



1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。
食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。
順次対応させていただきます。


特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも


2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。
()内の食品は対応アレルゲンを表示しています。
※除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はアレルゲン7品目を含む
和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー・麺類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月をはじめで使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。
5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。
※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (水) 安慶田 幼欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	チキンカレー	鶏肉 白いんげん豆	じゃがいも さつまいも 大豆油	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく	リンゴピューレー 豚骨 チャツネ(りんご) ウスター ソース カレールウ(小麦、大豆、鶏肉、牛肉、豚肉)
	だいこん 大根のおかか和え	ちくわ 糸けすり	三温糖	大根 きゅうり	しょうゆ(小麦、大豆) 酢(小麦)
	ゆでたまご	卵			
べにいも 紅芋タルト (県産お菓子無償提供)	卵	紅芋ペースト 砂糖 小麦粉 バター(乳)	寒天	塩	
2日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	きのこスパゲティ	ベーコン(豚肉) のり	スパゲティ(小麦) オリーブ油	しめじ エリンギ たまねぎ にんじん にんにく しいたけ ほうれん草	白ワイン 塩 こしょう しょうゆ
	やさい 野菜ソテー	ウインナー(豚肉)	大豆油	キャベツ にんじん たまねぎ 小松菜 コーン	しょうゆ 塩 こしょう
	さかな 魚のガーリック焼き	まぐろ	オリーブ油	にんにく	バジル 塩 こしょう
3日 (金) 安慶田 幼欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	けんちん汁	油揚げ(大豆)	さといも ごま油	だいこん にんじん こんにゃく 長ねぎ	薄口しょうゆ(小麦、大豆) 塩 しょうゆ かつお節 だし昆布
	もやし炒め	厚揚げ(大豆) 豚肉	大豆油	もやし にんじん にら	しょうゆ 塩
	なつとう 納豆みそ	納豆(大豆) 糸けすり 麦みそ(大豆) ツナ	三温糖 大豆油	生姜 ねぎ	みりん
	バナナ(小のみ)			バナナ	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
6日 (月) 安慶田 幼欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	もすくのすまし汁 ^{じる}	もすく 絹ごし豆腐(大豆)		ねぎ	かつお節 だし昆布 薄口しょうゆ 塩
	ビビンバ ^{ビク} (肉みそ)	牛肉 豚肉 豚レバー 大豆 赤みそ(大豆)	三温糖 ごま油 大豆油	きくらげ 生姜 にんにく	しょうゆ みりん トウバンジャン
	ビビンバ(ナムル)		ごま油 三温糖	もやし 小松菜 にんじん	塩 しょうゆ 酢
あお 青ざりみかん ^{よう} (幼のみ)			青ざりみかん		
7日 (火) 沖縄市 平和の 日献立 	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ポロポロシューシー	ツナ 赤みそ(大豆)	米	大根 にんじん 白菜 えのき 長ねぎ	塩 かつお節
	せんぎ 千切りイリチー	昆布 豚肉 チキアギ(大豆)	三温糖 大豆油	切干大根 にんじん こんにゃく しいたけ	みりん しょうゆ かつお節
	ふかしいも		さつまいも		
	あお 青ざりみかん ^{ちゆう} (中のみ)			青ざりみかん	
8日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ワンタンスープ	ワンタン(小麦、大豆、 豚肉、ごま) あさり	ごま油	たけのこ 白菜 生姜 にんじん 長ねぎ きくらげ	しょうゆ 塩 酒 豚骨 かつお節
