



1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。
 食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。
 順次対応させていただきます。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずる(表示の推奨)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ ばなな もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。
 ()内の食品は対応アレルゲンを表示しています。
 ※除去食の対応アレルゲンは下記の6品目です。除去食の提供はアレルゲン6品目を含む
 和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)などです。

除去食対応アレルゲン6品目	卵 乳 えび かに いか たこ
---------------	-----------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
 4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。
 5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
 6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
 7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
 8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。
 ※毎週不曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (金)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	すき焼き	豆腐(大豆)、牛肉	でん粉、三温糖、大豆油	にんにく、しいたけ、ほうれん草、糸こんにゃく、人参、長ねぎ、白菜	かつお節、しょうゆ(小麦・大豆)、みりん、塩、酒
	大根の梅和え	ちくわ、糸けすり	三温糖	ぎゅうり、もやし、人参、大根、梅肉(りんご・大豆)	酢(小麦)、しょうゆ(小麦・大豆)
	もずく入り厚焼き玉子	鶏卵、もずく	でんぷん、なたね油	ねぎ	だし汁(小麦・大豆)、食塩
4日 (月) 美原小 6年 欠食	牛乳	牛乳			
	五目そうすい	ツナ、鶏肉	押し麦、大豆油、米	しいたけ、しめじ、ねぎ、玉ねぎ、人参、白菜	かつお節、しょうゆ、チキンブイヨン(鶏肉)、みりん、塩、酒
	小松菜とごぼうのごま浸し	とりささみ	白ごま、ごま油(ごま・大豆)、三温糖	ごぼう、もやし、小松菜、人参	しょうゆ、塩、酢(小麦)
	さつまいもの天ぷら		さつまいも、小麦粉、でん粉、なたね油、大豆油		食塩
5日 (火)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ワンタンスープ	豚肉、豆腐(大豆)	ワンタンの皮(小麦)、ごま油、でん粉	えのき、コーン、人参、長ねぎ、白菜	ポークブイヨン(鶏肉・豚肉)、塩、しょうゆ
	豚キムチ炒め	豚肉	ごま油、でん粉、三温糖、大豆油、砂糖、	しょうが、にんにく、キャベツ、しいたけ、しめじ、にら、玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、白菜、たまねぎ、にんじん、りんご、唐辛子	コチジャン(大豆)、しょうゆ、みりん、塩、酒、しょうゆ(小麦・大豆) 昆布エキス、かつおエキス(さば)
	ぎょうざ	豚肉	ラード(豚肉)、香味油(豚肉)でん粉、砂糖、小麦粉	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうがペースト	しょうゆ(小麦・大豆)、食塩
6日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	肉じゃが	豚肉	じゃがいも、でん粉、三温糖、大豆油	しょうが、グリーンピース、しいたけ、玉ねぎ、糸こんにゃく、人参、長ねぎ	かつお節、しょうゆ、みりん、酒
