広報おきなわ
2019 December
12
NO.546
OKINAWA CITY NEWS・広報おきなわ



コザのまちに一流レーサー集結！

秋晴れの中行われたコザモータースポーツフェスティバル 2019。
白煙上がる圧巻のドリフト、 超人技を披露したエクストリームバイク等
さまざまなパフォーマンスが披露され、 観客を魅了しました。

おきなわ芸能フェスティバル……3
美ら里まつり……4
沖縄市防災訓練……8
わったーじちくぃい……13
お知らせ……14～27

Facebook　LINE
マチイロ　マイ広報紙
情報配信中！
メルマガ@おきなわ

公式サイト　https://www.city.okinawa.okinawa.jp/

【今月の市民】　人口 142,442人　男 69,078人　女 73,364人　世帯数 63,032世帯（令和元年11月1日現在）

コザモータースポーツフェスティバル2019





KOZA
MOTOR SPORT
FESTIVAL
2019



秋晴れに恵まれた11月9日、10日、コザモータースポーツフェスティバル２０１９を沖縄市コザ運動公園で開催しました。

県内外の一流選手によるドリフトやエクストリームバイク、四駆トライアルなどの圧巻のパフォーマンスの他、ドライバーの側で異次元のスピードを体験できるコーナー等実際に楽しむことのできるコンテンツ、衝突衝撃体験コーナー、ダンス等の舞台もあり、２日間で市内外から約４万２千人が来場し、大盛況のうちに幕を下ろしました。

本市では、モータースポーツ振興による地域活性化を目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。













おきなわ芸能フェスティバル2019 ～あけもどろ～

本市をはじめ県内外の地域文化芸能が大集結する「おきなわ芸能フェスティバル」。今回は、11月3日に沖縄こどもの国で開催し、約8，400人が来場しました。

地域文化芸能が一堂に集う水と緑の広場の「ニライカナイステージ」、ヒップ・ホップやフラダンスなど一般公募によるさまざまなジャンルのパフォーマンスが楽しめるハイビスカス広場の「ちゃんぷる～ステージ」、クラフト締太鼓づくりやボディペイントなど参加体験型のワークショップを開催したＺＯＯスクールの「美童（みやらび）ステージ」、うちなー紙芝居や大道芸等が繰り広げられたふるさと園の「遊び庭ステージ」の４つのステージ等が設けられました。

沖縄市芸能団体協議会や泡瀬京太郎保存会、胡屋仲宗根遊び獅子、久保田青年会の市内の団体のほか、八重瀬町や名護市、愛知県や岩手県など県内外の伝統芸能、ダンスやパフォーマンスが行われ、園内は華やかな雰囲気で賑わいました。

フィナーレには、岩手県の金津流梁川獅子躍と東海市吟剣詩舞道クラブ、胡屋仲宗根遊び獅子、久保田青年会のコラボレーションによる「あけもどろ」が披露されたあと、全出演者と来場者のカチャーシーで最高潮の盛り上がりの中幕を下ろしました。



▲ぶながやぐわぁ＆ＢＵＮＡＧＡＹＡ


▲仲尾次の高砂（名護市・仲尾次文化部）


▲富盛の唐人行列
（八重瀬町・富盛伝統芸能保存会）



▲獅子躍（岩手県・金津流梁川獅子躍）


▲歌謡詩舞
（愛知県・東海市吟剣詩舞道クラブ）

根音ウマチー ～根っこの音に感謝する日～

地域にある音楽や芸能をもう一度見つめなおし、足もとにあるルーツ・宝物と再会を奏でる日「根っこの音に感謝しよう」というコンセプトとのもと「第８回根音ウマチー」を11月９日に開催しました。

コザミュージックタウン前のがじゅまる広場の特設会場には、民謡ファンなど多くの市民が訪れました。

りんけんバンドによる沖縄ポップのほか、オープニングを飾ったティンクティンク、中の町青年会のエイサー、大工哲弘さんの繰り広げた八重山民謡、前田博美さんによる沖永良部島の唄や新垣成世さんの民謡など、県内の伝統芸能が披露されました。


▲りんけんバンド


▲ティンク・ティンク


▲新垣成世さん


▲前田博美さん


▲八重山民謡の第一人者 大工哲弘さん

10/20 魅せる、美しき地域のきずな 美ら里まつり

地域の親睦やきずなを深めること等を目的に、美里中学校区の青年会やOB、自治会が中心となった美ら里の会主催の第7回美ら里まつりが、沖縄市農民研修センターで開催され、台風の影響による悪天候にもかかわらず、大勢の地域住民等が来場し、盛り上がりを見せました。

大迫力のヒージャーオーラセーでスタートしたまつりは、知花子ども獅子舞、美里中学校吹奏楽部の演奏、青年会によるエイサーなど多彩なステージが披露されました。最後には、出演者と観客が一緒にカチャーシーを踊り、まつりは閉幕しました。









東部まつり・東部海浜フェスタ・東部海浜大花火

沖縄市東部地域11自治会主催のイベント「沖縄市東部まつり」が10月19日に、東部海浜事業のPRを目的とした「沖縄市東部海浜フェスタ」が、19日、20日に沖縄県総合運動公園多目的広場で同時開催されました。

ステージでは小中学校の吹奏楽や空手、フラダンス、和太鼓、獅子舞、舞踊、エイサーなど盛りだくさんのプログラムが披露されました。

東部海浜フェスタでは事業を楽しく学ぶパネル展や大道芸のパフォーマンス、的当てクイズゲームなどが行われました。

20日は東部まつりが台風の影響により中止となりましたが、沖縄市東部海浜大花火を開催し、会場全体でのカウントダウンを合図に1000発の色鮮やかな花火を打ち揚げました。









地域のまつりで、こどもたちを応援

第13回山里チャリティー祭【和】（同祭り実行委員会主催）が、11月3日、市山里で開催されました。

毎年、会場内に設置した募金箱と出店の利益を全額寄付することを目的に開催しているまつりで、今年は、子どもの貧困問題などに取り組んでいる「沖縄子どもの未来県民会議」を支援しようと行われました。

出演者もボランティアで参加しており、青年会のエイサーやダンス、民謡ライブ、トラックショーなど多彩なプログラムで来場者を楽しませました。

また、11月12日には山里公民館で贈呈式が行われ、宮城雄希実行委員長より沖縄子どもの未来県民会議事務局の沖縄県子ども未来政策課 下地常夫課長へ寄付金が手渡されました。









11/2 歴史を紡いだ地で地域のきずなを紡ぐまつり









今年、国指定名勝「アマミクヌムイ」に追加指定された越来グスクの城下町として栄えていた地域にある越来城水辺公園を会場に、第12回越来城下町まつりが、11月2日、3日に行われました。

越来城水辺公園周辺の11自治会が連携し開催したこのまつりは、地域がこれまで以上に協力結束し、文化・芸能による地域の活性化に邁進することを目的に行われています。

舞台上では、各自治会の老人会、青年会等が、三線、エイサー、フラダンスなどを披露したほか、自治会の垣根を超えた三線愛好会による合同演奏、高校対抗高校生ダンス大会など多彩な演目が披露され、広場を埋め尽くした観客を魅了しました。

11/10 10時間冷めない音楽熱





清潔で綺麗な地域づくり等を目的に、除草や清掃、剪定活動等を行っているももやま通りクリーンクラブ道路愛護会主催の「第8回ももやま通り音楽祭」が、市南桃原で開催されました。

地元の保育所や幼稚園の園児、かりゆしシニアクラブ等計44組の幅広い世代の出演者が、ポップ、ロック、民謡、歌謡曲等さまざまなジャンルの音楽を披露しました。

朝9時30分から夜の8時までノンストップで行われた音楽祭は、出演者と観客が一緒に踊るカチャーシーで、大盛況のうちに幕を下ろしました。







11/1 沖縄市教育の日～教育活動の功績を表彰



令和元年度沖縄市教育委員会表彰式典が市民会館大ホールで開催され、児童会役員など学校生活等で模範となる優秀な活動を行った児童生徒47名、学力向上や学級経営等に功績のあった教職員13名、社会教育や教育活動、スポーツ活動等の充実に貢献された個人16名と13団体が表彰されました。

被表彰者を代表して沖縄市青年団協議会の奥村幸博さんが「これまで活動を支えてくれた家族や仲間に感謝を伝えたい。会場の暖かい拍手が励みになる」等とあいさつしました。

まちの話題・市民の活躍

10/14 沖縄市から世界へ！一流アスリートから学ぼう

空手やサッカーの一流アスリートとの交流イベントを沖縄市体育館で開催しました。

空手日本代表候補の喜友名諒選手、金城新選手、上村拓也選手の3名による空手教室には97人のこどもたちが参加。迫力の模範演技のあと、礼や正座等の基本的な動きや空手の形を学んでいました。

FC琉球トレーナー陣による「ケガをしない体づくり教室」には75人が参加。FC琉球のハモン選手、ダニエル・サンチェス選手等も参加し、こどもたちと触れ合いながら指導しました。

また、トークセッションも行われ、空手の3選手とFC琉球の小野伸二選手が、それぞれにスポーツを始めたきっかけや今後の目標や夢などについて話し、こどもたちの質問にも優しく答えました。






11/10 FC琉球をサポート

FC琉球対京都サンガF.C.戦が、タピック県総ひやごんスタジアムで行われ、楓葉館、アユーラ放課後等デイサービス沖縄1、LITALICO（リタリコ）ワークス沖縄、ブエノに通う障がい者・児10人と事業所のスタッフ、市職員が、観戦席の椅子拭きで運営のサポートをしたほか、障害者差別解消法に関するパンフレット等を来場者に配り、事業の周知に努めました。



10/26 ウチナーンチュの心をひとつに

10月30日の世界のウチナーンチュの日を前に、市中央のパルミラ通りで「世界のウチナーンチュの日in沖縄市～ラテン☆スペシャル～」と題したイベントが行われ、ズンバやフラメンコ等さまざまなラテンダンスが披露され、多くの市民等で賑わいを見せました。

イベントの最後には、出演者も観客もスタッフも入り混じり、列をなして踊りながら親睦を深めました。



10/18 最強の縁結びの神様、沖縄市に降臨

台湾の台北霞海城隍（タイペイシアハイチェンフアン）廟に祀られている縁結びの神様『月下老人』が、沖縄市に訪れ、市役所で歓迎セレモニーが行われました。

市民ロビーに設けられた月下老人が奉納された祭壇の前では、市民等が台湾式の参拝を行いました。

月下老人が沖縄市に来るのは、今回で4回目。一番街商店街内の台湾文化館に12月29日まで滞在します。ぜひ、お越しください。



10/26 アメリカのハロウィンを体験

市民との交流を図ろうとチーム・カデナエアベース主催のハロウィンイベント「トランク・オア・トリート」が、沖縄こどもの国で開催されました。

ボランティアのアメリカ人が仮装してハロウィン仕様の車で勢ぞろいし、さまざまな仮装をして来場したこどもたちに、トランクからお菓子を配ったり、ミニゲームをしたりと、行列ができるほど賑わいました。