	いた 豚キムチ炒め ^{いた}	豚肉 厚揚げ(大豆)	三温糖 大豆油	キャベツ にんじん 白菜キムチ(大豆) ニラ	しょうゆ 塩
	ニラまんじゅう	豚肉 大豆 乳	豚脂 砂糖 ごま油 もち粉 でん粉 大豆油 加工でん粉(小麦)	キャベツ ニラ	しょうゆ 塩
9日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	あき かお 秋の香りごはん	鶏肉 油揚げ(大豆)	米 さつまいも くり 大豆油	にんじん しめじ しいたけ	しょうゆ みりん 塩 酒 かつお節
	タマナーチャンプルー	沖縄豆腐(大豆) ツナ	大豆油	キャベツ にんじん 小松菜 もやし	塩 しょうゆ
	さかな 魚のみそだれ	さば 甘口みそ(大豆) 麦みそ(大豆)	三温糖		みりん
10日 (金) 室川小 6年 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	バーガーパン		バーガーパン(小麦、 乳、大豆)		
	ベジタブルスープ	鶏肉	春雨 大豆油	キャベツ たまねぎ にんじん	薄口しょうゆ 塩 こしょう 豚骨
	アーモンドサラダ	鶏肉	アーモンド 三温糖 オリーブ油	ブロッコリー カリフラワー にんじん	しょうゆ 酢 塩
	ハンバーグの ソースかけ	豚肉 鶏肉 大豆	三温糖 でん粉 豚脂 乾燥マッシュポテト	たまねぎ	赤ワイン ケチャップ 塩 ウスターソース しょうゆ
	スライスチーズ	チーズ(乳)			
13日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ちゅうか 中華めん(小袋)		中華めん(小麦、大豆)		
	みそラーメン	豚肉 赤みそ(大豆)		チンゲンサイ にんじん もやし 長ねぎ 生姜 たけのこ コーン にんにく きくらげ	赤だし(大豆、さば、鶏肉) 豚骨 かつお節
	はくさい 白菜のゆず和え ^あ	鶏肉	三温糖	白菜 大根 きゅうり にんじん ゆず シークワサー	薄口しょうゆ 酢
とうふ 豆腐の生姜あんかけ ^{しょうが}	厚揚げ(大豆)	三温糖 でん粉	生姜	薄口しょうゆ みりん かつお節	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
14日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	イナムドッチ	豚肉 厚揚げ(大豆) 黄色かまぼこ(大豆) 甘口みそ(大豆)		こんにゃく しいたけ ねぎ	塩 かつお節 豚骨
	デークニーイリチー	チキアギ(大豆) ツナ	大豆油	大根 もやし なら たまねぎ にんじん	塩 しょうゆ
	ちくさや 干草焼き	卵 チーズ(乳) 鶏肉	大豆油 たまね油 砂糖	たまねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ	しょうゆ 塩
15日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	スパゲティナポリタン	ウインナー(豚肉)	スパゲティ(小麦) 三温糖 大豆油	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく マッシュルーム	トマトピューレー ケチャップ ウスターソース こしょう 塩 ポークフィヨン(鶏肉、豚肉)
	ブロッコリーソテー	ベーコン(豚肉)	大豆油	にんじん たまねぎ ブロッコリー コーン カリフラワー	しょうゆ 塩 こしょう
	ヒレカツ	豚ヒレ肉 卵 大豆	パン粉(小麦) でん粉 大豆油 植物油		塩
	バナナ(幼のみ)			バナナ	
16日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	クファージュシー	豚肉 ひじき 油揚げ(大豆)	米 麦 大豆油	にんじん ごぼう しいたけ ねぎ	しょうゆ 酒 塩 かつお節 豚骨
	ヌンクーグー	豚肉 厚揚げ(大豆)	大豆油 三温糖	大根 にんじん からし菜 しいたけ	しょうゆ みりん 塩 かつお節
	さかな 魚のみそマヨ焼き	さわら 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	ノンエッグマヨネーズ		塩 こしょう
17日 (金) 安慶田 小5年 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、 大豆)		
	ポトフ	ウインナー(豚肉)	じゃがいも 大豆油	にんじん たまねぎ 白菜	パセリ 塩 こしょう 豚骨
	マカロニの カントリー炒め	豚肉 牛肉 豚レバー 大豆	マカロニ(小麦) 三温糖 大豆油	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく	赤ワイン カレー粉 ケチャップ トマトペースト 塩 ウスターソース
