

# おきなわ市民カレンダー

Okinawa Citizen Calendar

# 2月

2024  
令和6年

令和5年度の  
**市民集団健診は 予約制**です  
予約受付窓口/市民健康課 ※要予約・定員あり(先着順)  
☎098-939-3126 (平日のみ)

**沖縄市出前児童館** 無料  
ご利用日時 月～金 16:00～18:00  
対象 小学生または子と保護者(場所)各公民館  
〈園)こども相談・健康課) こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)  
月知花・美里・センター  
火 胡屋・古謝・越来  
水 登川・宮里・海邦町  
木 比屋根・明道・泡瀬  
金 松本・中の町・池原

納付期限のお知らせ 固定資産税4期分 介護保険料9期分  
国民健康保険料8期分 後期高齢者医療保険料8期分  
納期限及び口座振替日は**2月29日(木)** 前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は  
飲酒運転の根絶運動の日

3日は  
ちゅうらさん運動の日

第3日 曜日は  
ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
1/28 旧12/18 大安	1/29 旧12/19 赤口	1/30 旧12/20 先勝	1/31 旧12/21 友引	1 旧12/22 先負	2 旧12/23 仏滅	3 旧12/24 大安
4 旧12/25 赤口	5 旧12/26 先勝	6 旧12/27 友引	7 旧12/28 先負	8 旧12/29 仏滅	9 旧12/30 大安	10 旧1/1 先勝
11 旧1/2 友引 建国記念の日	12 旧1/3 先負 振替休日	13 旧1/4 仏滅	14 旧1/5 大安	15 旧1/6 赤口	16 旧1/7 先勝	17 旧1/8 友引
18 旧1/9 先負	19 旧1/10 仏滅	20 旧1/11 大安	21 旧1/12 赤口	22 旧1/13 先勝	23 旧1/14 友引 天皇誕生日	24 旧1/15 先負
25 旧1/16 仏滅	26 旧1/17 大安	27 旧1/18 赤口	28 旧1/19 先勝	29 旧1/20 友引	3/1 旧1/21 先負	3/2 旧1/22 仏滅
3/3 旧1/23 大安	3/4 旧1/24 赤口	3/5 旧1/25 先勝	3/6 旧1/26 友引	3/7 旧1/27 先負	3/8 旧1/28 仏滅	3/9 旧1/29 大安

**健診・健康相談**

- 市民集団健診 ※予約制  
※2月は実施なし  
園 市民健康課(内線2246)
- 市民健康相談(成人)  
場所/市立図書館 まなびの部屋  
時間/14:00～16:00  
園(申込)/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人)
- 市民健康・運動相談(成人)  
場所/保健相談センター  
時間/13:30～15:00  
園(申込)/市民健康課(内線2262)

**出産・こども健診・教室等**

- 乳児一般健診 ※予約制(アプリ)  
場所/沖縄市役所  
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00  
・ブックスタート 時間/9:00～16:00  
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30  
園 とも相談・健康課(内線2283)
- 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)
- 3歳児健診 ※要予約(アプリ)  
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)  
受付時間/12:45～14:20  
園 とも相談・健康課(内線2283)

- 産後ママ教室 ※要予約  
時間/10:00～12:00
- すこやか教室(両親学級)①② ※要予約  
※①は2月開催なし  
時間/13:30～15:30
- すこやか教室(両親学級)③ ※要予約  
時間/10:00～12:00・13:30～15:30  
園(申込)/母子未来センター  
☎098-938-1103

- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約  
場所/沖縄市福祉文化プラザ  
時間/13:30～16:00  
園(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

**児童館・児童センター・各種教室**

- 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約  
親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30  
対象・定員/ひとり歩き～5歳までの子と保護者・15組  
親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30  
対象・定員/6か月～よちよち歩き(抱っこ)までの子と保護者・10組
- 子育て講座  
～こどものモチベーションUP①～ ※要予約  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/子と保護者・8組
- びよん!びよん!トランポリン教室 ※要予約  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/1歳～5歳の子と保護者・15組  
園(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
☎098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約  
対象・定員/就学前の子と保護者・15組  
時間/10:30～12:00
- 親子deヨガ教室 ※要予約  
対象・定員/生後3か月～1歳6か月までの子と保護者・15組  
時間/10:30～12:00  
園(申込)/沖縄市宮里児童センター  
☎098-989-4655
- 親子ピラティス ※要予約  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/生後3か月～1歳6か月までの子と保護者・8組  
園(申込)/沖縄市あげだ児童館  
☎098-934-4643

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