まちの話題・市民の活躍

10/15 人命救助に感謝状贈呈

8月22日に、下校途中の沖縄市照屋の路上で、病気のためうずくまっている女性を発見し、協力して人命救助を行ったとして、安慶田中学校2年の金城李香(ももか)さんと仲村綺良々(きらら)さんに、沖縄警察署の大城辰男署長から感謝状が贈られました。

金城さんは「今後も困っている人をみつけたら、声をかけて手助けしたい」、仲村さんは「手助けしたことで表彰をされて、とてもうれしい」と話しました。



10/30 チーム一丸で九州制覇

美東中学校の女子ハンドボール部の選手等が、8月に開催された第48回九州中学校女子ハンドボール競技大会2連覇等の成績を残したことを、比嘉良憲教育長に報告しようと市役所を訪れました。

キャプテンの西田こころさんは「毎日のきつい練習を乗り越えて県大会で優勝し、九州大会でもチーム一丸となって優勝することができました」と報告しました。



10/31 感謝を込めて母校に贈る

山内中学校13期生の代表等が、山内中学校を訪ね、同校の大舛勝彦校長に寄付金を贈呈しました。

母校に感謝を伝えたいとの想いから贈られたもので、10月に行われ98人が参加した山内中学校13期生還暦同窓会の会費の一部です。

大舛校長は「後輩へのお気持ちありがとうございます。寄付金は、こどもたちのために大切に活用します」と感謝の意を伝えました。



10/30 1位・2位を市内で独占

男子バレーボールクラブの美原男子と宮里ビクトリーの選手等が市役所を訪れ、7月に開催された沖縄県スポーツ少年団バレーボール交流大会で美原男子が優勝、宮里ビクトリーが準優勝したことを比嘉良憲教育長に報告しました。

美原男子のキャプテンの仲宗根輝(ひかる)さんは「全国大会でも優勝できるよう頑張りますので、これからも応援よろしくお願いします」と抱負を述べました。



戦没者を供養し恒久平和を誓う

太平洋戦争において、犠牲となった戦没者の御霊を慰めるとともに世界の恒久平和を誓い、平和行政を推進するため、10月23日に沖縄市知花城跡慰霊の塔で「沖縄市美里地域慰霊祭」が、24日にこどもの国公園内慰霊の塔で「沖縄市コザ地域慰霊祭」が開催されました。

遺族や関係者等が参列し、戦没者の御霊に黙祷や追悼の言葉を捧げました。

また、沖縄市内の中学生を代表して、令和元年度沖縄市平和大使の沖縄東中学校の比嘉斗和(とわ)さん、川満葵日(あおい)さんが美里地域慰霊祭で、安慶田中学校の比嘉優陽(ゆうひ)さん、佐喜真揺月(ゆづき)さんがコザ地域慰霊祭で平和のメッセージを朗読しました。







まちの話題・市民の活躍

11/5 「もしも」の時あなたは動けますか？

大規模地震等の発生を想定した沖縄市防災訓練を市内全域で実施しました。

実際の被害を想定した実践的な訓練を通して、防災意識の啓発、防災体制の向上等を図ることを目的とし、沖縄県広域地震・津波避難訓練に合わせて実施したもので、午前10時に県全域で大地震を観測、10時３分に県全域に大津波警報が発表され、10時33分に最大規模の津波が襲来したことを想定し、訓練を行いました。

市役所では、災害対策本部運営訓練等を実施し、桑江市長を筆頭に、災害発生直後を想定したシナリオに基づき、市民等からの問い合わせ対応や被害状況等の情報収集などの模擬訓練を行いました

地域では、自治会、学校、事業所など１４６団体、１１，６８２人が参加し、高台や津波避難ビル等への避難経路を検証しながら訓練を実施しました。比屋根小学校では、津波避難ビルであるオキナワグランメールリゾートまで実際に歩き、ルートや避難するまでの時間等を確認しました。







10/29 志高き青年経済人が高める防災意識

市の防災の現状等について理解を深めること、防災意識の向上を図り、万が一に備えることを目的に、沖縄商工会議所青年部主催の「～【災害】青年経済人としてできること～自主防災・企業防災意識を高めよう！ツアー」が開催され、約20人の沖縄商工会議所のメンバーが参加しました。

市防災課職員による講習後、美東公園等にある市が管理している備蓄倉庫の見学等を行いました。



10/28 確固たる安心・安全の実現に向け

沖縄市社会福祉協議会と特定非営利活動法人友志企画が、かりゆし園で「福祉的要配慮者風水災害時の防災並びに復旧支援協力に関する協定」を締結しました。

同協定により、市社会福祉協議会と友志企画は、災害時だけでなく、いざという時に効果的に支援できるように、日頃から協力関係を構築し、防災や減災のためのボランティア活動を行っていくことになります。



10/31 チームワークで磨く消防技術

消防団員の消防技術の向上と士気の高揚、消防活動の充実発展を図ることを目的とした第26回沖縄県消防操法大会が沖縄県消防学校で開催され、県内各地区代表の消防団員が出場し、日頃の訓練の成果を発揮しました。

沖縄市消防団は、中部地区支会の代表として出場し、小型ポンプ操法の部で2位、女性小型ポンプ操法の部で3位となりました。



11/11 ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

沖縄市消防本部で、秋季全国火災予防運動出発式を開催しました。

消防本部、消防団、女性防火クラブの所属長による観閲式や消防長訓示のあと、美浦保育園の園児がエイサーと獅子舞の演舞を披露し、消防職員や消防団員等の活動を後押ししました。

火災が発生しやすい時季です。火の取扱いに注意し、自宅には住宅用火災警報器等を設置しましょう！



まちの話題・市民の活躍

10/7 卒業後の未来を見据えて

県立沖縄高等特別支援学校に通う生徒の卒業後の就職自立に向けた就業体験が、10月7日から18日の間、市役所で行われ、2年生の金城永子衣（えりい）さんと比嘉華乃（かの）さんが、人事課での資料の印刷、パソコン作業、アンケートの集計等の事務処理を体験しました。

本市では、障がいのある方の受け入れ経験を活かしながら、今後も、障害者雇用の促進に取り組んでいきます。



10/24 市の農業をけん引するリーダー

優れた農業経営を行いつつ、農業生産組織等のリーダーとして活躍し、農業の担い手育成に力を入れている農業者が認定される指導農業士及び女性農業士に認定された肉用牛繁殖経営者の仲泊元輝（もとき）氏と食用菊を中心とした農業経営者の又吉彩子（あやこ）氏と関係者が市役所を訪れ、両副市長に認定の報告を行いました。

本市には、農業士として認定された方が10人います。



10/20 遊休不動産で活性化

今回で3回目となる「リノベーションスクール@沖縄市」の報告会を市民会館中ホールで開催しました。

胡屋地域のホテルクイーン跡、みやぎストア隣、高宮城店舗の3つの空き店舗を対象に、受講生が3日間で立案した事業計画を物件のオーナー等に向けプレゼンテーションを行いました。

物件の特徴等を活かした事業計画が提案され、実現化に期待が寄せられました。



10/31 技術の進歩が生む新しい働き方

東京工業大学の比嘉邦彦教授を講師に迎えた、「働き方・雇い方・起業の仕方のイノベーション」と題した講演会が、スタートアップ・ラボ・ラグーンコザで開催されました。

クラウドソーシングの基本的な仕組みや国内外での活用例、開発の現状、活用されている理由などを学んだほか、講演会終了後には関係者等のクロストークも行われ、体験談などが語られました。



10/23 ローラースポーツをもっと身近に

2018年スケートボード世界チャンピオンの土田美玲（みれい）さんと県内在住のプロスケートボーダー才哲治（さいてつはる）さん等が市役所を訪れ、6月1日、中央パークアベニューの空き店舗に、沖縄県ローラースポーツ連盟の事務所を移転し、その中に実際にローラースポーツを楽しむことができる施設「KoZa SK8 Ramp（コザスケートランプ）」をオープンしたことを仲本副市長へ報告しました。



11/1 ゴミのことを楽しく学んでもらうために

琉球管理産業株式会社の当銘誠代表取締役社長等が桑江市長と比嘉教育長のもとを訪れ、市内のこどもたちに活用してほしいと本の贈呈式を行いました。

贈られたのは、こどもたちにゴミの捨て方や減量化に向けた取組など、ゴミのことを知ってもらいたいとの思いから選び抜いた「ゴミ清掃員の日常」という滝沢秀一氏原作の本で、市内全小中学校に配布されます。



まちの話題・市民の活躍

11/12 文化・ひと・心をつなぐ架け橋に

沖縄市海外移住者子弟研修生として8月21日から11月18日まで本市が受け入れをした、ペルーのエリカ末美 仲里 庄村 デ 豊福さん、アルゼンチンの安慶名 ルシア ナオミさんの研修報告会を開催しました。

日本語や陶芸、書道などの日本文化、エイサーや三線、知花花織などの本市の文化等を学び、その成果の中から琉球舞踊と三線を講師やホストファミリー等に披露しました。

本市では、昨年までにペルーやボリビアなど5カ国から47人の研修生を受け入れています。



11/2 こどもが主役 手づくりの文化・芸能まつり

第22回沖縄市子ども文化芸能まつり(沖縄市青少年育成市民会議主催)が、沖縄市民会館大ホールで開催されました。

育成会やこども会、学童クラブなど8団体が出演し、三線演奏、ダンス、獅子舞、エイサーを披露しました。また、特別出演で、7月に開催された「沖縄市少年の主張大会」で最優秀賞を受賞した美東中学校3年の當真和佳さんと越来中学校2年の島袋ひらりさんが意見を発表したほか、安慶田小学校5年の親泊花南さんが「しまくとぅば」で意見を発表しました。



10/16 人生これから!シルバー人材センターの仲間になりませんか

10月1日～31日のシルバー人材センター事業普及啓発促進月間の取組の一つとして、事業の社会的意義、活動内容等を広く市民等に理解していただくとともに、高齢者への加入の働きかけ及び就業拡大に向けた普及啓発パネル展が市役所で開催されました。

日頃、シルバー人材センターが行っている事業の内容やボランティア活動等についてパネルなどを活用し紹介したほか、会員の入会相談を行いました。

沖縄市シルバー人材センターでは、一緒に仕事をする会員を随時募集しています。



10/21 手作りのひな人形をこどもたちへ

市諸見里の武藤初枝氏の人形展が、10月21日から25日まで市役所で開催され、大小さまざまなひな人形や五大節句を表した手作りの作品等を華やかに展示しました。

現在94歳の武藤氏。独学でひな人形等を制作し、その由来なども伝えています。こどもたちが人形を見て「かわいい」とにっこり喜ぶ顔が見たくて作り続けてきたと話します。

これまでに制作した人形は、市内の小学校等にも寄贈してきました。今回の作品も、市内の保育施設や来場した市民へ無償で提供されました。



今月の身近な集い処(あつまっど)

市内各地の、仲間と集まって楽しく活動している場所を紹介します。

登川公民館の2階で活動している「なかよし会」を紹介します。

老人会や民生委員の「地域でも運動したい」との声で今年の1月から、ちゃーがんじゅう・いきいき百歳・かみかみ百歳体操を行っています。

「慣れてきて体が軽くなってきた」「運動後は笑顔いっぱい」などの嬉しい声も聞かれます。

体操を終えると、飲み物を飲みながら、ユンタクしたり、ギターを弾いたり、思い思いに楽しく過ごしています。

皆さんも体操、ユンタク、音楽で心と体を元気にしませんか?



