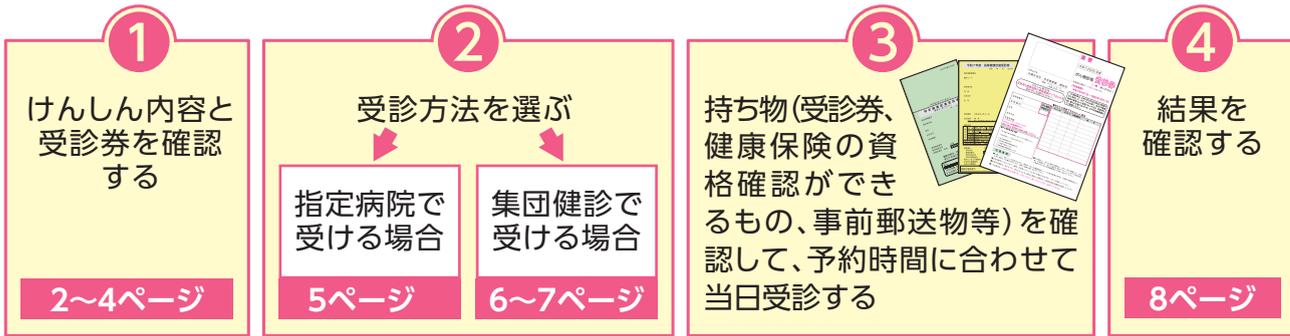


沖繩市では、基本の健診やがん検診等(合わせて『けんしん』と表記しています)が受けられる受診券を対象の方に送付しています。年齢や加入している健康保険の種類により、受診できるけんしん項目が異なりますので詳細については、冊子内をご覧ください。

けんしんの受け方



沖繩市で受けられるけんしん(健診・検診)早見表

| 令和8年 3月31日 時点年齢 | 加入している 健康保険種類 | 基本健診 ※基本健診受診券が必要 | | がん検診等 ※がん検診等受診券が必要 | |
|-----------------------|------------------|---------------------------|--|-----------------------|--|
| | | 健診の名称 | 費用 | 費用 | |
| 18～39歳 | 沖繩市国民健康保険 | 一般健診 ※職場・学校等で受ける機会がない方 | 無料 | 一部自己負担あり | |
| | 生活保護受給 | 一般健診 | 無料 | 無料 | |
| | 上記以外※1 | 一般健診 ※職場・学校等で受ける機会がない方 | 無料 | 一部自己負担あり | |
| 40～74歳 | 沖繩市国民健康保険 | 特定健診 | 無料 | 一部自己負担あり | |
| | 生活保護受給 | 一般健診 | 無料 | 無料 | |
| | 上記以外※1 | 社会保険被保険者(本人) | 特定健診は沖繩市では受診できません ご加入の健康保険にお問い合わせください | | 一部自己負担あり ※職場で受ける機会がある方は、 職場の検診を優先してください。 |
| | | 社会保険被扶養者(家族) | 特定健診 ※ご加入の健康保険から発行された 特定健診受診券が必要 | 無料 | 一部自己負担あり |
| 75歳以上 | 後期高齢者医療制度 | 長寿健診 | 無料 | 無料 | |
| | 生活保護受給 | 一般健診 | 無料 | 無料 | |

※1 沖繩市国民健康保険加入者及び生活保護受給者以外の方(協会けんぽ、組合健保、各種共済組合、国保組合等の社会保険加入者)



特定健診・長寿健診・がん検診等受診券の有効期限は **令和8年3月31日(火)** までです。
例年、年度末は混み合いますので、お早めに受診ください。

お問合せ先 沖繩市役所 (代表) 098-939-1212

特定健診/一般健診/がん検診 市民健康課
人間ドック/脳ドック 健診係(内線2245・2246)
長寿健診 国民健康保険課
後期高齢医療係(内線2118)

けんしんについては、
こちらを確認▼



■基本健診について(一般健診・特定健診・長寿健診)

