



お知らせ

暮らし



天皇の即位礼正殿の儀が行われる10月22日は祝日となり、市役所は閉庁します。

高齢者インフルエンザ予防接種は全額公費で接種できます

対象／市内在住の65歳以上でインフルエンザ予防接種を希望する方

※対象者へ「インフルエンザ予防接種のお知らせ」を送付します(10月より発送)。

実施期間

10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

接種回数／1回(2回目以降は自己負担)

実施場所／指定医療機関

※「インフルエンザ予防接種のお知らせ」に市内の指定医療機関を掲載しています。

市外についてはお問い合わせください。

問合せ／こども相談・健康課 予防係

内線 (2232・2233)

国民年金保険料は口座振替がお得です!

国民年金保険料は、日本年金機構から送られる納付書で金融機関や郵便局、コンビニエンスストアなどで支払うほか、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した電子納付があります。

また、納め忘れの心配がない便利な口座振替には、毎月の納付を1か月前倒しで支払う(当月分保険料を当月末に納付する)早割制度、まとめて前払いをする前納制度など、保険料が割引される便利

でお得な制度があります。

・早割利用…各月50円割引

・6か月前納…1,120円割引

・1年前納…4,130円割引

・2年前納…15,760円割引

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、年金事務所か市民課国民年金担当へお申し出ください。

国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一の時に、心強い味方となる制度です。保険料はきちんと納めましょう。詳細についてはお問い合わせください。

問合せ／コザ年金事務所
Tel 098-933-2267
市民課 国民年金担当
内線 (2133・2134)

10月1日から軽自動車税の名称が変わります

軽自動車税の名称が「軽自動車税(種別割)」と「軽自動車税(環境性能割)」に変わります。

「軽自動車税(種別割)」は従前の「軽自動車税」です。税率に変更はありません。

「軽自動車税(環境性能割)」は従前の「自動車取得税」です。

●軽自動車税(種別割)の税率の特例(グリーン化特例)が見直されます。

軽自動車の燃費性能等にに応じて、購入した翌年度に限り課税される軽自動車税(種別割)の税率を軽減する特例が、令和2年度及び令和3年度に延長適用されます(初度検査年月が平成31年4月～令和3年3月のもの)。

●軽自動車税(環境性能割)が臨時的に軽減されます。

令和元年10月1日～令和2年9月30日の間に軽自動車を取得した場合、環境性能割の税率1%分が軽減されます。

問合せ／市民税課
内線 (3256・3258)

11月5日より住民票とマイナンバーカード(通知カード)に旧氏(旧姓)が併記できます

令和元年11月5日(火)より、住民票、マイナンバーカード(通知カード)および公的個人認証の署名用電子証明書への旧氏併記の制度が始まります。

婚姻等で氏に変更があった場合でも、従来称してきた氏を住民票に併記した上で、マイナンバーカード(通知カード)と公的個人認証の署名用電子証明書に併記し、公証することができます。

旧氏(旧姓)を併記するには、事前に市民課において登録が必要です。

その際、併記する旧氏(旧姓)が記載されている戸籍謄抄本等から、現在の氏が記載されている戸籍に至る全ての戸籍謄抄本等が必要となります。

自動交付機やコンビニ交付サービスによる証明書への旧氏併記は、11月15日(金)からの開始を予定しています。

※自動交付機及びコンビニ交付サービス(税証明を含む)は、システム改修に伴うメンテナンスのため、次の期間サービスを停止しますのでご了承ください。

赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします



毎年10月1日から12月31日までの『赤い羽根共同募金運動』期間中は、全国一斉に戸別募金や職域募金、街頭募金などが行われます。

皆さまのご協力をよろしく申し上げます。

問合せ／沖繩市共同募金委員会(沖繩市社会福祉協議会)

Tel 098-937-3385

令和元年度 沖繩市地域慰霊祭

美里地域・コザ地域の慰霊祭を執り行います。ご遺族、関係者の皆さまは、ご参列ください。

【美里地域】 沖繩市知花城跡慰霊の塔

日時／10月23日(水) 午後2時

【コザ地域】 沖繩こどもの国公園内慰霊の塔

日時／10月24日(木) 午後2時

問合せ／ちゅいしいじい課 内線 (3182)

10月は、市県民税3期分・介護保険料5期分・国民健康保険料4期分・後期高齢者医療保険料4期分の納期です。納期限及び口座振替日は10月31日!前日までに残高確認を!!