活動日時:毎週金曜日 10 時～
参加費:無料
場　所:登川 3-36-1(登川公民館)
問合せ:介護保険課(内線３１４２)

まちの話題・市民の活躍

11/10 地域の力をあわせて街をきれいに

第24回クリーンデー in 沖縄市が、11月10日に各自治会地域内で行われました。

本市では快適な生活環境及び国際文化観光都市にふさわしい街並みや各々の地域の道路、公園等の清掃活動を通して、たばこ等のごみのポイ捨て防止についての意識を啓発し、クリーンな街づくりに取り組んでおり、毎年11月の第2日曜日に地域清掃活動を実施しています。

各自治会や学校、企業、市内団体等が参加し、地域の道路や公園等の紙くずやたばこの吸殻、空き缶、空き瓶、ペットボトル等を分別しながら回収しました。









10/16 手を取り住みよい地域を創る

令和元年度沖縄市青年団協議会の役員が、沖縄警察署を訪れ、今後も地域住民の理解を得ながら、安全に青年会活動を行っていけるよう取り組んでいくこと等を大城辰男沖縄警察署長等に伝えました。大城署長は「青年会に期待をしている。協力して地域を良くしていこう」と話しました。

青年会では、エイサー以外にも地域清掃等地域のための活動を行っています。



11/6 捨てる前に知ってほしいこと

11月10日のクリーンデーを前に、資源を大切にすること等のPRを目的とした沖縄市クリーン指導員連絡協議会主催のリサイクル展が、11月6日、7日に市役所で行われました。

牛乳パックや傘を使って作ったカバン等普段ゴミになってしまうものを再利用する方法を紹介したほか、環境課によるゴミの分別方法を紹介したパネル等も展示されました。



▲牛乳パックで作られたカバンを持つ親子

年末年始に向けての食べ方のコツ

令和元年も残すところあと少し。クリスマスや忘年会で、ついつい食べ過ぎることも多くなりますよね。

食べ過ぎたと思ったら、できるだけ早くリセットすることがおすすめです。今回は、食べ過ぎた翌日にリセットする方法を紹介します。



①食事は抜かないで

リセットしたいからと、翌日の食事を抜くと、筋肉と代謝が落ちてしまう。

②ご飯や味噌汁を中心とした和食を

主食を玄米や雑穀米にすると栄養価アップ。

③食物繊維・ビタミン・ミネラルを意識して摂る

海藻類や緑黄色野菜、果物などを組み合わせて1食両手1杯分食べましょう。具だくさん味噌汁やスープにするとたっぷり手軽に摂れますよ。

＜もずくの味噌汁＞

材料（2人分）

・もずく100g（塩抜きしておく）　・油揚げ20g　・なめこ1袋

・水菜1束　・味噌　・だし汁

（全て食べやすい大きさに切る）



○作り方

鍋に入れただし汁を火にかけ、油揚げともずく、なめこを加えて煮る。火を止め、味噌と水菜を加えて完成。

健康で楽しく年末年始を過ごせるよう、参考にしてみてくださいね。

市民健康課（内線2243）

10/21 公民館は楽しいところ

沖縄市自治会加入促進協議会主催の「第2回ぼくたち、わたしたちの自治会・公民館」絵画コンクールの表彰式が市役所で行われました。

自治会の行事やエイサー、ラジオ体操などが描かれた応募作品47点の中から、最優秀賞には美東小学校2年生の濵元かなえさんの「早起きしてラジオ体操行ったよ」、優秀賞には、公民館での楽しい思い出等を描いた6人の作品が選ばれました。

【優秀賞】美東小4年 濵元 愛加、美東小3年 知念 満来、高原小2年 高江洲 七海、中の町小6年 石垣 慶斗、山内小4年 喜屋武 渚、中の町小6年 富永 沙彩

応募作品は、10月21日から25日まで、自治会加入促進パネル展とともに市役所で展示されました。



みんなで築こう！ 地域の絆

沖縄市自治会加入促進協議会では、自治会の会員増加に向けて、さまざまな取組を行っています。

沖縄市自治会加入促進協議会

（沖縄県中部宅地建物取引業者会・沖縄市自治会長協議会・沖縄市社会福祉協議会・沖縄市ＰＴＡ連合会・沖縄市）

11/9 児童センターで交流の輪をひろげよう

児童センター結まつり「ちゃーびら祭 ＲＥＩＷＡ」を、沖縄市福祉文化プラザ児童センターで開催しました。

間違い探しやボウリングなど5つのゲームをクリアするとお菓子がもらえるスタンプラリー形式の「J坊のあしびなぁ～」や、沖縄こどもの国と美東中学校サイエンス部による重心について学ぶ「バランスこまづくり」、お菓子や手作り小物が買える結心商店、児童センターダンスクラブのかわいいダンスや闘牛戦士ワイドーと遊ぶステージショーなど、多彩なプログラムで来場者を楽しませました。



10/25 沖縄の土器づくりを学ぼう

第44回企画展「沖縄の土器づくりよみがえる技」が沖縄市立郷土博物館で開催されています。

沖縄の土器作製の第一人者である比嘉賀盛氏が作った土器やここでしかみることのできない土器等のほか、土器の説明や作り方のパネルを展示しています。

初日のオープニングセレモニーでは、関係者が土器にユリの花を1本ずつ生けるテープカットが行われ、比嘉良憲教育長が「多くの市民に土器づくりをとおして歴史に興味を持っていただきたい」とあいさつしました。



10/31 あなたが支える、あなたを支える国民健康保険

国民健康保険料収納率の向上のため、桑江市長を本部長とした対策本部を設置し、市役所でセレモニーを行いました。

與那嶺智才（ちとせ）健康福祉部長の「頑張りましょう」の力強いかけ声で、収納率向上に向け、決意を新たにしました。

昨年度の本市の国民健康保険料収納率は９０．４２％で、一昨年度から０．８％下がっています。また、県で設定されている収納率は９１．７％となっており、目標値を満たしていない状況が続いています。

国民健康保険課では、収納率向上のため、毎週水曜日に午後８時までの夜間窓口を開設しているほか、コンビニ収納の実施、口座振替手続きが簡単に行える「ペイジー端末」の窓口設置等を行っています。

今後も、安定した国保事業の運営に向けて、被保険者の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



沖縄市自治会紹介

わったーじちくぁい

vol.57

東自治会

魅力ある区民が高める区の魅力

東自治会（上江洲安則（やすのり）会長）は、本島北部やうるま市から移住してきた方が多く住み、学校や医療施設、児童館、公園、店舗等が並ぶ、個性豊かで活力溢れるまちです。

公民館で週３回開催される小学生向けの英会話教室は、地域に住むアメリカから移住した夫婦が講師となっており、本場の英語を学ぶことができます。また、地域にあるミドリ薬局の薬剤師が、健康に関する講習を毎月公民館で行い、健康について気軽に相談できる場をつくる等こどもから高齢者まで住みよいまちにするため、地域ぐるみで取り組んでいます。

地域の活性化ときずな強化を図るため、地域が一丸となって開催し、今では夏の風物詩として定着した「あがりなーざとエイサーまつり」は、毎年大盛況を収めています。

上江洲会長は「目下の目標は、英会話教室や今年度始めた陶芸教室等のさまざまな教室、講演会、防災訓練等を継続して行い、全世代の区民が公民館を主体にして集まることのできる環境づくりに力を入れ、地域力を高めていくこと」と話しています。

TEL：098-938-4853



▲小学生向けの英会話教室（東自治会提供）

沖縄市自治会長協議会

自治会長を支え、共に問題解決に取り組む

沖縄市自治会長協議会は、沖縄市37自治会の会長を会員に組織されている会で会長を當山全克さん（越来）、副会長を眞玉橋朝勇さん（照屋）と平良光範さん（泡瀬第二）、事務局長を宇良敢さん（知花）、会計を島袋由香さん（南桃原）が務めています。協議会は、各自治会が抱えている悩みや問題点等を共有し、解決へ取り組むため合同研修会の開催や自治会への加入率促進に向けたパネル展やイベントへの参加などのＰＲ活動を実施しています。

當山会長は「自治会長の気持ちを理解し、問題があれば一緒に知恵を出しあって解決に取り組むなど気軽に活用できる協議会にしていきたい」と話しています。

自治会の活動は、住民同士の交流を図るためのさまざまな催しの開催や地域の子どもたちを交通事故や犯罪等から守る交通安全・防犯パトロール、一人暮らしのお年寄りへの声かけなどの地域で支え合う取組み、いつ起こるか分からない災害に備えた防災訓練の実施など多岐に渡ります。自治会へ加入して地域の輪を広げ、安心で安全な住みよいまちを共に築いていきましょう。



▲日々奮闘している自治会長等

銀天街へ行こう!!