沖縄県では死因の約半数を、がん・心疾患・脳血管疾患等の生活習慣病が占めています。
生活習慣病は自分では気づきにくく、症状がでた頃には重症化していることも・・・。
だからこそ、症状がないうちの健診がとても大切です。

基本健診を受けることで、
**20以上の生活習慣病の兆候がわかり、
生活習慣を見直すきっかけができます。**

さらに、健診を受けている方は、受けていない方より医療費が少ないことが明らかとなっており、
毎年の健診は医療費の節約にもつながります。

通院中の検査は、**病気の治療**を目的に行います。

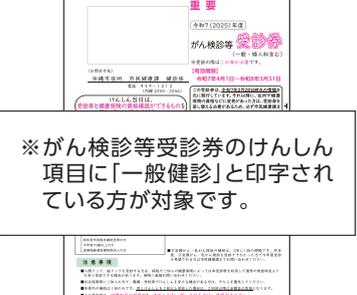
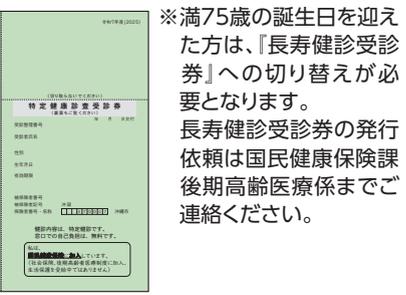
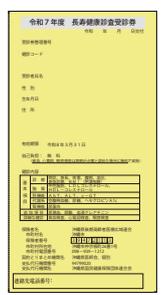
健診では、生活習慣病の**早期発見・予防**を目的に幅広く検査をします。

通院中の方も、「**通院+健診**」のダブルチェックが大切です!

かかりつけ医でも受診券を使って基本健診が受けられることもあります。
主治医に相談してみましょう。



下記の受診券を使うと、8,000円相当の基本健診が病院でも集団健診でも**無料!**

| 対象者 | 一般健診受診券 | 特定健診受診券 | 長寿健診受診券 |
|---|--|---|--|
| ○職場・学校等で健診を受ける機会のない18~39歳の方 ○生活保護受給中の18歳以上の方 | 沖縄市国民健康保険加入の40~74歳の方 | 後期高齢者医療制度加入の75歳以上の方 | |
| 受診券種類 |  |  |  |

※基本健診は、年齢や加入している健康保険によって名称が異なりますが検査項目は同じです。
 ※ご加入の健康保険に変更がある場合は、受診券の切り替えが必要です。市民健康課健診係までご連絡ください。
 ※同じけんしんを受診券を利用して1年に2回以上受診した場合、2回目以降は全額自己負担となることがあります。

| 検査方法 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 身体測定 | 血圧測定 | 尿検査 | 血液検査 | 問診・医師診察 |
|  |  |  |  |  |
| 主な検査項目 | | 気になる病気 | | |
| 身体測定 | 身長、体重、腹囲 | 肥満症、やせ など | | |
| 血圧 | 収縮期血圧、拡張期血圧 | 高血圧症、心疾患、脳血管疾患 など | | |
| 糖代謝 | 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖 | 糖尿病、糖尿病合併症(網膜症、腎症、神経障害) など | | |
| 脂質 | 空腹時中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール | 脂質異常症、動脈硬化症、脂肪肝、ホルモンの病気 など | | |
| 肝機能 | AST、ALT、γ-GT (γ-GTP) | 急性・慢性肝炎、脂肪肝、肝硬変、ウイルス性肝炎、アルコール性肝炎、非アルコール性脂肪性肝炎 など | | |
| 腎機能 | 尿たんぱく、尿潜血、尿酸、血清クレアチニン、eGFR | 腎臓病、痛風、尿路結石、尿路系炎症 など | | |

※医師が必要と判断した場合、貧血検査、心電図検査、眼底検査を無料で実施しています。

■がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診について

日本では、生涯のうち、2人に1人ががんと診断され、男性では4人に1人、女性では6人に1人ががんで亡くなっています。

がんは誰にでもなる可能性があり、日本人の死因の第1位となっていますが、早期発見・早期治療なら、治る可能性が高くなってきています。

がん検診は症状がない今こそが受け時!

