

2019
July

7

NO.541

広報

おきなわ

OKINAWA CITY NEWS・広報おきなわ



みんなで築こう！ 地域の絆
～自治会加入促進月間出発式～

いざという時、地域のつながりが心強い味方になります。

自治会に加入して、住みよいまちを一緒に築いていきましょう！



情報配信中！

ホームページ <http://www.city.okinawa.okinawa.jp/>

【今月の市民】 人口 142,204人 男 68,952人 女 73,252人 世帯数 62,639世帯（令和元年6月1日現在）

ちばりよー高校球児

沖縄市高等学校野球県外招待交流試合

高等学校硬式野球部の県外強豪校との交流試合を通して、本市の少年野球や中学野球等で活動する子どもたちに夢と希望を与え、人材育成につなげることを目的とした「沖縄市高等学校野球県外招待交流試合」が、6月1日、2日にコザしんきんスタジアムで開催されました。

今回、招聘したのは甲子園優勝や多くのプロ野球選手を輩出するなど輝かしい実績を誇る関東の強豪校「日本大学第三高等学校」。1日は開会セレモニーと桑江市長による始球式の後、美来工科高等学校、美里工業高等学校と、2日はコザ高等学校、球陽高等学校の市内4校と対戦しました。

強豪校相手に健闘しましたが、4試合とも日大三高が勝利しました。



5/23

優勝おめでとう 技の伝授をありがとう

本市をサブホームタウンとするパナソニックパンサーズの南部正司部長、川村慎二監督等が、シーズン終了と優勝の報告に、市役所を訪れました。

南部部長は「市民の方の熱烈な応援で、試合を盛り上げてくれたことで、選手の士気も上がり、良い結果を出すことが出来た。ハーフタイムを利用してエイサー等を行い、沖縄市をもっとアピールできればと思っています」と話しました。

した。

5月22日には、美里工業高校で、バレーボール教室を開催しました。同校の生徒と美東中学校の生徒約70人は、清水邦広選手、永野健選手等から直々に一流の技を教わりました。

パナソニックパンサーズは、Vリーグ連覇に向け、7月に本市で合宿を行う予定です。また、来シーズンも沖縄で公式戦が予定されています。熱い声援を送りましょう！



5/23

密着を超え 愛着へ

6月1日よりFC琉球の
新代表取締役社長に就任
した三上昂氏と、代表取締
役副社長に就任した廣崎圭
氏が、就任のあいさつのた
め、市役所を訪れました。

三上氏は「これからも
地域愛着を目指し、市にと
う還元出来るかを検討して
いくので、応援をお願いし
ます」と話しました。

J1昇格を目指し、ひ
た走るFC琉球を皆で応援
しましょう！



5/31

貴重な資料を博物館へ寄贈

昨年度中に沖縄市立郷土
博物館へ資料を寄贈して頂
いた方々へのお礼状贈呈式
が、市立郷土博物館で行わ
れ、寄贈者を代表して3人
と1団体へ、松元司館長か
らお礼状を手渡しました。

昨年は、9人と1団体か
ら、若夏国体の記念品や藍
染の着物、民具類、柱時計
など約30点の寄贈があり、
5月24日から6月30日まで
「新収蔵品展」で展示され
ました。



5/20

九州女子サッカーリーグ
コザ運動公園で初開催

沖縄市コザ運動公園陸
上競技場で5月25日、26日
に九州女子サッカーリーグ
が初開催され、九州女子サ
ッカーリーグ1部に所属し
ている「全保連琉球デイゴ
ス」が、25日の熊本ルネサ
ンスFC戦を引き分け、26
日の国見FCレディース戦
を見事勝利しました。

開催前には、関係者等
が市役所を訪れ、比嘉教育
長に大会開催の報告を行
いました。



5/30

市内を巡り知恵を運ぶ

図書館に行くことの難
しい高齢者等のための市立
図書館移動図書館「ちえぞ
う君」の新車両運行開始を
記念し、コザ小学校で、セ
レモニーが行われました。

今回の車両は3代目で、
広島東洋カープからの寄付
金を元に購入されました。
巡回場所等の詳しい情報に
ついては、公式サイトをご
覧ください。

<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/lib/about/chiezou/>



5/21

絵画「点と位置と」を図書館へ

沖縄市在住の與那嶺
芳恵さんが第60回新象作
家協会展で最高賞の協会
賞を受賞した絵画「点と
位置と」を市立図書館へ
寄贈しました。贈呈式で
與那嶺さんは、「読書は
活字をとおして感性が磨
かれ、絵画も色彩とフォ
ームで感性をもちますの
で、うまくコラボレーシ
ョンできると思います」
とあいさつしました。

絵画は、郷土コーナ
ーに展示されています。



6/7

絵本「ぼくはハッピー」をこども達へ

これまでに障がい者をテ
ーマにした絵本を出版して
いる田畑ユカリさんが、比嘉
教育長を訪ね、市内の小学校
と市立図書館へ動物虐待を
テーマにした絵本「ぼくはハ
ッピー」を寄贈しました。

