

おきなわ市民の皆さまへ

おしらせ

暮暮らし **健**健康 **¥**税・保険

子子育て・教育 **募**募集・講座 **催**催し

暮 春季建築物防災週間

建築物防災週間は、建築物の防災対策への関心を高め、災害に対する備えを強化することを目的に年2回、全国的に実施しています。

期 間 3月1日(金)～7日(木)

- 建物の所有者等は、建物、敷地、擁壁、門扉等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、専門機関へご相談ください。



- 昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について専門機関へご相談ください。



- カーポート、洗濯物干場、プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。

不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に建築指導課へご相談ください。



専門機関

NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター

☎098-879-1020

☎建築指導課(内線2654)

暮 春の全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。



春の火災
予防運動



日 時 3月1日(金)～7日(木)

☎消防本部予防課

☎098-929-0901(内線4301)

▲詳しくはこちら

暮 光化学オキシダント

光化学オキシダントは、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、紫外線により人体に刺激の強い有害物質に変わったものです。

沖縄県では、例年3月から6月にかけて濃度が高くなる傾向がみられます。

直ちに健康への影響があるわけではありませんが、注意報が発令された場合には、屋外での激しい運動や外出を控えるなどの予防策をとってください。



☎中部保健所 環境保全班

☎098-989-6610

▲詳しくはこちら



暮 国民健康保険被保険者証のきりかえ

令和6年4月1日以降の被保険者証につきましては、令和6年3月上旬から順次郵送いたします。保険証は、令和6年12月2日に廃止となりますが、有効期限(令和7年7月31日)まではお送りする被保険者証でも医療機関等の受診が可能です。
 ※70歳の誕生日を迎えられる方は、その誕生日の前日の属する月の月末まで(1日生まれは前月末)
 ※75歳の誕生日を迎えられる方は、その誕生日の前日まで(誕生日から後期高齢者医療制度)
 ※有効期限切れの被保険者証は、はさみで裁断するなどご自身の責任で、確実に破棄してください。

【保険料を滞納した場合の保険証について】

これまで、国民健康保険料を一定期間滞納している世帯へ短期被保険者証を交付していましたが、令和6年度より短期被保険者証は発行しません。納付の相談がなく、国民健康保険料を滞納している世帯につきましては、医療機関等の窓口で医療費をいったん全額お支払いいただく場合もあります。国民健康保険料の期限内納付が困難な場合はお早目にご相談ください。



問 国民健康保険課(内線2116・2106) ▲詳しくはこちら

暮 飼い犬・飼い猫のトイレマナー

市内でフン尿被害のお問い合わせが増えています。**飼い犬・飼い猫のフンや尿の始末は飼い主さんの責任です。** 飼い主さんが責任をもって片づけましょう。

■散歩するとき

- ・フンの処理道具を携行し、必ず持ち帰りましょう。
- ・散歩に行く際は自宅で排泄を済ませましょう。
- ・排尿したときは水で洗い流すなどの配慮をしましょう。



問 環境課 ☎098-938-1516



猫は交通事故や感染症等を防ぐため室内で飼いましょう。

暮 国民健康保険料の納付通知

国民健康保険料の年度最初の納期限は7月末日ですが、納付通知書の郵送は例年7月20日頃となります。

納付通知書が届いてから最初の納期限までの期間が短い場合、保険料額を先に確認したい場合はお問合せください。

※6月中旬ごろから計算可能です。

※保険料額のお伝えは原則世帯主または同世帯の方に限ります。被保険者証を準備のうえ、お問合せください。

【お支払いのご相談はお早めに】

なんらかの事情により納期限までに国民健康保険料の支払いが困難な場合は、早めに収納対策係へご相談ください。分割納付や減免など対応を一緒に考えていきます。

※保険料の減免は申請の遅れにより減免額が異なる場合がございます。詳しくはお問合せください。

問 国民健康保険課(内線2116・2106)