定期的ながん検診が、あなたの未来を守ります!!

<自己負担なしの方>

- ◆生活保護世帯の方
- ◆前年度非課税世帯の方
- ◆今年度70歳以上の方
- ◆後期高齢者医療制度加入の方

沖縄市のがん検診等を受けるには、右の「がん検診等受診券」が必要です。

がん検診等の自己負担額の有無は、受診券の「がん検診料金区分」をご確認ください。



けんしんの内容と受診券

| 項目 | 対象者 【令和8年3月31日時点の年齢】 | 検査方法 ※下記の検査に加え、問診があります。 ※問診内容(既往歴・現病歴、当日の体調等)によって、当日受診できない可能性もありますのでご了承ください。 | 自己負担額 ※料金区分が自己負担なしの方は無料 | |
|---|-------------------------|--|----------------------------|------------------|
| | | | 集団健診で 受ける場合 | 指定病院で 受ける場合 |
| 胃がん検診 ※胃バリウム検査か 胃カメラ検査の どちらか | 30歳以上の方 | 胃部レントゲン検査(胃バリウム検査) 発泡剤と造影剤を飲み、胃をレントゲン撮影します | 無料 | 1,600円 |
| | | 胃内視鏡検査(胃カメラ検査) 胃の中に内視鏡を挿入し、胃の内部を観察します | 実施なし | 1,600円 +胃カメラ代 |
| 肺がん検診・ 結核検診 | 30歳以上の方 | 胸部レントゲン検査 ※妊娠中の方は受診できません | 無料 | 340円 |
| | | 喀痰検査 ※胸部レントゲン受診者で喫煙指数(1日本数×年数) が600以上の方 ※専用容器に起床時の痰を3日分とります | 無料 | 620円 |
| 大腸がん検診 | 30歳以上の方 | 便潜血検査 ※2日分の便を専用キットで採取します | 無料 | 650円 |
| 子宮頸がん検診 | 20歳以上の女性 ※前年度受診歴のない方 | 子宮頸部細胞診、視診、内診 ※子宮の入り口を専用のブラシでこすって細胞を とり、異常な細胞がないか顕微鏡で調べます。 | 実施なし | 2,000円 |
| ※令和7年度に21歳を迎える方(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)へは、5月に子宮頸がん検診無料クーポンを別途発送致しますのでそちらをご利用ください。クーポンが届かない場合は健診係までお問い合わせください。 | | | | |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性 ※前年度受診歴のない方 | 乳房レントゲン検査(マンモグラフィ検査) ※妊娠中、授乳中、豊胸術実施者、ペースメーカー 等を装着している方は、マンモグラフィ検査を受け られない場合があります。その場合に限り、超音波 検査に変更できる場合もありますので、検診 機関にご相談ください。 | 実施なし | 1,500円 |
| ※令和7年度に41歳を迎える方(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)へは、5月に乳がん検診無料クーポンを別途発行致しますのでそちらをご利用ください。クーポンが届かない場合は健診係までお問い合わせください。 | | | | |
| 胃がんリスク検診 | 40歳の方限定 | 血液検査 ■血清ペプシノゲン ■血清ピロリ抗体 ※胃がんを発見する検査ではありません | 無料 | 実施なし |
| 前立腺がん検診 | 50歳の男性限定 | 血液検査 ■前立腺特異抗原(PSA) | 無料 | 実施なし |
| 骨粗しょう症検診 | 18歳以上の女性 | 前腕部レントゲン検査 ※妊娠中の方、リウマチ治療中、両前腕部の骨折 既往のある方は受診できません | 無料 | 実施なし |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳以上の方 ※過去に受診歴がない方 | 血液検査 ■HBs抗原 ■HCV抗体 肝炎ウイルスの感染は放置すると、肝硬変や肝が んなどの深刻な病気につながる恐れがあります。 一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。 | 無料 | 実施なし |

