

けんしんガイド



健康づくりキャラクター
おきはくん

病院 4・5ページ

①病院を選ぶ
病院一覧より病院を決めます。
※病院によって受けられる項目が異なります。
予約の際にご確認ください。

②病院に予約をする
病院に直接お電話してください。
けんしんの案内や問診票は病院から郵送されます。


集団健診 6ページ

①日程を選ぶ
日程表から希望する日程を決めます。
※先着順です。

②市民健康課に予約をする(方法は3通り)

- 1) Webで予約する
- 2) 健診係に電話する
☎939-1212
(内線 2245・2246)
- 3) 市民健康課窓口(地下2階)へ来所

Web予約は
こちら




(約8,000円相当の)基本健診を**無料**で受けることができます!

特定健診・長寿健診・がん検診等受診券の有効期限は、令和7年3月31日(月)までです。
毎年12~3月は各けんしんの予約が取りづらくなります。予約・受診はお早めに!



お知らせ

- ・集団健診ではマイナンバーカードの使用ができません。
- ・毎年、けんしんガイドを送付しておりますが、今後はインターネットへの掲載などに移行し、紙の削減に努めてまいります。
- ・今後、厚生労働省の基準(P8のQ3参照)に合わせたがん検診実施を進めていく予定です。対象年齢に該当しない方は、補助が受けられなくなりますので、ご了承ください。



受診券を確認する

受診券の種類は、年齢やご加入の健康保険の種類によって異なります。封筒の中をご確認ください。
ご加入の健康保険に変更がある場合は、受診券を差し替える必要があるため、市民健康課までご連絡ください。
【健診係】☎939-1212(内線2245・2246)

みなさんへお送りしています

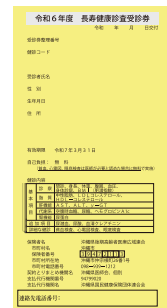


該当者はこちらも入っています

国民健康保険
40~74歳(空色)



後期高齢者
医療保険(黄色)

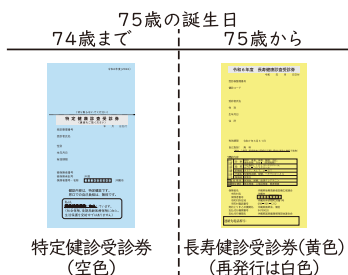


または



※受診券に記載されている情報は、令和6年2月1日時点のものです。

満75歳を迎える方(S24.4.2~S25.3.3生まれ)



年度途中に、満75歳を迎えた方は、長寿健診受診券が必要です(生活保護世帯は除く)。

■誕生日の前日までに受診する場合

特定健診受診券(空色)をご利用ください。

■誕生日以降に受診する場合

長寿健診受診券の発行は、国民健康保険課までご連絡ください。

【後期高齢医療係】☎939-1212(内線 2118)

※郵送すると届くまでに約1週間かかります。健診日までに余裕をもってご連絡ください。

ご自身で
依頼する必要が
あります

社会保険に加入している方

注意 職場や学校で、けんしんを受ける機会がある場合、そちらを優先して受けてください。

■40~74歳の方

- ・本人(被保険者)の場合、職場または健康保険より「生活習慣病予防健診」の案内が届きます。
※協会けんぽ(全国健康保険協会)は、35歳以上が「生活習慣病予防健診」の対象となります。
- ・家族(被扶養者)の場合、「特定健診」の案内が届きます。
※案内がこない場合は、職場または健康保険証の発行元へお問い合わせください。

■40歳未満の方

- ・職場または健康保険証の発行元へ、健康診断受診の機会の有無についてお問い合わせください。
- ・受診する機会がないことを確認の上、市民健康課までお問い合わせください。

【健診係】☎939-1212(内線 2245・2246)