	海藻のゴマ和え	莛わかめ、わかめ、赤つのまた、紅杉のり、緑杉のり、寒天、白キリンサイ	三温糖、白ごま、植物油脂(ごま)、砂糖、水あめ、ごま	オクラ、ぎゅうり、コーン、大根	しょうゆ、塩、しょうゆ(小麦・大豆)、酢、食塩
	魚の塩麴焼き	さば			塩こうじ

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
7日 (木) 幼稚園 欠食 目の愛護 デー献立 	牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン (小麦、乳、大豆)		
	オートミールの ミルク煮	牛乳、鶏肉、白いんげん豆、白いんげん豆ペースト	オートミール、じゃがいも、でん粉、大豆油	あお豆 (大豆)、しめじ、セロリ、ブロッコリー、マッシュルーム、玉ねぎ、人参、パセリ	こしょう、チキンフイオン、ポークフイオン、ホワイトルウ (小麦・乳・大豆・鶏肉・牛肉)、塩
	ピクルス和え		三温糖、砂糖	ぎゅうり、人参、大根、ウコン色素	塩、酢
	ウィンナー	牛肉、豚肉	小麦粉、豚脂肪 (豚肉)、砂糖	にんにく	食塩、マスタード、ナツメグ、コリアンダー、クローブ
ブルーベリーゼリー		水あめ、砂糖	ブルーベリー果肉、ブルーベリー濃縮果汁、りんご濃縮果汁		
8日 (金)	牛乳	牛乳			
	かやくごはん	ひじき、鶏肉、大豆	押し麦、大豆油、米	あお豆 (大豆)、こんにゃく、しいたけ、しめじ、人参	かつお節、塩、しょうゆ
	大根と白菜の梅酢あえ	ツナ、糸けすり	白ごま、三温糖	ぎゅうり、もやし、人参、大根、梅肉 (りんご・大豆)、白菜	しょうゆ、酢
鶏肉の照り焼き	鶏肉	三温糖、水あめ	しょうが	しょうゆ、みりん、酒	
11日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	チキンカレー	鶏肉、レッドキドニー、脱脂粉乳 (乳)、豚レバー	じゃがいも、マーガリン (乳・大豆)、小麦粉、大豆油	かぼちゃ、セロリ、にんにく、ピーマン、玉ねぎ、人参	カレールウ (小麦・大豆・鶏肉・牛肉)、ケチャップ、チキンフイオン、チャツネ (りんご)、デミグラスソース (小麦・鶏肉)、ポークフイオン、リンゴピューレー (りんご)、塩、赤ワイン、ウスターソース (大豆・りんご)、カレー粉
	福伸漬け		砂糖、三温糖	ぎゅうり、大根、しょうが、なす、れんこん、しその葉	食塩、梅酢、酢、しょうゆ
	くるま麩と鶏肉のナゲット	鶏肉	麩 (小麦・大豆)、なたね油	おろしにんにく	しょうゆ (小麦・大豆)、食塩、こしょう
12日 (火) カジマヤ 献立 	牛乳	牛乳			
	黒米ごはん		黒米、麦、米		
	イナムドゥチ	豚肉、甘口白みそ (大豆)、白かまぼこ、油揚げ (大豆)		こんにゃく、しいたけ	かつお節、ポークフイオン、みりん
	クープイリチー	こんぶ、チキアギ (大豆)、豚肉	大豆油	こんにゃく、人参	かつおだし、しょうゆ、みりん、塩、酒
	まぐろフライ	マグロ	でん粉、パン粉 (小麦・大豆)、大豆油		こしょう、食塩
	ひとくち黒糖 (中学校のみ)		さとうきび		県産菓子無償提供 
13日 (水)	牛乳	牛乳			
	五目ごはん	ひじき、鶏肉、油揚げ (大豆)	もち米、大豆油、米	ごぼう、しいたけ、ねぎ、人参	かつお節、しょうゆ、みりん、塩、酒
	おかか和え	とりささみ、糸けすり	三温糖	ぎゅうり、こまつな、もやし、人参	しょうゆ、塩、酢
	魚のもみじ焼き	ホキ	ノンエッグマヨネーズ	黄ピーマン、赤ピーマン、裏ごし人参	こしょう、塩
14日 (木) 幼稚園 欠食 沖縄そば の日献立	牛乳	牛乳			
	沖縄そばめん	沖縄そば	沖縄そば (小麦)		
	そば汁		豚肉、白かまぼこ	三温糖、大豆油	しょうが、ねぎ
	野菜炒め	豚肉	ごま油、大豆油	しょうが、にんにく、キャベツ、もやし、角切り切干大根、玉ねぎ、人参	しょうゆ、みりん、塩、酒
	ハッピーくるくる ちんすこう	液卵	小麦粉、マーガリン (乳・大豆)、砂糖、ラード、水あめ、アーモンドパウダー		食塩、コーンスターチ

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