～沖縄市銀天街地域にある飲食業店舗等をご紹介していきます～

今回紹介する5件目のお店は**[お食事処 一茶]**です。

夫婦で営んで33年。銀天街を代表する大衆食堂です。

今回紹介するメニューはチキンカツ定食。衣がサクサクに仕上がったチキンカツは人気の一品です。

それから、沖縄料理の定番ソーキ汁。味のしみ込んだ柔らかいソーキは、いつ食べても美味しいですね。

他にも、そば、定食、汁もの、チャンプルー、丼物など、メニューも豊富で、地元の方や学生さんの御用達なのだそう。

お食事処一茶へお腹を満たしに、足を運んでみてはいかがでしょうか

問合せ／商工振興課　内線（3225）



お食事処　一　茶

住所：照屋 1-13-23

電話：098-937-8965







12 December 師走　2019年（令和元年）市民カレンダー

沖縄市役所　TEL 098-939-1212

日	健診・教室・お知らせ 等
1 先負（日） みずのえ さる 旧 11/5	**毎月１日は飲酒運転の根絶運動の日** (1)市民集団健診　（対象地区／比屋根・与儀） 場所／沖縄市役所　受付時間／8:30～10:30・13:00～14:00 ※胃がん検診（胃バリウム検診）は午前のみ
2 仏滅（月） みずのと とり 旧 11/6	**休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート**
3 大安（火） きのえ いぬ 旧 11/7	**毎月３日はちゅらさん運動の日** (11)離乳食スタート教室　※要予約 場所／福祉文化プラザ　時間／13:30～16:00
4 赤口（水） きのと い 旧 11/8	(1)市民集団健診　（対象地区／泡瀬） 場所／泡瀬公民館　受付時間／8:30～10:30 (4) 夜間運動相談　※要予約 場所／保健相談センター　時間／18:00～20:00 (6) １歳６か月児健診 場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00 **休館／エイサー会館**
5 先勝（木） ひのえ ね 旧 11/9	(1)市民集団健診　（対象地区／泡瀬） 場所／泡瀬公民館　受付時間／8:30～10:30 (7) ３歳児健診 場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00
6 友引（金） ひのと うし 旧 11/10	(2)市民運動相談（成人） 場所／保健相談センター　時間／13:30～15:30
7 先負（土） つちのえ とら 旧 11/11	(8)こうのとり相談　※来所相談は要予約 場所／母子未来センター　時間／9:00～18:00
8 仏滅（日） つちのと う 旧 11/12	(5)乳児健診 場所／沖縄市役所　時間／9:00～11:00・13:00～15:00 ・ブックスタート　時間／9:00～16:00 ・子育て講座「子育ちわらべうた」　時間／9:30～11:30
9 大安（月） かのえ たつ 旧 11/13	④親子ヨガ教室　※要予約 場所／宮里児童センター　時間／10:30～12:00 **休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート**
10 赤口（火） かのと み 旧 11/14	(9)産後ママ教室　※要予約 場所／母子未来センター　時間／13:20～16:00
11 先勝（水） みずのえ うま 旧 11/15	(4)夜間運動相談　※要予約 場所／保健相談センター　時間／18:00～20:00 (7) ３歳児健診 場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00 **休館／エイサー会館**
12 友引（木） みずのと ひつじ 旧 11/16	(6) １歳６か月児健診 場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00 ⑤親子ピラティス　※要予約 場所／あげだ児童館　時間／10:30～12:00
13 先負（金） きのえ さる 旧 11/17	(3)市民健康・運動相談（成人） 場所／保健相談センター　時間／13:30～15:30 ③トランポリン教室　※要予約 場所／宮里児童センター　時間／10:30～12:00
14 仏滅（土） きのと とり 旧 11/18	
15 大安（日） ひのえ いぬ 旧 11/19	(1)市民集団健診　（対象地区／全地区） 場所／沖縄市役所　受付時間／8:30～10:30・13:00～14:00 ※胃がん検診（胃バリウム検診）は午前のみ
16 赤口（月） ひのと い 旧 11/20	**休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート**
17 先勝（火） つちのえ ね 旧 11/21	日 / 「コザ×桜坂」シネマコネクション / 入場料 16日(月) 17日(火) / （上映作品・開演時間　調整中） / 一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円
18 友引（水） つちのと うし 旧 11/22	(4)夜間運動相談　※要予約 場所／保健相談センター　時間／18:00～20:00 **休館／エイサー会館**
19 先負（木） かのえ とら 旧 11/23	(10)すこやか教室(両親学級) ③　※要予約 場所／母子未来センター　時間／13:30～16:00 ②ここひま☆カラーセラピー　※要予約 場所／福祉文化プラザ児童センター 時間／10:00～12:00 ⑤親子ピラティス　※要予約 場所／あげだ児童館　時間／10:30～12:00
20 仏滅（金） かのと う 旧 11/24	(2)市民運動相談（成人） 場所／保健相談センター　時間／13:30～15:30 ①ベビーマッサージ体験会　※要予約 場所／福祉文化プラザ児童センター 時間／10:30～12:00 ③トランポリン教室　※要予約 場所／宮里児童センター　時間／10:30～12:00
21 大安（土） みずのえ たつ 旧 11/25	
22 赤口（日） みずのと み 旧 11/26	
23 先勝（月） きのえ うま 旧 11/27	**休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート**
24 友引（火） きのと ひつじ 旧 11/28	(9)産後ママ教室　※要予約 場所／母子未来センター　時間／13:20～16:00
25 先負（水） ひのえ さる 旧 11/29	(4)夜間運動相談　※要予約 場所／保健相談センター　時間／18:00～20:00 **休館／エイサー会館**
26 赤口（木） ひのと とり 旧 12/1	(10)すこやか教室（両親学級）④　※要予約 場所／母子未来センター　時間／13:30～16:00
27 先勝（金） つちのえ いぬ 旧 12/2	**官公庁御用納め** (3)市民健康・運動相談（成人） 場所／保健相談センター　時間／13:30～15:30
28 友引（土） つちのと い 旧 12/3	**休館／市立図書館・ヒストリート（～1月3日）**
29 先負（日） かのえ ね 旧 12/4	**休館／市立郷土博物館（～1月3日）**
30 仏滅（月） かのと うし 旧 12/5	
31 大安（火） みずのえ とら 旧 12/6	**休館／エイサー会館**
1 赤口（水） みずのと う 旧 12/7	**元日** **休館／エイサー会館**
2 先勝（木） きのえ たつ 旧 12/8	
3 友引（金） きのと み 旧 12/9	
4 先負（土） ひのえ うま 旧 12/10	
5 仏滅（日） ひのと ひつじ 旧 12/11	
6 大安（月） つちのえ さる 旧 12/12	**官公庁仕事始め** **休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート**
7 赤口（火） つちのと とり 旧 12/13	
8 先勝（水） かのえ いぬ 旧 12/14	(4)夜間運動相談　※要予約 場所／保健相談センター　時間／18:00～20:00 (6) １歳６か月児健診 場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00 **休館／エイサー会館**
9 友引（木） かのと い 旧 12/15	(7) ３歳児健診 場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00 (10)すこやか教室（両親学級）①　※要予約 場所／母子未来センター　時間／13:30～16:00 ⑤親子ピラティス　※要予約 場所／あげだ児童館　時間／10:30～12:00

沖縄市出前児童館

日時／月～金　16:00～18:00
場所／月　センター公民館、知花公民館、★美里公民館
火　越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館
水　海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館
木　泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館
金　池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館
活動団体　・沖縄ハンズオンＮＰＯ
・ＮＰＯ法人たのしい教育研究所
（12月16日～20日の★印の公民館）
対象／小学生または親子　参加費／無料

問合せ／こども相談・健康課　（内線 2282）

健診・健康相談・各種教室 等

(1)市民集団健診
対象地区／比屋根・与儀・泡瀬・全地区
問合せ／市民健康課　（内線 2240）

(2)市民運動相談（成人）時間／13:30～15:30
(3)市民健康・運動相談（成人）時間／13:30～15:30
(4)夜間運動相談　※要予約　定員／30人
時間／18:00～20:00
(2)(3)(4)共通　場所／保健相談センター
申込・問合せ／保健相談センター　TEL 098-938-2564

(5)乳児健診
場所／沖縄市役所
受付時間／9:00～11:00、13:00～15:00
・ブックスタート　9:00～16:00
・子育て講座「子育ちわらべうた」 9:30～11:30
(6) １歳６か月児健診　(7) ３歳児健診
場所／保健相談センター　受付時間／13:00～14:00
問合せ／こども相談・健康課　（内線 2283）

(8)こうのとり相談　※来所相談は要予約
妊娠・不妊に関する相談　時間／9:00～18:00
(9)産後ママ教室　※要予約　時間／13:20～16:00
(10)すこやか両親学級①②③④　※要予約
時間／13:30～16:00
(8)(9)(10)共通　場所／母子未来センター
申込・問合せ／母子未来センター　TEL 098-938-1103

(11)離乳食スタート教室　※要予約
(12)離乳食ステップアップ教室　※要予約
(11)(12)共通
場所／福祉文化プラザ　時間／13:30～16:00
申込・問合せ／こども相談・健康課　（内線 2284）

児童館・児童センター 各種教室

①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会　※要予約
時間／10:30～12:00
対象・定員／生後１か月～あんよ前の子と保護者・８組
②ここひま☆カラーセラピー　※要予約
時間／10:00～12:00
対象・定員／子育て中の保護者・８人
①②共通　場所／福祉文化プラザ児童センター
申込・問合せ／沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695

③トランポリン教室　※要予約
対象・定員／就学前の子と保護者・15組
④親子ヨガ教室　※要予約
対象・定員／生後３か月～１歳半の親子・15組
③④共通　場所／宮里児童センター　時間／10:30～12:00
申込・問合せ／沖縄市宮里児童センター　TEL 098-989-4655

⑤親子ピラティス　※要予約
場所／あげだ児童館　時間／10:30～12:00
対象・定員／生後３か月～１歳半の子と保護者・12組
申込・問合せ／沖縄市あげだ児童館　TEL 098-934-4643

施設情報

エイサー会館

クリスマスイベント2019

今年もエイサー会館でクリスマスイベントを開催！
エイ坊との記念撮影やビンゴ大会も予定しています。ぜひ、ご来館ください。



期間／12月22日（日）～24日（火）
場所／エイサー会館
問合せ／**エイサー会館**
TEL 098-989-5066
https://eisa-museum.jp/

ミュージックタウン音市場

島唄継承vol.5

沖縄民謡界に名を残す偉大な先人たちにリスペクトの意を表し、彼らが遺した名曲を現役の唱者が歌い継ぐ音楽イベントです

日時／12月8日（日）午後6時30分
場所／ミュージックタウン音市場
料金／前売 2，500円
当日 3，000円
問合せ／**ミュージックタウン音市場**
TEL 098-932-1949
https://www.otoichiba.jp/

沖縄市民会館・沖縄市民小劇場あしびなーのイベント情報は27ページをご覧ください。

沖縄市立郷土博物館

第44回企画展「沖縄の土器づくり～よみがえる技」関連講座
ねんどであそぼう

ねんどで遊びながら形作りをします。出来上がった器は、野焼きして持ち帰ることができます。

期間／12月7日（土）午後1時～4時
＊所要時間は1時間程度です。開催時間内のお好きな時間にお越しください。
場所／沖縄市立郷土博物館 1階ロビー
定員／20組（保護者同伴）
申込・問合せ／**沖縄市立郷土博物館**
TEL 098-932-6882

沖縄市戦後文化資料展示館 ヒストリート

ヒストリート企画展「沖縄市制45周年」

沖縄市が誕生して45周年を記念した企画展です。
モノや写真、図表などの資料を通して、テーマごとに本市の歩みを紹介します。

期間／12月17日（火）～令和2年4月12日（日）（休館日：月曜日・祝日、12月28日～1月3日）
場所／沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート
問合せ／**総務課 市史編集担当**
内線（2275）

図書館だより

定例おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどをしています。お気軽にどうぞ！

12月14日（土）午後3時
・サンタクロースのおくりもの（紙芝居）
・100にんのサンタクロース（絵本）
12月21日（土）午後3時
図書館ボランティアゆいゆい
・ふしぎなナイフ（絵本）
・きつねくんのもりのおともだち（絵本）