※市民健康課からも職場または健康保険証の発行元へ確認する場合がありますので、ご了承ください。

今年度21歳、41歳になる女性の方

毎年5月頃、青い封筒とは別に下記の対象者へ「無料クーポン」をお届けしています。

クーポンの有効期間:届いた日~令和7年2月末日

◆21歳(平成15年(2003)4月2日~平成16年(2004)4月1日生まれ)「子宮頸がん検診」

◆41歳(昭和58年(1983)4月2日~昭和59年(1984)4月1日生まれ)「乳がん検診」

※5月下旬になっても届かない場合は、市民健康課までご連絡ください。

【健診係】☎939-1212(内線 2245・2246)



各けんしんの内容

受診方法		けんしん	基本健診(補助あり)				がん検診(補助あり)			その他の検査(自己負担)			
集団健診	病院		身体測定	血圧測定	尿検査	血液検査	(バリウム)胃がん	肺がん	(検便)大腸がん	呼吸機能検査	腹部エコー検査	病院独自の検査	脳MRI等
●	●	基本健診	●	●	●	●							
●	●	がん検診					●	●	●				
	●	人間ドック	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	●	脳ドック	●	●	●	●							●

- 胃がん検診(バリウム検査)を胃カメラへ変更する場合、胃カメラの追加料金や鎮静剤等は自己負担となります。
- 大腸がん検診は、検便検査が補助の対象です。大腸カメラへ変更はできません。
- 脳ドックには、がん検診は含まれていません。がん検診を希望する方は、病院や集団健診での受診をご検討ください。

基本健診(一般健診・特定健診・長寿健診) **無料**

検査項目とわかること		本来かかる費用	自己負担額
身体測定	身長、体重、BMI、腹囲 ◆BMIを計算し、肥満か痩せすぎでないかを調べます。 ◆腹囲計測では、内臓脂肪の蓄積量がわかります。	約8,000円	病院 集団健診 どちらも 無料
血圧測定	◆収縮期血圧と拡張期血圧を測定します。 ◆数値が高い場合は動脈硬化を引き起こしやすくなります。		
血液検査	脂質(中性脂肪、HDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロール)		
	糖代謝(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)		
	肝機能(AST、ALT、γ-GT)		
尿検査	腎機能(尿酸、血清クレアチニン、eGFR)		
尿検査	尿糖、尿蛋白、尿潜血 ◆尿糖では糖尿病のリスクを、尿蛋白では腎臓の状態などを確認します。		
問診・医師診察	◆現在の健康状態のほか、病歴、服薬歴、喫煙歴などについて確認します。		

- ※ 医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査を無料で実施します。
- ※ 健診結果を職場に提出する場合、受診券を利用する健診には、視力、聴力検査が含まれていません。また、結果が届くまでに2ヶ月ほどかかります。

がん検診等

- がん検診等受診券の**がん検診料金区分**をご確認ください。
- 「自己負担なし」と記載のある方は、病院でも**無料**で受診できます。
- がん検診料金区分で「自己負担なし」となるのは、次に当てはまる方です。
- ◆生活保護世帯の方
 - ◆令和5年度市民税非課税世帯の方
 - ◆今年度70歳以上の方
 - ◆後期高齢者医療制度に加入している方

がん検診
料金区分



がん
検診等
受診券

検診名	対象者 (令和7年3月31日時点の年齢)	本来かかる費用	自己負担額(税込み)	
			病院	集団健診
胃がん(バリウム)	30歳以上の男女	9,020円	1,600円	無料
大腸がん(2日採便法)		1,980円	650円	
肺がん・結核(レントゲン)		3,300円	340円	
※条件該当者のみ喀痰検査		(喀痰)3,850円	620円	
骨粗しょう症(レントゲン)	18歳以上の女性	1,540円		
胃がんリスク(採血)	今年度40歳の男女 (S59.4.1~S60.3.31生まれ)	4,400円		
肝炎ウイルス(採血)	40歳以上の男女 (受診歴のない方)	3,080円		
前立腺がん(採血)	今年度50歳の男性のみ (S49.4.1~S50.3.31生まれ)	2,200円		
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性(2年に1回)	7,700円	2,000円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上の女性(2年に1回)	(2方向)6,600円	1,500円	
		(1方向)5,500円		