自動交付機停止期間／10月24日(木)・30日(水)・31日(木)及び11月5日(火)～14日(水)
コンビニ交付サービス停止期間
10月30日(水)～11月14日(木)
問合せ／市民課
内線(3121・3123)

無料調停相談会

相談内容／離婚、相続、交通事故等
日時／10月11日(金)
午前10時～午後4時(事前予約不要)
場所／沖縄市農民研修センター
問合せ／コザ調停協会
Tel 098-939-0011
内線(311)

ゆいワーク 福利厚生制度

ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。
月々ひとり1,000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なサービスを利用することができます。
問合せ／公益財団法人沖縄中部勤労者福祉サービスセンター(ゆいワーク)
Tel 098-929-4001

浄化槽の維持管理をしましょう

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽の法定検査(年1回)を受けましょう。
問合せ／沖縄県中部保健所 環境保全班
Tel 098-938-9787

**令和元年度 沖縄市防災訓練
沖縄県広域地震・津波避難訓練
同時開催**

県下全域で、地震・津波に対する避難訓練等を実施し、防災意識の啓発や防災体制の検証と向上を図ることを目的に実施します。 ※悪天候時は、訓練を中止する場合があります。
日時／11月5日(火)
午前10時～11時30分

場所／市全域(県下全域)
対象／全市民(自治会、自主防災組織、学校、保育施設、福祉事業所等)
※訓練開始・終了は、市防災行政無線放送によりお知らせします。
訓練内容／
午前10時・地震発生を想定し、地震避難訓練を実施する。
午前10時3分・大津波警報発表を想定し、低地帯の住民は高台等への避難訓練を実施する。

※緊急速報メール通知(沖縄県)
午前11時30分・訓練終了のお知らせ
問合せ／防災課
内線(2349・2047)

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。
引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。
家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

**5千平方メートル以上の
土地取引には届出が必要です**

本市で5千㎡以上の土地の売買等の取引を行う場合、国土利用計画法に基づき契約締結日を含めて2週間以内に届出が必要です。
届出をしないと法律で罰せられることもありますのでご注意ください。
詳しくは、お問い合わせいただるか、沖縄県公式サイトをご確認ください。
<http://www.pref.okinawa.jp/>

問合せ／政策企画課
内線(2322・2324)
沖縄県企画部土地対策課
Tel 098-866-2040

子育て・教育

子育て講演会「1人で頑張らなくても大丈夫！ママの応援団を増やす 沖縄の子育てエッセンス」
講師／金城真知子氏(ウエディング協会、沖縄代表)
日時／10月24日(木) 午前10時～正午
場所／沖縄市民会館中ホール
対象／乳幼児～小学生の子をもつ保護者等・子育てに関心のある方
定員／80人(要申込) 受講料／無料
託児／無料・30人(要申込・先着順)
申込期限／10月18日(金) 午後5時
申込・問合せ／保育・幼稚園課
内線(3132・3139)


令和元年8月の消防活動状況

救急出場件数：739件
救急搬送人員：646人
火災出場件数：5件
救助出場件数：5件
～救急車の適正利用に
ご協力をお願いします～
問合せ／沖縄市消防本部 警防課
Tel 098-929-0900

消費者ホットライン188!

「消費者ホットライン188」は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内いたします。消費者トラブルでお困りのことはありませんか？専門の相談員がトラブル解決を支援します。お気軽にご相談ください。

問合せ／全国共通の電話番号 188(局番なし) ※通話料有料
沖縄市消費生活センター Tel 098-929-3140



**幼児教育・保育の無償化に伴う
支給方法のお知らせ**

令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化がスタートします！
利用施設により支給方法が異なりますのでご注意ください。

支給方法

- ①現物給付／手続き不要。利用料を施設へ納める必要がなく、施設が保護者に代わって市役所へ請求する方法
- ②償還払／手続きが必要。利用料を施設へ納め、保護者が市役所へ請求する方法