暮 戸籍証明書の広域交付

3月1日から本籍地が遠くにある方でも最寄りの市町村の窓口で戸籍証明書が請求できるようになります。

広域交付制度のポイント

- ・戸籍証明書を請求できる方が、市町村の窓口に来て請求する必要があります(郵送や代理人による請求はできません)。
- ・窓口に来た方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- ・コンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。

※本人の戸籍証明書だけではなく、

- ・夫又は妻(配偶者)
- ・父母、祖父母など(直系尊属)
- ・子、孫など(直系卑属)

の戸籍証明書は請求できますが、きょうだいのは請求できません。



問 市民課(内線3121)

▲詳しくはこちら



暮 行政相談所の開設

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日 時 3月13日(水) 午後2時～4時
場 所 知花自治会(知花1-11-7 駐車場あり)
対象者 市内在住の方
相談料 無料 ※予約不要

☎市民生活課(内線 2212)

暮 コザしんきんスタジアム、コザしんきんドームのネーミングライツ継続

沖縄市野球場及び沖縄市グリーンフィールドに導入しているネーミングライツ(愛称命名権)につきまして、ネーミングライツポンサーのコザ信用金庫と以下のとおり継続契約を締結しました。今後、ますますのご愛顧をお願い申し上げます。



施設名及び愛称

沖縄市野球場:コザしんきんスタジアム(継続)
 沖縄市グリーンフィールド:コザしんきんドーム(継続)

契約期間 令和6年2月1日～令和11年3月31日(5年2カ月)

☎観光スポーツ振興課(内線3296)

暮 マイナンバーカード出張申請受付

下記の日時、施設でマイナンバーカードの申請ができます。
 ※申請済みの方のマイナンバーカード受取は市役所です。

日付・場所

- ①3月 2日(土) 沖縄市農民研修センター
- ②3月16日(土) 沖縄市福祉文化プラザ
- ③3月23日(土) 沖縄市男女共同参画センター

時 間 午前9時30分～11時30分
対 象 沖縄市民かつマイナンバーカードを作成したことがない方

必要書類等 電話・市公式ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら▶
市公式ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム室
(内線5202・5203)

暮 マイナンバーカード 訪問申請受付

担当職員が、ご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(平日のみ)
 ※お電話での事前予約が必要です。

日 時 午前9時30分～11時30分
 午後1時30分～4時00分
対 象 沖縄市民且つ、マイナンバーカードを初めて申請される方のみ



詳しくはこちら▶

☎市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム
(内線5201・5203)

暮 マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日 時
 3月6・13・27日(水) 午後5時15分～7時30分
 3月9日(土)・31日(日) 午前9時00分～11時30分

場 所 市役所 1階 市民課

☎市民課(内線3128)

暮 オンラインによる転出届、転入(転居)予約

マイナンバーカードをお持ちの場合、オンラインによる転出届、転入(転居)予約がご利用いただけます。オンラインで転出届(沖縄市から市外への引越し)をする場合、市役所への来庁が原則不要となります。

マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなどからマイナポータルより申請いただけます。3月から4月は窓口が大変混み合いますので、オンライン申請をぜひご利用ください。

注意事項

- ※転入・転居の手続きは必ず窓口にお越しいただく必要があります。
- ※マイナンバーカードは、署名用電子証明書が有効な状態のもので、署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁～)、利用者証明用電子証明書、券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)が必要です。



詳しくはこちら▶

☎市民課(内線3115)



暮 住民異動に伴う休日開庁

3月31日(日)は開庁し、住民異動に伴う手続きを受付します。

対象手続 転入届、転居届、転出届及びそれに付随する手続
 ※市外への転出届につきましては、窓口の混雑緩和のため、マイナンバーカードを利用したオンライン申請か、郵送でのお手続きをおすすめします。