- がん検診等の詳細は、「がん検診等受診券」をご確認ください。
- 昨年度、子宮頸がん・乳がん検診を受診できなかった方で、今年度受診を希望される方は、市民健康課までご相談ください。
【健診係】 ☎939-1212(内線 2245・2246)

人間ドック・脳ドック

人間ドックや脳ドックは、基本健診にがん検診などの諸検査が追加されることで、より病気の早期発見に役立ちます。病院によって内容や料金、受診できる条件が異なりますので、予約時にご確認ください。

注意 胃がん検診を、バリウム検査から胃カメラへ変更する場合、胃カメラ追加料金の他に鎮静剤や諸検査等に係る追加料金が発生することがあります。また、一部の病院では、受診券が利用できない場合があります。
※料金の詳細については直接病院へお問い合わせください。市民健康課では回答いたしかねます。

最大補助額 自己負担ありの方・・・約19,000円(基本健診 約8,000円 + がん検診 約11,000円)
 自己負担なしの方・・・約22,000円(基本健診 約8,000円 + がん検診 約14,000円)

使用例 【料金区分】自己負担なしの方が、病院で30,000円の人間ドックを受診する場合

受診券を利用しない場合、全額(30,000円)自己負担となります。
 受診券を利用する場合、**基本健診とがん検診の補助**が適用され、**約8,000円**で受けることができます。

受診券を利用しない場合	基本健診 約8,000円	がん検診(胃バリウム・肺・大腸) 約14,000円	その他の詳しい検査 約8,000円	お支払い金額 30,000円
	基本健診 0円	がん検診(胃バリウム・肺・大腸) 0円	その他の詳しい検査 約8,000円	お支払い金額 約8,000円
受診券を利用する場合	受診券の補助あり 約22,000円			

受診券を使うと、**約22,000円**もお得♪



※【料金区分】自己負担ありの方は、がん検診の自己負担額2,590円が追加でかかります。
 ※ 料金区分については、3ページの「がん検診等」の項目をご確認ください。

病院で受診する

- 受診を希望する病院へ、前もってご予約ください。
 → 病院によっては日時指定や休診日等がありますので、予約時にご確認ください。
- 基本健診は、下記の他に県内300以上の病院で受診できます。受診を希望する病院へお問い合わせください。
- 婦人がん検診は、基本健診やがん検診と同時に受診できない場合があります。
 ※病院と集団健診で同じ検査を重複して受診した場合、**全額自己負担になることがあります。**

人間ドック、脳ドックが受けられる病院一覧

所在地	病院・医院名	電話番号	基本健診	個別がん検診			人間ドック	脳ドック	婦人がん	
			特 定 健 診	長 寿 健 診	胃 が ん バ リ ウ ム	胃 カ メ ラ			大 腸 が ん	(肺 が 痰 ん)
胡屋	潮平病院	937-2054	●	●	●	●	●			
山内	翔南病院	930-3020	●	●	●	●	●			
知花	ちばなクリニック健康管理センター	939-5477	●	●	●	●	●	●	●	●
美里	中部協同病院	938-6160	●	●	●	●	●	●	●	●
高原	仲宗根クリニック	933-8000	●	●	●	●	●			
	愛聖クリニック	939-5114	●		●	予約不要	●			●
北谷町	中部地区医師会検診センター	936-8290	●	●	人間ドックのみ可	●	●		●	●
うるま市	いしはらクリニック	973-0088	●				●			
北中城村	中部徳洲会病院 ※婦人科は電話予約不可	0570-00-1789	●	●	●	●	●	●	●	●
中城村	ハートライフ病院	870-3730	●	●	人間ドックのみ可	●	●	●	●	●
西原町	アドベンチストメディカルセンター	946-2844	●	●	●	●	●		●	●