◆認可保育所等 現物給付

◆施設型給付幼稚園・認定こども園

教育／現物給付
預かり保育／償還払

◆私学助成幼稚園・認可外保育施設等

私学助成幼稚園及び認可外保育施設等は、現物給付または償還払が施設により異なりますので、ご利用される方は、保育・幼稚園課又は利用する施設へご確認ください。

支給方法等の詳細につきましては、市公式サイトで確認ください。

問合せ／保育・幼稚園課

内線 (3138・3174)



**令和2年度 沖縄市立幼稚園
入園及び預かり保育のご案内**

募集要項などの詳細は、市公式サイトで確認ください。

◆**沖縄市立幼稚園（5歳児）**

対象／市内在住の平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの幼児

受付日時／11月7日(木)・8日(金)

午後2時～4時

受付場所／各指定幼稚園（沖縄市立小学校指定通学区に準ずる）

募集要項／各幼稚園、市役所保育・幼稚園窓口にて配布

◆**沖縄市立幼稚園2年保育（4歳児）**

対象／各実施幼稚園の指定通学区域に在住する平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

実施幼稚園／安慶田・鳥袋・諸見・越來

中の町・室川・美里・コザ

募集人員／実施幼稚園（8園）・各25人（1学級）

受付日時／11月7日(木)・8日(金)

午後2時～4時

受付場所／実施幼稚園

募集要項／実施幼稚園、市役所保育・幼稚園窓口にて配布

◆**沖縄市立幼稚園預かり保育**

対象／市立幼稚園に入園受付をした5歳児（平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ）で、保護者の就労などにより

午後の保育が必要な園児

実施幼稚園／全市立幼稚園

受付期間・時間／11月11日(月)～29日(金)

（土日・祝日を除く） 午前10時30分～午後4時30分
※11月24日(日)のみ保育・幼稚園課で休日受付を行います。

受付場所／各指定幼稚園（沖縄市立小学校指定通学区に準ずる）

◆**私立幼稚園**

対象／3歳～5歳の幼児（令和2年4月1日現在）

募集開始／10月1日(火)

※定員に達し次第締切

※入園手続きや募集要項等については、各私立幼稚園へお問い合わせください。

①聖母幼稚園（桃原1-5-1）

TEL 098-937-14935

②コザ聖母幼稚園（嘉間良1-4-1）

TEL 098-937-17065

◆**認定こども園**

対象／満3歳から5歳の保育を必要としない幼児（1号認定子ども、令和2年4月2日現在） ※定員に達し次第締切

※保育を必要とする幼児（2号認定子ども）については別途募集

※入園手続きや募集要項等については、各認定こども園へお問い合わせください。

①愛星幼稚園（胡屋6-2-1）

TEL 098-933-5088

募集開始：10月1日(火)

②おきなわ地球こども園（比屋根4-23-1）

TEL 098-923-2424

募集開始：お問い合わせください。

問合せ／保育・幼稚園課

内線 (3174・3173)

**軽度・中等度難聴児の
補聴器購入費等助成申請を受け付けています**

軽度又は中等度の聴覚障害のある児童に対し、補聴器の購入又は修理に要する費用の一部を助成します。

対象／本市に住所を有し、次の要件をすべて満たす方

①申請日時時点で18歳未満の方

②両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で、身体障害者手帳の交付対象とならない方

③補聴器の装用により言語の習得等に一定の効果が期待できると身体障害者福祉法第十五条第一項に規定する耳鼻咽喉科の指定医師から判断されていること

●次の場合は対象外です

・助成対象者及び世帯員のうち市民税所得割額が46万円以上である方がいる場合

・他の法令等の規定（障害者総合支援法など）による給付が受けられる場合

※購入後の助成は受けられません。必ず購入前にご相談ください。

問合せ／障がい福祉課

内線 (3158)

ラジオを通して情報をお届けしています。「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ (76.1MHz) 毎週月～金曜日午前9時～9時10分放送中!!

