体験や研修、就職の相談農業を始めるための情報やアドバイス、新規就農体験談の事例発表を行います。

主催 沖縄県新規就農相談センター
沖縄県、沖縄県農業経営・就農支援センター
日時 7月21日(日)
正午～午後4時(午後3時30分最終受付)
場所 南風原町立中央公民館
(黄金ホール)(南風原町字喜屋武236)
対象 県内で新たに就農を希望する方、
農業法人等に就職・研修を希望する方
参加料 無料

☎沖縄県新規就農相談センター
(公財)沖縄県農業振興公社(新垣・宮尾)
☎098-882-6801



▲詳しくはこちら

催

平和月間開始セレモニー

沖縄市では、沖縄戦の降伏調印式が行われた9月7日を「沖縄市民平和の日」と条例に定め、8月1日から9月7日までを「平和月間」として、毎年、平和に関する様々な企画を開催しています。開催にあたりセレモニーを開催し、沖縄市平和大使が手話を交えて、平和大使ソングを披露します。

日時 8月1日(木) 午前9時～9時30分
場所 市役所 1階 市民ホール

☎平和・男女共同課(内線2218)



催

ふんどろ ピックアップ展

7月のピックアップ展は初参加の「木彫り作家 安本篤人」さんの作品展を開催します。安本さんは奈良県出身。京都と富山で仏像彫刻の修行をし、2020年に沖縄に移住しました。沖縄の海や陸の生き物や人やお祭りなど沖縄をモチーフにした作品を制作しています。ピックアップ展では慈愛や平和の心をユーモアたっぷりに伝える木工作品を展示販売します。

日時 6月27日(木)～7月30日(火)
午前11時～午後7時
(月曜・火曜定休)
場所 沖縄市中央1-14-15
(一番街商店街)

☎沖縄市工芸産業振興会(コザ工芸館ふんどろ)
☎098-934-2213 ✉fundoukan@gmail.com



▲詳しくはこちら

催  **倉敷ダムまつり**

「森と湖に親しむ旬間」に関連し、沖縄州市制施行50周年記念「倉敷ダムまつり」が開催されます。

日時 8月4日(日) 午前10時～午後3時
場所 倉敷ダム
催物 ・倉敷ダム資料館見学
 ・ダム探索ツアー(湖にくらす生き物を探そう)
 ・手作り木工
 ・クラフト締め太鼓
 ・多肉寄せ植え教室 など ※ 一部有料

≪シャトルバスあり≫
 ※会場内は駐車場がないため、車は①②の臨時駐車場にお停め下さい。
 ①倉浜衛生施設組合⇄倉敷ダム
 ②沖縄職業能力大学⇄倉敷ダム
 ※悪天候などにより中止する場合は、市公式ホームページに掲載します。



☎ 公園みどり課(内線2658) ▲市公式ホームページ

催 **くらし・しごと なんでも相談会**

仕事や生活、家族の悩み事に関する相談会です。予約不要になっていますので、気軽にご相談ください。

日時 7月18日(木) 午前10時～午後4時
 (午後3時30分受付終了)
場所 市立図書館1階(まなびの部屋)
対象 市内在住の方
申込方法 相談無料・予約不要

☎ 沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
 ☎098-923-3624

催  **全島エイサー1974写真展**

沖縄市が誕生して50年。エイサー会館に所蔵している50年前の「第19回全島エイサーコンクール」の様子を記録した貴重な写真を展示します。

日時 7月19日(金)～9月29日(日)
場所 エイサー会館 1階 無料スペース



☎ エイサー会館 ☎098-989-5066 ▲詳しくはこちら

催 **くらはまリユース市**

沖縄市・宜野湾市・北谷町で組織する倉浜衛生施設組合では、家庭から出た再利用可能な家具を集め抽選で当たるイベントを実施します。

また当日は、重機類の展示、施設内見学(サンダル不可)、ペットボトル工作など、ごみを減らし、活かすことを推進する組合ならではの内容となっています。

日時 8月4日(日) 午前9時～午後4時
 ※悪天候により中止する場合は、倉浜衛生施設公式ホームページにてお知らせします。

場所 倉浜衛生施設組合(沖縄市字池原3394)
対象 沖縄市・宜野湾市・北谷町在住の方で、当選品を持ち帰り頂ける方(営利目的を除く)



☎ 倉浜衛生施設組合 総務課
 ☎098-937-9942 ▲詳しくはこちら

催 **パルミラ夜市**

台湾夜市の魅力を再現した「パルミラ夜市」が開催されます。フードブースでは台湾名物が味わえ、沖縄の伝統エイサーやアーティストライブパフォーマンスもあります。コザパルミラ通りがランタンで彩られます。

日時 7月6日(土) 午後3時～9時
場所 沖縄市コザパルミラ通り

催 **Koza Terrace ～沖縄で一番小さな夏まつり～**

一番街で子どもから大人まで楽しめる七夕×夏まつりイベントが開催されます。

日時 7月7日(日) 午後2時～9時
場所 沖縄市一番街商店街

催 **プラザハウス70周年記念 100日スタンプラリー**

プラザハウスは創業70周年を迎えます。オープンして以来、心弾むランドマークとして「海外の素敵」をお届けしてきました。感謝を込めて100日間スタンプラリーを開催します。

日時 6月23日(日)～9月30日(月)
場所 プラザハウスショッピングセンター

☎ 商工振興課 中心市街地活性化推進係(内線3224)

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。
 お問い合わせ/防災課 **0120-0978-99**

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ(76.1MHz) 月曜～金曜日 午前9時～9時10分
 「沖縄市だより」 オキラジ(85.4MHz) 月曜～金曜日 午後2時50分～3時

沖縄市の「今」がわかるWEBサイト・SNS



10言語対応「広報おきなわ」
 Delivering Multi Languages! Catalog Pocket

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