15日 (金) 美里中 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	厚揚げのそぼろ煮	鶏肉、豚肉、角揚げ豆腐 (大豆)	じゃがいも、でん粉、三 温糖、大豆油	しょうが、きくらげ、こま つな、こんにゃく、しいた け、玉ねぎ、人参	かつお節、しょうゆ、みりん、 塩
	大根のちくわ和え	しらす、ちくわ、わかめ	三温糖、白ごま	ぎゅうり、人参、大根	しょうゆ、酢
	納豆みそ	なっとう(大豆)、糸け ずり、赤みそ(大豆)	三温糖、大豆油	ねぎ、しょうが	みりん
18日 (月)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	豚汁	豚肉、赤みそ(大豆)、 白みそ(大豆)、油揚げ (大豆)	さつまいも、さといも、 じゃがいも、大豆油	しょうが、ごぼう、こんにゃ く、人参、大根、長ね ぎ	かつお節、塩、酒
	小松菜の甘酢和え	とりささみ	三温糖	ぎゅうり、もやし、小松 菜、人参	しょうゆ、塩、酢
かぼちゃひき肉フライ	豚肉、植物性たん白(大 豆)	豚脂(豚肉)、小麦粉、 パン粉(小麦)でん粉 (大豆)、植物油脂、水 あめ、砂糖、大豆油	かぼちゃ、玉ねぎ、	しょうゆ(小麦・大豆)、ウス ターソース	
19日 (火)	牛乳	牛乳			
	きのこ豆のリゾット	レンズ豆、鶏肉、大豆、 白いんげん豆、白いんげ ん豆ペースト	オリーブ油、押し麦、大 豆油、米	にんにく、えのき、コー ン、しめじ、マッシュルー ム、玉ねぎ、人参、パセリ	こしょう、しょうゆ、チキンブ イオン、塩、白ワイン
	かぼちゃとアーモン ドのサラダ	ベーコン(豚肉)	アーモンド、ノンエッグ マヨネーズ、三温糖	あお豆(大豆)、かぼ ちゃ、ぎゅうり、人参	塩、酢
	アンサンブルエッグの トマトソースかけ	鶏卵、チーズ(乳)、 ベーコン(卵・乳・豚 肉)、牛乳	三温糖、大豆油、フライ ドポテト、砂糖、でん 粉、ひまわり油	マッシュルーム、玉ねぎ	ウスターソース、ケチャップ、 トマトソース(大豆)、食塩、 食酢
	パインゼリー (幼稚園・小学校のみ)		粉末水あめ、グラニュー 糖	パインアップル果汁、パイ ンアップル果肉、シーク ワサー果汁	
	りんご(中学校のみ)			りんご	
20日 (水)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		麦、米		
	シカムドゥチ	豚肉、白かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、と うがん、しょうが	かつお節、しょうゆ、ポークブ イオン、塩
	マーミナーチャンプ ルー	豆腐(大豆)、豚肉	大豆油	しめじ、ピーマン、もやし、 玉ねぎ、人参、にんに く	こしょう、しょうゆ、塩
	魚のアーサーマヨ 焼き	アーサー、ホキ	ノンエッグマヨネーズ	コーン	こしょう、塩
21日 (木) 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	秋の香りごはん	鶏肉、油揚げ(大豆)	くり、さつまいも、もち 米、大豆油、白ごま、 米、砂糖	しいたけ、しめじ、たけの こ、ねぎ、玉ねぎ、人参	かつお節、しょうゆ、みりん、 塩、酒
	キャベツの青じそ和え	ハム(豚肉・大豆)たん 白加水分解物(大豆)	三温糖、水あめ、砂糖	キャベツ、きゅうり、シー クワサー果汁、もやし、 人参、大根、レモン果汁、 青じそ	しょうゆ(小麦・大豆)、酢、 かつお節エキス、魚醤、塩
	お豆腐しゅうまい	魚肉すり身、豆腐(大 豆)、豆乳(大豆)粉末 状大豆たん白(大豆)、 乾燥ひじき	なたね油、砂糖、小麦 粉、でん粉	玉ねぎ、にんじん、えだま め(大豆)、とうもろこし	食塩
	りんご(小学校のみ)			りんご	
パインゼリー (中学校のみ)		粉末水あめ、グラニュー 糖	パインアップル果汁、パイ ンアップル果肉、シーク ワサー果汁		
22日 (金)	牛乳	牛乳			
	バーガーパン		バーガーパン(小麦、 乳、大豆)		
	白花豆のスープ	ベーコン(豚肉)、鶏 肉、白いんげん豆、白い んげん豆ピューレ	じゃがいも、でん粉、大 豆油	あお豆(大豆)、セロリ、 玉ねぎ、人参、白菜、パセ リ	こしょう、チキンブイオン、塩
