

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。  
 食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。  
 順次対応させていただきます。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ ばなな もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。  
 ( )内の食品は対応アレルゲンを表示しています。  
 ※除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はアレルゲン6品目を含む  
 和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)などです。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳 えび かに いか たこ
---------------	-----------------

- 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
  - しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。
  - 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
  - あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
  - 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
  - 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。
- ※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

# 9月1日は 防災の日献立 です。

「防災の日」は、今から98年前に発生した「関東大震災」に由来します。  
 そこで、9月1日の給食では ①災害時について考える。 ②災害時の食事を知る。  
 ということを目的とし、「防災の日献立」を取り入れました。

この日の献立は、電気・ガス・水道が使用不能となる場合を想定し、加熱調理を必要とせず、長期保存ができる缶詰や非常食を使用した献立内容となっています。

普段の給食とは、ガラリと内容が変わります。しっかりと朝ごはんを食べて登校しましょう。そして、ぜひこの機会に災害時の食事や食の大切さについて学んでほしいと思います。



日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (水) 防災の日 献立	牛乳	牛乳			
	わかめごはん	塩蔵わかめ	米、砂糖		塩
	救給カレー		じゃがいも、うるち米、 粉あめ、植物油	コーン、人参、玉ねぎ、 しめじ、玉ねぎエキス	カレーパウダー、塩、トマト ピューレ
	みかん缶			みかん	
	ミルクメーカー(ココア)		砂糖、植物油(大豆)		ココア、塩
2日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	じゃがいものみそ汁	豆腐(大豆)、わかめ、 赤みそ(大豆)、白みそ (大豆)	じゃがいも	こまつな、人参、大根	かつお節、塩
	五目きんぴら	豚肉、油揚げ(大豆)	三温糖、大豆油(大豆)、 白ごま	あお豆(大豆)、ごぼ う、たけのこ、れんこ ん、人参	かつお節、しょうゆ(小麦・大 豆)、みりん、七味唐辛子(こ ま)
	魚のおろしポン酢かけ	さば	三温糖	大根おろし、シークワ ーサー果汁	酒、しょうゆ、酢(小麦)

