

令和6年度の
市民集団健診は **予約制** です
問 市民健康課 (内線2246)
※要予約・定員あり(先着順)

沖縄市出前児童館
ご利用日時 月～金 16:00▶18:00
対象 小学生または親子 場所 各公民館 **無料**
月 知花・美里・センター
火 胡屋・古謝・越來
水 登川・宮里・海邦町
木 久保田・明道・泡瀬
金 比屋根・松本・池原
〈問 子育て相談・健康課〉 こどもの居場所づくり支援担当 (内線2282)

納付期限のお知らせ
市県民税1期分 介護保険料1期分
納期限及び口座振替日は **7月1日(月)**
前日までに
残高確認を
願います。

毎月1日は
飲酒運転の
根絶運動の日
3日は
ちゅらさん運動の日
第3日曜日は
ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
5/26 旧4/19 仏滅	5/27 旧4/20 大安	5/28 旧4/21 赤口	5/29 旧4/22 先勝	5/30 旧4/23 友引	5/31 旧4/24 先負	1 旧4/25 仏滅
2 旧4/26 大安	3 旧4/27 赤口	4 旧4/28 先勝	5 旧4/29 友引	6 旧5/1 大安	7 旧5/2 赤口	8 旧5/3 先勝
9 旧5/4 友引	10 旧5/5 先負	11 旧5/6 仏滅	12 旧5/7 大安	13 旧5/8 赤口	14 旧5/9 先勝	15 旧5/10 友引
16 旧5/11 先負	17 旧5/12 仏滅	18 旧5/13 大安	19 旧5/14 赤口	20 旧5/15 先勝	21 旧5/16 友引	22 旧5/17 先負
23 旧5/18 仏滅	24 旧5/19 大安	25 旧5/20 赤口	26 旧5/21 先勝	27 旧5/22 友引	28 旧5/23 先負	29 旧5/24 仏滅
30 旧5/25 大安	7/1 旧5/26 赤口	7/2 旧5/27 先勝	7/3 旧5/28 友引	7/4 旧5/29 先負	7/5 旧5/30 仏滅	7/6 旧6/1 赤口

健診・健康相談

1 市民集団健診 ※要予約
場所／カレンダー内に記載
時間／8:00～10:30
問 市民健康課 (内線2246)

2 市民健康相談(成人)
場所／市立図書館 まなびの部屋
時間／14:00～16:00

3 市民運動相談(成人)

4 市民健康・運動相談(成人)
場所／保健相談センター
時間／13:30～15:00
問 (申込)／市民健康課 (内線2262)

出産・こども健診・教室 等 ※要予約

5 乳幼児健診 (アプリで予約)
場所／沖縄市役所
受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間／9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間／9:30～11:30

6 1歳6か月児健診 (アプリで予約)

7 3歳児健診 (アプリで予約)
場所／沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間／12:45～14:20
問 こども相談・健康課 (内線2283)

8 産後ママ教室
時間／10:00～12:00

9 すこやか教室(両親学級)①②
時間／13:30～15:30
すこやか教室(両親学級)③
時間／10:00～12:00・13:30～15:30
問 (申込)／母子未来センター
☎098-938-1103

10 離乳食スタート教室

11 離乳食ステップアップ教室
場所／沖縄市福祉文化プラザ
時間／13:30～16:00
問 (申込) こども相談・健康課 (内線2284)

児童館・児童センター・各種教室 ※要予約

12 親子リトミック体験会
時間／10:30～11:30
対象／ひとり歩き～5歳の子と保護者 定員／15組
親子ベビーリトミック体験会
時間／10:30～11:30
対象／6か月～よちよち歩き(抱っこ)の子と保護者 定員／10組

13 子育て講座
～ちいさい頃から身につけたい!さんすうの力～
時間／10:30～12:00
対象／子と保護者 定員／8組

14 びよん!びよん!トランポリン教室
時間／10:30～12:00
対象／1～5歳の子と保護者 定員／15組
問 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695

15 トランポリン教室
対象／就学前の子と保護者 定員／15組
時間／10:30～12:00

16 親子deヨガ教室
対象／3か月～1歳6か月の子と保護者
定員／15組
時間／10:30～12:00
問 沖縄市宮里児童センター
☎098-989-4655

17 親子ピラティス
時間／10:30～12:00
対象／3か月～1歳6か月の子と保護者
定員／8組
問 (申込)／沖縄市あげだ児童館
☎098-934-4643

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