November 2019年 市民カレンダー

沖縄市役所 1年 098-939-1212

| \perp | (令和元年) リリメ (|
|---|---|
| 日 | 健診・教室・お知らせ等 |
| 1 友引 | 毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 |
| ▲ (金) みずのえ とら | l |
| けり 旧 10/5 | |
| 2 先負 (土) | (8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約 場所/母子未来センター 時間/9:00~18:00 |
| ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ | |
| 旧 10/6 | |
| 3 仏滅(日) | <mark>文化の日</mark> 毎月3日はちゅらさん運動の日 |
| きのえ たつ | (1)市民集団健診(対象地区:高原) |
| 旧 10/7 | 场別/ 併祀川灯灯 文刊时间/ 6.50 ~ 10.50 • 15.00 ~ 14.00 |
| | ※胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ 休館/ヒストリート |
| / 大安 | 振替休日 |
| 4 (月) | 1 |
| きのと み 旧 10/8 | |
| 5 赤口 | |
| り (火) ひのえうま | |
| 旧 10/9 | |
| 6 先勝 (水) | (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 |
| ひのとひつじ | (6) 1歳6か月児健診 |
| 旧 10/10 | 物川 |
| | 休館/エイサー会館 ┃(7)3歳児健診 |
| 7 友引 (木) | |
| つちのえ さる | (10)すこやか教室(両親学級)① ※要予約 |
| 旧 10/11 | 「利用/ 15.50 10.00 |
| 8 先負 (金) | (3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| つちのととり | ③トランポリン教室 ※要予約 |
| 旧 10/12 | 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 |
| 9 仏滅 (土) | |
| かのえいぬ | |
| 旧 10/13 1 八 大宏 | |
| 10 烟 | |
| かのとい 旧 10/14 | |
| 11 赤口 | ④親子ヨガ教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 |
| ▲ | |
| 田 10/15 | |
| 12 (火) | (9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 |
| みずのと うし | (11)離乳食スタート教室 ※要予約 |
| 旧 10/16 | 場所/ 偏位乂化ノフサ 時間/ 13:30~16:00 |
| 13 (水) | (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 |
| きのえ とら | (7) 3 歳児健診 |
| 旧 10/17 | 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 |
| | 休館/エイサー会館 |
| 14 (木) | (6) 1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 |
| きのとう | (10)すこやか教室(両親学級)② ※要予約 |
| 旧 10/18 | 場別/ 耳丁木米センター 時间/ 13:30~10:00 |
| | ②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター |
| | 時間/10:00~12:00 |
| | 「 |
| | 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 |

| 日 | 健診・教室・お知らせ等 |
|-----------------------------|--|
| 15 (金) | (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| ひのえ たつ 旧 10/19 | |
| П 10/13 | 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:30~12:00 |
| 16 法 | |
| ひのとみ 旧 10/20 | |
| 17 紀 | |
| つちのえ うま 旧 10/21 | |
| 1 O #: R# | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 18 (月) つちのと ひつじ 旧 10/22 | |
| 19 (火) | |
| かのえさる 旧 10/23 | |
| 20 先負 (水) | |
| かのととり | (4)夜間運動相談 ※要予約 |
| 旧 10/24 | 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 |
| | 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 |
| | 休館/エイサー会館 |
| 21 (木) | 場所/沖縄市体育館 受付時間/8:30~10:30 |
| みずのえ いぬ 旧 10/25 | |
| | ⑤親子ピラティス ※要予約 |
| 00 111 | 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 (3)市民健康・運動相談 (成人) |
| 22 版 金 | 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| みずのと い 旧 10/26 | |
| 23 (土) | 井光は沙の口 |
| きのえ ね | 休館/市立図書館・市立郷土博物館 |
| 旧 10/27 | (5)乳児健診 |
| 24 先勝 (日) きのとうし | 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00 13:00~15:00 |
| 日 10/28 | |
| 25 (月) | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| ひのえ とら | 日 「コザ×桜坂」シネマコネクション 入場料 |
| 旧 10/29 | 25日(月) (上映作品・開演時間 調整中) 一般 (一般 (一般 (前売) 1.200 P 当日 1.700 P ドラファ 1.200 P を収金員 1.000 P を収金員 1.000 P |
| 26 (火) | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |
| ひのとう 旧 10/30 | (9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 |
| 27 埃 | (1)市民集団健診 (対象地区/泡瀬第三) |
| | |
| 4 (水) つちのえ たつ 旧 11/1 | 場所/泡瀬第三公民館 受付時間/8:30~10:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 |

