

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。
 食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。
 順次対応させていただきます。

特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。
 ()内の食品は対応アレルゲンを表示しています。
 ※除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はアレルゲン7品目を含む
 和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
 4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。
 5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
 6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
 7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
 8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。
 ※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ひ ちゅうか 冷やし中華めん		中華めん(小麦・大豆・ごま)		
	い ひ レモン入り冷やし ちゅうか 中華のたれ		さとうきび、ビート糖、でん粉、ごま油、なたね油	りんご果汁(りんご) シモン果汁、みかん果汁	酢、食塩、しょうゆ(小麦・大豆)
	ひ ちゅうか 冷やし中華ナムル	無添加ハム(豚肉・大豆)、わかめ	ごま油	きゅうり、もやし、人参	塩
	ちゅうか 中華コーンスープ	無添加ベーコン(豚肉)、白かまぼこ	でん粉	たまねぎ、人参、椎茸、コーン、クリームコーン、木くらげ、しょうが、ねぎ	豚骨(豚肉)、うす口しょうゆ(小麦・大豆)、塩
こくとう 黒糖ビーンズ	大豆、きな粉(大豆)	さとう、黒糖			
2日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	うっちんごはん	鶏肉	米、大麦、大豆油	人参、たまねぎ、たけのこ、しめじ、椎茸、木くらげ	チキンブイヨン(鶏肉)、カレー粉、うす口しょうゆ、酒、本みりん、ターメリックパウダー、塩
	さかなて や 魚の照り焼き	さわら	さとう	おろししょうが	濃口醤油(小麦・大豆)、本みりん
	やさい うめ あ 野菜の梅かつお和え	ツナ、糸けずり	さとう	大根、きゅうり、人参、梅肉(りんご、大豆)	酢(小麦)、塩、ゆかり
3日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米、大麦		
	だいにん マーボー大根	沖縄豆腐(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆、赤みそ(大豆)	さとう、ごま油、大豆油、でん粉	大根、たまねぎ、人参、たけのこ、長ねぎ、木くらげ、椎茸、生姜、にんにく	トウバンジャン、テンメンジャン(小麦、大豆)、濃口醤油
	はるま 春巻き	豚肉、大豆粉	小麦粉、水あめ、ラード、でん粉、はるさめ、植物油、砂糖、大豆油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しいたけエキスパウダー、コーンフラワー、しょうがペースト	しょうゆ、ボークエキス(豚肉)、塩
バンウースー	無添加ハム(豚肉・大豆)	春雨、さとう、ごま油	人参、きゅうり、コーン	濃口醤油、酢、塩	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
6日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	わふう 和風きのこスパゲティ	無添加ベーコン(豚肉), 鶏肉	スパゲティ(小麦),大 豆油,オリーブ油	人参,たまねぎ,えのきた け,しめじ,椎茸,マッシュ ルーム,にんにく,ピーマ ン	濃口醤油,塩,こしょう,チキンブイ ヨン(鶏肉)
	ゆでたまご	ゆでたまご			
	いも わふう さつま芋の和風サラダ	無添加ハム(豚肉・大 豆) 甘口白みそ(大豆),	さつまいも,ノンエッグ マヨネーズ(大豆),さ とう	人参,きゅうり,あお豆 (大豆)	うす口しょうゆ,酢,塩
7日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ポロポロジューシー	ツナ,赤みそ(大豆)	米	大根,人参,はくさい,えの きたけ,長ねぎ	花かつお,塩
	いも てん 天ぷら		さつまいも,小麦粉,でん 粉,なたね油,パーム油,大 豆油		
	あつあ やさい 厚揚げと野菜の炒めもの	豚肉,厚揚げ(大豆)	大豆油	おろしにんにく,おろし しょうが,人参,たまねぎ, 小松菜,こんにゃく,	酒,濃口醤油,本みりん,塩
	しお 塩ちんすこう		小麦粉,砂糖,ラード		塩,ベーキングパウダー
県産菓子の魅力事業					
