

1. 予定(アレルギー詳細)献立表は、食品表示法に定められている28品目を表示しています。
 食品表示法の一部改正により特定原材料に準ずるもの(推奨表示)にアーモンドが追加になりました。
 順次対応させていただきます。

特定原材料(義務表示)7品目	特定原材料に準ずるもの(推奨表示)21品目
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに	アーモンド あわび いか いくら さけ さば 牛肉 鶏肉 豚肉 ゼラチン 大豆 ごま くるみ カシューナッツ オレンジ キウイフルーツ バナナ もも りんご まつたけ やまいも

2. 献立名の黒丸印(●)は、食物アレルギー除去食対応児童生徒へ除去食の提供があります。
 ()内の食品は対応アレルゲンを表示しています。
 ※除去食の対応アレルゲンは下記の7品目です。除去食の提供はアレルゲン7品目を含む
 和え物(サラダ、フルーツ和えを含む)・炒め物・煮物(カレー・シチュー・麺類を含む)・汁物などです。

除去食対応アレルゲン7品目	卵 乳 えび かに いか たこ ごま
---------------	--------------------

3. 加工食品は、原材料や調味料ではなく、アレルゲンのみを表示している場合もあります。
 4. しょうゆは(小麦・大豆)、酢、特濃酢は(小麦)の成分を含んでいます。月はじめて使用した日のみ、アレルゲンを表示しています。その日以降は表示していませんが、アレルゲンは同じです。
 5. 海藻類(あおさ、もずく、ひじき)、しらすやチリメン、カエリなどは、「えび・かに」が混ざる漁法で採取されていることから、「えび・かに」が混入することがあります。
 6. あさりなどの二枚貝には「かに」が共生しています。
 7. 天候やその他の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。
 8. 調味料欄に表示がなくても、塩、こしょう、砂糖、酒、酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、でんぷんを使用する場合があります。
 ※毎週木曜日は幼稚園欠食です。

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
6日 (木) こどもの日 献立 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	若竹汁	わかめ		たけのこ 長ねぎ えのきたけ	料理酒 薄口しょうゆ(小麦、大豆) 塩 かつお節
	キャベツのゆかり和え	ちくわ 糸けすり	三温糖	キャベツ きゅうり もやし	ゆかり 特濃酢(小麦) 塩
	魚の生姜焼き	さば	三温糖		しょうゆ(小麦、大豆) みりん 塩 おろししょうが
かしわもち	小豆	砂糖 水あめ 米粉 麦芽糖 麦 でん粉		乳化剤(大豆) 食塩	
7日 (金) ゴーヤの日 献立 室川小 幼稚園 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	チムシンジ	豚肉 豚レバー 甘口みそ(大豆) 赤みそ(大豆)	じゃがいも	にんじん 大根 ねぎ	かつお節 おろししょうが
	ゴーヤチャンプルー	豚肉 厚揚げ(大豆) 糸けすり	大豆油	ゴーヤ たまねぎ にんじん	料理酒 おろしにんにく おろししょうが しょうゆ 塩
もずく入り厚焼玉子	たまご もずく	砂糖 サラダ油(大豆)		かつお昆布だし 酢(小麦) みりん 醤油 塩	

