

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。
 食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。
 順次対応させていただきます。

特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。
 ()内の食品は対応アレルゲンを表示しています。
 ※除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はアレルゲン7品目を含む
 和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
 4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。
 5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
 6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
 7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
 8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。
 ※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
1日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、大豆)		
	ポトフ	ウインナー(豚肉)	じゃがいも 大豆油	にんじん たまねぎ 白菜	バセリ 塩 こしょう 豚骨
	スラッピジョ	牛肉 豚レバー 大豆	大豆油 三温糖	たまねぎ	トマト ケチャップ デミグラスソース(小麦、鶏肉) 塩 チリパウダー
	さかな 魚のガーリック焼き	とんぼまぐろ	オリーブ油		おろしにんにく バジル 塩 こしょう
2日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	おきなわふうし 沖縄風みそ汁	豚肉 無添加ソーキ(豚肉、鶏肉) 沖縄豆腐(大豆) 麦みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん たまねぎ もやし	かつお節
	ひじきごもくじ ひじきの五目煮	豚肉 ひじき 大豆	三温糖 大豆油	にんじん ごぼう こんにゃく	しょうゆ(小麦、大豆) みりん 塩 かつお節
さかなうめ 魚の梅みそがけ	さば 甘口みそ(大豆)	三温糖		塩 梅肉(大豆 りんご) 料理酒 みりん	
3日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	なすときのこのミートスパゲティ	ベーコン(豚肉)	スパゲティ(小麦) 三温糖 大豆油	たまねぎ にんじん なす ピーマン しめじ マッシュルーム にんにく	トマトピューレー ケチャップ ウスターソース こしょう 塩 ポークフィヨン(鶏肉、豚肉)
	★中体連応援献立★				
	ツナコーンサラダ	ツナ	三温糖 オリーブ油	コーン キャベツ きゅうり	酢(小麦) しょうゆ こしょう
	とんかつ	豚肉	小麦粉 パン粉(小麦、大豆) 大豆油		塩 こしょう ガーリックパウダー
	シークワサーソルベ (中のみ)		砂糖 水あめ ぶどう糖 果糖		シークワサー果汁
	4日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳		
うめい たこ 梅入り炊き込みごはん	鶏肉 油揚げ(大豆)	米 麦 大豆油	ごぼう にんじん しいたけ 長ねぎ 梅	薄口しょうゆ(小麦、大豆) みりん 料理酒 うめびしお(りんご) ゆかり カリカリ梅 ポークフィヨン(鶏肉、豚肉) かつお節	
	さかな 小魚とナッツの蜜がらめ	カエリ 大豆 細切りアーモンド くるみ	三温糖 水あめ		しょうゆ みりん
	アーサ入り厚焼きたまご	たまご アーサ	でん粉 植物油脂		食塩 だし汁(小麦、大豆)

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
7日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	にく 肉じゃが	豚肉	じゃがいも 三温糖 大豆油	たまねぎ にんじん いんげん こんにゃく ししいたけ	おろししょうが しょうゆ みり ん 料理酒 かつお節 塩
	てづく 手作りふりかけ	しらす干し 大豆 糸けすり 青 のり	三温糖		みりん ゆかり
	さかな てりや 魚の照焼き	赤魚	三温糖		しょうゆ みりん おろししょう が
8日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	バーガーパン		バーガーパン (小麦、乳、大豆)		
	ミネストローネ	ベーコン (豚肉) 白いんげん豆	ABCマカロニ (小麦)	冬瓜 にんじん たまねぎ セロ リ なす トマト にんにく	トマト トマトピューレー 塩 こしょう 豚骨
	コールスローサラダ		三温糖 オリーブ油	キャベツ きゅうり にんじん コーン	フレンチドレッシング 特濃酢 (小麦) 塩 こしょう
	ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ (豚肉、鶏肉、大豆)	三温糖 でん粉		赤ワイン ケチャップ ウスター ソース しょうゆ
	スライスチーズ (学配)	チーズ (乳)			
9日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ちゅうか 中華めん (小袋)		中華めん (小麦、大豆)		
	しょうゆ 醤油ラーメン	豚肉 わかめ なた	ごま油	もやし 長ねぎ コーン 生姜 にんにく	しょうゆ 薄口しょうゆ 塩 豚 骨 かつお節
	たいこんあますず 大根甘酢漬		三温糖	大根 べつたら漬 にんじん きゅうり	塩 特濃酢
	ゆでたまご	たまご			
10日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごもく 五目ごはん	鶏肉 ひじき 油揚げ(大豆)	米 麦 大豆油	しいたけ ごぼう にんじん ね ぎ	しょうゆ みりん 料理酒 塩 かつお節
	こんぶあ しそ昆布和え	しそ昆布 (小麦、大豆、ごま)	三温糖	白菜 小松菜 にんじん	しょうゆ 酢
	さかな さいきょうや 魚の西京焼き	さば 甘口みそ(大豆)	三温糖		みりん 料理酒 おろししょうが
オレンジ(小のみ)			ミネオラオレンジ		
11日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	チムシンジ	豚しほ 豚肉 白みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん 大根 にんにく	豚骨 かつお節
	ゴーヤーのシークワサー和え	ツナ	三温糖	ゴーヤー もやし きゅうり	薄口しょうゆ 特濃酢 シー クワサー果汁
ひじきと野菜の豆腐揚げ	魚肉すり身 ひじき たまご 大 豆粉	植物油脂(大豆) 砂糖 加工で ん粉(小麦)	にんじん えだまめ(大豆) た まねぎ	食塩	
14日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	に 煮つけ	鶏肉 厚揚げ(大豆) 結び昆布 ボール天	三温糖 大豆油 ごま油	大根 にんじん こんにゃく い んげん	かつお節 しょうゆ みりん 料 理酒 塩
	あまがし	小豆	おし麦 白玉団子 三温糖 黒糖		塩
	さつまいもの素揚げ		さつまいも 大豆油		