**令和2年度 保育所等入所案内
(一斉申込)**

期間／10月15日(火)～11月8日(金)
(土日・祝日を除く)
※11月3日(日)のみ、保育・幼稚園課
で休日受付を行います。

場所／保育・幼稚園課 入所係または
在園している各園
保育所等の入所基準／

- ①保護者が就労している場合
- ②母親の妊娠・出産
- ③保護者の疾病・障がい
- ④同居または長期入院している親族などの介護・看護
- ⑤災害復旧
- ⑥求職活動(起業準備を含む)
- ⑦就学(職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがある場合
- ⑨育児休業取得中にすでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要なる場合
- ⑩その他、市が認める場合

詳しくは保育所入所案内をご覧ください。
保育所入所案内(申込用紙等) 配布場所／
保育・幼稚園課窓口(在園児は在園して
いる各園)

注意事項

- ・期間以後の申込みについては、空き待ちになります。
- ・期間内の受付分の入所決定は先着順ではありません。保育の必要性の高い方から選考します。

問合せ／保育・幼稚園課
内線(31363135)

**令和2年度 新小学1年生入学
受付及び就学時健診(内科・歯科)**

新小学1年生の幼児で、事前に視力・聴力検査を済ませたお子さまが対象です。
・公立幼稚園児の視力・聴力検査は各園で実施しています。

・入学受付を兼ねていますので、指定校区での受診をお願いします。

※当日ご持参ください。

- ①入学受付ハガキ(10月中旬発送予定)
- ②母子手帳
- ③就学時健診票
- ④保健調査票(公立幼稚園児は①②のみ)

問合せ／指導課

TEL 098-939-17976 (健診)

TEL 098-937-6602 (入学)

受付ハガキ)

募集



**令和元年度 第2回
沖縄市花いっぱい推進運動**

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。お申し込みされた団体には、花の苗を配布します。活動終了後は、活動状況報告書の提出があります。

実施期間／令和2年1月31日(金)まで
対象／市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

申込期限／10月31日(木)

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く) 花の苗配布／11月下旬

対象校区	入学受付・健診日	受付時間
越来小	10月30日(水)	午後1時30分～2時
泡瀬小		午後1時～2時
美里小	10月31日(木)	午後1時30分～2時
室川小		午後1時15分～1時30分
中の町小	11月13日(水)	午後1時30分～2時
美東小		午後1時30分～2時30分
高原小	11月14日(木)	午後1時30分～3時
諸見小		午後1時30分～2時
宮里小	11月20日(水)	午後1時30分～2時30分
コザ小		午後2時～2時10分
比屋根小	11月21日(木)	午後2時15分～2時30分
島袋小		午後2時～3時
山内小	11月27日(水)	午後1時50分～2時40分
安慶田小		午後1時30分～2時
北美小	11月28日(木)	午後1時40分～2時
美原小		午後1時30分～2時

申込方法／建築・公園課 公園係に応募用紙を提出 ※様式が異なるため、必ず令和元年度の応募用紙をご利用ください。
応募用紙や実施要項は建築・公園課で配布しているほか、市公式サイトでもご確認いただけます。
※先着200団体まで

申込・問合せ／建築・公園課
内線(2659)

**沖縄国際カーニバル
『カーニバルパレード』
参加団体募集**

仲間とPRしながら、一緒にカーニバルパレードを盛り上げましょう!

パレード開催日／11月23日(土)
対象／カーニバルを盛り上げてくれるパフォーマー、スクール、サークル、企業などの団体
募集団体数／
・パレード部門 20団体
・ステージ部門 10団体

募集期限／10月31日(木)

募集要項など詳しくはお問い合わせいただくか、市公式サイトをご覧ください。

申込・問合せ／文化芸能課
TEL 098-929-0261

第28回 おきなわマラソン 出走者募集

おきなわマラソンは、世界遺産や米軍基地内を走ることができる日本陸連公認のコース。10kmロードレースも同時開催。
大会期日／令和2年2月16日(日)
会場／沖縄県総合運動公園

申込期限／12月9日(月)

受付場所や料金など、詳しくはお問い合わせいただくか、公式サイトをご覧ください。

<https://okinawa-marathon.com/>

問合せ／おきなわマラソン実行委員会

TEL 098-938-0088

沖縄市住宅リフォーム補助金

補助対象／総工費が20万円以上で、2020年2月末日までに完了報告ができる工事

工事中や完成している場合は対象となりません。工事前にお申し込みください。
※予算が無くなり次第終了となります。

対象工事・補助率・上限額／
バリアフリー・省エネ工事

補助率25％・最大25万円

ブロック塀等撤去工事（新規拡充）

対象条件・上限額／通学区域内の道路に面する高さ1.2mを超えるブロック塀等を撤去する工事

一定の補助対象額が交付されます。
(最大20万円)