比嘉教育長は「絵本は、
楽しい話や不思議な話があ
り情操教育にとっても役立つ。
本に触れ合うことで成長し
ていくので、こども達にぜ
ひ読んでほしい」と話し、
お礼の言葉を述べました。



5/27

良いまちは良いひとを
良いひとは良いまちを作る

令和元年度市民憲章実践者表彰式が、市民会館で行われました。地域貢献のために優れた功績を残した個人・団体を表彰するもので、今年度は、長年交通安全対策活動や防犯対策活動などに取り組んでいる10人に表彰状が贈られました。受賞者を代表してあいさつを行った桑江良哲さんは、「市民として、希望と責任を持って今まで活動してきました。安心・安全な住みよい沖縄市を作るため、今後も頑張っていくので、ご協力をお願いします」と話しました。

◆受賞者（敬称略・順不同）

【安全対策活動】

仲村渠久美子、大城信男、桑江良哲、比屋根浩、町田宗善

【社会福祉活動】

高良英太郎、座喜味朝雄

【社会福祉・安全対策活動】

比嘉稔、島袋八重子、砂辺美代子



6/7

交通安全活動の貢献に表彰

永年にわたって地域の交通安全活動に尽力され、顕著な功労のあった個人や団体、優良安全運転者などを表彰する沖縄地区交通安全協会の定例表彰式がNBCで開催されました。

沖縄警察署長・沖縄地区交通安全協会長連名により表彰するもので、沖縄市からも、交通安全功労者に地域交通安全活動推進委員など16名、優良安全運転者に（株）琉球保安警備隊などから11名、交通安全優良団体にセンター・知花・比屋根の3自治会が表彰されました。

また、交通ボランティアなど9名には、感謝状が贈呈されました。

全国的にも高齢運転者による事故や幼い子どもが犠牲になる事故が多発しています。

表彰された皆さまとともに、今後も、交通事故の防止や飲酒運転根絶等に取り組み、事故のない安全なまちづくりを推進していきましょう！



6/13

水難救助へ力をひとつに

水難事故発生時に迅速かつ適切に対応できるよう、中部消防長会に属する沖縄市を含む6消防機関と第十一管区海上保安本部による合同水難救助訓練が、中城湾港西埠頭で実施されました。

各機関の隊員同士で連携し、海中での搜索訓練等を実施。水難救助技術の向上や災害現場における連携活動の強化を図りました。



5/30

ごみ0目指して一斉清掃

「ごみゼロ」にちなんで5月30日、沖縄市クリーン指導員連絡協議会（山入端立雄会長）が、くすの木通りから中の町なかどおり等の清掃活動を実施しました。「ごみのポイ捨てはやめましょう」等と声かけをしながら、可燃ごみ60kg、不燃ごみ50kgの合計110kgを収集しました。

空き缶などのポイ捨てをやめ、クリーンな沖縄市を実現しましょう！



まちの話題・市民の活躍

5/15

太極拳で国際親善交流

これまで25年間、毎週日曜日に太極拳を楽しみながら健康づくりを行なっている「沖縄市泡瀬健康太極拳愛好会（仲村泰雄代表）」の皆さんが、台湾の「台北中和太極拳協会」との合同練習を兼ねた親善交流会を開催しました。

平成29年には、泡瀬健康太極拳愛好会の皆さんが台湾を訪ね合同演舞を行ったとのこと。「国境を超えたシニアの健康づくり」、太極拳を通じた国際交流が続いています。



5/27

自衛官募集相談員へ連名委嘱状を交付

桑江市長と自衛隊沖縄地方協力本部の松永浩二本部長との連名による自衛官募集相談員への委嘱状交付式が市役所で行われました。

委嘱されたのは、小渡亨さん（9期目）、仲宗根誠さん（3期目）、池宮城秀徳さん（2期目）、島田茂さん（2期目）の4名です。

相談員の任期は2年間で、自衛官志願者に関する情報の提供や自衛官募集広報などの活動を行います。



▲中央三人の左から池宮城秀徳さん、小渡亨さん、仲宗根誠さん

5/17

ご存知ですか？地域の身近な相談相手

「民生委員・児童委員の日活動強化週間パネル展」が、5月17日から24日まで市役所で開催されました。

パネル展は、民生委員・児童委員の活動の周知と委員の増員を目的に開催され、本市で活躍している民生委員等が、市民等に活動をPRしました。相談したいことがある方、地域のために活動したいという方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】
沖縄市民生委員児童委員協議会
Tel 098-937-3385



5/20

注意！消費トラブルにあわないために

消費トラブルについて注意喚起を行い、消費者問題に対する意識向上や沖縄市消費生活センターの周知に向け、5月20日から24日まで市役所で消費者月間パネル展を開催しました。

