

令和7年 8月 学校給食予定（アレルギー詳細）献立表

（※8/25～26中学校のみ給食あり※8/27～29中学校・美原小学校のみ給食あり）

沖縄市立学校給食センター
 沖縄市第二調理場
 937-2700

日	献立名	赤の食品 おもに体をつくる もとになる	黄の食品 おもにエネルギーの もとになる	緑の食品 おもに体の調子を 整えるもとになる	調味料
25日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	トロピカルピラフ	豚肉 ベーコン（豚肉）	米 麦 カルシウム米 大豆油	にんにく 人参 玉ねぎ ピーマン パイナップル コーン	カレー粉 チキンブイヨン（鶏肉） 酒 みりん しょうゆ 塩 こしょう
	シークァーサーサラダ		三温糖 オリーブ油	キャベツ 大根 人参 きゅうり り コーン シークァーサー 果汁	しょうゆ（小麦、大豆） りんご酢（小麦） 塩 こしょう
	チキンナゲット	鶏肉 コーンスターチ パン粉（小麦） 豚脂（豚肉） 粒状植大豆たん白（大豆） しょうゆ（大豆、小麦） 食塩 小麦粉 こしょう 加工でん粉（小麦） なたね油 パーム油 コーングリッツ チキンスープ（鶏肉） おろしにんにく デキストリン たん白加水分解物（小麦） 酵母エキス			
	うんしゅう 温州みかんゼリー	ぶどう糖 水あめ 果糖 砂糖 みかん果汁			
26日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	もずく ^{どんぐ} 丼（貝）	もずく 豚肉 大豆たんぱく	三温糖 大豆油 でん粉 ごま 油	玉ねぎ コーン 人参 ピーマ ン あお豆（大豆） にんにく しょうが	しょうゆ みりん 塩 こしょう かつお節
	とうがん 冬瓜のすまし汁	鶏肉 とうがん（大豆） わかめ		人参 とうがん ねぎ	かつお節 しょうゆ 塩
	チビパン ^{かん} 缶			パイナップル	
27日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	● ^{タンメン} 担々麺（ごま）	豚肉 大豆たんぱく 赤みそ（大豆）	中華めん（小麦、大豆） ごま ごま油	人参 玉ねぎ 長ねぎ なら だけのこ きくらげ にんにく	チキンブイヨン（鶏肉） かつお節 しょうゆ 豆板醤 塩
	もやし ^あ の和えもの		三温糖	もやし きゅうり こまつな 人参 コーン	しょうゆ 酢 塩
	多菜包子 （ターサイパオズ）	キャベツ 玉ねぎ 豚肉 鶏肉 植物性油脂（ごま） しょうが	豚脂（豚肉） でん粉 パン粉（小麦） ひじき しょうゆ（大豆、小麦） 砂糖 かきエキス 小麦粉 塩 香辛料		
	あまがし	金時豆 押し麦 緑豆 三温糖 黒糖 塩			
28日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳				
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	あさりとわかめスープ	絹ごし豆腐（大豆） あさり わかめ	でん粉 ごま油	人参 長ねぎ しめじ	チキンブイヨン（鶏肉） かつお 節 塩 こしょう しょうゆ
	ごもく 五目きんぴら	豚肉 油揚げ（大豆）	三温糖 大豆油	ごぼう 人参 たけのこ れんこん あお豆（大豆）	かつお節 しょうゆ みりん
カップもずく	もずく 砂糖 果糖ぶどう糖液糖 （小麦） 食塩	シークァーサー果汁 かつおエキス みりん風調味料	しょうゆ（小麦、大豆） 酢		
29日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	〔中 学校〕 きなこあげパン	きな粉（大豆）	コッペパン（小麦、乳、大 豆） 大豆油 黒糖 三温糖 はったい粉		
	〔小 学 校〕 コッペパン		コッペパン（小麦、乳、大 豆）		
	ミネストローネ	鶏肉 白いんげん豆	でん粉	玉ねぎ 人参 とうがん セロ リ キャベツ トマト	チキンブイヨン（鶏肉） ケチャップ トマトソース（大豆） 塩 こしょう
	みかん ^{はくさい} と白菜のサラダ		三温糖 オリーブ油	白菜 きゅうり 人参 みか ん シークァーサー果汁	酢
	ごまなしミニフィッシュ	カタクチイワシ 砂糖 でん粉 食塩			