■がん検診にはデメリットもありますが、メリットの方が大きいことが証明されています

<がん検診のメリット>

- ◆がんの早期発見・早期治療により、がんによる死亡リスクを低下させます。
- ◆前がん病変(がんになる手前の状態)を発見し、治療することで、がんになることを防げます。
- ◆がん検診で「異常なし」と判定された場合に安心感が得られます。

<がん検診のデメリット>

- ◆がんではないのにがん疑いありと判定されたり、がん疑いがあるのにがん疑いなしと判定されることがあります。
- ◆放置しても死に至らないがんが見つかったために、不必要な検査、治療を受けてしまう可能性があります。
- ◆検査によって、X線による被ばくや出血、痛みなどが伴い、身体に負担がかかってしまうことがあります。

■人間ドック・脳ドックについて

人間ドックや脳ドックでも受診券がご利用いただけます。

受診券を利用すると、人間ドックや脳ドックにかかる総費用から受診券相当額分が差し引かれます。

■人間ドック

基本健診にがん検診や超音波検査などの詳細項目が追加されることで、より詳しく体の状態を把握でき、病気の早期発見に役立ちます。

検査項目は病院によって異なりますので、直接お問い合わせください。

◎基本健診受診券とがん検診等受診券が利用できます。



■脳ドック

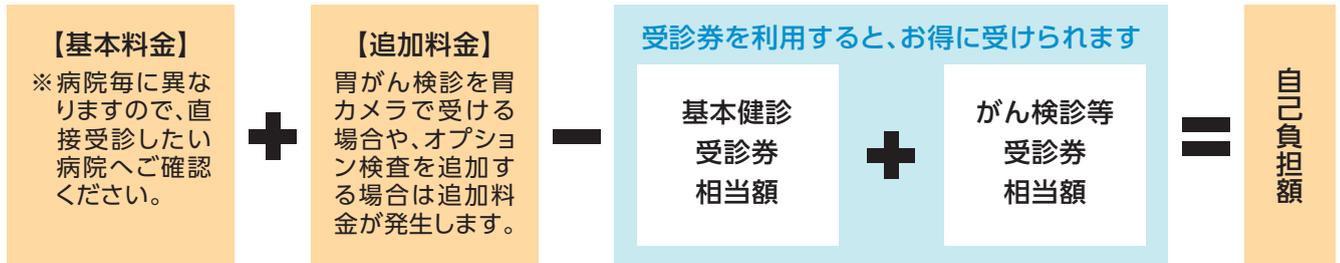
基本健診に、頭部MRIなどの検査を追加した検査で、脳血管疾患の早期発見に有用な検査です。

がん検診は含まれませんので、がん検診をご希望の方は、がん検診の指定病院や集団健診での受診をご検討ください。

◎基本健診受診券のみ利用できます。



例) 受診券を利用して病院で人間ドックを受診する場合



【人間ドック、脳ドックが受けられる病院一覧】

※人間ドックで使用できるがん受診券の項目については直接病院へお問い合わせください。

| 地区 | 病院名 | 電話番号 | 人間ドック | 脳ドック | 備考 |
|------|------------------|--------------|-------|------|---|
| 山内 | 翔南病院 | 930-3020 | ● | | |
| 知花 | ちばなクリニック健康管理センター | 939-5477 | ● | ● | ※胃カメラで鎮静剤希望の場合、胃がん検診の受診券使用不可。バリウム検査は受診券使用可。 |
| 美里 | 中部協同病院 | 938-6160 | ● | ● | |
| 高原 | 仲宗根クリニック | 933-8000 | ● | | |
| | 愛聖クリニック | 939-5114 | ● | | |
| 北谷町 | 中部地区医師会検診センター | 936-8290 | ● | | |
| うるま市 | いしはらクリニック | 973-0088 | | ● | |
| 北中城村 | 中部徳洲会病院 | 0570-00-1789 | ● | ● | |
| 中城村 | ハートライフ病院 | 0570-00-3255 | ● | ● | |