ブックスタート

＊乳児健診時に開催
日時／12月8日（日）午前9時～午後4時
場所／市役所 地下1階

12月の休館日

2日（月）・9日（月）・16日（月）・23日（月）・28日（土）・館内整理日）・29日～1月3日（年末年始）

沖縄市立図書館 TEL 098-929-4919

市立図書館「雑誌スポンサー」募集

市立図書館の雑誌購入費用を負担・提供してくださる事業者を募集します。
提供雑誌のカバーには、事業者の広告を掲載します。
身近な広告媒体としてご活用ください。
募集要項配布・募集期間／12月27日（金）まで
※募集要項は市立図書館にて配布しています。市立図書館公式サイトよりダウンロードできます。



琉球ゴールデンキングス 試合日程

会場：沖縄市体育館

vs 京都ハンナリーズ
日時／12月11日（水） 午後7時35分
日時／12月21日（土） 午後7時5分
日時／12月22日（日） 午後2時5分

vs 島根スサノオマジック
日時／12月29日（日） 午後7時5分
日時／12月30日（月） 午後7時5分

vs 宇都宮ブレックス
日時／1月4日（土） 午後7時5分
日時／1月5日（日） 午後2時5分

公式サイト／https://goldenkings.jp/

パナソニック パンサーズ 試合日程

会場：沖縄市体育館

vs 堺ブレイザーズ
日時／1月18日（土） 午後3時

vs 大分三好ヴァイセアドラー
日時／1月19日（日） 午後3時

ホームゲーム情報サイト／
https://panasonic.co.jp/sports/volleyball/homegame/

平成 30 年度決算に基づく沖縄市財政の健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律第 3 条第 1 項及び同法第 22 条第 1 項の規定により、平成 30 年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を次のとおり公表します。

平成 30 年度決算に基づく沖縄市の「健全化判断比率」及び「資金負担比率」は、すべての指標において「早期健全化基準」及び「経営健全化基準」を下回っております。

○健全化判断比率

	沖縄市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	―	11.84%	20%
連結実質赤字比率	―	16.84%	30%
実質公債費比率	6.0%	25%	35%
将来負担比率	14.0%	350%	

備考
実質赤字比率、連結実質赤字比率が、「－」と表記されているのは、赤字額がないことを表しています。

○資金不足比率

会計名	沖縄市の比率	経営健全化基準
水道事業会計	―	20%
下水道事業特別会計	―	20%

備考
各会計の資金不足比率が、「－」と表記されているのは、資金不足がないことを表しています。

○各比率について

実質赤字比率 …… 一般会計等でどの程度の赤字があるのかを表した比率です。
連結実質赤字比率 …… 市全体でどの程度の赤字があるのかを表した比率です。
実質公債費比率 …… 借金の返済がどの程度あるのかを表した比率です。
将来負担比率 …… 将来どの程度の負担があるのかを表した比率です。
資金不足比率 …… 各公営企業会計でどの程度の資金不足があるのかを表した比率です。

※ホームページ上でも、より詳しい資料を公開しています。
URL：
https://www.city.okinawa.okinawa.jp/ より
「市政情報」→「財政」へとお進みください。

年末年始は 沖縄こどもの国♪

いつもご愛顧ありがとうございます。 いよいよ、2019 年の締め括りとなる年末年始がやってきました！
何かと慌ただしいシーズンですが、沖縄こどもの国では、恒例のクリスマスイベントのほか、年末のカウントダウンから年始まで、イベント尽くしとなっています♪
ご家族、ご友人、カップル、はたまたお一人でも！ 沖縄こどもの国の年末年始をお楽しみください！！





イベント情報！

動物園バースデー ジャガー「ハク」2歳
「ハク」の誕生日をみんなでお祝いしましょう！
飼育員さんのお話を聞いたり、ジャガークイズに挑戦したり、参加してくれた子には、ハクの名刺をお祝い返しいたします。
日時／ 12 月 1 日（日） 15:00

＊楽しいイベント情報は公式サイトでご確認ください。
https://www.okzm.jp/

ワンダースノー
ワンダーミュージアムの吹き抜けで雪が降り、音楽とメッセージが流れる幻想的なショーです。
日時／ 12 月 1 日（日）～2020 年 1 月 5 日（日）
① 11:30 ② 14:30 ※ 12/22 ～ 12/25 は
③ 16:40 ④ 17:40 ⑤ 18:40 ⑥ 19:40
⑦ 20:15 も実施

問合せ／沖縄こどもの国 TEL 098-933-4190

市民相談窓口のご案内

＊無料で相談を受けることができます。相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	問合せ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 （木曜日午後は電話相談のみ） 9:00～12:00 (受付 11:45迄) 13:00～17:15 (受付 16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068
法律相談 土地・家屋・金銭など法律上の困りごと（弁護士相談）	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 ／島袋正一委員 ℡ 090-7586-0311 行政苦情110番 ／島袋さと子委員 島田セツ子委員 ℡ 098-867-1100
心配ごと相談 日常生活の心配ごとや困りごとの相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00	心配ごと相談所 ℡ 098-937-1500
沖縄県司法書士沖縄支部会員による法律に関する相談	第３木曜日 14:00～16:00 ※要予約	
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月１回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線 4713・4714
男女相談 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第２・４水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター ℡ 098-937-0196 （相談室） ℡ 098-937-0170 （予約）
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第１水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	
女性相談 ＤＶや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線 3198・2285
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線 2209
就職相談 職業相談・職業紹介、各種セミナー、企業実習など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	グッジョブセンターおきなわ 中部サテライト ℡ 098-923-0078
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 ℡ 098-939-8010 ＊雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ ℡ 098-938-6511
若者の就労支援 15歳以上39歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援（家族のみでの相談も可能）	毎週月～金曜日 10:00～17:00	サポートステーション沖縄 ℡ 098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者（生活保護に至る前）に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ℡ 098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00 ～ 12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線 2237

相談内容	相談日時	問合せ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 内線 2244
こうのとり相談 現在または将来こどもを希望する方への助産師による相談	第１土曜日 9:00～18:00 ※来所相談は要予約	母子未来センター ℡ 098-938-1103
子育て相談 子育ての悩み（睡眠、食事、排せつ、発達など）についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	あけぼの子育て支援センター ℡ 098-939-9330
	毎週月～土曜日 9:30～16:00	たんぽぽ広場 ℡ 098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線 3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 ℡ 098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォンおきなわ ℡ 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 ℡ 098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30	ピアサポートセンターつなぎ ℡ 098-938-3485
	毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～16:00	沖縄市精神療養者家族会おあしすコール ℡ 098-933-2011
	毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	沖縄市手をつなぐ育成会 ℡ 098-939-6031

障がい者生活相談

障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること	毎週月～金曜日 9:00 ～ 17:00
相談支援事業所あらかき	℡ 098-931-9244
相談支援事業所おきなわ	℡ 098-930-1703
相談支援事業所おはな	℡ 098-934-0480
相談支援事業所きづき	℡ 098-894-9356
相談支援事業所ナイス	℡ 090-1947-8608

沖縄市地域型地域包括支援センター

高齢者の介護・福祉に関すること

＊お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。

沖縄市地域包括支援センター北部 担当／池原・登川・知花・明道・松本	℡ 098-929-3919
沖縄市地域包括支援センター中部北 担当／美里・東・宮里・吉原・城前・越来	℡ 098-987-8025
沖縄市地域包括支援センター中部南 担当／嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋	℡ 098-923-0603
沖縄市地域包括支援センター西部北 担当／八重島・センター・中の町・胡屋・園田	℡ 098-988-5525
沖縄市地域包括支援センター西部南 担当／諸見里・久保田・山内・山里・南桃原	℡ 098-988-7290
沖縄市地域包括支援センター東部北 担当／古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三	℡ 098-937-1100
沖縄市地域包括支援センター東部南 担当／高原・泡瀬・比屋根・与儀	℡ 098-923-0553

国民年金保険料控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となり、その年の課税所得から控除され税額が軽減されます。

■控除対象となる国民年金保険料

・平成31年1月1日から令和元年12月31日までに納めた保険料の全額
・過去の年度分や追納された保険料
・配偶者や家族などの保険料（負担義務がある場合）

■控除を受けるためには

年末調整や確定申告の際、保険料を支払ったことを証明する書類「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

控除証明書の郵送時期／

・1月1日から9月30日までに納付した方：11月上旬
・10月1日から12月31日までに今年初めて納付した方：令和2年2月上旬

日本年金機構より送付されます。

問合せ／コザ年金事務所
TEL 098-933-2267
市民課 国民年金担当
内線（2131・2133）

期限は3月31日まで!! 高齢者肺炎球菌予防接種

令和元年度 対象となる方の生年月日
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
大正9年4月1日以前生まれ

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはＨＩＶにより免疫の機能に重度の障害がある方（身体障害者手帳1級程度）も対象となります。

実施期間／令和2年3月31日（火）まで
接種料金／無料
接種回数／1回のみ

※これまでに肺炎球菌予防接種（23価）を受けたことがある方は、公費接種の対象となりません。

実施場所／指定医療機関
（詳細はお問い合わせください）

問合せ／こども相談・健康課　予防係
内線（2232・2233）

資産税課からのお知らせ

固定資産税は、地方税法の規定により1月1日現在の所有者に課税されており、納税通知書によって納税者の方に対し税額等が通知され、各納期に分けて納税頂いております。

納税通知書には、資産の所在地、評価額、課税標準額、税相当額等が記載されており、ご自分の資産がどのように評価されているのかをご確認いただける仕組みとなっております。

納税通知書に記載された内容と現状に相違がある場合には、新たに課税台帳へ登録を行う場合や、還付金を還付する場合もございます。なお、還付金の消滅時効（5年）にかかわらず、一定期間分（最長20年）の還付を行う場合もございますので、ご確認の上、不明な点がございましたら資産税課までご連絡ください。

問合せ／資産税課
内線（2255・2257）

「歳末たすけあい運動」へのご協力をお願いします

12月1日から31日までの1か月間、『みんなでささえあうあったかい地域づくり』をキャッチフレーズに、全国一斉に歳末たすけあい運動が展開されます。

戸別募金、職域募金や法人募金など、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

問合せ／沖縄市共同募金委員会（沖縄市社会福祉協議会内）
TEL 098-937-3385

令和元年10月の消防活動状況

救急出場件数：６６４件
救急搬送人員：５８０人
火災出場件数：３件
救助出場件数：５件

～救急車の適正利用に
ご協力をお願いします～

問合せ／沖縄市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

寄付・寄贈

日本赤十字社沖縄市地区へ
◆沖縄市文化協会ハワイアンカルチャー部 様
贈呈式 11月11日　寄付 7万円

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

首里城火災に対する募金箱を設置しています

首里城が、一日も早く再建し元の姿に戻ることを願い、募金箱を設置しております。皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

設置場所：沖縄市役所 本庁 1階 総合案内・沖縄市水道局 料金課窓口
設置時間：午前8時30分～午後5時15分（閉庁日を除く）
問合せ：総務課　TEL ０９８－９３９－１２５５

12月は、固定資産税3期分の納期です。　納期限及び口座振替日は12月25日！　前日までに残高確認を!!