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
3日 (金)	牛乳	牛乳			
	食パン		食パン (小麦・乳・大豆)		
	ミートボールと野菜のラタトゥイユ煮込み  フランス料理	鶏肉、豚肉、ウィンナー (豚肉)、植物性たん白 (大豆)	じゃがいも、でん粉、大豆油、豚脂 (豚肉)、砂糖、なたね油、三温糖	アスパラ、なす、パパイア、ブロッコリー、マッシュルーム、玉ねぎ、人参、生姜ペースト、にんにくペースト、トマト、にんにく	ケチャップ、こしょう、しょうゆ、チキンフィヨン (鶏肉)、トマトソース (大豆)、塩、ウスターソース (大豆・りんご)
	●白菜とりんごのサラダ (乳・たまご)	チーズ (乳)、卵黄 (卵)、アンチョビソース	三温糖、植物油 (大豆)、砂糖、でん粉	こまつな、パイン、りんご、人参、白菜、玉ねぎ、トマト、にんにく、レモン果汁、オニオンパウダー	塩、酢、酢 (りんご)
ハッピーチーズ	ナチュラルチーズ (乳)			重曹	
6日 (月) うちなー菓子魅力発信	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	中身汁	豚肉、豚中身、白かまぼこ (大豆)		こんにゃく、しいたけ、しょうが、ねぎ	しょうゆ、塩、かつお節
	千切りイリチー	チキアギ (大豆)、豚肉、細切昆布	大豆油	こんにゃく、切干大根、人参	しょうゆ、みりん、塩、かつお節、酒
	緑黄色野菜と豆腐のふわっと揚げ	魚肉すり身 (さば)、大豆たん白、豆腐 (大豆)	植物油脂、小麦粉、でん粉、砂糖	人参、玉ねぎ、キャベツ、かぼちゃ、えだ豆 (大豆)、たけのこ、ほうれん草、きくらげ	塩
塩ちんすこう  無償提供		小麦粉、上白糖、三温糖、ラード、ショートニング		塩、ベーキングパウダー、重曹	
7日 (火)	牛乳	牛乳			
	大豆入り炊き込みごはん	鶏肉、大豆、白かまぼこ (大豆)、油揚げ (大豆)	米、大豆油、白ごま	人参、にら、たけのこ、しいたけ、玉ねぎ	かつお節、しょうゆ、塩、酒
	モーウイと大根の栄養漬	昆布、しらす、糸けすり	三温糖	モーウイ、大根、人参	しょうゆ (小麦・大豆)、酢
	魚のごまだれ焼き	まぐろ	三温糖、白ごま		酒、塩、こしょう、しょうゆ、みりん
アイスクリーム (スマイルカップ グレープ)		砂糖、水あめ	ぶどう果汁		
8日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	豚肉の甘辛炒め  たいわん料理	豚肉、豚バラ肉	三温糖、大豆油	しょうが、パクチョイ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、白菜	オイスターソース (大豆)、しょうゆ、みりん、酒、塩
	貝だくさん春雨スープ	鶏肉	ごま油 (ごま・大豆)、でん粉、はるさめ、白ごま	コーン、もやし、玉ねぎ、こまつな、大根	かつお節、こしょう、しょうゆ、チキンフィヨン、塩
大学芋		さつまいも、大豆油、黒ごま、三温糖、水あめ		しょうゆ	
9日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	カレーうどん	豚肉	うどん (小麦)、大豆油	こまつな、しいたけ、玉ねぎ、人参、長ねぎ、白菜、しょうが、にんにく	かつお節、カレー粉、しょうゆ、ポークフィヨン (鶏肉・豚肉)、塩、カレールウ (小麦・牛肉・鶏肉・大豆)
	ちくわのめんたいマヨネーズ焼き	ちくわ、たらこ	ノンエッグマヨネーズ (大豆)		
フルーツ入りべにいもきんとん	豆乳 (大豆)	コーンスターチ、べにいも、三温糖	パイン、レーズン	 べにいもペースト 無償提供	
10日 (金)	牛乳	牛乳			
	ピタパン		ピタパン (小麦・乳・大豆)		
	スパイシーチキン  トルコ料理	鶏肉		にんにく	カレー粉、ガラムマサラ、チリパウダー、塩
	オーロラサラダ		ノンエッグマヨネーズ、植物油脂、水あめ、砂糖	キャベツ、きゅうり、レモン果汁、ピクルス、人参エキス、ブルーベリー	ケチャップ、酢、塩
マッシュルームのクリームスープ	鶏肉、豆乳 (大豆)、白花生豆 & 白いんげん豆ペースト	じゃがいも、大豆油	コーン、ブロッコリー、マッシュルーム、玉ねぎ、人参、パセリ	こしょう、しょうゆ、乳無しホワイトルウ (小麦・豚肉)、チキンフィヨン、塩	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
13日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ジャージャン豆腐  ちゅうごくりょうり	豚肉、角あげ(大豆)、赤みそ(大豆)、きざみ大豆	でん粉、三温糖、大豆油	キャベツ、しいたけ、しめじ、しょうが、たけのこ、ピーマン、玉ねぎ、人参、にんにく	オイスターソース、しょうゆ、塩、酒、豆板醤
	豚しゃぶサラダ	豚肉	ごま油、三温糖	きゅうり、もやし、レモン果汁、人参、白菜	しょうゆ、酢、塩
	納豆	大豆	砂糖		しょうゆ(大豆・小麦)、塩、みりん、酢、カツオエキス
14日 (火)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ヌンクーグア	豆腐(大豆)、豚肉、結び昆布、チキアキ(大豆)	でん粉、三温糖、大豆油	こまつな、しいたけ、しょうが、とうがん、人参、大根	かつお節、しょうゆ、みりん、塩
	●五色和え(たまご)	錦糸たまご、糸けすり	三温糖	きくらげ、きゅうり、もやし、人参、白菜	しょうゆ、酢
	魚のレモン風味焼き	さば		レモン果汁	塩
15日 (水)	牛乳	牛乳			
	クッパ風雑炊  かんごくりょうり	豚肉、わかめ	ごま油、大豆油、押し麦、米	きくらげ、コーン、しいたけ、ねぎ、パクチョイ、玉ねぎ、人参、大根	しょうゆ、チキンブイオン、ポークブイオン、塩、酒
	チャブチェ	豚肉	大豆油、ごま油、はるさめ、三温糖、白ごま、ラー油(ごま)	にら、ピーマン、もやし、人参、にんにく	しょうゆ、塩、酒
	パリパリのたっぷり野菜の春巻き	鶏肉	大豆油、植物油脂(ごま・大豆)、小麦粉、ショートニング、春雨、砂糖、粉あめ、でん粉	玉ねぎ、キャベツ、人参、もやし、たけのこ	しょうゆ(小麦・大豆)、塩
16日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	沖縄そば		沖縄そば(小麦・大豆)		
	ピリ辛肉みそ	豚肉、赤みそ(大豆)、きざみ大豆、白みそ(大豆)	ごま油、三温糖、大豆油	しいたけ、しょうが、たけのこ、にら、もやし、玉ねぎ、人参、白菜、にんにく	オイスターソース、しょうゆ、塩、豆板醤、テンメンジャン(小麦・大豆・ごま)
	ゆで卵	たまご			
	ゼリー入りフルーツポンチ		砂糖	シークァーサ果汁、パイナップル、みかん、黄もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ、りんご果汁	
17日 (金)	牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦・乳・大豆)		
	フェイジョアアード  ブラジルりょうり	レッドキドニー、牛肉、ウインナー(豚肉)	じゃがいも、大豆油、でん粉、三温糖	トマト、にんにく、マッシュルーム、玉ねぎ、人参	ケチャップ、こしょう、チキンブイオン、塩、赤ワイン、トマトソース、中濃ソース(りんご)、チリパウダー
	コーンサラダ	とりささみ	三温糖、ノンエッグマヨネーズ、植物油脂、でん粉、砂糖	カリフラワー、キャベツ、コーン、フロッコリー、スイートコーンパウダー、玉ねぎ、人参エキス、ブルーネ、レモン果汁	こしょう、塩、酢
	冷凍みかん			みかん	
21日 (火) 十五夜献立	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	魚汁	たら、赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、油揚げ(大豆)	さといも、じゃがいも	ごぼう、人参、大根、長ねぎ	塩、かつお節、酒
	炒り豆腐	豆腐(大豆)、鶏肉、液卵、きざみ大豆	ごま油、三温糖、大豆油	キャベツ、グリーンピース、コーン、しょうが	しょうゆ、塩、酒、酢
	お月見団子(みたらし)		上新粉、砂糖、水あめ、でん粉		しょうゆ(大豆)