パネル展は、悪質商法、多重債務、契約トラブルなどに関する情報や実際に沖縄市消費生活センターに相談のあった事例紹介、トラブルに役立つ冊子などの配布が行われました。



夏の思い出はここにもある♪ in 沖縄こどもの国

沖縄こどもの国では、今年も「夜の動物園サタ ZOO ナイト」を開催します！
大人気「カバのもぐもぐウォッチング」や「ライオンへのえさあげ」など、特別体験が盛りだくさん♪

夏休みの土曜日は、夏の星空の元、夜風に吹かれ、ゆったりと散策してみては？

開催日時／7月20日（土）～8月31日（土）
期間中の毎週土曜日 夜9時まで

★明日使える豆知識★

こどもの国の動物たちのほとんどは夜行性！

夜ならではの動物たちの様子を観察することができますよ♪

問合せ／沖縄こどもの国 Tel 098-933-4190



6/6

自治会加入で地域の輪を広げよう

地域の要である自治会への加入率増加に向け、連携を強化して取組を進めていこうと、沖縄市自治会加入促進協議会による自治会加入促進月間出発式が、市役所で行われました。

「頑張ろう!」のかけ声で一致団結し、加入促進ののぼり旗を掲げた各自治会の車輛で広報パレードを実施しました。

自治会へ加入することで、みんなできあうことができ、安全な住みよいまちを築いていきます。自治会に加入しましょう!



6/3

受けましょう 今年も特定健診を!

市民の健診受診につなげることを目的に「令和元年度特定健診受診率向上対策『特定健診開始式』」を市役所で開催しました。

式では、健康づくりに取り組んでいる5自治会(城前自治会、照屋自治会、中の町自治会、南桃原自治会、宮里自治会)が表彰されました。その後、参加者全員でラジ体操をし、関係団体の代表が「受診率アップ宣言」を行いました。自分のため、家族のために特定健診等を受診し、生活習慣病の予防・早期発見に努めましょう!



6/1

リノベーションまちづくりで豊かな暮らしをつくる

シェアキッチン MIDOLINO^{みどりの}代表の舟木公一郎氏を講師に迎え、「第1回リノベーションまちづくり講演会@沖縄市2019『小さくはじめて仲間と育む ナリワイ起業のススメ』」を開催しました。講演は、午前と午後に分けて行われ、午前の部は、市農民研修センターで、午後の部は、スタートアップラボラグリーン コザで行われました。舟木氏は実体験を元に、シェアキッチンから創業者が生まれ、まちづくりにつながった事例などを話しました。



6/11

住み慣れた地域のために

深刻なごみ屋敷問題等の解決を図るため、市社会福祉協議会と特殊清掃業者の株式会社アサヒサービスは、市社会福祉センターで、沖縄市特別清掃物件支援モデル事業「リスタート応援事業」の覚書の締結を行いました。

この事業は、ボランティア等では対応することの難しい特別な知識や技術が必要となる清掃業務を、特殊清掃業者と連携・協力し行うものです。清掃をきっかけに、民生委員や行政等とつながることで孤立化を防ぎ、住み慣れた地域で安心して暮らせる生活をリスタートできるよう支援します。



今月の身近な集い処

市内各地の、仲間と集まって楽しく活動している場所を紹介します。

今月は池原公民館の「くがにー百歳体操」をご紹介します。

大きなスクリーンを見ながら、チャーガンじゅう体操、いきいき100歳体操、かみかみ100歳体操の順で体を動かします。終始なごやかな雰囲気です。体操後、歌を歌って楽しむ方もいます。

毎回15人程度の参加があり、「公民館まで歩けるようになった」等の効果を実感している声も聞かれます。

お手伝いが必要な方に対しては、自治会長が気を配り手助けをしたり、参加者同士で助け合いながら活動しています。

どうぞお気軽にご参加下さい!



活動日時: 毎週木曜日 10時~
場 所: 池原公民館 (池原1-25-15)
問合せ: 介護保険課 (内線 3142)



山内自治会

山内だからできること、山内にしかできないこと

戦前よりヤマムム（楊梅）の産地として有名で、区画整理により住宅地が広がり、人口が増えている山内自治会（やまのみ廣山實会長）。

自治会では、昨年度より地域のことも達のため「やまむむ食堂」をオープンし、毎月1回、無料ランチを提供しています。普段は草刈り鎌を手に作業をしている役員等が、包丁を手に料理を作っており、集まった子ども達も配膳や後片付けを積極的に行っています。

活発な老人会「山内老友会」では、毎日朝夕の子ども達への交通安全指導や公園の清掃、ゲートボール、百歳体操等を行い、楽しみながら忙しく過しています。また、4月1日からは、

知花自治会

区民が楽しく参加できる自治会を目指して

知花自治会（宇良敢会長）は、五月ウマチー、六月ウマチー、ウフデーク・獅子舞道じゅねー、新一年生を祝う集い、知花区民納涼夏祭り、自治会敬老会、世代間交流スポレク大会など自治会行事が充実しています。その中でも、毎年夏休みに美里中学校で開催している知花区民納涼夏祭りは、約400人が参加する人気の催しで吹奏楽や踊り、子ども抽選会、青年会エイサーなど多彩なプログラムで賑わっています。