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

国等の仕事（行政）についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時／12月18日（水）午後2時～4時
場所／沖縄市福祉文化プラザ
対象者／市内在住の方　**相談料**／無料
問合せ／**総務省沖縄行政評価事務所**
TEL **098-867-1100**
行政苦情110番（全国統一番号）
TEL **0570-090110**
市民生活課　内線（2207）

弁護士による消費者無料法律相談会

債務・消費者トラブル等の相談会です。

※利益相反により相談を受けられない場合がありますのでご了承ください。

日時／12月24日（火）
午前9時～12時・午後1時～4時
場所／市役所 1階 展示コーナー
対象／市内在住の方
申込方法／電話にて事前予約ができます。
※申込多数の場合は予約者優先
申込・問合せ／
市民生活課　内線（2207）
沖縄市消費生活センター内線（2209）

令和元年度 沖縄市住宅用太陽光発電システム補助金

申請期間／令和2年3月31日（火）まで
補助金額／1件につき5万円
※残り58件（令和元年10月末現在）
対象者／
・市内に住所を有する個人であること
・市税を完納していること
・市の求める報告に協力できること
対象システム／
・未使用品であること
・リース契約でないこと
・自ら居住する住宅に対象システムを設置し、平成31年4月1日から令和2年3月31日の間に電力会社と電力の受給を開始していること
・同一の住宅で当該補助の交付を受けていないこと
申請方法／申請書と必要書類を直接提出（審査あり）
必要書類／補助金交付申請書、契約書の写し、太陽光電力受給契約確認書の写し
申請・問合せ／**環境課　内線（2227）**

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」となっています。

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題の解決には、私たち一人ひとりの強い想いが必要です。

拉致問題及びその他北朝鮮当局による人権侵害問題に関する情報がありましたら、沖縄警察署まで情報提供のご協力をお願いします。

問合せ／**沖縄警察署**
TEL **098-932-0110**

申請〆切間近！プレミアム付商品券

1冊5,000円分の商品券を4,000円で販売します。

最大5冊まで購入できます。

商品券の購入対象者・対象候補者の方には、7月・11月に申請書をお送りしています。

※まだの方は早めの申請をお願いします。

申請期限／12月27日（金）※消印有効
対象者／①2019年度住民税が非課税の方（課税者の被扶養者、生活保護受給者を除く）
②2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子の世帯主
購入方法／商品券購入引換券と本人確認書類を持って商品券販売所にて購入
※商品券購入引換券の発送
対象者①については、申請書を提出した後、市役所より送付します。
対象者②については、申請は不要です。9月下旬に対象者へ送付しています。
商品券販売所／
沖縄市役所内販売所（市役所地下2階）
コザ信用金庫（市内全6店舗）
郵便局（市内全11店舗）
販売期間／令和2年1月31日（金）まで
利用可能店舗／参加登録申請した市内の店舗（各商店街、スーパー、コンビニ、ガソリンスタンド等）
・利用可能店舗は、市公式ホームページで確認できます。また、商品券販売所にて利用可能店舗一覧を配布しています。
利用期間／令和2年2月29日（土）まで
問合せ／ちゅいしいじぃ課プレミアム付商品券担当
TEL **098-923-4300**



Jアラートを用いて全国一斉情報伝達試験を実施します

日時／12月4日（水）午前11時頃
場所／市内全域（市内に設置の防災行政無線を用います）
【放送内容】
チャイム音＋「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）＋「こちらは、ぼうさい おきなわ しやくしょです」＋チャイム音
問合せ／防災課　内線（2349・2047）

Jアラート（全国瞬時警報システム）とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

募集

第５次沖縄市総合計画審議会市民委員公募

第５次沖縄市総合計画基本構想の策定にあたり、総合計画審議会の市民委員について公募します。

会議／令和２年２月から３月において、４回程度を予定

対象／市内在住の18歳以上の方

募集人数／３名程度

報酬／委員報酬として会議１回につき６，５００円を支給します。

応募方法／応募動機を原稿用紙（４００字詰め）２枚以内にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、郵送またはＦＡＸにてお申し込みください。

〒９０４－８５０１ 沖縄市仲宗根町26番１号
沖縄市役所 企画部 政策企画課
FAX ０９８－９３４－３８３０

応募期限／12月26日（木）

応募・問合せ／**政策企画課**
内線（２３２３）

沖縄市農業委員候補者及び沖縄市農地利用最適化推進委員候補者募集

農業委員及び農地利用最適化推進委員候補者を次のとおり求めます。

１．推薦及び募集の対象及び定数

（１）農業委員　14人
（２）農地利用最適化推進委員　５人

２．主な業務内容

（１）農業委員
①農業委員会総会への出席
②農地利用の最適化の推進に関する指針の作成
③農地の権利移動の許可、農地利用集積計画の決定　他

（２）農地利用最適化推進委員
①人・農地プランなど、地域農業者との話し合いを推進
②農地の出し手、受け手へ働きかけ、農地利用の集積、集約化を推進
③耕作放棄地の発生防止と解消を推進
他

３．任期

（１）農業委員／任命の日から３年
（２）農地利用最適化推進委員／委嘱の日から農業委員の任期満了日まで

４．推薦及び募集の期間

12月２日（月）から12月27日（金）まで

農業委員会事務局へ直接提出または郵送にて受付します。（郵送の場合は、当日消印有効）

〒９０４－８５０１ 沖縄市仲宗根町26番１号
沖縄市農業委員会事務局

※推薦人の資格、被推薦人及び応募者の資格等の詳細、各推薦書、応募書のダウンロード等につきましては、市ホームページをご覧いただくか、沖縄市農業委員会事務局までお問い合わせください。

提出・問合せ／**沖縄市農業委員会事務局**
TEL ０９８－９２９－３３２５

沖縄市民ふれあい農園の利用者を募集します

野菜などを栽培し、農業に親しみを持ってもらうため、沖縄市民ふれあい農園の利用者を募集します。

利用期間／令和２年４月１日～令和４年３月31日

対象／市内在住の方（農業者でない者）

申込方法／住民票抄本を添付し、申込用紙を提出してください（代理申請不可）。

申込用紙は、沖縄市農民研修センター及び農林水産課窓口にて１月14日（火）より配布します。

申込期間／１月14日（火）～31日（金）（土日・祝日を除く）午前９時～午後５時

選考方法／申請者多数の場合は、無作為抽選により決定します。

抽選日／令和２年２月（予定）

募集区画・一世帯につき一区画

利用料（年額）	募集区画数	面積（㎡）
６，０００円	１２区画	１００
４，５００円	１３区画	７５
３，６００円	１区画	６０
３，０００円	７６区画	５０

農園場所／沖縄市字池原
（東南植物楽園より北へ約400ｍ右手、倉敷ダム手前約200ｍ）

申込・問合せ／**沖縄市農民研修センター**
TEL ０９８－９３８－９１２１

12月は、介護保険料７期分・国民健康保険料６期分・後期高齢者医療保険料６期分の納期です。納期限及び口座振替日は１月６日！ 前日までに残高確認を!!

保留地公売案内

事業名	美里第二土地区画整理事業
公売筆数	住宅地 1筆
場所	美里仲原町5番内（2街区⑮）
面積	158.43㎡（47.9坪）
処分価格	16,318,000円
公売方法	公開抽選
抽選申込受付期間・場所	12月2日（月）～12月25日（水） 沖縄市役所 5階 区画整理課
抽選日時・場所	令和2年1月8日（水）午前10時 沖縄市役所 5階 会議室

※申込条件等詳細につきましては、市公式ホームページでご確認いただくか、直接お問い合わせください。

申込・問合せ／区画整理課内線（2550・2546）

沖縄市住宅リフォーム補助金

補助対象／総工事費が20万円以上で、2020年2月末日までに完了報告ができる工事・工事中や完成している場合は対象となりません。工事前にお申し込みください。

※予算が無くなり次第、終了となります。

対象工事・補助率・上限額／

バリアフリー・省エネ工事

補助率25％・最大25万円

ブロック塀等撤去工事（新規拡充）

対象条件／通学区域内の道路に面する高さ1.2mを超えるブロック塀等を撤去する工事

一定の補助対象額が交付されます。（最大20万円）

申込・問合せ／市営住宅課
TEL 098-894-6139

2020おきなわマラソンでボランティアしませんか？

18歳～65歳の健康な方で、運営ボランティアをしていただける方を募集します。

おきなわマラソン開催期日／2020年2月16日（日）＊雨天決行

問合せ／市民スポーツ課
TEL 098-932-1294

おきなわマラソン参加に関する問合せ／おきなわマラソン実行委員会事務局
TEL 098-938-0088

令和2年度 県立コザ高等学校 定時制課程・特別募集

コザ高校の入学試験には、特別募集制度があります。

特別募集に出願できるのは、勤労者（家事を含む）で満20歳以上の方です。学力検査は行いません。希望する方は、1月中に出身中学校へ申し出て志願書の作成等を依頼する必要があります。

詳細は、お問い合わせください。

問合せ／沖縄県立コザ高等学校定時制
TEL 098-937-3563

令和2年度 障がい者職業訓練生

国立県営福岡障害者職業能力開発校では訓練生を募集しています。

募集科目／①機械CAD科　②プログラム設計科　③商業デザイン科　④OA事務科　⑤建築設計科　⑥流通ビジネス科（音声パソコンコース）　⑦総合実務科

訓練期間／1年間（②のみ2年間）

入校日／令和2年4月10日（金）

定員／各20人（⑥のみ30人うち5人は音声パソコンコース）

募集期限／令和2年1月23日（木）

問合せ／福岡障害者職業能力開発校
TEL 093-741-5431
FAX 093-741-1340
http://www.hukuoka-kunren.net/

春休み海外研修交流事業

ホームステイ・英語研修・文化交流・地域見学・野外活動など、コースにより体験内容をお選びいただけます。

期間／令和2年3月25日～4月5日の内6～11日間（コースにより異なる）

場所／イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア・ネパール

定員／小学3年～高校3年生・10～20人

参加費／24万8千円～49万9千円

※1月24日までに申し込むと1万円割引

申込期限／令和2年1月31日（金）

申込・問合せ／
公益財団法人 国際青少年研修協会
TEL 03-6417-9721

ラジオを通して情報をお届けしています。「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ（76・1MHz）毎週月～金曜日 午前9時～9時10分 放送中!!