※手続内容によっては、後日再度来庁が必要な場合があります。

受付日時 3月31日(日)午前8時30分～11時30分

場 所 市役所1階 市民課窓口

必要書類等

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等公的機関の発行した写真付きの場合は1点、健康保険証、年金手帳等写真付きでない場合は2点)
- ・マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(お持ちの方のみ交付時に設定した暗証番号[英数字6桁と数字4桁]が必要です)
- ・転出証明書(転入届の場合のみ、ただし、マイナンバーカードを利用して転出届をした場合は不要)

※その他必要書類等につきましては、ホームページを確認いただくか、事前にお問い合わせください。



▲住民異動届

☎市民課(内線3121)

健 健康診査受診券の有効期限



●令和5年度の健康診査受診券の有効期限は**3月31日(日)**までとなっております。

病院で受診可能となっておりますので、お早めにご予約をお願い致します。

●有効期限内に受けられない方へ…

令和6年度の受診券を3月中旬頃発送します。

4月からご利用できますので、ぜひご活用ください。

〈市公式ホームページ〉

- ・受診券が使える病院
- ・令和5年度沖縄市の健(検)診
- ・受診券再発行依頼についてはコチラ▶



☎市民健康課(内線2245・2246)

健 無料接種は3月31日まで 新型コロナワクチン接種

初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方を対象に、オミクロン株XBB対応ワクチンによる新型コロナワクチンの追加接種を行っています。

全額公費による接種は3月31日までとなります。令和6年4月以降は、秋冬に65歳以上の方や、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能及びHIVによる免疫機能に重度の障がいがある方を対象に年一回の定期接種となる見込みです。

また、それ以外の方は任意接種として時期を問わず全額自己負担での接種となります。

期 間 3月31日(日)まで
予約方法 WEB・電話・窓口



▲WEB予約はこちら



▲市内医療機関

お手元に接種券を準備した上でご予約下さい。

※接種券を紛失した方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。
 ※年度末は混み合うため、期間内に余裕をもって予約してください。

☎**沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター** 市役所 地下1階 売店となり
 ☎098-923-2401(平日のみ 午前8時30分～午後5時)

※コールセンターは、3月29日(金)で終了します。4月以降のコロナワクチン接種についてのお問合せは、こども相談・健康課までご連絡ください。



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

健 高齢者肺炎球菌予防接種 経過措置終了

これまで65歳の定期接種を逃した方でも、70・75・80・85・90・95・100歳で自費も含めて**一度も**肺炎球菌予防接種を受けたことがない方へ肺炎球菌予防接種の案内を行っていましたが、**令和5年度をもって終了**となります。下記の対象者で接種を希望する方で予診票を持っていない方は、こども相談・健康課予防係まで早めにご連絡ください。

接種期間 3月31日(日)まで

令和5年度対象者

令和5年度の到達年齢	対象となる方の生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはHIVにより免疫の機能に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)で過去に1度も高齢者肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない方も対象。

問 こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

健 3月14日は世界腎臓デー

腎臓は、老廃物を取り除くために血液をろ過して尿を作り、体内のバランスを整える役割を持っていますが、成人した日本人の8人に1人は腎臓の機能が低下した慢性腎臓病(CKD)であると推計されています。腎臓の機能を保つためには日々の健康づくりが大切です。

期間中、「ちゅらまーみ(美しい腎臓)コーナー」を設置し、関連書籍やパンフレット、健康づくりに役立つ情報を紹介しています。

期 間 2月24日(土)～3月27日(水)

場 所 市立図書館

問 市民健康課(内線2247)



健 重度心身障がい者(児) 医療費助成の申請

身体障害者手帳または療育手帳を持っている方で、次の要件に該当する方は、認定を受けた日以降の医療費(診療の翌月から1年以内)について助成を受けることができます。

対象者 市内に住所を有し、医療保険各法の被保険者または被扶養者である次のいずれかの手帳を持つ方

- ①身体障害者手帳1級・2級
- ②療育手帳A1・A2
- ③身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1