セルフ
バーガー

醤油
ラーメン

★たまごの日★



★グングァチグニチ献立

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
15日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッパン		コッパン (小麦、乳、大豆)		
	●マッシュルームスープ (乳)	鶏肉 脱脂粉乳	じゃがいも 小麦粉 バター (乳)	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース	塩 こしょう 豚骨
	フレンチサラダ	ハム (豚肉、大豆)	三温糖 オリーブ油	キャベツ きゅうり にんじん コーン	酢 塩 こしょう
	チキンのマーマレード焼き	鶏肉	マーマレード		白ワイン しょうゆ 塩 こしょう
16日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	へちまとうふ、しる へちまと豆腐のみそ汁	沖縄豆腐 (大豆) 豚肉 麦みそ (大豆)		へちま にんじん ねぎ	かつお節
	ひじき煮	ひじき 豚肉 大豆 油揚げ (大豆)	三温糖 大豆油	にんじん にら こんにゃく	しょうゆ みりん 塩 かつお節
	ちぐさやき 千草焼	液全卵 鶏肉 チーズ (乳)	大豆油 なたね油 砂糖	たまねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ	しょうゆ (小麦、大豆) かつお節 エキス 食塩
17日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	キムタクチャーハン	豚肉	米 麦 大豆油	白菜キムチ (大豆) たくあん漬 (小麦、大豆) たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	おろしにんにく 塩 しょうゆ ポークフィヨン (鶏肉、豚肉)
	パンパンジー	鶏肉	三温糖 ごま油	大根 きゅうり にんじん	しょうゆ 酢
	さかな こうみ 魚の香味がけ	とんぼまぐろ	三温糖 ごま油	長ねぎ 大葉	しょうゆ 酢 おろししょうが
	ヨーグルト (中のみ)	ヨーグルト (乳 ゼラチン)			
18日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	にこ 煮込みうどん	豚肉 油揚げ (大豆)	うどん (小麦) 三温糖	白菜 小松菜 にんじん 長ねぎ しいたけ 生姜	しょうゆ みりん 料理酒 塩 かつお節
	ごぼうのあそ ごぼうの和え物	ツナ	三温糖 オリーブ油	ごぼう きゅうり コーン	フレンチドレッシング 特濃酢 塩 こしょう
	みそカツ	とんかつ (小麦、豚肉、大豆) 赤みそ (大豆) 甘口みそ (大豆)	三温糖 大豆油		料理酒 みりん かつお節
	オレンジ (幼・中のみ)			ミネオラオレンジ	
21日 (月)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	むぎ 麦ごはん		米 麦		
	まーぼーとうがん 麻婆冬瓜	沖縄豆腐 (大豆) 豚肉 大豆 赤みそ (大豆)	三温糖 ごま油 でん粉 大豆油	冬瓜 たまねぎ にんじん 長ねぎ きくらげ しいたけ 生姜 にんにく	トウバンジャン テンメンジャン (小麦、大豆) しょうゆ
★県産青果無償提供	ひじきのツナ和え	ひじき ツナ	三温糖 オリーブ油	もやし 小松菜 にんじん	しょうゆ 酢 塩
	りんご			りんご	

