

令和6年8月 学校給食予定(アレルギー詳細)献立表

沖縄市立学校給食センター
 沖縄市第1調理場
 929-4776

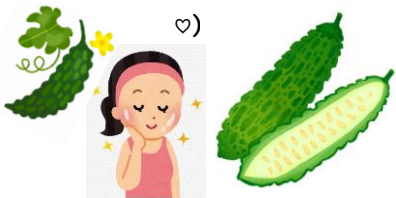
日	献立名	赤の食品 <small>(おもに体をつくるもとになる)</small>	黄の食品 <small>(おもにエネルギーのもとになる)</small>	緑の食品 <small>(おもに体の調子を整えるもとになる)</small>	調味料
26日 (月) 幼・小学校欠食	牛乳	牛乳			
	ミートスパゲティ	牛肉、豚肉、豚レバー	スパゲティ(小麦)、サラダ油(大豆)、三温糖	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、マッシュルーム	トマトピューレー、ケチャップ、ウスターソース、こしょう、塩、ボークフィヨン(鶏肉、豚肉)
	おからサラダ	おから(大豆)、ハム(豚肉、大豆)	ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖	コーン、きゅうり	塩、こしょう、酢(小麦)
	ハンバーグ	豚肉、鶏肉、粒状植物性たん白(大豆)	豚脂(豚肉)、砂糖、食物油脂(大豆)、乾燥マッシュポテト、でん粉	たまねぎ	トマトケチャップ、野菜ペースト、香辛料、オニオンエキスパウダー、塩、酵母エキス
27日 (火) 幼・小学校欠食	牛乳	牛乳			
	むぎ麦ごはん		米、麦		
	わかめスープ	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)	ごま油、でん粉	しいたけ、長ねぎ、生姜	塩、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、豚骨
	タコスサラダ			キャベツ	
	タコスミート	牛肉、豚肉、豚レバー、大豆	三温糖、サラダ油(大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン	赤ワイン、おろしにんにく、ケチャップ、トマトソース(大豆)、ウスターソース、チリパウダー、パプリカ粉
スライスチーズ(学配)	チーズ(乳)				
28日 (水) 幼・小学校欠食	牛乳	牛乳			
	ピザトースト	ウインナー(豚肉)、チーズ(乳)	食パン(小麦、乳、大豆)、サラダ油(大豆)	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン	ケチャップ、ピザソース(大豆)
	あさりのトマトスープ	あさり、ベーコン(豚肉)、大豆	じゃがいも、サラダ油(大豆)	大根、にんじん、たまねぎ、セロリ、にんにく、トマト	酒、トマトピューレー、塩、こしょう、豚骨
	ミックスビーンズのファイバーサラダ	ハム(豚肉、大豆)、ひじき、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆	三温糖	コーン、ごぼう、にんじん、きゅうり	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)、酢、しょうゆ
29日 (木) 幼・小学校欠食	牛乳	牛乳			
	トロピカルピラフ(優秀賞レシピ)	豚肉、ベーコン(豚肉)	米、カルシウム米、サラダ油(大豆)	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン、パイン、コーン	おろしにんにく、カレー粉、チキンブイヨン(鶏肉)、酒、みりん、しょうゆ、塩、こしょう
	いんげんソテー	ベーコン(豚肉)	サラダ油(大豆)	たまねぎ、にんじん、いんげん、小松菜、コーン	しょうゆ、塩、こしょう
さかなこうそうや魚の香草焼き	赤魚			白ワイン、塩、おろしにんにく、パセリ、バジル、こしょう	
30日 (金) 幼・小学校欠食	牛乳	牛乳			
	ごはん		米		
	ハヤシライス	鶏肉	サラダ油(大豆)、でん粉	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、セロリ、ピーマン、トマト	赤ワイン、おろしにんにく、ハヤシベース、ウスターソース、りんごピューレー、カレー粉、ケチャップ、豚骨
	パスタサラダ	ハム(豚肉、大豆)	スパゲッティ(小麦)、ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖	たまねぎ、きゅうり、キャベツ、にんじん	酢、塩、こしょう
ゴーヤーチップス		でん粉、大豆油	ゴーヤー	塩	

SDGS 献立(おから)

琉球コールドンキングスのコーディーの好物だよ

SDGS 献立(ゴーヤ)の綿と種も無駄なくご利用ください

ゴーヤ(にがうり)の種や綿には、
ビタミンCがたっぷりだよ!
 普段、捨ててしまっている部分を
 今回は無駄なく食べちゃおう♪
 (食品ロスを防いで、健康にもなれるね)



食事に
7/13
ぜひ、きてね♪

食と子どもの健康展開催!



7月の県産品奨励月間に合わせて、学校給食と地場産物をテーマにした健康展が開催されます☆

日時：令和6年7月13日(土) 11:00~16:00
 場所：イオン具志川店 2階 ゲームセンター前

- ・地場産物の展示
- ・学校給食に関する展示
- ・年齢別必要食品量の展示
- ・特別食や介助食器の紹介
- ・食育クイズや豆運びゲーム
- など盛りだくさん♪