	さかな こうそうや 魚の香草焼き	ホキ		にんにく	白ワイン 塩 パセリ バジル こしょう
21日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	ちくせんに 筑前煮	鶏肉	里芋 三温糖 大豆油	にんじん 大根 ごぼう しいたけ 生姜 れんこん いんげん こんにゃく	しょうゆ みりん かつお節
	てづく 手作りふりかけ	しらす干し 大豆 糸けずり 青のり	三温糖		みりん ゆかり
	うさぎさんハンバーグ	豚肉 鶏肉 大豆	豚脂 砂糖	たまねぎ にんにく 生姜	塩
じゅうごやたいふく 十五夜大福			さつまいも もち粉 砂糖 コーンスターチ 麦芽糖 植物油脂 水飴	塩	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
22日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	チムシンジ	豚レバー 豚肉 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん 大根 にんにく	豚骨 かつお節
	とうふ 豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆) ツナ	大豆油	キャベツ にんじん 小松菜 もやし	塩 しょうゆ
	チキアギ	タイ エソ スケソウダラ	砂糖 でん粉 なたね油 とうもろこしでん粉	にんじん たまねぎ キャベツ	塩
24日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、 大豆)		
	●クラムチャウダー (にゅう 乳)	あさり 脱脂粉乳 白いんげん豆	じゃがいも 小麦粉 バター(乳) 大豆油	にんじん たまねぎ マッシュルーム	パセリ 塩 こしょう 豚骨
	マセドアンサラダ	ハム(豚肉、大豆)	さつまいも ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃ にんじん きゅうり あお豆(大豆)	塩 こしょう マスタード 酢
	チキンの トマトソースがけ	鶏肉	三温糖 でん粉	トマト	ケチャップ 塩 しょうゆ トマトソース(大豆) ウスターソース
27日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	じり さつまい	鶏肉 油揚げ(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	さつまいも	大根 にんじん しいたけ 長ねぎ	酒 みりん かつお節 だし昆布
	こまつな あ もの 小松菜の和え物	しらす干し ちくわ	三温糖 ごま油	小松菜 にんじん 白菜 きゅうり	しょうゆ 特濃酢(小麦) 塩
	あ きびなごのから揚げ	きびなご	大豆油 でん粉		カレー粉 塩
28日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	たかな たまご ●高菜チャーハン(卵)	ハム(豚肉、大豆) チャーシュー(豚肉、小 麦、大豆) 錦糸卵	米 麦 大豆油 ごま油	にんじん 小松菜 高菜漬(大豆)	しょうゆ 酒 塩 かつお節
	いーるー 回鍋肉	豚肉 赤みそ(大豆)	ごま油 でん粉 大豆油 三温糖	キャベツ にんじん 長ねぎ ピーマン たけのこ にんにく 生姜	テンメンジャン(小麦、大豆) 塩 酒 しょうゆ チキンブイヨン (鶏肉)
	にく 肉まん	鶏肉	豚脂肪 砂糖 小麦粉 ラード(豚肉) ごま油 イースト 大豆油	キャベツ たまねぎ 青ネギ 生姜	しょうゆ 鶏がらスープ(乳、小 麦、鶏肉、大豆) 塩 酒(小麦)
29日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	とうふ ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)		ねぎ	薄口しょうゆ 塩 かつお節 だし昆布
	いた チキナー炒め	ツナ チキアギ(大豆)	大豆油	からし菜 にんじん たまねぎ	塩 しょうゆ
	さかな て 魚の照り焼き	さば	三温糖	生姜	しょうゆ みりん
	あお 青ざりみかん(小のみ)			青ざりみかん	
30日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	カレーうどん	豚肉 なんと 油揚げ(大豆)	うどん(小麦)	にんじん たまねぎ キャベツ 長ねぎ しいたけ	カレーうどん(小麦、大豆、鶏肉、 牛肉、豚肉) カレー粉 塩 かつお節
	かいそう 海藻サラダ	わかめ 茎わかめ 昆布 赤つのまた 青つのまた 白キリンサイ ツナ	三温糖 ごま油	大根 きゅうり	しょうゆ 酢
	からあ レバーのピリ辛揚げ	豚レバー	小麦粉 でん粉 大豆油 三温糖	生姜	とんかつソース(りんご) ケチャップ トウバンジャン
	ちゅう バナナ(中のみ)			バナナ	