■指定病院に予約をして受診する

下記の指定病院一覧より受診したい病院を選び、直接病院へご予約ください。
指定病院一覧は、右のQRコードからもご確認いただけます。

指定病院一覧▶



【市内】 ※市外の指定病院でも受診可能です。

| 地区 | 病院名 | 電話番号 | 基本 健診 一 般 健 診 特 定 健 診 長 寿 健 診 | がん検診 | | | | | 備 考 | |
|------|------------------|----------|--|-------------|------------------|------------------|-------------|-----------------------|-----|---|
| | | | | 胃がん バリウム | 胃 カ メ ラ | 大 腸 が ん | 肺 が ん | 子 宮 頸 が ん | | 乳 が ん |
| 安慶田 | 中部産婦人科医院 | 937-8878 | ● | | | | | ● | ● | |
| | ソフィアクリニック | 923-2110 | ● | | | | | | | |
| 仲宗根町 | コザクリニック | 938-1038 | ● | | | | | | | |
| 胡屋 | 潮平病院 | 937-2054 | ● | ● | | ● | ● | | | |
| 諸見里 | 嘉数医院 | 930-0090 | ● | | | | ● | | | ※喀痰検査不可 |
| 山里 | 山里整形外科 | 933-1331 | ● | | | | | | | |
| | しおひら内科・腎クリニック | 930-2112 | ● | | | | | | | |
| 山内 | 安立医院 | 933-6200 | ● | | ● | ● | ● | | | |
| | 翔南病院 | 930-3020 | ● | ● | ○ | ● | ● | | | ※胃カメラは人間ドックのみ |
| 南桃原 | 桃山クリニック | 930-2233 | ● | | | ● | | | | |
| 登川 | 登川クリニック | 937-0123 | ● | | | ● | ● | | | |
| | 岸本内科クリニック | 934-7770 | ● | | | | | | | |
| | ゆいクリニック | 989-3801 | | | | | | ● | ● | |
| | 中頭病院 | 939-1300 | | | | | | ● | | ※入院・通院中の方のみ |
| 知花 | ちばなクリニック健康管理センター | 939-5477 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ※胃カメラで鎮静剤希望の場合、胃がん検診の受診券使用不可。バリウム検査は受診券使用可。 |
| | 沖縄北あんしん内科クリニック | 988-7230 | ● | | | | | | | |
| 松本 | まつもと胃腸科整形外科医院 | 939-2115 | ● | | ● | ● | ● | | | |
| 美里 | 中部協同病院 | 938-6160 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |
| 美原 | はた内科クリニック | 987-5201 | ● | | | | | | | |
| | 美里女性クリニック | 929-3003 | | | | | | ● | ● | |
| 東 | ひが内科クリニック | 929-1810 | ● | | | | | | | |
| 古謝 | なかみねニュークリニック | 929-1000 | ● | | | | | | | |
| 高原 | 愛聖クリニック | 939-5114 | ● | | ● | ● | ● | | ● | ※胃カメラは来院予約 |
| | 仲宗根クリニック | 933-8000 | ● | | ● | ● | ● | | | |
| 泡瀬 | アワセ第一医院 | 937-5536 | ● | | | ● | ● | | | |
| 比屋根 | なかむら内科おなかクリニック | 930-3377 | ● | | | ● | ● | | | ※喀痰検査不可 |
| 与儀 | 東部クリニック | 932-0111 | ● | | | | | | | |

- ◆胃がん検診のみを受診する際、貧血検査や心電図検査など諸経費に係る追加料金が発生することがあります。
- ◆受診の際に、介助者同伴を求められることがあります。
- ◆子宮頸がん検診・乳がん検診は、基本健診やその他がん検診と同時に受診できない場合があります。
- ◆がん検診のみでの受診ができない病院がありますので、がん検診のみをご希望の場合は、直接病院へお問い合わせください。