※受給者と扶養義務者(医療保険扶養者、税扶養者含む)の所得が一定額を超える場合は該当しません。

※この助成を受ける場合、確定申告等での医療費控除を受けることはできません。

※生活保護受給者またはこども医療費助成の支給対象期間は対象外です。

新規登録に必要な書類

- ①身体障害者手帳または療育手帳
- ②本人の健康保険証
- ③通帳(本人名義)
- ④(代理申請の場合)代理人の身分証明書

※他市町村からの転入の場合は、所得課税証明書が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 障がい福祉課(内線3152・3165)

子 令和6年度幼児教育・保育 無償化の新規申請受付

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望する方は、保育・幼稚園課に必要な書類を提出してください。

対象施設・事業

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、預かり保育事業(私立幼稚園、認定こども園)、私立幼稚園(子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園)

受付期間

- 4月1日の認定を希望する方:
3月1日(金)～4月1日(月)
- 4月1日以外の認定を希望する方:
認定希望日の1か月前から随時受付

問 保育・幼稚園課(内線3173・3174)



▲詳しくはこちら



国民年金の届出

就職(転職)や退職などに伴い被保険者の種別が変わったときは、届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れないこともありますので、忘れずに手続きを行いましょ。

【国民年金の種別】

第1号被保険者:自営業者、農林漁業者、学生や無職の方など
 第2号被保険者:厚生年金に加入している会社員や公務員
 第3号被保険者:第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社や官公庁等に就職した	厚生年金保険の加入	勤務先
会社員などの被扶養配偶者となる(20歳以上60歳未満)	第3号被保険者の手続き	配偶者の勤務先
会社や官公庁等を退職した(20歳以上60歳未満) ※配偶者を扶養している方は配偶者の手続きも必要です。	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当
配偶者の扶養から外れる(20歳以上60歳未満)	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当

☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267
 市民課 国民年金担当(内線2133-2134)

多子世帯の学校給食費助成金

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

助成要件 本市に住所を有し、生活保護・準要保護を受給していないこと

申込期間 3月1日(金)～令和7年2月10日(月)
 ※申請は毎年度必要です。
 ※4月30日(火)までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。5月1日以降の申請は提出した翌月からの助成となります。

申請書配布場所 学校事務室か市公式ホームページ

申込場所 第3子の在籍する学校事務室

☎ 沖縄市立学校給食センター
 ☎098-929-4776

申請書は
 こちら▶



私立幼稚園の給食費の一部補助

私立幼稚園(新制度未移行園)の給食費で、保護者が実費負担している費用のうち「おかず代(副食費)」を補助します。※給食費の実費負担がない園は対象外

対象 沖縄市に住民票がある方で、次の①②どちらかに該当する施設等利用給付認定の子ども

- ①令和4年度、令和5度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が、**77,101円未満**の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)
- ②小学校第3学年修了前までの子どもを第1子として数え、**第3子以降**となる子ども

※令和5年4月～8月分は令和4年度の税額で、令和5年9月～令和6年3月分は令和5年度の税額で補助対象者を確認します。

申込期間 3月1日(金)～29日(金)
申込場所 市役所2階 保育・幼稚園課窓口
申込方法 電話または市公式ホームページにてご確認ください。



☎ 保育・幼稚園課(内線2801-3174) ▲詳しくはこちら

ひとり親家庭等の認可外保育施設保育料補助制度

子どもが利用する認可外保育施設の利用料から、認可保育園に通った場合の保育料を差し引いた額を、月額上限33,000円まで補助します。補助を受けるには申請が必要です。

対象者 沖縄市に住民登録を有し、次の3つの要件すべてに該当するひとり親家庭等

- ①児童扶養手当 or 沖縄市母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている方
- ②沖縄市より保育の必要性の認定(支給認定通知書)を受けた方
- ③認可保育園に申請を行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している方

