

6/6

自治会加入で地域の輪を広げよう

地域の要である自治会への加入率増加に向け、連携を強化して取組を進めていこうと、沖縄市自治会加入促進協議会による自治会加入促進月間出発式が、市役所で行われました。

「頑張ろう!」のかけ声で一致団結し、加入促進ののぼり旗を掲げた各自治会の車輛で広報パレードを実施しました。

自治会へ加入することで、みんなでお支え合うことができ、安全な住みよいまちを築いていきます。自治会に加入しましょう!



6/3

受けましょう 今年も特定健診を!

市民の健診受診につなげることを目的に「令和元年度特定健診受診率向上対策『特定健診開始式』」を市役所で開催しました。

式では、健康づくりに取り組んでいる5自治会(城前自治会、照屋自治会、中の町自治会、南桃園自治会、宮里自治会)が表彰されました。その後、参加者全員でラジオ体操をし、関係団体の代表が「受診率アップ宣言」を行いました。自分のため、家族のために特定健診等を受診し、生活習慣病の予防・早期発見に努めましょう!



6/1

リノベーションまちづくりで豊かな暮らしをつくる

シェアキッチンMIDOLINO(ミドルイノ)代表の舟木公一郎氏を講師に迎え、「第1回リノベーションまちづくり講演会@沖縄市2019『小さくはじめて仲間と育む ナリワイ起業のスヌメ』」を開催しました。講演は、午前と午後に分けて行われ、午前の部は、市農民研修センターで、午後の部は、スタートアップラボラゲーンコザで行われました。舟木氏は実体験を元に、シェアキッチンから創業者が生まれ、まちづくりにつながった事例などを話しました。



6/11

住み慣れた地域を安心して暮らすために

深刻なごみ屋敷問題等の解決を図るため、市社会福祉協議会と特殊清掃業者の株式会社アサヒサービスは、市社会福祉センターで、沖縄市特別清掃物件支援モデル事業「リスタート応援事業」の覚書の締結を行いました。

この事業は、ボランティア等では対応することの難しい特別な知識や技術が必要となる清掃業務を、特殊清掃業者と連携・協力し行うものです。清掃をきっかけに、民生委員や行政等とつなげることで孤立化を防ぎ、住み慣れた地域で安心して暮らせる生活をリスタートできるように支援します。



今月の身近な集い処

市内各地の、仲間と集まって楽しく活動している場所を紹介します。

今月は池原公民館の「くがにー百歳体操」をご紹介します。

大きなスクリーンを見ながら、ちゃーがんじゅう体操、いきいき100歳体操、かみかみ100歳体操の順で体を動かします。終始なごやかな雰囲気です。体操後、歌を歌って楽しむ方もいます。

毎回15人程度の参加があり、「公民館まで歩けるようになった」等の効果を実感している声も聞かれます。

お手伝いが必要な方に対しては、自治会長が気を配り手助けをしたり、参加者同士で助け合いながら活動しています。

どうぞお気軽にご参加下さい!



活動日時: 毎週木曜日 10時~
場所: 池原公民館 (池原1-25-15)
問合せ: 介護保険課 (内線 3142)