■集団健診に予約をして受診する【完全予約制】

【令和7年度 集団健診日程】

時間厳守

| 日程 | | | 健診会場 【受付時間：午前8時～11時】 | 予約 締切日 |
|-----|-----|---|----------------------------------|-----------|
| 4月 | 26日 | 土 | 沖縄市役所 | 4/11まで |
| | 27日 | 日 | | |
| 5月 | 14日 | 水 | 沖縄市体育館 ※土足厳禁です。 内履き必要な方は持参 | 4/24まで |
| | 15日 | 木 | | |
| | 29日 | 木 | 沖縄市保健相談センター | 5/8まで |
| 6月 | 7日 | 土 | 沖縄市役所 | 5/16まで |
| | 8日 | 日 | | |
| 7月 | 2日 | 水 | 沖縄市保健相談センター | 6/11まで |
| 10月 | 1日 | 水 | 沖縄市体育館 ※土足厳禁です。 内履き必要な方は持参 | 9/11まで |
| | 2日 | 木 | | |
| | 15日 | 水 | 沖縄市保健相談センター | 9/24まで |
| | 25日 | 土 | 沖縄市役所 | 10/3まで |
| | 26日 | 日 | | |
| 11月 | 7日 | 金 | 沖縄市保健相談センター | 10/17まで |
| | 18日 | 火 | 沖縄市体育館 ※土足厳禁です。 内履き必要な方は持参 | 10/29まで |
| | 19日 | 水 | | |
| 12月 | 6日 | 土 | 沖縄市役所 | 11/14まで |
| | 7日 | 日 | | |
| | 17日 | 水 | 沖縄市体育館 ※土足厳禁です。 内履き必要な方は持参 | 11/27まで |
| | 18日 | 木 | | |
| 1月 | 24日 | 土 | 沖縄市役所 | 12/25まで |
| | 25日 | 日 | | |

1. 日程を選んで予約する

▶ 電話又は窓口で予約

沖縄市役所 市民健康課 健診係 地下2階
TEL:098-939-1212
(内線2245・2246)

▶ WEB予約

右のQRコードからアクセス
してください。
24時間予約可能です。



※先着順

※予約枠に達し次第受付終了となります

◆事前郵送物(健診セット)について

予約された方へ、事前郵送物(予約票、検尿・検便容器等)を郵送いたします。検便容器の郵送は大腸がん検診を予約した方のみとなります。

※大腸がん検診の検便容器提出について

検便容器は、健診当日に提出してください。

当日提出できなかった方や、健診当日に大腸がん検診を申し込みされた方については、指定日(健診から約1週間後)に下記まで直接提出してください。

【提出先】中部地区医師会検診センター

住所:北谷町字宮城1-584

電話:098-979-7062

時間:午前9時～正午(平日のみ受付)