申請期間 随時受付
 ※申請の翌月から補助対象となります。さかのぼって認定することはできません。



☎ 保育・幼稚園課(内線3173) ▲詳しくはこちら



募 沖縄産業開発青年協会の 受講費補助

沖縄市民において沖縄産業開発青年協会第164期青年隊(令和6年4月生)へ入隊する方に対し、所得に応じて受講費用の全額又は半額を補助します。希望者はぜひ応募ください。

対象年齢 15歳から39歳まで

交付要件 ①日本国籍を有し、沖縄市に住所を1年以上有する者

②学校教育法で定める中学校を卒業した者又は卒業見込みの者

③本補助金同様の他の補助金等を受給していない者

※本公募は令和6年度の当初予算成立を前提とした年度開始前の事前準備手続きであり、予算成立後に効力が生じるものです。議会において当初予算案が否決された場合は交付の決定を行わないことがあるため、あらかじめご了承ください。

補助額 18歳以上/全額:695,000円 半額:347,500円
17歳、16歳/全額:665,000円 半額:332,500円
15歳以下/全額:635,000円 半額:317,500円

申込期限 3月22日(金)まで

☎ 企業誘致課(内線3244)

募 海外姉妹都市大学・短期大学 留学助成金交付事業

沖縄市の海外姉妹都市(米国ワシントン州レイクウッド市)にある大学または短期大学へ留学する方に助成金を交付します。

対象 帰国後、沖縄市の国際交流事業に協力してくれる沖縄市民

対象校 ピアス短期大学
クローバーパークテクニカルカレッジ

募集人員 2人

助成金額 月額6万円

助成期間 2年間

募集期間 3月29日(金)まで

☎ 文化芸能課(内線3553)



▲詳しくはこちら

募 沖縄アリーナ指定管理者の 再指定公募

現在の指定管理者の指定期間満了により、再指定を行なうため公募を行ないます。

施設名 沖縄アリーナ



☎ プロジェクト推進室(内線2433) ▲詳しくはこちら

募 沖縄アリーナの ネーミングライツパートナー募集

令和3年3月28日に供用開始した沖縄アリーナは、令和3年度約17万人、令和4年度約42万人、令和5年度約57万人もの来場者を見込む本市のランドマークとなる施設となっています。

ネーミングライツ料は、沖縄アリーナ等の施設設備の維持、更新などへ活用します。

募集の詳細については、市公式ホームページをご確認ください。

施設名 沖縄アリーナ



☎ プロジェクト推進室(内線2440)

▲市公式ホームページ

募 学資貸与生募集(若干名)

対象者 経済的理由により大学等へ修学困難な学生

貸与額 県内大学等:月額(3万・4万・5万円)選択

県外大学等:月額(5万・6万・7万円)選択

申込期間 4月1日(月)~30日(火)

午前9時~午後4時(月~木)

※期間厳守。郵送は当日消印有効。

貸与生又は、保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金(貸与型)を受けている方は該当しません。

☎ 公益財団法人沖縄市育英会事務局
市役所 地下1階

☎098-938-5520



▲詳しくはこちら

募 応急手当講習会

対象者	市内在住・在勤の方				
開催場所	沖縄市消防本部（沖縄市美里5-29-1）※受講料無料				
講習名	普通救命講習Ⅰ （3時間）	普通救命講習Ⅲ （3時間）	e-ラーニング 実技講習Ⅰ （2時間）	e-ラーニング 実技講習Ⅲ （2時間）	上級救命講習 （8時間）
定員	20人	20人	20人	20人	10人
3月の日程	●14:00～17:00 7日(木) 14日(木) 21日(木)	●14:00～17:00 5日(火) 19日(火) ●9:00～12:00 23日(土)	●14:00～16:00 12日(火)	●14:00～16:00 26日(火)	●9:00～18:00 9日(土)