8日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	クラムチャウダー	あさり,無添加ベーコン (豚肉),白花豆&白いん げん豆ペースト	じゃがいも,小麦粉,大豆 油	たまねぎ,人参,マッシュ ルーム,パセリ缶	豚骨(豚肉),塩,こしょう
	さかな 魚のチリソースかけ	ホキ	さとう,オリーブ油	たまねぎ,おろしにんに く,おろししょうが	ケチャップ,濃口醤油,酒
	フレンチサラダ	無添加ハム(豚肉・大 豆)	オリーブ油,さとう	人参,大根,キャベツ,きゅ うり	フレンチドレッシング,酢,塩
9日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	とり に 鶏のうま煮	鶏肉,油揚げ(大豆)	じゃがいも,さとう	人参,たまねぎ,椎茸,こん にゃく,長ねぎ,絹さや	花かつお,だし昆布,濃口醤油,うす 口しょうゆ,本みりん,酒,塩
	とうふ 豆腐のそぼろあんかけ	厚揚げ(大豆),豚肉	さとう,でん粉	たまねぎ,生姜	酒,濃口醤油,本みりん,かつおだし
なし 梨			梨		
10日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ (麦ごはん)		米,大麦		
	(タコミート)	豚肉,牛肉,豚レバー,大豆, レンズ豆	さとう,大豆油	人参,たまねぎ,セロリー, ピーマン,マッシュルー ム	赤ワイン,チリパウダー,ケチャッ プ,トマトペースト,ウスターソー ス,塩
	(サラダ)			キャベツ,白菜,人参	
	(チーズ)	チーズ(乳)			
オニオンスープ	無添加ベーコン(豚肉)	じゃがいも	たまねぎ,人参,セロリー, えのきたけ,パセリ	豚骨(豚肉),塩,こしょう	
13日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	なすとこのこのミート スパゲティ	豚肉,牛肉,豚レバー,大豆	スパゲティ(小麦),オ リーブ油,さとう,大豆油	なす,しめじ,人参,たまね ぎ,ピーマン,にんにく, マッシュルーム,トマト 缶	ケチャップ,トマトピューレ,ミー トソース(小麦・豚肉・大豆),ウ スターソース,塩
	オムレツ	鶏卵,液卵白,乾燥卵,ゼラ チン	でんぷん,植物油脂		だし汁(小麦・大豆),食塩
コールスローサラダ		ノンエッグマヨネーズ (大豆),さとう,オリ ブ油	キャベツ,きゅうり,人参, コーン	酢,塩	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
14日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	なかみじる 中身汁	豚中身,豚肉		ねぎ,生姜,椎茸,こんにゃく	豚骨(豚肉),花かつお,濃口醤油,本みりん,塩
	きびなごのシークワサー ソースかけ	きびなご	大豆油,さとう,でん粉	シークワサー果汁	酢
	クープイリチー	昆布,チキアギ(大豆),豚肉	大豆油	切干大根,人参	ポークパイオン(鶏肉・豚肉),濃口醤油,本みりん,酒,塩,かつおだし
みかん			みかん		
15日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	しよく 食パン		食パン(小麦,乳,大豆)		
	はるさめにく 春雨と肉だんごスープ	ミートボール(小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆)	春雨	はくさい,人参,たまねぎ,椎茸	豚骨(豚肉),うす口しょうゆ,酒,塩
	さかな 魚のラビコットソース かけ	まぐろ	さとう,オリーブ油,でん粉	たまねぎ,赤パプリカ,セロリー,レモン果汁,レモン	塩,酢,こしょう
	とうがん 冬瓜シャム		グラニュー糖	とうがん,レモン果汁,リンゴピューレー(りんご)	白ワイン
16日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	カラフルピラフ	鶏肉,無添加ベーコン(豚肉)	米,大麦,オリーブ油,大豆油	にんにく,たまねぎ,人参,赤ピーマン,グリーンピース,マッシュルーム,にんにく	白ワイン,塩,こしょう,カレー粉,ターメリックパウダー,濃口醤油,チキンパイオン(鶏肉)
	チキンのトマトソース ^や 焼き	鶏肉	さとう,オリーブ油,でん粉	おろしにんにく,たまねぎ,トマト	塩,こしょう,ウスターソース,カレー粉,濃口醤油
	ビーンズサラダ	ひよこ,レッドキドニー,無添加ハム(豚肉・大豆)	さとう	あお豆(大豆),きゅうり,キャベツ,人参,コーン	イタリアンドレッシング
17日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米,大麦		
	とうがねる 冬瓜汁	鶏肉,白かまぼこ		とうがん,人参,ねぎ,生姜,椎茸	花かつお,だし昆布,うす口しょうゆ,酒,塩
	チキアギ	イトヨリダイすり身,エソすり身,すけそうだすり身	砂糖,でん粉,なたね油	キャベツ,人参,玉ねぎ	食塩
	ナーベラーンプシー	沖縄豆腐(大豆),豚肉,赤みそ(大豆),白みそ(大豆)	さとう,でん粉,大豆油	へちま,たまねぎ,人参	かつおだし