申込・問合せ／市営住宅課

TEL 098-894-6139

各種講座・教室

受講者募集

沖縄市体操教室

バルセロナオリンピックメダリストの池谷幸雄氏による体操教室。

トップアスリートの豊かな経験と卓越した技術で指導を行います。この機会にスポーツの楽しさを実感してみませんか？

日時／10月12日(土) 午後2時～5時 場所／沖縄市体育館 対象／市内在住の小中学生 受講料／無料

申込・問合せ／市民スポーツ課 TEL 098-932-1294

親子料理教室『風邪予防レシピ』

講師／佐久川 碧氏 日時／11月9日(土) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター

対象／市内在住の6歳から小学6年生とその保護者 定員／6組 受講料／無料

持ち物／エプロン・ずきん・手拭きタオル 申込期限／10月30日(水) 午後3時

申込・問合せ／市民健康課 内線(2242)



後期体験教室 わくわく親子キャンプ

～自然とふれあい家族の絆を深めよう！～

日時／[1泊2日]11月9日(土) 午前9時30分～10日(日) 午後1時

場所／名護青少年の家 ※集合・解散は沖縄市青少年センター

対象・定員／市内の小学1年～中学3年の家族10組程度 ※抽選にて決定

申込期間／10月10日(木)～17日(木) 申込方法／電話または直接来所(平日・午前9時～午後5時15分)

材料費(保険料含む)／1人1,000円程度 詳細は、参加決定者へ別途連絡します。

申込・問合せ／沖縄市青少年センター(上地3-4-5) TEL 098-930-1336

思春期子育て講座 思春期の子を守るおうち性教育

講師／甲斐 由香氏(由来助産院院長・助産師)

日時・内容／①11月6日(水) 午後7時～9時 自己肯定感を育む生と性のはなし

②11月7日(木) 午後7時～9時 母と子の月経教室 *カラーペン持参

場所／沖縄市福祉文化プラザ 対象／市内在住・在勤の保護者と思春期を迎える子 定員／30人

託児／無料(要予約・生後6か月以上) 申込期間／10月16日(水)～11月5日(火)

申込・問合せ／生涯学習課 内線(2744) FAX 098-937-3548 E-mail: kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

ラジオを通して情報をお届けしています。「沖縄市だより」沖縄ラジオ(オキラジオ)(85.4MHz)毎週月～金曜日午後2時50分～3時放送中!!

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

「じぶん」とまわりの人との安心できる関係づくり ～「思春期の心と体プログラム」から学ぶ～
イライラ、モヤモヤなどのもどかしい気持ちをうまく伝えられない思春期の子ども達。

友達、親子、恋人など自分のまわりの大切な人と尊重し合える関係を作っていくために、大人ができることを考えます。

講師／おきなわCAPセンター CAPスペシャリスト 日時／11月1日(金) 午後7時～9時

場所／沖縄市男女共同参画センター 対象／市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生不可) 受講料／無料

託児／無料(要予約・生後6か月～小学4年生) 託児申込期限 10月24日(木) 申込方法／電話または直接来所

申込・問合せ／沖縄市男女共同参画センター TEL 098-894-6175

スポーツ栄養学講習会 生きていく上で欠かせない食事。スポーツをする上で必要な食事の仕方をお伝えします。

日時／10月28日(月) 午後7時～8時30分 場所／沖縄市陸上競技場会議室 参加料／無料

対象／スポーツ指導者・教員・保育士・保護者 定員／先着20人 持ち物／筆記用具・ノート

申込・問合せ／総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695

男のための男の講座 ～ジョギングから初めてみよう！ 初心者向けマラソン講座～

マラソン前の食事やペース配分、走り方など、さまざまなノウハウを学びます。

講師／中山 昭光氏(沖縄県競歩指導者) 日時／[全2回]11月14日(木)・21日(木) 午後7時～9時

場所／沖縄市陸上競技場 定員／20人(応募多数の場合は抽選・2回受講出来る方優先)

対象／市内在住・在勤の成人男性 保険料／200円(2回分) 申込期限／11月1日(金)

空手体験講座 空手の歴史と基本動作を習い、日常生活への取り入れ方を学びます。

講師／宮里 岳大氏(理学療法士・極真空手初段・空手サロン RIN STYLE 代表)