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
10日 (月) 幼稚園 給食 開始	牛乳	牛乳			
	スパゲティナポリタン	ベーコン (豚肉)	スパゲティ (小麦) 三温糖 大豆油	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム	おろしにんにく トマトピューレー ケチャップ ウスターソース こしょう 塩 ポークフィヨン (鶏肉、豚肉)
	かぼちゃサラダ	ハム (豚肉、大豆)	ノンエッグマヨネーズ 三温糖	かぼちゃ にんじん きゅうり あお豆(大豆)	カレー粉 酢 塩
	星のコロッケ	鶏肉 豚肉	じゃがいも 豚脂(豚肉) 砂糖 パン粉(小麦、大豆) 小麦粉 植物油脂 水あめ でん粉 大豆油	たまねぎ	食塩
11日 (火)	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	五目スープ	鶏肉	じゃがいも でん粉	にんじん 小松菜 しいたけ	薄口しょうゆ 塩 豚骨 (豚肉)
	チンゲン菜炒め	豚肉	でん粉 ごま油 三温糖	チンゲンサイ にんじん たまねぎ たけのこ もやし	おろしにんにく おろししょうが オイスターソース (かきエキス、大豆) しょうゆ 料理酒 みりん 塩
	ポークシューマイ	豚肉	パン粉 (小麦) でん粉 砂糖 小麦粉 水あめ	たまねぎ	しょうがペースト 食塩
12日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	けんちん汁	豚肉 油揚げ(大豆)	さといも	大根 にんじん こんにゃく 長ねぎ	薄口しょうゆ 塩 だし昆布 かつお節
	ほうれん草の和え物	しらす干し ちくわ	三温糖 ごま油	ほうれんそう にんじん 白菜 きゅうり	しょうゆ 特濃酢 塩
	和風ハンバーグ	ハンバーグ (鶏肉、豚肉、大豆)	三温糖 でん粉	えのきだけ 長ねぎ	しょうゆ みりん 料理酒 かつお節
13日 (木) 島袋小 欠食	牛乳	牛乳			
	コッペパン		コッペパン(小麦、乳、大豆)		
	ポークビーンズ	豚肉 ウインナー(豚肉) ポークビーンズ (小麦、大豆、豚肉) 大豆	じゃがいも 三温糖 でん粉 大豆油	にんじん たまねぎ セロリ ピーマン マッシュルーム	おろしにんにく ケチャップ トマトピューレー 塩 こしょう
	グリーンサラダ	ハム (豚肉、大豆)	三温糖	キャベツ きゅうり コーン	しょうゆ 酢 塩 シークワーサー果汁
	ホキのマスタード焼き	ホキ	ノンエッグマヨネーズ 三温糖		マスタード 粒マスタード 塩
14日 (金) 沖縄復 帰記念 献立	牛乳	牛乳			
	クープジュシー	豚肉 昆布 白かまぼこ 油揚げ(大豆)	米 麦 大豆油	にんじん ごぼう しいたけ ねぎ	しょうゆ 料理酒 塩 かつお節 ポークフィヨン (鶏肉、豚肉)
	マーミナーチャンプルー	厚揚げ(大豆) ツナ	大豆油	もやし キャベツ にんじん 小松菜	しょうゆ 塩
	さつまいも天ぷら		さつまいも なたね油 パーム油 小麦粉 でん粉 大豆油		食塩
	マーコット (小のみ)			マーコット	



日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
17日 (月) 安慶田 幼小中 ・ 越来幼 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	カレー	鶏肉 白花豆&白いんげん豆ペースト	じゃがいも さつまいも 小麦粉 乳不使用マーガリン(大豆) 大豆油	にんじん たまねぎ ピーマン	おろしにんにく リンゴピューレー(りんご) カレー粉 カレールウ(小麦、大豆、鶏肉、牛肉、豚肉)、マドラスカレー(小麦、大豆、りんご、牛肉、豚肉) 豚骨(豚肉) ケチャップ ウスターソース 塩
	ピクルス和え		三温糖	ピクルス 大根 にんじん	酢 塩
	ゆでたまご	卵			
マスカットゼリー		ぶどう糖 砂糖 水あめ 果糖		ぶどう果汁	
18日 (火)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	筑前煮	鶏肉	里芋 三温糖 大豆油	こんにゃく にんじん 大根 しいたけ ごぼう れんこん いんげん	しょうゆ みりん おろししょうが かつお節
	ゆずの香り和え	ツナ	三温糖	白菜 小松菜 大根 にんじん ゆず	薄口しょうゆ 酢 シークワサー果汁
	さばのみそ焼き	さば 甘口みそ(大豆)	三温糖		みりん 料理酒 しょうゆ
19日 (水)	牛乳	牛乳			
	なかよしパン		なかよしパン(小麦、乳、大豆)		
	白花豆スープ	鶏肉 白いんげん豆 白花豆&白いんげん豆ペースト	じゃがいも でん粉	たまねぎ にんじん あお豆(大豆)	パセリ 薄口しょうゆ 塩 ごしょう ポークフィヨン(鶏肉、豚肉) チキンフィヨン(鶏肉)
	野菜ソテー	ウインナー(豚肉)	乳不使用マーガリン(大豆) 大豆油	キャベツ たまねぎ にんじん コーン	しょうゆ 塩
	チキンのトマトソースがけ	鶏肉	三温糖 でん粉		トマト ケチャップ トマトソース(大豆) ウスターソース しょうゆ 塩
	イチゴミックスジャム		水あめ 砂糖	いちご りんご	
20日 (木)	牛乳	牛乳			
	チャーハン	ハム(豚肉、大豆) 鶏肉	米 麦 大豆油	高菜漬(大豆) にんじん 小松菜 しいたけ	しょうゆ 料理酒 塩 かつお節
	中華炒め	豚肉	ごま油 でん粉 大豆油	チンゲンサイ 白菜 にんじん たまねぎ しめじ たけのこ	おろしにんにく おろししょうが オイスターソース(かきエキス大豆) しょうゆ 料理酒 みりん
	肉春巻き	豚肉 大豆粉	小麦粉 ラード(豚肉) でん粉 はるさめ 砂糖 植物油 水あめ 大豆油	キャベツ にんじん たまねぎ	しょうゆ しいたけパウダー しょうがペースト 食塩
	マーコット(中のみ)			マーコット	
21日 (金) 島袋小 5年生 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	豚汁	豚肉 油揚げ(大豆) 麦みそ(大豆) 白みそ(大豆)	里芋	大根 にんじん こんにゃく 長ねぎ	料理酒 みりん かつお節 だし 昆布
	モーウイの梅肉和え	糸けずり	三温糖	モーウイ きゅうり 大根	梅肉(大豆、りんご) ゆかり 酢
	厚揚げのきのこあんかけ	厚揚げ(大豆)	三温糖 でん粉	しめじ えのきたけ しいたけ 長ねぎ	おろししょうが しょうゆ