	ブロッコリーサラダ	とりささみ	アーモンド、オリーブ 油、三温糖	キャベツ、きゅうり、コー ン、シークワサー果汁、 ブロッコリー、人参	塩、酢
	白身魚フライ	ほき	でん粉、パン粉(小麦・ 大豆)、大豆油		こしょう、食塩
	タルタルソース	卵黄	植物油脂(大豆)、砂糖	ピクルス、レモン果汁パウ ダー	酢(小麦)、食塩

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料	
25日 (月) コザ小 越来小 欠食	牛乳	牛乳				
	ごはん		米			
	鶏肉と大根の煮物	鶏肉、角揚げ豆腐(大豆)	三温糖、大豆油	あお豆(大豆)、ごぼう、こまつな、こんにゃく、しいたけ、しょうが、人参、大根	かつお節、しょうゆ、みりん、塩、酒	
	白菜のしそ昆布和え	しらす、昆布	三温糖、砂糖、水あめ、ごま	きゅうり、もやし、人参、白菜、しそ	しょうゆ、酢、しょうゆ(小麦・大豆) かつおぶしエキス	
	いわしの甘露煮	いわし、寒天	砂糖、でん粉、水あめ、		しょうゆ(小麦・大豆)、酢、みりん、かつおぶしエキス	
26日 (火)	牛乳	牛乳				
	中華めん		中華めん(小麦)			
	ラーメン汁	ら 醬 ー 油 ー メ ン	なると、豚肉、わかめ、	ごま油、大豆油、鶏脂(鶏肉)、豚脂(豚肉)、砂糖	しょうが、にんにく、コーン、たけのこ、もやし、人参、長ねぎ、しいたけエキス、ガーリックエキス、オニオンエキス(小麦・大豆)	かつお節、ポークブイヨン、塩、酒、しょうゆ(小麦・大豆)、食塩、かつおぶしエキス、オイスターソース(大豆)、昆布エキス、チキンエキス(鶏肉)
	莖わかめの酢の物	ツナ、莖わかめ	ごま油、三温糖、白ごま	きゅうり、シークァーサー果汁、人参、大根	塩、酢、しょうゆ	
	ひとくち桃まん	乳化剤(大豆)、寒天、小豆	小麦粉、砂糖、ラード、植物油脂		食塩、イースト	
27日 (水)	牛乳	牛乳				
	深川めし	あさり、ひじき、豚肉、油揚げ(大豆)	押し麦、三温糖、大豆油、米	しょうが、あお豆(大豆)、ごぼう、しいたけ、人参	かつお節、しょうゆ、みりん、塩、酒	
	小松菜のおかか和え	ちくわ、糸けすり	三温糖	きゅうり、小松菜、人参	しょうゆ、塩、酢	
	魚のみそ幽庵焼き	マグロ、甘口白みそ(大豆)	三温糖		みりん、酒、しょうゆ	
	とっとチーズ	カタクチワシ、チーズ(乳)	アーモンド、砂糖、でん粉、ごま		食塩	
28日 (木) 幼稚園 欠食 ハロウィン 献立	牛乳	牛乳				
	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、大豆)			
	魔女のパンプキンスープ	鶏肉、生クリーム(乳)、脱脂粉乳(乳)	マーガリン(乳・大豆)、紅芋ペースト、小麦粉、大豆油	かぼちゃ、セロリ、玉ねぎ、人参、パセリ、かぼちゃペースト	こしょう、チキンブイヨン、塩	
	にんじんサラダ	とりささみ、ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー	植物油脂(大豆)、砂糖、オリーブ油、三温糖	人参、ブロッコリー、コーン、あお豆(大豆)、シークァーサー果汁、にんじん酢漬(りんご)、乾燥玉ねぎ、にんじんピューレ、たまねぎ酢漬(りんご)、オレンジ果汁(オレンジ)、レモン果皮	塩、酢(りんご)	
	鶏肉のチリソースかけ	鶏肉	オリーブ油、三温糖	玉ねぎ、しょうが、にんにく	ケチャップ、しょうゆ、酒	
	パンプキンパバロア	豆乳(大豆)、大豆粉(大豆)	砂糖、植物油脂、水あめ	かぼちゃペースト	食塩	
29日 (金)	牛乳	牛乳				
	うちんごはん	豚肉、油揚げ(大豆)	押し麦、大豆油、米	ごぼう、しいたけ、ねぎ、玉ねぎ、人参、にんにく	うちん粉、カレー粉、しょうゆ、チキンブイヨン、ポークブイヨン、みりん、塩、酒	
	キャベツのゆず和え	とりささみ	三温糖、植物油脂(大豆)	キャベツ、きゅうり、シークァーサー果汁、もやし、人参、ゆず果汁、濃縮レモン果汁	しょうゆ、酢、しょうゆ(小麦・大豆)、酢(りんご)、かつお節	
	いわしの梅香揚げ	いわし	パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、大豆油	梅肉パウダー	食塩	

県産紅いもペースト無償提供

