

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。  
 食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。  
 順次対応させていただきます。

特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。  
 ( )内の食品は対応アレルゲンを表示しています。  
 ※除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はアレルゲン7品目を含む  
 和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー・麺類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。  
 4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。  
 5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。  
 6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。  
 7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。  
 8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。

※高原幼稚園、比屋根幼稚園、泡瀬幼稚園は10日より開始します。毎週木曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (おもに体をつくる もとになる)	黄の食品 (おもにエネルギー のもとになる)	緑の食品 (おもに体の調子を 整えるもとになる)	調味料
6日 (木)	子供の日献立				
	牛乳	牛乳			
	竹の子ご飯	豚肉、油揚げ(大豆)、大豆	米、大麦、大豆油	たけのこ、人参、ねぎ、椎茸	うすろしょうゆ(大豆、小麦)、本みりん、酒、塩、花かつお
	さんまみぞれ煮	さんま	さとう、でん粉	大根	濃口醤油(大豆、小麦)、みりん、塩
	切干大根の和え物	わかめ	さとう、ごま油	切干大根、きゅうり、人参、小松菜、キャベツ	うすろしょうゆ、酢(小麦)
	かしわもち	小豆	上新粉、砂糖、柏葉		
7日 (金)	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米、大麦		
	肉じゃが	豚肉	じゃがいも、こんにゃく、大豆油、さとう	人参、たまねぎ、椎茸、グリーンピース	濃口醤油、本みりん、酒、おろししょうが、うすろしょうゆ、花かつお、塩
	納豆みそ	ツナ、挽きわり納豆(大豆)、糸けずり、麦みそ(大豆)	さとう、大豆油	生姜、ねぎ	本みりん
	ブロッコリーのおかか和え	糸けずり	さとう	大根、きゅうり、人参、ブロッコリー、コーン	濃口醤油、酢
	カルフィッシュ	いりこ(片口いわし)	さとう、米粉		
10日 (月) 幼稚園開始	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	じゃがいものみそしる	白みそ(大豆)、麦みそ(大豆)	じゃがいも	人参、たまねぎ、キャベツ、しめじ	花かつお、だし昆布、塩
	チキンのトマトソース焼き	鶏肉	さとう、オリーブ油、でん粉	たまねぎ、トマト缶	塩、ウスターソース、カレー粉、濃口醤油、おろしにんにく
	南瓜とアーモンドのサラダ	無添加ハム(豚肉、大豆)	ノンエッグマヨネーズ、さとう、アーモンド	きゅうり、人参、かぼちゃ、あお豆(大豆)	酢、塩
くだもの(幼稚園のみ)			みかん(予定)		