2. 予約日に受診する

会場の混雑回避のため、予約時間を守ってご来場ください。予約時間よりも早い時間に来た場合でも、予約時間ごとの受付案内となります。

【集団健診オプション検査】

集団健診会場に限り、下記のオプション検査を受けることができます。支払いは**現金のみ**となります。

領収書が必要な方は、お支払いの際、必ずスタッフに申し出てください。

※自己負担額については、今後変更となる可能性がありますので、予約時にご確認ください。

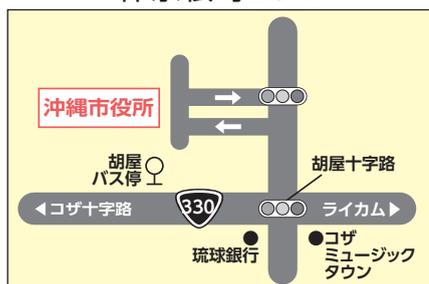
| オプション検査 | 検査項目 | 検査対象者 | 自己負担額(税込) | |
|----------|---|--------------|-----------|----------------------------|
| 腎機能検査 | 尿素窒素(BUN) | 基本健診を受ける方 | 440円 | 3項目セットで 受ける方は 1,320円 |
| 膵臓機能検査 | 血清アミラーゼ | | 440円 | |
| リウマチ検査 | 血清リウマチ因子(RF) | | 550円 | |
| 貧血検査 | 赤血球数、血清鉄、ヘモグロビン、 ヘマトクリット、総鉄結合能(TIBC) | | 1,320円 | |
| 胃がんリスク検査 | 血清ペプシノゲン、血清ピロリ抗体 | 希望者 | 4,730円 | |
| 前立腺がん検査 | 前立腺特異抗原(PSA) | 希望者※40歳以上の男性 | 2,420円 | |

集団健診を受けるにあたっての注意事項

| | |
|----------------|--|
| 事前問診について | <p>予約された方へ、パソコン・スマートフォン等からの事前問診（WEB問診）への協力をお願いします。WEB問診を行うことで、当日の健診をスムーズに進めることができます。WEB問診の説明書は、事前郵送物（健診セット）に同封しています。</p> <p>WEB問診が難しい方は、当日会場でも問診可能です。</p> |
| 持ち物について | <p>○受診券が入っている封筒一式</p> <p>○事前郵送物（健診セット）一式 ※届いたら必ず開封し、内容をご確認ください。</p> <p>○健康保険の資格確認ができるもの ※マイナ保険証、保険証、資格確認書等</p> <p>○お薬手帳（お持ちの方）</p> |
| 飲食について | <p>健診前日：夜9時までに夕食（脂肪分の少ない食事）をすませてください。 アルコール類は飲まないでください。 水分（水、お茶）は就寝前まで飲水可。</p> <p>健診当日：朝食はとらないでください。ガム・あめ・たばこ等も禁止です。 胃のバリウム検査を受けない方であれば、少量の水であれば飲水可。 胃のバリウム検査を受ける方は絶飲食です。</p> |
| 薬について | <p>糖尿病のお薬以外は当日朝も内服可能です。朝6時30分までに少量の水で内服してください。 ※内服中の方は事前にかかりつけ医に前日・当日の内服の仕方についてご相談ください。 糖尿病薬の内服及びインスリン注射は、当日朝は行わないでください。</p> |
| 検査を受けられない方 | <ul style="list-style-type: none"> ◆胸部レントゲン検査：妊娠疑い及び妊娠中の方 ◆胃バリウム検査：妊娠疑い及び妊娠中の方、胃集団健診個人記録票の質問に該当する方、バリウムへのアレルギー症状の既往がある方、検査当日飲食された方、当日の血圧が高い方（収縮期血圧170以上又は拡張期血圧110以上）、当日の体重が100kg以上の方 ◆骨粗しょう症検査：妊娠疑い及び妊娠中の方、リウマチ治療中、両前腕部の骨折既往のある方 ◆胃がんリスク検査：胃・消化器系の症状のある方や治療中の方、胃酸を抑える薬を内服中の方、過去にピロリ菌除菌治療や胃の手術を受けた方、慢性腎不全の方など |
| 送迎バスについて | <p>健診会場までの交通手段のない方に対して、最寄りの自治会まで送迎バスを運行しています。送迎対象地区等の詳細については、健診係までお問い合わせください。</p> <p>送迎受付：健診日の2週間前まで</p> |
| 検便容器について | <p>検便容器を紛失した場合や、検便容器郵送後の日程変更等で改めて検便容器が必要になった場合には、健診会場当日購入（495円）となります。また、事前郵送物（健診セット）が届いた後に大腸がん検診をキャンセルした場合、未使用の検便容器は市民健康課まで返却ください。</p> |
| 台風等による健診中止について | <p>台風接近時や感染症流行の際は、集団健診が中止となることがあります。その際は、市ホームページにてお知らせいたしますのでご確認ください。予約している方へは電話連絡いたします。</p> |