令和元年・2年度 沖縄市入札参加資格審査申請書（追加分）の受付

令和元年・2年度において沖縄市が発注する次の業務について、競争入札に参加を希望する方の資格審査申請書を受付します。

業務名／
①建設工事、測量・建設コンサルタント業務等
②警備業務、清掃業務、建物設備管理業務、設備保守業務（建物に付属する設備の保守に限る）
③物品購入等

受付期間・時間／12月2日（月）～20日（金）（土日を除く）午前9時～11時30分・午後1時～4時30分
※郵送の場合は、12月20日付消印まで有効

受付場所／市役所 地下2階 契約管財課

申請書類／沖縄市の提出要領により作成し提出すること。
※市公式サイトに掲載します。

申請方法／契約管財課窓口に直接提出または郵送（紙及びCDデータ ※USB不可）

問合せ／契約管財課
①内線（2093・2099）
②内線（2096）
③内線（2097）

沖縄市都市計画マスタープラン（案）に関するパブリックコメント（意見募集）

本市では、今後20年の都市づくりの基本方針となる「都市計画マスタープラン」の改定に向けて、平成30年度より市民ワークショップや庁内検討会議、学識経験者などで構成された審議会を経て検討を重ねてまいりました。

この度、「沖縄市都市計画マスタープラン（案）」を作成しましたので、市民の皆さまからご意見をいただくため、パブリックコメント（意見募集）を実施いたします。

応募資格／（1）本市に住所を有する方 （2）本市に事務所又は事業所を有する個人、法人その他団体
（3）本市に通勤又は通学する方 （4）本市に対して納税義務を有する方

公表資料／沖縄市都市計画マスタープラン（案）

公表場所／（1）都市計画担当（市役所5階）（2）市公式ホームページ （3）市政情報センター

公表及び意見等の提出期限／令和元年12月13日（金）～令和2年1月14日（火） ※必着

意見の提出方法／
所定の様式にご意見を記入し、直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールにてご提出ください。
様式は、公表場所にて配布しています。市公式ホームページからもダウンロードできます。

提出先／〒904－8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 建設部 都市計画担当
FAX：098－939－7341 E-mail: a61citykeikaku@city.okinawa.lg.jp

問合せ／都市計画担当 内線（2515）

沖縄市雨水管理総合計画（案）に関するパブリックコメント（意見募集）

本市では、現在、効率的かつ効果的な浸水対策を実施するための計画として、沖縄市雨水管理総合計画の策定に取り組んでおります。

つきましては、沖縄市雨水管理総合計画（案）を公表するとともに意見を募集します。

応募資格／（1）本市に住所を有する方 （2）本市に事務所又は事業所を有する個人、法人その他団体
（3）本市に通勤又は通学する方 （4）本市に対して納税義務を有する方

公表資料／沖縄市雨水管理総合計画（案）

公表場所／沖縄市公式ホームページ、沖縄市役所5階下水道課、市政情報センター（市役所2階）

公表及び意見募集の期間／令和元年12月中旬～令和2年1月下旬（予定）（30日間）

意見の提出方法／
所定の様式にご意見を記入し、下水道課へ直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールにてご提出ください。
様式は、下水道課にて配布しています。市公式ホームページからもダウンロードできます。

提出先／〒904－8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 建設部 下水道課
FAX：098－939－7341 E-mail：a66keika@city.okinawa.lg.jp

問合せ／下水道課 内線（2532・2533）

各種講座・教室　受講者募集

リメイク講座

タンスに眠っている着物でチュニックを作ります。

講師／仲宗根 幸子 氏（服飾デザイナー）　**場所**／エスティーヌファッションスクール（胡屋６－７－27）

期間・時間／［全８回］１月９日～２月４日（毎週火・木曜日）午後２時～５時　**材料費**／1,500 円　※着物持参

定員／10 人（初めての方優先・応募多数の場合は抽選）　**申込期限**／12 月 13 日（金）

暮らしを整えて運気アップする片づけ講座

暮らしを楽しく楽に笑顔に！ お片付けでお部屋も心もスッキリ！

講師／渡名喜 かずみ 氏（暮らしととのえ隊 with 片づけチームリーダー・今を楽しむ！暮らし楽々アドバイザー）

日時／［全２回］１月 15 日（水）・29 日（水）午後２時～４時　**場所**／沖縄市立中央公民館（研修室）

定員／20 人（応募多数の場合は抽選）　**申込期限**／１月６日（月）

ウクレレサークル「アローハ」体験講座

初めてのウクレレ♪　ウクレレの構え方、コード、ストローク、リズム、初心者のためのやさしいウクレレを体験します。

講師／三浦 修一 氏（ウクレレサークル「アローハ」講師・元ヤマハ音楽講師）

日時／［全３回］１月 14 日（火）・28 日（火）・２月４日（火）午後３時 30 分～５時　※ウクレレ持参

場所／沖縄市立中央公民館（音楽室）　**定員**／20 人（応募多数の場合は抽選）　**申込期限**／１月６日（月）

【各講座共通】　**対象**／市内在住または在勤の成人　**受講料**／無料

申込方法／電話（ＦＡＸ可：講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代を記載）午前９時～午後５時（土日・祝日除く）

申込・問合せ／沖縄市立中央公民館　TEL ０９８－８９４－６１２９　FAX ０９８－９３９－００３５

新教育課程スタート目前！主体的・対話的で質の良い学びを家庭から～沖縄市での３７年間の教育実践をとおして～

子どもの主体性を高めるために、家庭では、子どもにどう接したらいいでしょうか？

性別にとらわれず、一人ひとりの子どもの個性が伸びる家庭でのコミュニケーションについて学びます。

講師／蔵根 美智子 氏（放送大学沖縄学習センター客員准教授）　**日時**／１月 24 日（金）午後７時～９時

場所／沖縄市男女共同参画センター　**対象**／市内在住・在勤・在学の方　**定員**／20 人（申込多数の場合は抽選）

受講料／無料　**託児**／無料（要予約・満６か月～小学４年生）　**申込方法**／電話または直接　**申込期限**／１月 16 日（木）

申込・問合せ／沖縄市男女共同参画センター　TEL ０９８－８９４－６１７５

沖縄市生活支援サポーター養成講座（沖縄市委託事業）

支援が必要な高齢者のために掃除や洗濯、買い物などの手助けをする生活支援サポーターを養成する講座です。ボランティアとしての心得や、認知症高齢者への理解とコミュニケーション技術、生活支援に必要な知識・技術などを学びます。講座を全て受講された方は、有償の生活支援サポーターとして活動できます。

期間・時間／［全４回］令和２年１月 ９日（木）・16 日（木）・23 日（木）午後１時～４時 10 分
１月 30 日（木）午後１時～５時 30 分　**場所**／タピックこども館 ４階（比屋根１－１６－２）

対象／市内在住の 18 歳以上の方　**定員**／20 人　**申込期限**／12 月 23 日（月）

申込・問合せ／介護老人保健施設 亀の里　TEL ０９８－９３３－７７７２

発達障がい児サポーター養成講座

発達障がいについての理解を深め、基本的な知識を学習し、児童・生徒の学校生活を支援するサポーターを養成します。

期間・時間／［全５回］令和２年１月 15 日～２月 12 日（毎週水曜日）午後１時 30 分～４時 30 分

場所／沖縄市社会福祉センター　**定員**／20 人（先着順）　**申込期限**／１月６日（月）（定員に達し次第、受付終了）

申込・問合せ／沖縄市社会福祉協議会　TEL ０９８－９３７－３３８５

ラジオを通して情報をお届けしています。「沖縄市だより」沖縄ラジオ（オキラジ）（85・4MHz）毎週月～金曜日 午後2時50分～3時 放送中!!

各種講座・教室

＊記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

応急手当講習会

消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。



◆普通救命講習Ⅰ　成人に対する心肺蘇生、ＡＥＤの取扱い、止血法などを学びます。

日時／12月3日（火）　午後2時～5時　**場所**／消防署（美里）　**定員**／20人
日時／12月7日（土）　午前9時～正午　**場所**／消防署（美里）　**定員**／20人
日時／12月10日（火）　午後2時～5時　**場所**／山内出張所　**定員**／10人
日時／12月17日（火）　午後2時～5時　**場所**／消防署（美里）　**定員**／20人

◆普通救命講習Ⅲ　乳幼児・小児に対する心肺蘇生、ＡＥＤの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時／12月12日（木）　午後2時～5時　**場所**／消防署（美里）　**定員**／20人
日時／12月26日（木）　午後2時～5時　**場所**／山内出張所　**定員**／10人

【各講座共通】
申込方法／電話（先着順）　午前9時～午後5時15分（土日・祝日を除く）　**申込期限**／各開催日の1週間前まで
申込・問合せ／**沖縄市消防本部 警防課**　TEL ０９８－９２９－０９００

ジョイビート

おなじみの音楽に合わせて画面のキャラクターと簡単エクササイズ！

日時／12月2日（月）・4日（水）・9日（月）・11日（水）・16日（月）・18日（水）・23日（月）・25日（水）
月曜日：午前10時30分～11時30分　水曜日：午後7時～8時
場所／コザ運動公園陸上競技場 トレーニングルーム隣　**定員**／各20人　**持ち物**／運動靴・飲料水・タオル
受講料／トレーニングルーム利用料金をお支払いいただくことで、トレーニングルームと合わせてご利用いただけます。
市内　中学生・高校生100円　大学生・一般200円
＊事前申込は不要です。トレーニングルームの初回登録が必要です。
問合せ／**コザ運動公園**　TEL ０９８－９３２－０７７７

福祉文化プラザ　エクセル・ワード入門講座

期間／1月6日～30日　**講座**／エクセル：月・水　ワード：火・木
時間／午前クラス　9時～11時30分　午後クラス　1時～3時30分　（申込時に午前か午後かを選択）
対象／市内在住・在勤の18歳以上の方（文字入力・マウス操作のできる方）
定員／午前・午後 各10人（申込多数の場合は抽選。但し、新規申込の方を優先）
※施設内のパソコン使用（パソコン持込み相談可）、マニュアル貸出あり。　**受講料**／無料
申込方法／電話または直接来訪　午前9時～正午・午後1時～5時（土日・祝日を除く）　**申込期限**／12月25日（水）
申込・問合せ／**沖縄市福祉文化プラザ**　TEL ０９８－９３０－１６９２

沖縄ハイサイネット　中高年の就活に役立つパソコン講座

同世代の講師やサポーターがお手伝いします。
講座の日時や受講料、テキスト代など、詳しくはお問い合わせください。
期間・時間／［全12回］1月6日～3月27日　午前10時15分～12時15分・午後1時30分～3時30分
場所／沖縄ハイサイネット（沖縄市雇用促進等施設3階）
募集講座／月　午前：ワード初級　午後：スマホ・タブレット　火　午前：ワード上級　午後：インターネット
水　午前：ワード中級　午後：音楽・映像　金　午前：デジカメ実践　午後：デジカメ Pse
定員／各12人（先着順）　**受付時間**／午前10時～午後3時　※スマホ・タブレットはご持参下さい。
申込・問合せ／**ＮＰＯ法人 沖縄ハイサイネット事務局**　TEL ０９８－９２９－１２２０