▶基本健診やがん検診が受けられる病院一覧

地区別	所在地	病院・医院名	電話番号	基本健診		個別がん検診			婦人がん		
				特定健診	一般健診	胃がん バリウム	胃がん カメラ	大腸がん	(肺がん 喀痰)	子宮頸がん	乳がん
沖縄市内	住吉	富名腰医院	938-2936	●							
	安慶田	ソフィアクリニック	923-2110	●							
	仲宗根町	コザクリニック	938-1038	●							
	諸見里	嘉数医院	930-0090	●				●			
	山里	山里整形外科	933-1331	●							
		しおひら内科・腎クリニック	930-2112	●							
	山内	安立医院	933-6200	●		●	●	●			
	南桃原	桃山クリニック	930-2233	●			●				
	登川	登川クリニック	937-0123	●			●	●			
		岸本内科クリニック	934-7770	●							
		ゆいクリニック	989-3801							●	●
		中頭病院 *入院・通院中の患者のみ	939-1300							●	
	松本	まつもと胃腸科整形外科医院	939-2115	●		●	●	●			
	美里	ふくはら胃腸科・外科	921-0001	●							
		はた内科クリニック	987-5201	●							
		永山脳神経クリニック	929-2200	●							
		みはら耳鼻咽喉科	929-2088	●							
	美原	美里女性クリニック	929-3003							予約不要	●
		ひが内科クリニック	929-1810	●							
	東	とけし内科	937-1515	●							
		古謝	なかみねニュークリニック	929-1000	●						
	泡瀬	アワセ第一医院	937-5536	●			●	●			
	比屋根	なかむら内科おなかクリニック	930-3377	●			●	●			
与儀	東部クリニック	932-0111	●								
沖縄市外	うるま市	いわした内科クリニック	982-6666	●		●	●	●			
		さくもと内科クリニック	989-7211	●		●	●	●			
		名城病院 *予約はWebのみ	974-2121							●	●
		みのり内科クリニック	965-7770	●			●	●			
		よしクリニック	982-5353	●			●	●			エコーのみ
	北中城村	ファミリークリニックきたなかぐすく	935-5517	●			●	●			
	宜野湾市	愛知クリニック	892-3511	●						予約不要	
		いなふくクリニック	890-5300							●	
		宜野湾記念病院 *予約は来院のみ	893-2101	●		●	●	●	●		予約不要
		国立病院機構 沖縄病院	898-2121			●	●	●	●		
	北谷町	古堅ウイメンズクリニック	890-1600	●						●	●
		こばし内科クリニック	936-1111	●				●	●		
		たまきクリニック	926-1313	●			●	●	●		
	読谷村	やびく産婦人科・小児科	936-6789							●	●
		まつしまクリニック *予約は来院のみ	958-6888	●			●	●	●		
		恩納クリニック *通院中の患者のみ	966-8115	●			●	●	●		
		西大篠診療所	966-1100	●				●	●		
	金武町	KIN放射線治療・健診クリニック	968-4664	●						●	●
		おくまクリニック *予約は来院のみ	968-5017	●				●	●		
		きんクリニック	968-2145	●			●	●	●		
	宜野座村	かなな病院	968-3661	●		●	●	●	●		
	中城村	わくさん内科	895-1900	●					●		
		海風クリニック	870-3322	●			●	●	●		
うえむら病院		895-3535							●	●	
浦添市	乳腺・甲状腺クリニック うらそえ	917-1101							●	●	
	マンマ家クリニック	988-4141								●	
	東産婦人科クリニック	878-5212							●		
	Naoko女性クリニック	988-9811							●		
	パークレーレディースクリニック *予約は電話かWeb	873-1135							●		
宮良クリニック	878-3311								●		
那覇市	那覇西クリニックまかび	884-7824								●	
八重瀬町	空の森クリニック	998-0011							●		