今月は無償提供が2回も！！

21日：沖縄県農林水産部 さま より 県産青果 (冬瓜) の無償提供
⇒無償提供の冬瓜をたっぷり使って、人気の高いマーボー冬瓜の提供です♪

22日：沖縄県学校給食会 さま より 県産お菓子 (黒糖アガラサー) の無償提供
⇒今回は慰霊の日献立の一部として黒糖アガラサーの提供です♪

コロナの影響により、需要が落ち込んでいる県産青果の需要喚起につなげるとともに、みなさんに県産青果

観光客向けの県産お菓子商品の魅力を発信し、給食を通してみなさんに県産お菓子のおいしさを味わってほしいということで、無償提供していただきました。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
22日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ポロポロジュシー	ツナ 赤みそ(大豆)	米	大根 にんじん 白菜 えのきたけ 長ねぎ	塩 かつお節
	せんぎ 千切りイリチー	昆布 豚肉 チキアギ(大豆)	三温糖 大豆油	切干大根 にんじん こんにゃく しいたけ	みりん しょうゆ かつお節
	ふかしいも		さつま芋		
	こくとう 黒糖アガラサー	たまご	小麦粉 砂糖 加工油脂(乳、大豆) 黒糖 黒みつ でん粉		
24日 (木)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	すぶな 酢豚	ミートボール(小麦、牛肉、豚肉、鶏肉、大豆)	三温糖 ごま油 でん粉	たまねぎ にんじん ピーマン 生姜 しいたけ たけのこ	酢 ケチャップ しょうゆ
	かいそう 海藻サラダ	わかめ 海藻ミックス ツナ	三温糖 ごま油	大根 きゅうり	しょうゆ 特濃酢
	ショーロンポー	豚肉	豚脂 はるさめ でん粉 砂糖 植物油脂(ごま) 小麦粉	キャベツ たまねぎ たけのこ しいたけ	しょうゆ オイスターソース おろししょうが 食塩
25日 (金)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	●たらこスパゲティ(乳)	たらこ 辛子たらこ(大豆) ベーコン(豚肉) のり	スパゲティ(小麦) オリーブ油 バター(乳) 大豆油	たまねぎ にんじん ピーマン しいたけ マッシュルーム にんにく	しょうゆ 塩 こしょう ポーク ブイヨン(鶏肉、豚肉)
	ポテトサラダ	ハム(豚肉、大豆)	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ 三温糖	にんじん きゅうり あお豆(大豆)	酢 塩 こしょう
	とうふ 豆腐のミートがけ	厚揚げ(大豆) 豚肉	大豆油 三温糖 でん粉	しめじ	ケチャップ デミグラスソース(小麦、鶏肉) ウスターソース おろしにんにく チリパウダー
28日 (月) 安慶田幼小 室川幼小 欠食	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	クファジュシー	豚肉 ひじき 油揚げ(大豆)	米 麦 大豆油	にんじん ごぼう しいたけ ねぎ	しょうゆ 料理酒 塩 かつお節 豚骨
	スンシーイリチー	昆布 豚肉 チキアギ(大豆)	大豆油	たけのこ にんじん こんにゃく	しょうゆ みりん 塩 料理酒 かつお節 豚骨
	さかな 魚のゆずみそかけ	さば 甘口みそ(大豆)	三温糖	ゆず ゆずの華	みりん
	バナナ(幼小のみ)			バナナ	シークァーサー果汁
29日 (火)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、大豆)		
	●パンフキンスープ(乳)	あさり 牛乳	小麦粉 バター(乳) 大豆油 生クリーム(乳)	かぼちゃ たまねぎ セロリ パセリ かぼちゃペースト	塩 こしょう 豚骨
	ピーズサラダ	ひよこ豆 レッドキドニー 白いんげん豆 ハム(豚肉、大豆)	三温糖 ごま油	キャベツ にんじん きゅうり コーン	塩 しょうゆ りんご酢(りんご) 酢
	さかな 魚のトマトソース	さば	三温糖 でん粉 大豆油	たまねぎ	トマト おろしにんにく ウスターソース しょうゆ 塩
30日 (水)	ぎゅうにゅう 牛乳	牛乳			
	ごもく 五目うどん	鶏肉 なると 油揚げ(大豆)	うどん(小麦)	キャベツ にんじん たまねぎ 長ねぎ 生姜 しいたけ	塩 しょうゆ みりん かつお節 だし昆布
	やさい うめ あ 野菜の梅かつお和え	細切り莖わかめ ツナ 糸けすり	三温糖	大根 きゅうり にんじん	梅肉(大豆 りんご) ゆかり 酢 塩
	さかな しょうがや 魚の生姜焼き	さば	三温糖		しょうゆ みりん 塩 しょうが
	バナナ(中のみ)			バナナ	

★慰霊の日献立★
★県産お菓子無償提供★

がつ にち いれい ひ
6月23日 慰霊の日
きゅうしよく おきなわ おも
給食では沖縄を想う
とくべつこんだて
特別献立にしました