一般成人及びシニア対象 パソコン教室

ワード・エクセル総合、ＤＶＤ作成を学びます。
内容・曜日／［全12回］①ワード・エクセル総合（火）　②ＤＶＤ作成（木）　③ワード・エクセル総合（土）
期間・時間／1月7日（火）～3月28日（土）　午前10時～正午　**定員**／各講座10人（先着順）　**受講料**／10,800円
申込期間／12月16日（月）～20日（金）　午後1時～4時
申込場所／シルバーワークプラザ事務所　※電話での受付はしておりません。
申込・問合せ／**沖縄市シルバー人材センター**　TEL ０９８－９２９－１３６１

催し

令和元年度　沖縄市在宅医療・介護連携推進事業講演会

あなたは人生の最期をどこで迎えたいですか？ 自宅ですか？ 施設ですか？ 病院ですか？ Part３
～想いをつづる命しるべ～

寸劇／演劇集団「こかげ」
講演／犬尾 仁 氏（中部協同病院 内科医）
東恩納 寛寿 氏（沖縄県メモリアル整備協会）
※手話通訳・要約筆記あり
日時／12月18日（水） 午後2時～4時
場所／沖縄市民小劇場あしびなー
定員／290人　**入場料**／無料
問合せ／**一般社団法人中部地区医師会在宅医療・介護連携推進支援センター**
TEL **098-936-8112**

沖縄市福祉まつり

福祉団体等の活動展示発表やバザー、フードバンクのほか、ステージイベント等を開催します。 ＊入場無料
日時／12月22日（日）
午前9時～午後4時
＊荒天の場合は中止
場所／沖縄県総合運動公園 陸上競技場前広場
問合せ／**沖縄市社会福祉協議会**
TEL **098-937-3385**

「THE AGYAAA SHOW」出演者募集

沖縄市の音楽・踊り・伝統芸能を融合したエンターテインメントショーの出演者を募集します。
公演を支える裏方スタッフも募集しています。未経験者でも大歓迎です。
対象／市内在住の方
出演者：小学生以上
裏方スタッフ：高校生以上
定員／30人程度
選考方法／応募多数の場合は、書類選考の上、オーディションを行います。
オーディション日時／12月15日（日）
申込方法／申込書をFAXまたは郵送
FAX 098-963-4320
〒900-0001 那覇市港町2-16-1 琉球新報開発ビル4階
申込期限／12月9日（月） 必着
本番日／2月11日（火） 2回公演
申込・問合せ／**THE AGYAAA SHOW 運営事務局（オリジン・コーポレーション）**
TEL **098-866-6118**

「会える、見つかる、良くわかる」適職発見フェア（就職説明・面接会）

特別な資格や経験がなくても応募できる正社員の求人企業が集まる就職説明・面接会です。
応募前の職場見学、プロカメラマンによる履歴書用写真撮影、専属キャリア・カウンセラーによる就活力アップセミナーや個別相談コーナーもあります。
日時／令和2年1月16日（木）
午後1時15分～5時
場所／沖縄コンベンションセンター会議棟
対象／すべての求職者（令和2年3月卒業予定学生含む）
問合せ／**適職発見プロジェクト事務局（㈱求人おきなわ）（土日・祝日を除く、午前9時～午後6時）**
TEL **098-860-8900**

東部地区年末カウントダウン花火 中止のお知らせ

2019年度の沖縄市東部地区年末カウントダウン花火につきまして、東部海浜開発地区（潮乃森）埋め立て地の工事のため中止いたします。
昨年、沖縄県総合運動公園内 オートキャンプ場にて開催いたしましたカウントダウンイベントにつきましても、今年度は中止することを決定いたしました。
カウントダウン花火を楽しみにしていただいていた皆さまには、誠に残念ではございますが、工事が完了し安全に花火を上げることができるまでお待ちいただきますようお願いいたします。
沖縄市東部地区の地域発展、沖縄市の魅力づくりに、今後ともご協力とご理解の程、宜しくお願いいたします。
沖縄市東部地区年末カウントダウンイベント実行委員会　会長　新垣　直彦
問合せ／**実行委員会事務局（オキナワグランメールリゾート内）**
TEL **098-931-1500**

12月10日開催 「第71回人権週間 管内一斉人権困りごと相談所（市役所１階）」

沖縄市民会館

（大ホール）

神谷幸一　黄金島うた謡会
日時／12月1日(日)　14:00・18:30
料金／(前売)3,000円　(当日)3,500円

令和元年度 民生委員・児童委員厚生労働大臣委嘱状・感謝状伝達式並びに知事委嘱状交付式（沖縄県中部福祉事務所）
日時／12月5日(木)　13:00

第45回レクリエーション大会（沖縄市老人クラブ連合会）
日時／12月6日(金)　10:30

組踊上演300周年記念　沖縄県立芸術大学組踊・琉球舞踊公演
日時／12月8日(日)　17:30　　＊要整理券

演芸のつどい（沖縄市女性連合会）
日時／12月22日(日)　15:00　　**料金**／1,000円

沖縄県立芸術大学音楽学部
第22回 学内演奏会
日時／12月23日(月)　19:00

料金の記載のないものは無料です

（中ホール）

改正建築物省エネ法説明会及び住宅省エネルギー技術講習会（公益社団法人 沖縄県建築士会）
日時／12月19日(木)　14:00

問合せ／沖縄市民会館　　TEL 098-939-0022

沖縄市民小劇場あしびなー

第35回 入賞者激励芸能公演（沖縄市芸能団体協議会）
日時／12月15日(日)　13:00　　**料金**／無料

年末・年始総合警戒及び交通安全県民運動出発式（市民生活課）
日時／12月19日(木)　18:00　　**料金**／無料

クリスマス礼拝・祝会（胡屋保育園）
日時／12月20日(金)　13:00　　**料金**／無料

あしびなープレゼンツ　心と体を整える愛の周波数 528Hz ACOON HIBINO コンサートinコザ（仮）
日時／12月21日(土)　15:00
料金／(前売)3,000円　(当日)3,500円

あしびなープレゼンツ　心と体を整える愛の周波数 528Hz ACOON HIBINO 瞑想会inコザ（仮）
日時／12月22日(日)　14:00
料金／(前売)3,000円　(当日)3,500円

問合せ／沖縄市民小劇場あしびなー　TEL 098-934-8487

令和元年度　沖縄市新年祝賀会



日時／令和２年１月９日(木)
午後６時30分(開場：午後６時)
会場／沖縄市体育館
会費／ 2,000 円
※チケット(前売券)販売：12月13日(金)まで
新年を祝い、沖縄市の繁栄を祈念するため、祝賀会を開催します。
本祝賀会で、令和元年度春・秋の叙勲並びに褒章受章者をご紹介し、その功績を称えます。

名刺冊子への掲載をご希望の方

12月13日(金)までに、秘書広報課にてチケットをご購入ください。　※名刺をご持参ください。

問合せ／沖縄市新年祝賀会実行委員会（秘書広報課内）
TEL 098-939-1212　内線（2410）

冊子への広告掲載をご希望の方（有料）

12月13日(金)までに、沖縄商工会議所にてお申し込みください。

問合せ／沖縄商工会議所 総務課　　TEL 098-938-8022

令和２年　沖縄市消防出初式



内容／式典・展示訓練
日時／令和２年１月11日(土)
午前10時30分～12時30分
場所／沖縄市民会館 中ホール
問合せ／消防本部 消防総務課　　TEL 098-929-1192

令和２年 沖縄市成人式典

日時／令和２年１月12日(日)
午後１時30分開場　午後２時開式
場所／沖縄市民会館 大ホール
対象／市内在住の平成11年４月２日～平成12年４月１日生まれの方

11月中旬に市内在住の成人式典対象者へ案内ハガキを郵送しています。本市出身者で、現在市外にお住まいの方も式典への参加はできますが、案内ハガキは郵送しておりませんので、ご了承ください。
ご不明な点は、お問い合わせください。

問合せ／生涯学習課　　**内線（２７４３）**

編集後記

一年間の取材の中で、一番速いものを撮るであろう「コザモータースポーツフェスティバル２０１９」へ。下手な鉄砲も数打ちゃ当たるという諺を胸に連写。当たったかどうか。P2をごらんください。　（木）

山内中学校卒業生からの母校への寄付の取材で、昔の思い出をみんなで笑顔で話しているのを聞いて、自分も久しぶりに母校を訪れてみたくなりました。　（大）

情報配信中！

「広報おきなわ」ではお伝えしきれなかったイベント等の様子や写真、市からのお知らせ情報などは、ＳＮＳ（LINE・Facebook）や市公式サイト等から随時配信しています。

広報おきなわの表紙に掲載のＱＲコードから登録することができます。 ぜひ、ご利用ください！

おきなわ NO.546
December 2019

沖縄こどもの国
Okinawa Zoo&Museum

24th
沖縄最大級のイルミネーション

年末・年始イベント

2019 ―― 2020
12/Dec.土 21 Saturday ～ 1/Jan.日 5 Sunday

開催時間 Time
16:30~21:30
※12/23、12/26、1/1はお休みです。
※12/31は開催時間が異なります。

クリスマスファンタジー
Christmas Fantasy

沖縄で雪が降りオーロラが現れる。

2019
12/Dec.土 21 Saturday ～ 30 Monday
※12/23,26はお休みです。



2019 12/Dec.火 31 Tuesday
年末カウントダウン
特別開催時間 20:00~25:00



日本最大級 音と光と花火の
スーパーオーロラアトラクション



毎日開催!!

雪と光の冬物語
Snow and light winter story

2020 1/Jan.木 2 Thursday ～ 5 Sunday

沖縄こどもの国
Okinawa Zoo&Museum
沖縄県沖縄市胡屋5-7-1
098-933-4190
クリスマスファンタジー　検索
クリスマスファンタジー実行委員会 098-936-0134

	大人（高校生以上） Adult & high school students	こども（4歳～中学生まで） Children from 4 through junior high school
前売券 Advance	¥1,800	¥1,000
当日券 At Gate	¥2,200	¥1,200

3才以下入場無料 Three years old and younger admission free

各プレイガイドにて12月21日まで前売券好評発売中!!

※中学生以下のご入場は保護者同伴でのみ可能です。※イベントのご入場は16:30以降になります。
※12月31日カウントダウンイベント、未成年者の入場は保護者同伴かまたは、保護者の許可が必要です。
※会場内への飲食物の持ち込みは出来ませんのでご了承下さい。
※沖縄こどもの国(動物園)の営業時間については、沖縄こどもの国公式HPをご確認ください。

雨天決行

編集と発行／沖縄市役所総務部 秘書広報課
沖縄市仲宗根町26番1号 TEL(098)939-1212(代)
印刷／Office IKARI TEL(098)923-0100