- がん検診のみの受診ができない病院があります。(中部徳洲会病院、ちばなクリニック、仲宗根クリニック、ハートライフ病院)
- 胃がん検診のみ受診する場合、貧血検査や心電図検査など諸検査に係る追加料金が発生することがあります。
- 受診の際に、介助者同伴を求められる場合があります。その他、各病院ごとにルールがありますので、詳細は病院へお問い合わせください。

▶▶ 集団健診で受診する

- 市民健康課健診係へ予約する。先着順です。特別な事情を除き、時間指定はお断りさせていただきます。
① Webで予約 ② 電話 ☎939-1212(内線2245・2246) ③ 市民健康課窓口(地下2階)へ来所
- けんしん時に配慮が必要な方、送迎バス(7ページ)を利用希望の方は予約の際に申し出てください。
- **協会けんぽにご加入の被扶養者(家族)**は、協会から届いた受診券で特定健診を無料で受診することができます。
- 受付時間は、午前8:00～10:30です。(1日)と書かれた日程は、午後1:00～2:00も実施します。



Web予約は24時間受付中

集団健診日		会場	
4月	23日	火	産業交流センター
	24日	水	
5月	15日	水	沖縄市体育館
	16日	木	
	23日	木	産業交流センター
	28日	火	保健相談センター
6月	3日	月	産業交流センター
	22日	土	沖縄市役所
	23日	日	

集団健診日		会場	
7月	2日	火	保健相談センター
	13日	土	沖縄市役所
	14日	日	
10月	5日	土	沖縄市役所
	6日	日	
	15日	火	産業交流センター
	16日	水	

集団健診日		会場	
11月	20日	水	保健相談センター
	26日	火	産業交流センター
	27日	水	
12月	7日	土	沖縄市役所(1日)
	8日	日	沖縄市役所
	17日	火	沖縄市体育館(1日)
	18日	水	沖縄市体育館

- 2週間前までにご予約された方へ、委託先: 中部地区医師会検診センターより、健診セットをお送りします。
 ※5日前になっても健診セットが届かない場合は、中部地区医師会検診センターへご連絡ください。
 【中部地区医師会検診センター 検診係】☎979-7062

健診セットが届きましたら、**すぐに開封**し、氏名や予約した項目に**お間違い**ないかご確認ください。

- * 受診票(氏名、生年月日、受診予定の検査項目、Web問診用のQRコード等が印字されています)
- * 健診を受ける上での注意事項に関する資料
- * 胃集団検診個人記録票(バリウム検査をご予約の方)
- * 肝炎ウイルス検診問診票(ご予約の方)
- * 検尿検査キット(基本健診をご予約の方)
- * 検便検査キット(大腸がん検診をご予約の方)
- * その他、対象者への案内やアンケート等が入ることがあります。

問診票が、紙からWeb問診へ変わります。



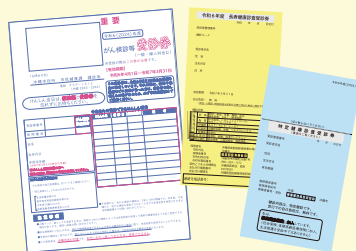
▶▶ 注意事項

- 健診前日・当日の注意事項については、健診セットにてお知らせいたします。
- **薬を服用なさっている方は**、前日・当日の薬の服用の仕方について、かかりつけの医師にご相談ください。
 高血圧、心臓病、てんかんの薬、安定剤を服用中の方は、病状の安定のため服用してください。
- **マイナンバーカードでの受付はできません。保険証をお持ちください。**
- 予約時間より早めに来られた場合は、ご予約された受付時間まで待機していただきます。
- 予約をしていない方は受診できません。ただし、定員数に満たない場合にのみ午前10時から受付を開始します。
- **急用や体調不良で来られない方は**、当日でも **必ずご連絡ください**。【健診係】☎939-1212(内線 2245・2246)
 ※検便検査キットを使用、紛失した場合、2回目以降は健診会場で購入(440円)する必要があります。
- 天候や感染症等のため**健診が中止・延期となる場合は**、ホームページやお電話でお知らせしますので、ご確認ください。
- **無断キャンセルされた方は**、後日連絡いたします。また、未使用の健診セットは、沖縄市役所 地下2階 市民健康課まで返却していただく場合があります。
- 当日は、以下の物をお持ちください。