28 _{赤口} (10)すこやか教室(両親学級)④ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00

つちのとみ | 休館/市立図書館 | 日 11/2

| | | 健診・教室・お知らせ 等 |
|-------------|------------------------------------|---|
| | 29 先勝 (金) | (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| | 旧 11/3 30 友引 (土) かのと ひつじ | |
| | 旧 11/4 1 先負 | (1)市民集団健診(対象地区:比屋根・与儀) |
| 1 | ▲ (日) みずのえ さる 旧 11/5 | 場所/沖縄市役所 受付時間/8:30~10:30・13:00~14:00 ※胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ |
| | 2 仏滅 (月) みずのととり 旧 11/6 | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| | 3 大安 (火) きのえいぬ 旧 11/7 | (11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 |
| | 4 赤口 (水) | (1)市民集団健診 (対象地区/泡瀬) 場所/泡瀬公民館 受付時間/8:30~10:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館 |
| | 5 先勝 (木) ひのえね 旧 11/9 | (1)市民集団健診 (対象地区/泡瀬) 場所/泡瀬公民館 受付時間/8:30~10:30 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 |
| | 6 友引 (金) ひのとうし 旧 11/10 | (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| | 7 先負 (土) つちのえ とら 旧 11/11 | (8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約 場所/母子未来センター 時間/9:00~18:00 |
| | 8 仏滅 (日) つちのとう 旧 11/12 | (5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00 13:00~15:00 ・ブックスタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育ちわらべうた」 時間/9:30~11:30 |
| | 9 大安 (月) かのえ たつ 旧 11/13 | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
|) | | 沖縄市出前児童館 |

脚沙、粉皮、地加入4年

冲縄市出前児 重館

日時/月~金 16:00~18:00

場所/月 センター公民館、知花公民館、★美里公民館

- 火 越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館
- 水 海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館 木 泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館
- 金 池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館

活動団体 ・沖縄ハンズオンNPO

• NPO法人たのしい教育研究所

(11月11日~15日の★印の公民館等)

対象/小学生または親子 参加費/無料

問合せ/こども相談・健康課 (内線 2282)

健診・健康相談・各種教室等

(1)市民集団健診

対象地区/高原・諸見里・山里・泡瀬第三・比屋根・与儀・ 泡瀬

問合せ/市民健康課 (内線 2240)

(2)市民運動相談(成人)時間/13:30~15:30 (3)市民健康・運動相談(成人)時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員/30人 時間/18:00~20:00

(2)(3)(4)共通 場所/保健相談センター

申込・問合せ/保健相談センター Tel 098-938-2564

(5)乳児健診

場所/沖縄市役所

受付時間/9:00~11:00、13:00~15:00

- ・ブックスタート 9:00~16:00
- ・子育て講座「子育ちわらべうた」 9:30~11:30
- (6) 1 歳 6 か月児健診 (7) 3 歳児健診

場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00

問合せ/こども相談・健康課 (内線 2283)

(8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約

妊娠・不妊に関する相談 時間/9:00~18:00

(9)産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00

(10)すこやか両親学級①②③④ ※要予約

時間/13:30~16:00

(8)(9)(10)共通 場所/母子未来センター

申込・問合せ/母子未来センター Tel 098-938-1103

(11)離乳食スタート教室 ※要予約

(12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約

(11)(12)共通

場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00

申込・問合せ/こども相談・健康課 (内線 2284)

児童館・児童センター 各種教室

①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約 時間/10:30~12:00

対象・定員/生後1か月~あんよ前の子と保護者・8組

②ここひま☆カラーセラピー ※要予約

時間/10:00~12:00

対象・定員/子育で中の保護者・8人

①②共通 場所/福祉文化プラザ児童センター

申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ児童センター Tel 098-930-1695

③トランポリン教室 ※要予約

対象・定員/就学前の子と保護者・15組

④親子ヨガ教室 ※要予約

対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・15組

③④共通 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00

申込・問合せ/沖縄市宮里児童センター Tel 098-989-4655

⑤親子ピラティス ※要予約

場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00

対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・12組

申込・問合せ/沖縄市あげだ児童館 Tel 098-934-4643

広報 わずいわ 2019.11.1 広報 おがわ 2019.11.1 12