また、昨年には区民が待ち望んでいた「知花字誌」が発刊されました。字誌は、知花の歴史や文化、民俗、伝統行事、戦争体験談など約700ページに及び、知花の誕生から現在まで約550年の歴史を知ることができます。

宇良会長は「字誌が完成し、地域の宝ができた。編集員や携わった人みんなに感謝している。次は、知花の歴史写真集の作成も計画していきたい。今後も区民みんなが楽しく参加できる自治会を目指し、自治会行事などに力を入れて取り組むことで地域を盛り上げ、加入率増加にもつなげていきたい」と話しています。

宇良会長は「字誌が完成し、地域の宝ができた。編集員や携わった人みんなに感謝している。次は、知花の歴史写真集の作成も計画していきたい。今後も区民みんなが楽しく参加できる自治会を目指し、自治会行事などに力を入れて取り組むことで地域を盛り上げ、加入率増加にもつなげていきたい」と話しています。



▲多彩なプログラムでにぎわう納涼夏祭り（知花自治会提供）



▲「やまむむ食堂」で、子ども達に提供するために料理を作る評議員等（山内自治会提供）

新自治会長紹介

6月1日付けで3自治会に新たな自治会長が就任しました。

中の町自治会は伊禮幸子さんに代わって照屋唯智郎さん、松本自治会には上原賢秀さんに代わって川井田聖子さん、高原自治会は渡嘉敷直久さんに代わって仲地清さんが会長に就任しました。

各自治会では、住みよい地域の実現を目指し、自治会長を中心にさまざまな取り組みを行っています。



【高原自治会】
仲地清会長



【松本自治会】
川井田聖子会長



【中の町自治会】
照屋唯智郎会長

本市の財政状況を公表します

沖縄市財政事情書の作成及び公表に関する条例に基づき、平成30年度の下半期の財政状況を公表します。

令和元年5月 沖縄市長 桑江 朝千夫

●沖縄市の人口等

(平成31年3月末現在)

区 分	平成31年3月末	前年度同期	前年比
人 口	142,027 人	141,540 人	100.3%
男	68,901 人	68,629 人	100.4%
女	73,126 人	72,911 人	100.3%
世帯数	62,367 世帯	61,070 世帯	102.1%
面 積	49.72 k m ²	49.72 k m ²	100.0%

※平成24年7月9日より、人口及び世帯数に外国人住民の方も含まれます。
※面積は、国土地理院の「全国都道府県市区町村別面積調」より算出しています。

●市税の徴収状況

(平成31年3月末現在)

区 分	徴収すべき額	収入済額	徴収率	前年度同期
本年度課税分	152億2,968万円	144億7,476万円	95.0%	95.5%
滞納繰越分	5億9,753万円	2億4,012万円	40.2%	39.3%

●一般会計の主な歳入

(平成31年3月末現在)

区 分	予算現額	構成比	前年度同期	前年度同期比
国・県支出金	313 億 94 万円	43.0%	306 億 5,578 万円	102.1%
市 税	148 億 5,010 万円	20.4%	147 億 6,092 万円	100.6%
地方交付税	106 億 3,059 万円	14.6%	110 億 2,527 万円	96.4%
市債(長期借入金)	47 億 2,664 万円	6.5%	43 億 647 万円	109.8%
そ の 他	112 億 8,143 万円	15.5%	108 億 9,815 万円	103.5%
合 計	727 億 8,970 万円	100.0%	716 億 4,659 万円	101.6%

●各会計の一時借入金の状況

(平成31年3月末現在)

区 分	借入額	前年度同期	前年度同期比
一般会計	0	0	—
国民健康保険事業	0	0	—
下水道事業	0	0	—
土地区画整理事業	0	0	—
介護保険事業	0	0	—
水道事業	0	0	—

●市民1人当たりの市税負担額

(平成31年3月末現在)

区 分	負担額	前年度同期	前年度同期比
固定資産税	55,443 円	54,304 円	102.1%
市 民 税	41,604 円	41,739 円	99.7%
市たばこ税	4,481 円	5,120 円	87.5%
軽自動車税	3,029 円	3,125 円	96.9%
合 計	104,557 円	104,288 円	100.3%

※市民1人当たりの負担額は、予算現額÷人口で算出しています。

●主な市有財産の状況

(平成31年3月末現在)

区 分	現在高	前年度同期
土 地	709 万 3,043 m ²	703 万 8,321 m ²
建 物	44 万 6,680 m ²	42 万 4,828 m ²
基 金	126 億 5,403 万円	128 億 3,514 万円

●一般会計の市債(長期借入金)の状況

(平成31年3月末現在)

区 分	平成31年3月末	前年度同期	前年度同期比
借入現在高	363 億 6,680 万円	360 億 950 万円	101.0%
市民1人当たりの借入現在高	26 万円	25 万円	102.4%
市民1人当たりの支払利子	0.2 万円	0.2 万円	100.5%