21日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	あき かお 秋の香りごはん	豚肉,油揚げ(大豆),大豆	米,大麦,くり,大豆油	しめじ,椎茸,人参,ねぎ	花かつお,チキンパイオン(鶏肉),うす口しょうゆ,本みりん,酒,塩
	つくね ^て の照り焼きソース	鶏肉,粒状大豆たん白	ラード,パン粉(小麦) さとう,でん粉,なたね油	たまねぎ,レンコン,おろししょうが	濃口醤油,本みりん,酒,かつおだし,食塩,チキンエキス(鶏肉)
つきみ お月見フルーツ白玉		白玉だんご(大豆)	みかん,黄桃(もも) パイナップル,月型・星型ゼリー(オレンジ)		
22日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米,大麦		
	とんじる 豚汁	豚肉,油揚げ(大豆),麦みそ(大豆),白みそ(大豆)	じゃがいも	たまねぎ,人参,こんにゃく,長ねぎ,ごぼう	花かつお,だし昆布,酒,本みりん
	かぼちゃのそぼろあんかけ	鶏肉	さとう,でん粉,大豆油	かぼちゃ,おろししょうが	濃口醤油,本みりん,酒,塩,かつおだし
ひじき ^{いた} 炒め	ひじき,豚肉,大豆,チキアギ(大豆)	大豆油,さとう	人参,切干大根,こんにゃく	濃口醤油,本みりん,塩,かつおだし	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
24日 (金) 比屋根小 6年 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン (小麦、乳、大豆)		
	マッシュルームスープ	鶏肉, 白花豆 & 白いんげん豆ペースト	じゃがいも, 大麦, 小麦粉, 大豆油	たまねぎ, 人参, エリンギ, マッシュルーム	豚骨 (豚肉), 塩, こしょう
	チリコンカン	豚肉, 牛肉, 白いんげん豆	さとう, 大豆油	たまねぎ, おろしにんにく,	ケチャップ, ウスターソース, 塩, チリパウダー, カレー粉
	くま ^ふ と ^{どりにく} くるま ^ふ と ^{どりにく} と鶏肉のナゲット	鶏肉	麩 (小麦), なたね油	おろしにんにく	しょうゆ (大豆) こしょう, 食塩
27日 (月) 美東小 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	おきなわ (沖縄そば)		沖縄そば (小麦、大豆)		
	(スープ)	豚肉, チキアギ (大豆)		キャベツ, もやし, 人参, 椎茸, ねぎ	豚骨 (豚肉), 花かつお, 濃口醤油, うす口しょうゆ, 本みりん, 酒, 塩
	ヌンク ^{ぐわあ} ー小	豚肉, 厚揚げ (大豆)	大豆油, さとう	大根, 人参, 小松菜, 椎茸	濃口醤油, 本みりん, 塩, かつおだし
	ベビーチーズ (幼稚園のみ)	チーズ (乳)			
	ぶどう (小学校のみ)			ぶどう	
	こくとう 黒糖アガラサー (中学校のみ)		小麦粉, 粗糖, 黒糖, 糖蜜		ベーキングパウダー
黒糖アガラサー無償提供					
28日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米, 大麦		
	く 貝 ^{しる} だくさんみそ汁	油揚げ (大豆), わかめ, 麦みそ (大豆), 白みそ (大豆)	里芋	もやし, 人参, 白菜, 長ねぎ	花かつお, だし昆布, 塩
	もずく ^{どん} 丼	もずく, 豚肉	大豆油, さとう, でん粉	人参, たまねぎ, コーン, あお豆 (大豆), おろししょうが, おろしにんにく	酒, 濃口醤油, 本みりん, 塩, かつおだし
	こくとう 黒糖アガラサー (小学校のみ)		小麦粉, 粗糖, 黒糖, 糖蜜		ベーキングパウダー
	ぶどう (幼稚園・中学校のみ)			ぶどう	
黒糖アガラサー無償提供					
29日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ふかがわ 深川めし	鶏肉, あさり, 油揚げ (大豆), ひじき	米, 大麦, 大豆油	たけのこ, 人参, ねぎ	花かつお, ポークパイオン (豚肉・鶏肉), うす口しょうゆ, 濃口醤油, 塩, 本みりん, 酒
	みそ さばのねぎ味噌がけ	さば, 赤みそ (大豆), 甘口白みそ (大豆)	さとう, でん粉	ねぎ, おろししょうが	本みりん, かつおだし
はくさい ^{かお} 白菜の香りあえ	ツナ, 糸けすり	さとう	白菜, キャベツ, 小松菜, 人参, 大根, ゆず, シークワサー果汁	和風ドレッシング (小麦・大豆・りんご), うす口しょうゆ, 酢	
30日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	さつ ^{しる} ま汁	鶏肉, 麦みそ (大豆), 白みそ (大豆)	さつまいも	人参, 椎茸, こんにゃく, 大根, ごぼう, ねぎ, 生姜	花かつお, 本みりん, 塩
	いわし ^や のかば焼き	いわし	さとう, でん粉	おろししょうが	塩, 濃口醤油, 本みりん, かつおだし
やさい ^あ 野菜のおかか和え	ちくわ, 糸けすり	さとう	小松菜, もやし, きゅうり, 人参, コーン	濃口醤油, 酢	

*揚げ物料理名 (揚げ油の使用回数) *8月からの繰り越し

9月 3日 春巻き (2)

9月 7日 芋天ぷら (3)

9月 9日 きびなごのシークワサーソースかけ (廃油)