日	献立名	赤の食品 (血や肉、骨を作る)	黄の食品 (熱や力になる)	緑の食品 (体の調子を整える)	調味料
24日 (月) 島袋小 5年生 ・ コザ幼 欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	オニオンスープ	ベーコン (豚肉)	じゃがいも	たまねぎ にんじん セロリ えのきたけ	パセリ 薄口しょうゆ 塩 こしょう 豚骨 (豚肉)
	タコスミート	牛肉 豚肉 大豆	三温糖 大豆油	たまねぎ にんじん ピーマン	赤ワイン おろしにんにく ケチャップ トマトソース (大豆) ウスターソース チリパウダー パプリカ粉
●タコライス用サラダ (乳)	チーズ (乳)		キャベツ 白菜 にんじん		
25日 (火)	牛乳	牛乳			
	ゆかりごはん		米 麦		ゆかり
	冬瓜ンブシー	豚肉 厚揚げ(大豆)	じゃがいも 三温糖 大豆油	冬瓜 にんじん いんげん しいたけ	しょうゆ みりん 塩 かつお節
	海藻の和え物	わかめ 海藻ミックス ツナ	三温糖	大根 きゅうり	しょうゆ 特濃酢 塩
	くるま麩と鶏肉のナゲット	鶏肉	麩 (小麦) なたね油		しょうゆ 食塩 おろしにんにく こしょう
26日 (水)	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	麻婆大根	沖縄豆腐(大豆) 鶏肉 豚肉 赤みそ(大豆)	三温糖 でん粉 ごま油	大根 にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ	おろししょうが おろしにんにく チキンブイヨン (鶏肉) オイスターソース (かきエキス 大豆) しょうゆ 豆板醤 塩
	フルーツミックス		カクテルゼリー (大豆、もも、りんご)	パイン 黄桃 (もも) みかん	
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 大豆粉	豚脂 (豚肉) でん粉 砂糖 小麦粉 植物油脂 (大豆) 水あめ	キャベツ たまねぎ にら	しょうゆ 食塩 しょうがペースト
27日 (木)	牛乳	牛乳			
	バーガーパン		バーガーパン(小麦、乳、大豆)		
	ベジタブルスープ	鶏肉	春雨 大豆油	キャベツ たまねぎ にんじん	薄口しょうゆ 塩 こしょう チキンブイヨン (鶏肉)
	ごぼうサラダ		三温糖	ごぼう にんじん きゅうり コーン	フレンチドレッシング 特濃酢 塩
	白身魚フライ	ホキ	パン粉 (小麦、大豆) 小麦粉 でん粉 大豆油		食塩
	タルタルソース		タルタルソース (大豆、卵、小麦)		
28日 (金)	牛乳	牛乳			
	彩りピラフ	鶏肉 ウインナー (豚肉)	米 麦 大豆油	にんじん たまねぎ 赤ピーマン あお豆 (大豆) コーン マッシュルーム	おろしにんにく チキンブイヨン (鶏肉) 白ワイン 塩 こしょう
	瓜うりサラダ	とりささみ (鶏肉)	オリーブ油 三温糖	きゅうり モーウイ ゴーヤー にんじん	フレンチドレッシング 特濃酢 塩
	魚の香草焼き	鮭			白ワイン 塩 おろしにんにく パセリ バジル こしょう
31日 (月) 山内 幼・小 欠食	牛乳	牛乳			
	麦ごはん		米 麦		
	さつま汁	鶏肉 油揚げ(大豆) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆)	さつまいも	大根 にんじん 長ねぎ しいたけ	料理酒 みりん かつお節 だし 昆布
	●きんぴらごぼう (ごま)	豚肉 糸けすり	大豆油 三温糖 ごま油 ごま	ごぼう こんにゃく にんじん れんこん	しょうゆ みりん 一味唐辛子 塩
	豚の塩麩やき	豚肉			塩麩 おろしにんにく みりん 酢