

❖❖ 沖縄市立学校給食センター第2調理場よりおしらせ ❖❖

毎月19日「食育の日」、第3木曜日「琉球料理の日」、月1回「絵本献立」を実施しています。  
 「食育の日」「琉球料理の日」は和食献立や沖縄にちなんだ献立を、  
 「絵本献立」の日は絵本や物語にある料理を給食にとり入れています♪  
 今月は「はなちゃんのみそ汁」です！



※各学校の行事等で給食が欠食になることがあります。  
 管轄の学校数が多く、欠食予定日の記載ができません。  
 欠食に関する問い合わせ等ございましたら、各学校へおねがいいたします。

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、  
 給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。



<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチやタ オルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を身に つける。</p> <p>★給食着を床に置いて着替 えたり畳んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子や三角巾にしっかりしま う。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口をおおう。</p>	
<p>重いもの、熱いものは 協力して運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなどを 床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に盛り付ける。</p>

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



みんなにとって、  
 おいしくたのしい給食時間  
 になりますように！