●一般会計の歳出目的別内訳

(平成31年3月末現在)

区 分	予算現額	構成比	前年度同期	前年度同期比
民生費	378 億 3,663 万円	52.0%	375 億 3,882 万円	100.8%
教育費	94 億 9,941 万円	13.1%	96 億 8,528 万円	98.1%
土木費	59 億 1,388 万円	8.1%	69 億 2,247 万円	85.4%
総務費	57 億 54 万円	7.8%	59 億 9,352 万円	95.1%
商工費	46 億 8,008 万円	6.4%	29 億 4,087 万円	159.1%
衛生費	36 億 6,781 万円	5.0%	34 億 5,006 万円	106.3%
公債費	33 億 3,739 万円	4.6%	30 億 8,124 万円	108.3%
消防費	11 億 5,047 万円	1.6%	10 億 2,498 万円	112.2%
農林水産費	4 億 2,111 万円	0.6%	3 億 5,740 万円	117.8%
その他	5 億 8,238 万円	0.8%	6 億 5,195 万円	89.3%
合 計	727 億 8,970 万円	100.0%	716 億 4,659 万円	101.6%

●各会計の予算執行状況

(平成31年3月末現在)

区 分	収入済額	収入 収納率	支出済額	支出 執行率
一般会計	623 億 2,157 万円	85.6%	601 億 9,038 万円	82.7%
国民健康保険事業	143 億 2,604 万円	87.8%	150 億 2,518 万円	92.1%
下水道事業	22 億 2,319 万円	85.8%	20 億 1,362 万円	77.7%
土地区画整理事業	3 億 4,163 万円	79.0%	3 億 8,500 万円	89.0%
介護保険事業	96 億 530 万円	98.4%	85 億 7,806 万円	88.0%
後期高齢者医療事業	13 億 6,498 万円	96.2%	12 億 3,257 万円	86.9%
水道事業	収益的収入	35 億 4,190 万円	98.0%	
	収益的支出			33 億 3,202 万円
	資本的収入	1 億 7,969 万円	99.4%	
	資本的支出			9 億 2,798 万円

※各表の表示単位未満の数値は四捨五入しているため、内訳の計と総数とが合わない場合があります。

第5次沖縄市総合計画 まちづくり市民会議参加募集

～沖縄市の未来について、皆さんで考えてみませんか？～

第5次沖縄市総合計画の策定に向けて、市民会議「みんなで考えよう！沖縄市の未来～10年後に向けて～」を開催します。

子育て、福祉、観光等のさまざまな分野で、沖縄市の良いところ、もっと良くしたいところや、10年後に実現したい姿などについて、グループディスカッションを実施します。

活発な意見交換など、積極的に取り組んでいただける方のご応募をお待ちしております！

■総合計画とは？

沖縄市の将来に向けた健全な発展を推進するために策定する市政運営の総合的な計画であり、これまで4次にわたって計画を策定しています。

第5次沖縄市総合計画は、計画期間を令和3年度から令和12年度とし、10年間のまちづくりの指針となる計画です。

日時／第1回：7月31日(水) 第2回：8月7日(水)
第3回：8月21日(水) 各回：午後7時～9時

対象／市内在住の18歳以上の方

定員／20人 ※原則として3回全てに出席できる方

募集期間／7月1日(月)～16日(火)

応募方法／所定の用紙を記入のうえ、封書もしくはFAXでお申し込みください。

申込・問合せ／政策企画課 内線(2323)
FAX 098-934-3830

沖縄市都市計画マスタープラン改定に向けた 地区報告会

「沖縄市都市計画マスタープラン」は本市の都市計画の基本的な方針を定めるもので、現在、改定作業を進めております。

前年度に各地区で実施したワークショップでいただいた意見や課題についての報告会を行いますので、多くの皆さまのご参加をよろしくお願いいたします。

日時・場所	自治会名
7月29日(月) 午後7時～8時30分 市役所 地下2階 大ホール	【中部地区】 美里、宮里、東、越來、城前、 照屋、安慶田、室川、住吉、 嘉間良、吉原
	【西部地区】 八重島、センター、胡屋、園田、 中の町、諸見里、山里、山内、 久保田、南桃原
7月30日(火) 午後7時～8時30分 沖縄市産業交流センター	【東部地区】 古謝、東桃原、大里、泡瀬第一、 泡瀬第二、泡瀬第三、海邦町、 高原、比屋根、与儀、泡瀬
7月31日(水) 午後7時～8時30分 沖縄市農民研修センター	【北部地区】 池原、登川、知花、松本、明道

問合せ／都市計画担当 内線(2515・2516)