☎ 沖縄市消防本部 警防課
☎ 098-929-0900



◀ 応急手当講習会のご案内
(市公式ホームページ)

募 中小企業退職金共済掛金補助制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間(36か月間)掛金の一部を補助しています。対象者や補助の割合、提出書類など、詳しくは市公式ホームページをご参照ください。



▲市公式ホームページ

申込期限 3月25日(月)まで

☎ 企業誘致課(内線3246)

催 ウォーキング教室(全3回)

ウォーキングの正しい姿勢や続けるコツを学び、実際に歩いてみます。



講師 金城 淳 氏 (健康運動指導士)
日時 4月10・17・24日(水) 午前10時～正午
(受付開始9時30分～)

場所 コザ運動公園多目的運動場(体育館となり)等
最終日は「県総合運動公園」にてウォーキングを予定。

対象 市在住・在勤の方。

定員 20人

申込期限 4月5日(金)まで ※先着順

申込方法 ☎098-939-1212 (内線 2241)
✉a47kenko@city.okinawa.lg.jp



▲詳しくはこちら

☎ 市民健康課(内線2241)

催 高等学校バスケットボールおきなわカップ

国内外高等学校強豪チーム及び本県1位・市代表チームが出場する第20回沖縄市長杯高等学校バスケットボールおきなわカップ第2回琉球ダイハツカップが開催されます。市内小中学生の試合もあります。

出場校

福岡大学附属大濠高等学校(福岡)・開志国際高等学校(新潟)・日本航空高等学校(山梨)・台湾代表チーム(台湾)・美来工科高等学校(県代表)・コザ高等学校(市代表)

エキシビジョンマッチ

市内小学生 A VS 市内小学生 B (各男女)
市内中学選抜 A VS 市内中学選抜 B (各男女)

日時 3月23日(土)・24日(日)

場所 沖縄市体育館(予定)

チケット販売について、ホームページにてご確認ください。



▲沖縄市スポーツ協会HP



☎ おきなわカップ実行委員会 ☎098-932-5293



催 高齢者パワーアップ教室 (第1クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みませんか。

椅子に腰かけて、柔軟体操や筋肉トレーニング、ストレッチを行います。



日 時 5月13日(月)～8月5日(月)
毎週月曜日、水曜日(全24回) 午後2時～4時
※7月15日は海の日で休み

問 介護保険課 地域支援担当(内線3093・3143)

場 所 美里の杜カシータ1階

対 象 65才以上の市民の方

※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません

①医師より運動制限を受けている

②要介護1～5の認定を受けている

③介護保険における通所系サービスを利用している

定 員 15人(定員を超えた場合は新規の方優先になります)

申込期間 3月25日～3月29日 午前10時～午後4時
※申し込みは先着順ではありません

申込方法 市役所地下2階、介護保険課窓口で申込。
申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参し本人がお越しください。

催 ストレスにならない子育て講座

こどもにイライラしない、ストレスマネジメントやってみませんか。マインドフルネス(瞑想)体験を通して楽しく過ごす思考を取り入れてみましょう。

講 師 相澤 和人 氏(心理カウンセラー)

日 時 3月6日(水)午前10時30分～正午

場 所 沖縄市あげだ児童館

対 象 4歳～小学3年生までの子の保護者

定 員 10人

申込期限 3月5日(火)まで

申込方法 電話または直接



問 沖縄市あげだ児童館 ☎098-934-4643

催 KIP感謝祭FY2023

今年度1年を通して、コザインターナショナルプラザ(KIP)に関わってくれた全ての方々に感謝の意を伝えるイベントです。

日 時 3月23日(土) 午後2時～4時

場 所 越来公民館

対 象 KIPに関わってくれた全ての方々

定 員 40人～50人

内 容 ビンゴゲーム・ムービー鑑賞・音楽タイム・交流会

参加費 無料(食べ物1組1品持ち寄り)