日時／[全2回]11月6日(水)・13日(水) 午後7時～9時 場所／沖縄市立中央公民館

対象／市内在住・在勤の成人 定員／15人(応募多数の場合は抽選・2回受講出来る方優先)

保険料／200円(2回分) 申込期限／10月18日(金)



楽しいペーパークイリング♪ ～クルクル紙を巻いてボトルフラワーボールを作ろう～

講師／護得久 喜伊子氏(ペーパークイリング講師) 定員／各20人(抽選・原則1回・空きがあれば2回受講可)

日時・内容／①11月11日(月) 午前10時～午後1時 作品：バラ

②11月18日(月) 午前10時～午後1時 作品：ポインセチア

場所／沖縄市立中央公民館 対象／市内在住・在勤の成人 材料費／各1,000円 申込期限／10月21日(月)

【各講座共通】 受講料／無料

申込方法／電話(FAX可：講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代を記載) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

申込・問合せ／沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035

ダンス教室 どなたでも参加できます。社交ダンス、車いすダンスなどを練習してみませんか？

日時・内容／①10月18日(金) 午後7時～8時30分 レクダンス

②10月26日(土) 午後1時～3時 車いすダンス

③11月2日(土) 午後1時30分～3時30分 社交ダンス

④11月8日(金) 午後7時～8時30分 車いすダンス・社交ダンス・レクダンス

場所／沖縄市社会福祉センター 対象／市内在住の障がい者(児)・その家族・地域住民 参加費／無料

申込・問合せ／沖縄市障がい者福祉協会 TEL 098-938-3480 メール okishokyo@sage.ocn.ne.jp



各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

認知症の人と家族の会講座 ユマニチュードって何だろう ～実技編～

認知症の人の介護で悩んでいませんか。認知症の人の心をつかむ、やさしい認知症ケア・介護の仕方を学びます。

日時／10月25日(金) 午後1時～3時 場所／沖縄市社会福祉センター

定員／20人(定員に達し次第、受付終了) 受講料／無料

申込・問合せ／介護保険課 地域支援担当 内線(3169)

お気楽元気教室 第2クール 座位や立位でのストレッチや筋トレの方法など、介護予防を学んでみませんか?

期間・時間／[週1回] 11月6日～令和2年2月26日(毎週水曜日) 午後2時～4時

場所／沖縄市老人福祉センター 寿楽園(諸見里2-1-2) 定員／25人

脳いきいき教室 第3クール 認知症の知識を深め、軽い運動や脳トレなどを行います。

期間・時間／[週1回] 11月14日～令和2年3月5日(毎週木曜日) 午後2時～4時

場所／沖縄市福祉文化プラザ 定員／15人

【両教室共通】 対象／65歳以上の市民で、医師より運動の制限を受けていない方(要介護1以上の認定を受けていない方)

利用料／1回100円(送迎利用の場合は別途1回200円) ※非課税世帯・生活保護を受けている方は無料

申込方法／介護保険課窓口(市役所地下2階)にて直接。申請書などの書類記載がありますのでご本人がお越しください。
(印鑑・お薬手帳持参) ※生活保護を受けている方は、保護証明書の提出をお願いします。

申込期間／10月7日(月)～18日(金) 申込・問合せ／介護保険課 地域支援担当 内線(3097・3084)

応急手当講習会 消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時／10月1日(火) 午後2時～5時 / 10月12日(土) 午前9時～正午 場所／消防署(美里) 定員／20人

日時／10月15日(火) 午後2時～5時 場所／山内出張所 定員／10人

日時／10月29日(火) 午後2時～5時 場所／消防署(美里) 定員／20人

◆普通救命講習Ⅲ 乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時／10月10日(木) 午前9時～正午 / 10月24日(木) 午後2時～5時 場所／消防署(美里) 定員／20人

◆上級救命講習 乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法などを学びます。 ※筆記及び実技試験あり

日時／10月6日(日) 午前9時～午後6時 場所／消防署(美里) 定員／20人

【各講習共通】 受講料／無料(講習修了者に救命講習修了証を発行)

申込方法／電話(先着順) 午前9時～午後5時15分(土日・祝日を除く) 申込期限／各開催日の1週間前

申込・問合せ／沖縄市消防本部 警防課 TEL 098-929-0900



福祉文化プラザ エクセル・ワード入門講座

期間／11月5日(火)～28日(木) 講座／エクセル：月・水 ワード：火・木

時間／午前クラス 9時～11時30分 午後クラス 1時～3時30分(申込時に午前か午後かを選択)