【集団健診会場】

沖縄市役所
仲宗根町26-1



沖縄市体育館
諸見里2-1-1



沖縄市保健相談センター
知花6-36-17



■けんしん結果について

けんしん結果は、データ処理の都合上、みなさまの元に届くまで約2か月ほどかかります。集団健診を受けた方で保健指導が必要な方については、直接手渡しでお渡します。結果が届きましたら、必ず内容を確認してください。変化した項目があれば、今後の生活改善に活かしましょう。また「**要精密検査**」という結果を受け取った場合には、必ず病院を受診してください。精密検査は保険診療となりますので、自己負担が発生します。

大切なのは健診「後」。健診結果を受けて、どう生活習慣を改善していくか、です。



＜特定保健指導の対象となった方へ＞

特定保健指導は、健康づくりの専門家と一緒にご自身の生活スタイルに合わせた健康目標や改善方法を考えていく場です！
 専門家は指導者ではなく、あなたのサポーター。
 「これならできそう」を一緒に探していきます。
 対象になった方は、ぜひ特定保健指導を受けましょう。

- 同じ日に受けても、健康保険の種類や、受診項目・受診場所等により結果が届く時期が異なることがあります。
- 市民健康課より、受診確認のお電話やハガキを送付することがあります。
- 長寿健診の方へ、受診勧奨のお電話や、沖縄県後期高齢者医療広域連合よりハガキを送付することがあります。

■けんしんは、沖縄市・中部地区医師会・けんしん実施機関（病院）が連携して実施します。けんしん結果及び精密検査結果は、保健指導とけんしんの精度管理、データ分析のため沖縄市と関係機関で共有します。個人情報及び特定個人情報の取扱いについては、個人情報の保護に関する法律及び特定個人情報の利用等に関する法律、及び関連法令等に基づき、適正に管理されます。

■がん検診に関するお知らせ

国は、がんが国民の生命及び健康にとって重大なものになっている現状をかんがみ、下記の指針を定め、がんの早期発見の推進を図ることにより、がんの死亡率を減少させることを目指しています。沖縄市が実施しているがん検診においても、今後国の指針に合わせて検査項目・対象者・受診間隔等を変更する可能性があります。

【厚生労働省がん検診指針にて推奨しているがん検診内容】

| 項目 | 検査項目 | 対象者 | 受診間隔 |
|---------|---|-------------------------------|---------------------------|
| 胃がん検診 | 問診に加え、胃部レントゲン検査(胃バリウム検査)又は胃内視鏡検査(胃カメラ検査)のいずれか | 50歳以上の方 ※胃バリウム検査は、40歳以上受診可 | 2年に1回 ※胃バリウム検査は、年1回受診可 |
| 肺がん検診 | 問診、胸部レントゲン検査及び喀痰細胞診 | 40歳以上の方 | 年1回 |
| 大腸がん検診 | 問診及び便潜血検査 | 40歳以上の方 | 年1回 |
| 子宮頸がん検診 | 問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診 | 20歳代の女性 | 2年に1回 |
| | 問診、視診、子宮頸部の細胞診及び内診 | | 2年に1回 |
| | 問診、視診、HPV検査単独法 | 30歳以上の女性 | 5年に1回 ※罹患リスクが高い方は1年後受診 |
| 乳がん検診 | 問診及び乳房レントゲン検査(マンモグラフィ検査) | 40歳以上の女性 | 2年に1回 |

健康アプリ「**おきはくんウォーク**」

使用するスマホにダウンロード

おきはくんから耳よりの健康情報

歩いたり、健康診断を受けるとポイントが溜まり、特典と交換できます。詳しくは、沖縄市のホームページまで▶

沖縄市けんこう応援店を
よろしくお願ひします

沖縄市けんこう応援店に関する情報や、その他健康づくりに役立つ情報等を皆様へお届け!

Instagram cookpad