※詳細はGoogleフォームをご覧ください。

申込期限 3月21日(木)まで

申込方法 Googleフォーム・電話

問 コザインターナショナルプラザ ☎098-989-9767



▲申込はこちら

催 認知症の人と家族の会 認知症サポーター養成講座

認知症の人の対応で困っていることはありませんか。認知症について正しい知識や対応の仕方などを学びます。困っていることなどの相談もできます。

講 師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 世話人)

日 時 3月22日(金) 午後1時～3時

場 所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

定 員 10人 ※定員に達し次第締め切り

問 介護保険課(内線3091)

催 本を楽しむ ～沖縄県産本から推し本まで～

編集者であり、沖縄に関するエッセイを執筆している、新城和博氏による講演会

講 師 新城 和博 氏(ボーダーインク編集者)

日 時 3月2日(土) 午後2時～3時30分

場 所 市立図書館 まなびの部屋

対 象 高校生以上

定 員 80人

申込方法 図書館メインカウンターまたは電話にて受付

問 市立図書館 ☎098-929-4919



▲詳しくはこちら

催 知花花織研修成果展

知花花織事業協同組合では、令和5年度の知花花織研修生が織り上げた成果作品を展示します。また、知花花織の日常使いができる小物類も販売しますので、ぜひお越しください。

日 時 3月19日(火)～22日(金) ※20日(祝)も開催
午前9時～午後5時
(初日:午後1時から/最終日:午後4時まで)

場 所 市役所 1階 展示コーナー

問 知花花織事業協同組合 ☎098-921-1187



第22回 沖縄市 工芸フェア

2024 3/1.2.3 FRI SAT SUN

AM 10:00 - PM 6:00



Koza, Crafts and Me

入場無料



会場：一番街商店街の周辺店舗

コザと工芸と私

問 沖縄市工芸フェア実行委員会事務局 コザ工芸館ふんどう ☎098-934-2213

▲詳しくはこちら

編集後記

魚は好きですか? 「泡瀬漁港日曜セリ市」では新鮮な魚やタコ、エビ等が並び、子どもから大人まで大盛り上がりで競り落としていました。煮物にオススメ等とそれぞれのおいしい食べ方も教えてください。(夏)

熱い思いが込められた大谷グローブが市内全小学校に届けられた。贈呈式後に興味津々でグローブを手にする児童たち。競技人口減少の歯止めになってほしい。そして、沖縄から将来のメジャーリーガー誕生に期待!(島)

勝利したときに「やったー!いえーい!」と元気な声でハイタッチし、親子で喜びを分かち合う。負けても何度でも立ち上がる事で自己肯定感を育む。高田道場主催の親子体操教室の教えに感銘を受けました。(亜)

うらかな日との休日。花はもうすぐかと市内の桜並木に出かけました。でも、期待に反してまだわずか。よく見ると爛漫を予感させるつぼみがあちらこちらに。一足早い春の兆しに胸を膨らませました。(根)

旅行雑誌を見ていると、この時期によく目にするのが「桜」です。私は本土の桜を見たことがなく数年前に旅行で行くことが決まりそうになりましたが、行ったのは台湾...私のお花見はいつになるだろう?(仲)

赤色は見る人の色覚の違いで、文字では読みづらい場合があるそう。広報を行う側になり、はじめて意識した配色の配慮。赤に限らず、見ている景色の全ては、瞳の数だけさまざまな趣と輝きがあるのかもしれない。(莉)

Editor's Note

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

0120-0978-99

お問い合わせ/防災課 (内線2047・2349)

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ(76.1MHz) 毎週月曜～金曜日 午前9時～9時10分

「沖縄市だより」 オキラジ(85.4MHz) 毎週月曜～金曜日 午後2時50分～3時

10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
動画や写真も楽しめる
10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

This Public relations magazine can be read in 10 languages

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があるため、専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」(無料)をご利用ください。

※広報おきなわ3月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