歳出（一般会計）を 市民1人あたりに換算すると、

512,506円

※市民1人当たりの歳出額を、目的別で金額の多い順に並べています。

※金額は、平成31年3月末現在の人口(142,027人)を基に算出しました。

1 民生費

子育て支援や福祉の充実など



266,405円

2 教育費

教育・文化・スポーツの充実など



66,885円

3 土木費

道路・住宅・公園の整備など



41,639円

4 総務費

人事・財政など事務事業の運営



40,137円

5 商工費

商工業や観光の振興など



32,952円

6 衛生費

医療・保健の充実、ごみ対策など



25,825円

7 公債費

市が借りたお金の返済など



23,498円

8 消防費

消防や救急救命など



8,100円

9 農林水産費

農業・林業・漁業の活性化など



2,965円

10 その他

市議会の運営
労働者の福祉
災害の復旧など

4,100円

※ホームページ上でも、財政状況の資料を公開しております。

下記 URL より「市政情報」→「財政」へとお進み下さい。

URL: <http://www.city.okinawa.okinawa.jp/>



施設情報



沖縄市公の施設の指定管理者の再指定（予定）

「指定管理者制度」とは、民間事業者等に公の施設の管理を委ね、民間能力を活用することで、多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応し、市民サービスの向上や経費の節減等を図るものです。

指定期間の満了により「再指定」を行うための公募を実施する施設に関しては、募集要項を施設所管課窓口にて配布します（市公式サイトからダウンロードできます）。

※公募の有無、募集スケジュール等が未定のため、詳細は確定次第、市公式サイトへ掲載します。

【指定管理者再指定予定施設一覧】

施設名	施設所管課（連絡先）
沖縄市老人福祉センター	ちゅいしいじい課（内線 3181）
ミュージックタウン音市場	文化芸能課（内線 3556）

※詳細については、施設所管課へご確認ください。

夏休み子ども消防・防災体験教室

レスキューや放水、応急手当、はしご車搭乗、3D防災映像などの体験コーナーがあります。

日時／7月28日（日）午前9時～正午（午前11時受付終了）※台風接近時中止

場所／沖縄市消防本部

対象／市内在住のおおよそ5歳以上の子（保護者同伴）※飲物・タオル・帽子等をご持参ください。

申込方法／当日、会場にて直接臨時駐車場／

沖縄市水道局、県立美咲特別支援学校

問合せ／沖縄市消防本部 警防課

Tel 098-929-0900

夏休み期間中

市内小学校のプールを開放！

期間・時間／7月23日（火）～

8月16日（金）

午前9時30分～11時30分

（土・祝日を除く）

悪天候等の理由により開放しない場合もあります。

場所／市内の小学校14校（美東小・安慶田小は工事中のため開放なし）

対象／3歳以上の市民

※小学3年生以下は保護者（高校生以上）同伴

使用料／無料（水泳帽着用）

※団体利用の際は、事前に市民スポーツ課へご連絡ください。

問合せ／市民スポーツ課

Tel 098-932-1294



夏休みブックフェスティバル

テーマ「ひらいたわたのしいおはなしの玉手箱」

小学生を対象に、さまざまな手法で物語の楽しさを伝え、図書館や本に、より深く親しんでもらうことを目的に、素話やペープサート、絵本の読み聞かせなどを行います。

日時／8月2日（金）午前10時～11時

場所／沖縄市立図書館 まなびの部屋

問合せ／沖縄市立図書館

Tel 098-929-4919

図書館だより

定例おはなし会

読み聞かせや手遊びなどを行っています。

お気軽にどうぞ！

7月13日（土）午後3時

うちゅうへいこう！わがたせんちょうからのことば（絵本）

くだものいろいろかくれんぼ（大型絵本）

7月20日（土）午後3時

図書館ボランティアゆいゆい

かつこからんこからんこん（素話）

100万回生きたねこ（絵本）

7月27日（土）午後3時

よりみちエレベーター（絵本）

ジャックと豆の木（エプロンシアター）

沖縄市立図書館

Tel 098-929-4919



展示会「むしのしわざ展」

葉っぱの食べあと、木の枝の穴、壁にくっついた巣などなど・・・昆虫が生きているために残した「しわざ」から、その生活にせまる展示会です。

期間・時間／7月26日（金）～9月1日（日）午前9時～午後5時（月曜・祝日は休館）

場所／沖縄市立郷土博物館

問合せ／沖縄市立郷土博物館

Tel 098-932-6882

ブックスタート事業

＊乳児健診時に開催

日時／7月21日（日）

午前9時～午後4時

場所／市役所 地下1階

ブックスタート支援員募集

赤ちゃんとその保護者の皆さまへ「絵本」を通して子育ての応援をするブックスタート事業を支える有償ボランティアを随時募集中です。

7月の休館日

7月1日（月）・8日（月）・15日（月）

海の日・16日（火）振替休館

22日（月）・25日（木）館内整理日

29日（月）





施設情報



エイサー会館



第1回 エイサー絵画・ポスターコンクール



市内の小学3年生（特別支援学校小学部含む）を対象に、エイサーの思い出やエイサーに関する事柄をイメージして描くエイサー絵画・ポスターコンクールを開催します。応募者全員に参加賞あり！