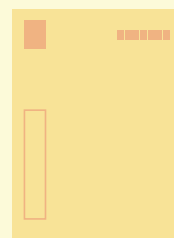
① 保険証
(マイナンバーカード不可)



② 受診券



③ 事前郵送物
(健診セット)



④ おくすり手帳
(お持ちの方)



※集団健診と病院で同じ検査を重複して受診した場合、全額自己負担になることがあります。

▶ 集団健診会場でのオプション検査

■ 集団健診会場に限り、オプション検査(全額自己負担)を受けることができます。料金は、健診会場で現金のみのお取扱いとなります。領収書が必要な方は、お支払いの際、必ずスタッフに申し出てください。

オプション検査	検査内容	検査対象者	自己負担額(税込)	
腎機能検査	尿素窒素(BUN)検査	当日、基本健診で採血を受ける方のみ	330円	3項目セット割引
膵(すい)機能検査	血清アミラーゼ検査		330円	1,050円
リウマチ検査	血清リウマチ因子(RF)検査		390円	1,000円
貧血検査セット	赤血球数(RBC)、ヘモグロビン(Hb)、ヘマトクリット(Ht)、TiBC、血清鉄		1,000円	
胃がんリスク検診	ヘリコバクターピロリIgG抗体検査、ペプシノゲン検査	希望者	4,400円	
前立腺がん検診	前立腺特異抗原(PSA)検査	40歳以上の希望者(男性のみ)	2,200円	

▶ 集団健診会場での風しん抗体検査 **無料**

対象者：昭和37年(1962)4月2日～昭和54年(1979)4月1日生まれの男性で、平成31年度(2019)～令和5年度(2023)までに風しん抗体検査・予防接種がまだの方(麻しん・風しん予防接種を受けていない世代)

方法：血液検査

持ち物：クーポン券、身分証 *令和5年4月にお送りした無料クーポン券も使用できます。

※クーポン券の発行、病院での受診については、こども・相談健康課へお問い合わせください。

【予防係】☎939-1212(内線2232・2233)

オレンジ色の封筒です! /



▶ 集団健診会場までの送迎バス **要予約**

■ 健診会場までの交通手段がない方に対して、最寄りの自治会まで送迎バスを運行します。ご希望の方は、健診の予約時にお申込みください。送迎バスの受付は、健診日の2週間前までです。

■ 送迎バスの対象地区は、健診会場で異なりますので、対象自治会をご確認ください。

※会場が沖縄市役所の場合、送迎バスは運行しません。沖縄市循環バス等の公共交通機関をご利用ください。

沖縄市循環バスHP



集団健診会場	対象自治会
産業交流センター	高原 / 泡瀬 / 泡瀬第一 / 泡瀬第二 / 泡瀬第三 / 大里 / 海邦町 / 東桃原 / 古謝 / 比屋根 / 与儀
保健相談センター	松本 / 明道 / 知花 / 池原 / 登川 / 美里 / 東松本
沖縄市体育館 (5/15、12/17)	吉原 / 宮里 / 東 / 城前 / 越来 / 住吉 / 嘉間良 / 八重島 / 室川 / 照屋 / 安慶田
沖縄市体育館 (5/16、12/18)	センター / 中の町 / 胡屋 / 園田 / 南桃原 / 山内 / 久保田 / 諸見里 / 山里