日	献立名	赤の食品 (おもに体をつくる もとになる)	黄の食品 (おもにエネルギー のもとになる)	緑の食品 (おもに体の調子を 整えるもとになる)	調味料
<b>11日 (火)</b>	牛乳	牛乳			
	チキンときのこのピラフ	鶏肉,無添加ベーコン (豚肉)	米,大麦,大豆油	マッシュルーム,人参,た まねぎ,しめじ	おろしにんにく,白ワイン,塩,こ しょう,チキンブイヨン(鶏肉)
	県産まぐろフライ	まぐろ	小麦粉,パン粉(小麦, 大豆),大豆油		塩,こしょう,白ワイン,うす口しよ うゆ,本みりん
	きゅうりのサラダ	ガルバンゾー, マロー ファットピース,レッド キドニー,ツナ	オリーブ油,さとう	きゅうり,人参,大根,ブ ロッコリー,コーン,シー クワサー果汁	酢,にんじんドレッシング(オレン ジ,大豆,りんご)
<b>12日 (水)</b>	アセロラの日献立				
	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米,大麦		
	●ポークカレー(乳)	豚肉,脱脂粉乳(乳),白 花豆,白いんげん豆	大豆油,じゃがいも,小麦 粉(小麦),マーガリン (乳,大豆)	人参,たまねぎ,なす,ピー マン,ブルーベリー	豚骨(豚肉),赤ワイン,トマトケ チャップ,ウスターソース,カレー 粉,カレールウ(小麦,牛肉,大 豆,鶏肉),マドラスカレー(小麦 粉,大豆,りんご),おろしにんにく, 塩
	ゆでたまご	ゆでたまご			
アセロラポンチ		白玉団子(大豆),グラ ニュー糖,でん粉,	アセロラシロップ(りん ご),アセロラ果汁入り 飲料,シークワサー果 汁,みかん,黄桃(もも) パイナップル		
<b>13日 (木)</b>	牛乳	牛乳			
	みそラーメン	豚肉,なると,麦みそ(大 豆),白みそ(大豆)	中華めん(小麦,大豆)	人参,コーン,キャベツ,木 くらげ,もやし,生姜,長ね ぎ	花かつお,豚骨(豚肉),濃口醤油, 本みりん,酒,塩,おろしにんにく
	焼きじゃがバター		じゃがいも, バター(乳)		塩
	青菜と白菜のおかか和え	チキアギ(大豆),糸け ずり	さとう	小松菜,白菜,きゅうり,人 参	濃口醤油,酢
<b>14日 (金)</b>	沖縄復帰記念日献立				
	牛乳	牛乳			
	きびごはん		米,もちきび		
	アーサと冬瓜のすまし汁	白かまぼこ,アーサ	でん粉	生姜,えのきたけ,とうが ん,ねぎ	花かつお,だし昆布,濃口醤油,塩
	ミヌダル	豚肉	さとう,黒ごま,黒ねりご ま		酒,濃口醤油,本みりん,おろししよ うが
●麩ーイリチー(卵)	液卵(卵),チキアギ (大豆),無添加ベー コン(豚肉)	湿麩(小麦,大豆),大 豆油	もやし,たまねぎ,人参, キャベツ,にら	塩,濃口醤油	
<b>17日 (月)</b>	牛乳	牛乳			
	きびごはん		米,もちきび		
	春雨スープ	鶏肉	春雨	大根,人参,長ねぎ,生姜,椎 茸	豚骨(豚肉),チキンブイヨン(鶏 肉),うす口しょうゆ,酒,塩
	キャベツとひき肉炒め	豚肉,厚揚げ(大豆)	大豆油	キャベツ,人参,もやし,た まねぎ,ピーマン	酒,おろしにんにく,おろししよ うが,濃口醤油,本みりん
	揚げ芋アーモンドがけ		さつまいも,大豆油,さ とう,水あめ,でん粉,アー モンド		濃口醤油,水
<b>18日 (火)</b>	牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦,乳, 大豆)		
	ポークビーンズ	豚肉,だいず,ポークビ ーンズ(小麦,大豆,豚 肉)	じゃがいも,さとう,でん 粉,大豆油	人参,たまねぎ,ピーマン, トマトピューレ缶	豚骨(豚肉),赤ワイン,ローリエ, ケチャップ,トマトソース(大 豆),塩
	さばの塩こうじ焼き	さば			塩こうじ
	タンカンドレッシングサラダ		オリーブ油,さとう	きゅうり,小松菜,人参,白 菜,大根,シークワサー 果汁	酢,タンカンドレッシング(小麦, 大豆,ゼラチン),塩

日	献立名	赤の食品 (おもに体をつくる もとになる)	黄の食品 (おもにエネルギー のもとになる)	緑の食品 (おもに体の調子を 整えるもとになる)	調味料
<b>19日</b> <b>(水)</b>	食育の日				
	牛乳	牛乳			
	クファージュシー	豚肉,昆布,チキアギ(大豆),大豆	米,大麦,大豆油	人参,ねぎ,椎茸	花かつお,ポークフィヨン(鶏肉,豚肉),濃口醤油,うす口しょうゆ,本みりん,酒,塩
	千草焼	鶏卵,鶏肉,ナチュラルチーズ(乳)	大豆油,なたね油,砂糖	たまねぎ,人参,椎茸,ほうれんそう	しょうゆ,かつお節エキス,塩
	パパイヤ梅肉和え	とりささみ(鶏肉),糸けすり	さとう	小松菜,きゅうり,パパイヤ,人参,梅肉(りんご,大豆)	酢,塩
<b>20日</b> <b>(木)</b>	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	とうがンのみそ汁	油揚げ(大豆),豆腐(大豆),甘口白みそ(大豆),麦みそ(大豆)		人参,とうがん,長ねぎ	花かつお,だし昆布,塩
	鶏肉の照り焼き	鶏肉	水あめ,さとう		濃口醤油,本みりん,おろしにんにく,おろししょうが
	切干と野菜の炒めもの	豚肉,チキアギ(大豆)	大豆油	干切大根,人参,キャベツ,もやし,小松菜	濃口醤油,本みりん,塩
	くだもの(小学校のみ)			みかん(予定)	
<b>21日</b> <b>(金)</b> <b>美東中欠食</b>	牛乳	牛乳			
	もずく丼(むぎごはん)		米,麦		
	●もずく丼(具)(卵)	もずく,豚肉,錦糸卵(卵,小麦,大豆)	大豆油,さとう,でん粉	人参,たまねぎ,あお豆(大豆)	濃口醤油,本みりん,酒,塩,おろしにんにく,おろししょうが,ポークフィヨン(鶏肉,豚肉)
	アーモンド和え	わかめ	アーモンド,さとう	小松菜,白菜,きゅうり,人参,コーン	濃口醤油,酢
	春巻き	はるまき(小麦,大豆,豚肉)	大豆油		
<b>24日</b> <b>(月)</b>	牛乳	牛乳			
	梅入り炊き込みご飯	花かつお,豚肉,油揚げ(大豆)	米,大麦,大豆油	人参,大根,長ねぎ,椎茸,梅肉(りんご,大豆)	うす口しょうゆ,本みりん,酒,塩,カリカリ梅,ゆかり
	野菜の甘酢和え	ツナ,ひじき	さとう	小松菜,きゅうり,白菜,もやし,人参,シークワサー果汁	酢,塩
	県産さわらの生姜やき	さわら	さとう		濃口醤油,酒,本みりん,おろししょうが
<b>25日</b> <b>(火)</b>	牛乳	牛乳			
	むぎごはん		米,麦		
	いり鶏	鶏肉,厚揚げ(大豆)	こんにゃく,さとう	人参,大根,ごぼう,れんこん,椎茸,さやいんげん	濃口醤油,うす口しょうゆ,本みりん,酒,塩,花かつお
	キャベツのサラダ	ちくわ	ノンエッグマヨネーズ,さとう	キャベツ,大根,小松菜,人参,きゅうり	酢,塩,マスタード
	手作りゆかりふりかけ	しらす干し,大豆,糸けすり,青のり,ひじき	さとう,アーモンド		本みりん,ゆかり,濃口醤油
	ソフルヨーグルト	ヨーグルト(乳,ゼラチン)	砂糖		
<b>26日</b> <b>(水)</b>	牛乳	牛乳			
	ミートスパゲティ	豚肉,牛肉,豚レバー,大豆	スパゲティ(小麦),オリーブ油,大豆油,さとう	人参,たまねぎ,マッシュルーム,セロリー,ピーマン,トマト缶	おろしにんにく,ケチャップ,トマトピューレ,ミートソース(小麦,豚肉,大豆),ウスターソース,塩
	蒸しコーン			とうもろこし	
	海そうの和え物	わかめ,ツナ,白きくらげ,つのまた,昆布	さとう	人参,きゅうり,大根,コーン,シークワサー果汁	濃口醤油,酢,塩