応募資格／市内の小学3年生・市内特別支援学校小学部の児童

応募期限／9月9日（月）

※審査結果は11月頃発表予定です。

エイサー大学2019開校！

さまざまな分野の講師が、エイサーを多方面から解説します。

エイサーのことをもっと知りたい方、ぜひご参加ください。

期間／「全15回」6月～令和2年2月

＊詳細は、お問い合わせいただくか、エイサー会館のSNS等をご確認下さい。

場所／エイサー会館 **定員**／40人

問合せ／エイサー会館 **Tel** 098-989-5066

沖縄市民会館（大ホール）

第40回 明治ファミリー劇場「ジャックと豆の木」

日時／7月27日（土）～29（月）

問合せ／沖縄市民会館 **Tel** 098-939-0022

沖縄市民小劇場あしびなー

第11回 沖縄県大衆音楽祭

日時／7月15日（月） 13:30
入場料／1,000円

FEC×あしびなー コザお笑い劇場

日時／7月27日（土） 18:30
入場料／（前売）大人1,000円・小人500円（当日）大人1,500円・小人750円

MOMOプロジェクト 青少年健全育成チャリティコンサート

日時／7月28日（日） 18:00
入場料／1,000円

問合せ／沖縄市民小劇場あしびなー **Tel** 098-934-8487

沖縄市音楽資料館 おんがく村

オキナワROCK展

7月13日開催の「ピースフルラブ・ロックフェスティバル」に合わせ、オキナワROCKの展示会を開催します。

写真、ポスター、Tシャツなどのグッズや懐かしのDVDの視聴もできます。

日時／7月5日（金）～21日（日）
正午～午後6時 **入場料**／無料

場所／沖縄市音楽資料館おんがく村

三板教室

沖縄の代表的な楽器「三板（サンバ）」を体験してみませんか？初心者から上級者まで楽しめます。ぜひご参加下さい。

講師／玉城千春氏（沖縄三板協会）

日時／7月18日（木）午後3時～4時

場所／沖縄市音楽資料館おんがく村

受講料／無料 **定員**／20人（要予約）

問合せ／沖縄市音楽資料館おんがく村 **Tel** 098-923-3224

<http://ongakumura.okinawa/>

ミュージックタウン音市場

Kajimaya-カジマヤー-市民割引チケット発売中

8月31日（土）に開催されるノンバーバルパフォーマンスショー「Kajimaya-カジマヤー-」の市民割引チケットを販売します。購入はお早めに！

通常2,000円→市民割引1,800円
小学生以下通常1,000円→市民割引800円

販売場所／ミュージックタウン音市場
販売期間／8月30日（金）まで

問合せ／ミュージックタウン音市場 **Tel** 098-932-1949

<http://www.otoichiba.jp>

ヒストリート

ヒストリート企画展

「石川文洋がみた沖縄」

報道写真家の石川文洋氏が、故郷・沖縄をどのように見ていたのかをテーマに、復帰前から復帰後の沖縄（市）の様子を写真で紹介いたします。

期間／8月10日（土）まで

（月曜・祝日の休館日を除く）

場所／沖縄市戦後文化資料展示館

ヒストリート

問合せ／ヒストリート **Tel** 098-929-2922

総務課市史編集担当 **Tel** 098-929-4128

沖縄こどもの国 アイスまつり

動物たちにアイスのプレゼント！
すずし〜くなれるワークショップも開催♪

期間／7月13日（土）～15日（月）

アニマル夜市 サタ ZOO ナイトの初日限定の夜市！
日時／7月20日（土） 18:00～20:45

動物バースデー「大東犬＊チャッキー」
飼育員さんのお話やクイズもあるよ！
日時／7月7日（日） 15:00～15:30

＊その他、楽しいイベント情報は、公式サイト等でご確認ください。 <https://www.okzm.jp/>

特別プログラム「深海の暗い、寒い、高水圧 3つの特徴を、実験を交えてみんなで学ぼう！」＊参加費無料

講師／国際海洋環境情報センター
日付／7月6日（土）・7日（日） **定員**／各回 20人
時間／① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00 ④ 14:00 ⑤ 15:00

