

令和5年8月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
 沖縄市第1調理場
 929-4776

日	献立名	赤の食品 <small>(おもに体をつくるものになる)</small>	黄の食品 <small>(おもにエネルギーのものになる)</small>	緑の食品 <small>(おもに体の調子を整えるものになる)</small>	調味料
24日 (木) 幼・小 欠食	牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米、麦		
	ヌードルスープ	鶏肉	スパゲッティ(小麦)、 サラダ油(大豆)	たまねぎ、キャベツ、に んじん、セロリ、マッ シユルーム	パセリ、塩、こしょう、酒、豚骨
	キーマカレー	牛肉、豚肉、豚レバー、 大豆	サラダ油(大豆)、じゃ がいも、三温糖、でん粉	にんにく、にんじん、た まねぎ、ピーマン、トマ ト	赤ワイン、カレー粉、ローレルパ ウダー、りんごピューレ、テー オーカレフレーク(小麦)、カ レールウ(小麦、大豆、鶏肉、牛 肉)、ケチャップ、ウスターソー ス、豚骨
	さかな 魚の香草焼き	赤魚			白ワイン、塩、おろしにんにく、 パセリ、バジル、こしょう
ミルクココア		砂糖、ぶどう糖		ココア、塩、植物レシチン(大 豆)	
25日 (金) 幼・小 欠食	牛乳	牛乳			
	うまから 旨辛うどん	豚肉、赤みそ(大豆)	うどん(小麦)、サラダ 油(大豆)、三温糖	白菜キムチ(大豆)、に んじん、たまねぎ、白 菜、長ねぎ、しいたけ	おろしにんにく、おろししょう が、酒、コチジャン(大豆)、赤 だし(大豆、鶏肉)、塩、かつお 節、豚骨
	かむかむ かいそう 海藻サラダ	しらす干し、かむかむ海 藻ミックス	ごま油、三温糖	キャベツ、にんじん、あ お豆(大豆)、千切大 根、シークワサー果汁	酢、しょうゆ、塩
	かぼちゃとさつまいものコロケ	豚肉、豆乳発酵食品(大 豆)、粉末状植物性たん 白(大豆)	大豆油、さつまいも、砂 糖、パン粉(小麦)、粉 末油脂、マッシュポテト	かぼちゃ、たまねぎ、ほ うれん草、にんじん	白ワイン、酵母エキス、塩、こ しょう
くだもの			バナナ		
28日 (月) 幼・小 欠食	牛乳	牛乳			
	ウンケー ジュシー	豚肉、昆布、大豆、白か まぼこ(大豆)	米、サラダ油(大豆)	にんじん、ごぼう、ね ぎ、しいたけ	しょうゆ、酒、塩、かつお節、 ポークパイオン(鶏肉、豚肉)
	とうがん に 冬瓜の煮つけ	鶏肉、厚揚げ(大豆)、 ちくわ(大豆)	里芋、三温糖、サラダ油 (大豆)	冬瓜、にんじん、こん にゃく、しいたけ、いん げん	しょうゆ、みりん、酒、塩、かつ お節
	てつく 手作りアガラサー		小麦粉、粗糖、黒糖、糖 蜜		重曹、ベーキングパウダー
カップもずく	もずく	三温糖、果糖ぶどう糖液 糖	しょうが、シークワ サー果汁	しょうゆ(小麦、大豆)、かつお 節、みりん、酢(小麦)	
29日 (火) 幼・小 欠食	牛乳	牛乳			
	バーガー パン		バーガーパン(小麦、 乳、大豆)		
	まめ 豆とポテトのスープ	鶏肉、白いんげん豆	じゃがいも、でん粉、サ ラダ油(大豆)	たまねぎ、セロリ、にん じん、白菜	パセリ、塩、こしょう、豚骨、白 ワイン
	パスタ サラダ	ハム(豚肉、大豆)	マカロニ(小麦)、ノン エッグマヨネーズ(大 豆)	たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、にんじん	塩、こしょう
チキン パルミジャーノ スライスチーズ	チキンカツ(小麦、大 豆) チーズ(乳)	大豆油、三温糖、でん 粉、サラダ油(大豆)	たまねぎ、トマト	おろしにんにく、ウスターソー ス、しょうゆ、塩、こしょう	
31日 (木) 野菜 の日 献立	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ABC スープ	鶏肉、ベーコン(豚肉)	サラダ油(大豆)、 ABCマカロニ(小麦)	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	酒、しょうゆ、塩、豚骨、ローレ ルパウダー
	ツナ コーン サラダ	ツナ	三温糖、ノンエッグマヨ ネーズ(大豆)	コーン、キャベツ、きゅ うり	酢、しょうゆ、こしょう
	ハンバ ーグの ソース かけ	ハンバーグ(鶏肉、豚 肉、大豆)	三温糖、でん粉		赤ワイン、ケチャップ、ウスター ソース、しょうゆ
やさい 野菜と くだもの ゼリー	寒天	ぶどう糖、果糖	野菜果実ミックスジュ ース(オレンジ、りん ご)、りんご果汁、レモ ン果汁	難消化性デキストリン	

ウンケー
献立

FIBA
応援
献立