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	
22日 (水)	牛乳	牛乳				
	和風スパゲティ	しらす、ベーコン(豚肉)	オリーブ油、スパゲティ(小麦)	キャベツ、しいたけ、しめじ、マッシュルーム、玉ねぎ、人参、パセリ、にんにく	こしょう、しょうゆ、ポークブイヨン、塩、白ワイン	
	魚のコーンビーンズマヨネーズ焼き	ホキ、えんどう、ガルバンゾー、レンズ豆、大豆、あずき(大豆)、白いんげんペースト	押し麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、ノンエッグマヨネーズ	コーン、パセリ	塩	
	青菜の白和え風サラダ	ツナ、白みそ(大豆)、白いんげんペースト	ねりごま、三温糖	こまつな、もやし、人参	酢	
24日 (金)	牛乳	牛乳				
	きのこ雑炊	鶏肉	押し麦、大豆油、米	えのき、しいたけ、しめじ、チンゲン菜、玉ねぎ、人参	かつお節、チキンブイヨン、塩、酒、しょうゆ	
	美里小 1~5 年欠食	ゴーヤーとかつお節のカレーマヨネーズ和え	ちくわ、糸けすり	ノンエッグマヨネーズ	ゴーヤー、コーン、シークァーサー果汁、人参	カレー粉、しょうゆ、塩
	焼き栗コロッケ		じゃがいも、くり、さつまいも、植物油脂(大豆)、パン粉、小麦粉、水あめ、でん粉、砂糖、コーンフラワー、大豆油		塩	
27日 (月)	牛乳	牛乳				
	ごはん		米			
	マーボーなす	豆腐(大豆)、豚肉、赤みそ(大豆)、きざみ大豆、白みそ(大豆)	ごま油、でん粉、三温糖	しいたけ、しょうが、なす、にら、ピーマン、玉ねぎ、人参、にんにく	みりん、塩、豆板醤、テンメンジャン	
	●ヤムウンセン(イカ)  くだもの	イカ	ごま油、はるさめ、三温糖	きくらげ、きゅうり、もやし、人参	しょうゆ、塩、七味唐辛子、酢	
			なし(予定)			
28日 (火)	牛乳	牛乳				
	沖縄そば ゆし豆腐汁	ゆし豆腐(大豆)	沖縄そば(小麦・大豆)	しょうが、ねぎ	かつお節、しょうゆ、塩	
	ゴーヤーのみそきんぴら炒め	鶏肉、赤みそ(大豆)、きざみ大豆	ごま油、三温糖、白ごま	ゴーヤー、玉ねぎ、人参	みりん、塩、酒	
	きびなごの南蛮漬け	きびなご	大豆油、でん粉、三温糖	ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン	しょうゆ、酢	
29日 (水)	牛乳	牛乳				
	クープジュシー	豚肉、細切昆布	大豆油、米	しいたけ、ねぎ、人参	しょうゆ、みりん、塩、酒	
	パパイアとツナの和え物	ツナ	三温糖、白ごま	きゅうり、だいこん、コーン、パパイア、人参	しょうゆ、りんご酢(りんご)	
	魚の松風焼き風	まぐろ、白みそ(大豆)	三温糖、白ごま	しょうが	しょうゆ、みりん、酒	
30日 (木)	牛乳	牛乳				
	あみパン		あみパン(小麦・乳・大豆)			
	幼稚園 欠食	サーモンチャウダー 	鮭、白花豆&白いんげん豆ペースト	じゃがいも、大豆油	こまつな、マッシュルーム、玉ねぎ、人参	こしょう、乳無しホワイトルウ、チキンブイヨン、塩、白ワイン
		花野菜のソテー	ベーコン(豚肉)	大豆油	カリフラワー、キャベツ、コーン、フロコリー、赤ピーマン、にんにく	こしょう、しょうゆ、塩
	さつま芋とお豆のグラタン	豆乳(大豆)、ゆで大豆	ショートニング、米粉、マッシュポテト、さつまいも、水あめ、砂糖、チキンオイル(鶏肉)、でん粉	ソテーオニオン、トマトペースト	塩	