対象／市内在住・在勤の18歳以上の方(文字入力・マウス操作のできる方)

定員／午前・午後各10人(申込多数の場合は抽選。但し、新規申込の方を優先) 受講料／無料

※施設内のパソコン使用(パソコン持込み相談可)、マニュアル貸出あり

申込方法／電話または窓口にて直接 午前9時～正午、午後1時～5時(土日・祝日を除く) 申込期限／10月25日(金)

申込・問合せ／沖縄市福祉文化プラザ TEL 098-930-1692

10月は、市県民税3期分・介護保険料5期分・国民健康保険料4期分・後期高齢者医療保険料4期分の納期です。納期限及び口座振替日は10月31日!前日までに残高確認を!!

催し



沖縄市スポーツデー

自分の体力年齢が分かる新体力テストをはじめ、トランポリンやニューズポーツの体験、バレーボール・サッカー教室を実施します。家族でご参加ください。
日時／10月13日(日)

午前9時～午後4時

場所／沖縄市体育館・多目的運動場

問合せ／市民スポーツ課

TEL 098-932-1294

東部海浜フェスタ

沖縄市東部まつり会場内で、東部海浜開発事業パネル展示、大道芸等のパフォーマンスやダンボール迷路を行います。
日時／10月19日(土)・20日(日)

午後3時～9時

場所／沖縄県総合運動公園多目的広場

問合せ／東部海浜フェスタ事務局

TEL 098-862-4459

第12回 越来城下町まつり

琉舞やダンス、獅子舞、エイサーなどが披露されます。

主催／実行委員会(11自治会) 越来、城前、照屋、安慶田、室川、住吉、嘉間良、八重島、吉原、宮里、センター)

日時／11月2日(土)・3日(日)

午後5時～9時

場所／越来城水辺公園

問合せ／越来城下まつり実行委員会事務局 局長 久場(室川自治会) (午前9時～午後5時) TEL 098-937-7055

健康づくり講演会 『がんと共に生きる』

内容・講師／*手話通訳・要約筆記あり
◇がん治療の最近の話題／免疫療法やゲノム医療など
吉田 幸生氏(沖縄県立中部病院 腫瘍・血液内科医師)

◇自分らしく生きる／自分の望む場所で最期を迎えるために
神山佳之氏(沖縄県立中部病院 地域診療科・地域ケア科医師)

◇何もかも投げ出したくなる時／がん相談支援センターをご利用ください
屋良尚美氏(沖縄県立中部病院緩和ケア認定看護師)
日時／10月19日(土)

午前10時30分～12時30分

場所／沖縄市産業交流センター

定員／150人 託児／無料(要予約)
・生後6か月～小学3年生・10人

問合せ／市民健康課 内線(2243)

JAZZ de Night 2019

ブラスバンドアカデミーの受講生とプロのミュージシャンが共演します。

日時／10月26日(土)・27日(日)

午後6時30分

料金／前売(1日券) 2,000円
(通し券) 3,000円

当日：一般2,500円

小・中・高校生500円

場所／ミュージックタウン音市場

問合せ／ミュージックタウン音市場

TEL 098-932-1949

2019 沖縄市秋の大植木市

内容／花卉類や熱帯果樹、造園木、観葉植物、盆栽などの展示販売、福祉団体に寄与するチャリティーオークションなど
期間・時間／10月4日(金)～13日(日)
午前9時～午後6時

※チャリティーオークション

10月12日(土) 午後2時

場所／沖縄市農研センター特設会場

問合せ／沖縄タイムスサービスセンター

中部営業所

TEL 098-939-3000

「会える、見つかる、良くわかる」

適職発見フェア(就職説明・面接会)

特別な資格や経験がなくても応募できる正社員や正社員登用制度のある契約社員の求人企業が参加します。応募前の職場見学、プロカメラマンによる履歴書用写真撮影サービス、就活力アップセミナー、個別相談もあります。

日時／10月25日(金)

午後1時15分～5時

場所／沖縄産業支援センター

問合せ／適職発見プロジェクト事務局

(株求人おきなわ)

TEL 098-860-8900