▶ けんしん結果について

けんしん結果は、データ処理の都合上、みなさまの元に届くまでに2か月ほどかかります。

結果に関係なく、保険の種類や受けた項目・場所等により、同じ日に受けても結果が届く時期が異なります。

- 結果通知を早めることはできません。
- 集団健診受診者で特定保健指導が必要な方については、直接手渡しで結果をお返します。
- 問診(質問票)やけんしん結果は、保健指導に利用するほか、健康づくり施策・疾病研究等のため個人が特定できない範囲で統計・分析に活用されます。
- けんしんで要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受けてください。精密検査は、保険証を使つての受診となりますので、自己負担が発生します。
- 市民健康課より、受診確認のお電話やハガキを送ることがあります。

けんしんは、沖縄市・中部地区医師会・健診実施機関(病院)が連携して実施します。けんしん結果および精密検査結果は、保健指導とけんしんの精度管理、データ分析のため、沖縄市と関係機関で共有します。個人情報及び特定個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及び特定個人情報の利用に関する法律、その他個人情報や特定個人情報の保護及び取扱いに関する関連法令等に基づき適正に管理されます。

▶よくある質問

Q1 健診と検診の違いはなんですか。

A1 「健診」は、自身の健康状態を確認し、病気を予防することを目的とする検査のことです。「検診」は、特定の病気に絞って調べる検査のことです。がんについて調べるのがん検診と呼びます。

Q2 特定健診とはどんな健診ですか？

A2 特定健診は生活習慣病(糖尿病や脂質異常症等)の予防のため、対象者(40~74歳)の方のメタボリックシンドロームに着目した健診です。健診結果から生活習慣病の発生リスクが高い方は、保健師や栄養士によるサポートやアドバイスを無料で受けることができます。

Q3 けんしんは、毎年受けなくてははいけないですか？

A3 基本健診は年に1回、がん検診は厚生労働省により推奨されている受診間隔があります。

◎胃がん:50歳以上 2年に1回の胃カメラまたは1年に1回のバリウム検査

◎肺がん:40歳以上 1年に1回

◎大腸がん:40歳以上 1年に1回

◎子宮頸がん:20歳以上 2年に1回

◎乳がん:40歳以上 2年に1回

Q4 令和6年度内に基本健診(一般、特定、長寿)と人間ドックをどちらも受けることができますか？

A4 人間ドックに基本健診が含まれているため、補助はどちらか1つにしか適用されません。

Q5 病気の治療中のため定期的に通院していますが、けんしんを受ける必要はありますか？

A5 病気の治療中の方もけんしんの対象です。通院では、すでに発覚した病気の治療を行うのに対し、けんしんは身体全体を調べることが目的です。ぜひ、年に1回のけんしん受診についてもご検討ください。

Q6 何度も案内がくるのでやめてほしい。

A6 今年度未受診の方を対象に不定期にハガキでのご案内やお電話にて受診勧奨を行っています。病院で受診した場合、データのやり取りの都合上、行き違いになる場合がございます。各種勧奨が不要な方は、健診係までご連絡ください。

おきはくんウォーク



10,000P集めて
2,000円分相当の
「特典」へ応募!

※日頃のウォーキングや体調データの
入力等でポイントゲット!

グループ対抗戦上位者には
豪華景品も!

アプリの詳細は、沖縄市HP
よりご確認ください

アプリのダウンロードはコチラ! 機種により使用できない場合もあります

App Store からダウンロード iPhone版をダウンロード

Google Play で手に入れよう Android版をダウンロード

お肉 Coffee ハチミツ ジャム etc...

[お問合せ先] 沖縄市役所 市民健康課
[TEL]098-939-1212(内線 2241・2242) 平日 8:30~17:15(土日祝日、年末年始を除く)

お問い合わせ先 沖縄市役所(代表) ☎939-1212

◇特定健診・一般健診・がん検診・脳ドック・人間ドック・集団健診予約…… 健診係 内線 2245・2246

◇特定保健指導…… 保健指導係 内線 2262

◇長寿健診…… 国民健康保険課 後期高齢医療係 内線 2118

◇風しん抗体検査 …… こども相談・健康課 予防係 内線 2232・2233

◇おきはくんウォーク…… 健康推進係 内線 2241・2242