日	献立名	赤の食品 (おもに体をつくる もとになる)	黄の食品 (おもにエネルギー のもとになる)	緑の食品 (おもに体の調子を 整えるもとになる)	調味料
<b>27日 (木)</b>	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	けんちん汁	豆腐(大豆)	里芋,ごま油	人参,椎茸,こんにゃく,大根,ごぼう	花かつお,だし昆布,うす口しょうゆ,酒,塩
	キャベツのメンチカツ	豚肉,大豆粉(大豆)	パン粉(小麦,大豆), でん粉,砂糖,大豆油	キャベツ,たまねぎ	塩,チキンコンソメ(小麦,鶏肉, 大豆)
	ゴーヤーとパインのサラダ		さとう,オリーブ油	パイン,ゴーヤー,きゅうり,きゃべつ,人参,コーン,シークワサー果汁	酢,塩
<b>28日 (金)</b>	牛乳	牛乳			
	なかよしパン		なかよしパン(小麦, 乳,大豆)		
	オニオンスープ	無添加ベーコン(豚肉), 白花豆,白いんげん豆	じゃがいも	たまねぎ,人参,セロリー, しめじ,コーン	豚骨(豚肉),塩,こしょう, パセリ
	チキンのマーマレード焼き	鶏肉	マーマレード		塩,こしょう,白ワイン, うす口しょうゆ,本みりん
	マカロニのカントリー炒め	豚肉,牛肉,豚レバー,大豆	マカロニ(小麦),さとう, 大豆油	人参,たまねぎ,セロリー, ピーマン,マッシュルーム	赤ワイン,トマトケチャップ, トマトペースト,ウスターソース, チリパウダー,おろしにんにく
	いちごジャム		水あめ,さとう	いちご	
	くだもの(中学校のみ)			みかん(予定)	
<b>31日 (月)</b>	牛乳	牛乳			
	いろどりピラフ	豚肉,無添加ウインナー (豚肉)	米,大麦,大豆油	人参,たまねぎ,あお豆 (大豆),マッシュルーム, コーン	チキンブイヨン(鶏),白ワイン, おろしにんにく,塩,こしょう
	イワシフライ	イワシ	パン粉(小麦,大豆), でん粉,大豆油		塩,こしょう
	さつまいもサラダ	無添加ハム(豚肉,大豆)	さつまいも,ノンエッグ マヨネーズ,さとう	人参,きゅうり	カレー粉,酢,塩

揚げもの料理名(揚げ油の使用回数)

- 11日(火) 県産まぐろフライ(廃油)
- 17日(月) 揚げ芋アーモンドかけ(①)
- 21日(金) 春巻き(②)
- 27日(木) キャベツのメンチカツ(③)
- 31日(月) いわしフライ(④)