夏休み特別企画「おぼけナイトミュージアム」

こどもたちが考えたユニークで斬新なおぼけたちが大集合！
期間・時間／7月20日（土）～8月31日（土） 毎週土曜日 17:30～20:00

参加費／大人 200円・4歳～高校生 100円

問合せ／沖縄こどもの国 **Tel** 098-933-4190



日		健診・教室・お知らせ等	
1	先負 (月) つちのえ 旧 5/29	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート	
2	仏滅 (火) かのえ ね 旧 5/30	(12)離乳食スタート教室 ※要予約 場所／福祉文化プラザ 時間／13:30～16:00	
3	赤口 (水) かのとうし 旧 6/1	毎月3日はちゅらさん運動の日 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 (6)1歳6か月児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 休館／エイサー会館	
4	先勝 (木) みずのえ とら 旧 6/2	(7)3歳児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 (10)すこやか教室 (両親学級) ① ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00	
5	友引 (金) みずのとう 旧 6/3	(2)市民運動相談 (成人) 場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30	
6	先負 (土) きのえ たつ 旧 6/4	(1)市民集団健診 (対象地区／東・大里) 場所／産業交流センター 受付時間／8:30～10:30 (8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 場所／母子未来センター 時間／9:00～18:00	
7	仏滅 (日) きのと み 旧 6/5		
8	大安 (月) ひのえ うま 旧 6/6	④親子ヨガ教室 ※要予約 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00 休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート	
9	赤口 (火) ひのと ひつじ 旧 6/7	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:20～16:00	
10	先勝 (水) つちのえ さる 旧 6/8	(1)市民集団健診 (対象地区／美里・吉原) 場所／沖縄市体育館 受付時間／8:30～10:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 (7)3歳児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 休館／エイサー会館	

日		健診・教室・お知らせ等	
11	友引 (木) つちのとり 旧 6/9	(1)市民集団健診 (対象地区／中の町) 場所／沖縄市体育館 受付時間／8:30～10:30 (6)1歳6か月児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 (10)すこやか教室(両親学級)② ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 ⑤親子ピラティス教室 ※要予約 場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00	
12	先負 (金) かのえいぬ 旧 6/10	(3)市民健康・運動相談 (成人) 場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30 ③トランポリン教室 ※要予約 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00	
13	仏滅 (土) かのとい 旧 6/11		
14	大安 (日) みずのえね 旧 6/12		
15	赤口 (月) みずのとうし 旧 6/13	海の日 休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート	
16	先勝 (火) きのえとら 旧 6/14	休館／市立図書館	
17	友引 (水) きののとう 旧 6/15	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 (13)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所／福祉文化プラザ 時間／13:30～16:00 休館／エイサー会館	
18	先負 (木) ひのえ たつ 旧 6/16	(1)市民集団健診 (対象地区／知花・東松本) 場所／かりゆし園 受付時間／8:30～10:30 (10)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 ②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 場所／福祉文化プラザ児童センター 時間／10:00～12:00 ⑤親子ピラティス教室 ※要予約 場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00	
19	仏滅 (金) ひのとみ 旧 6/17	(2)市民運動相談 (成人) 場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30 ①ベビーマッサージ体験会 ※要予約 場所／福祉文化プラザ児童センター 時間／10:30～12:00 ③トランポリン教室 ※要予約 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00	

日		健診・教室・お知らせ等		
20	大安 (土) つちのえ うま 旧 6/18	日	「コザ×桜坂」シネマコネクション	入場料
		19日(金) 20日(土)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円
21	赤口 (日) つちのと ひつじ 旧 6/19	(5)乳児健診		
		場所／沖縄市役所 時間／9:00～11:00 13:00～15:00 ・ブックスタート 時間／9:00～16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間／9:30～11:30		
22	先勝 (月) かのえ さる 旧 6/20	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート		
23	友引 (火) かのと とり 旧 6/21	(9)産後ママ教室 ※要予約		
		場所／母子未来センター 時間／13:20～16:00		
24	先負 (水) みずのえ いぬ 旧 6/22	(4)夜間運動相談 ※要予約		
		場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 休館／エイサー会館		
25	仏滅 (木) みずのとい 旧 6/23	(10)すこやか教室(両親学級)④ ※要予約		
		場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 休館／市立図書館		
26	大安 (金) きのえ ね 旧 6/24	(3)市民健康・運動相談(成人)		
		場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30		
27	赤口 (土) きのと うし 旧 6/25			
28	先勝 (日) ひのえ とら 旧 6/26	(1)市民集団健診 (対象地区／室川・照屋)		
		場所／沖縄市役所 受付時間／8:30～10:30・13:00～14:00 ※胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ		
29	友引 (月) ひのと う 旧 6/27	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート		
30	先負 (火) つちのえ たつ 旧 6/28			
31	仏滅 (水) つちのと み 旧 6/29	(4)夜間運動相談 ※要予約		
		場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 休館／エイサー会館		

沖縄市出前児童館

日時／月～金 16:00～18:00 ※7月15日(月)はお休み

場所／月 センター公民館、知花公民館、★美里公民館
火 越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館
水 海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館
木 泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館
金 池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館

活動団体 ・沖縄ハンズオンNPO
・NPO法人たのしい教育研究所
(7月16日～22日の★印の公民館等)

対象／小学生または親子 参加費／無料

問合せ／こども相談・健康課 (内線 2282)

沖縄市役所 TEL 098-939-1212

健診・健康相談・各種教室 等

(1)市民集団健診

対象地区／東・大里・美里・吉原・中の町・知花・東松本・
室川・照屋

問合せ／市民健康課 (内線 2240)

(2)市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30

(3)市民健康・運動相談(成人) 時間／13:30～15:30

(4)夜間運動相談 ※要予約 定員／30人

時間／18:00～20:00

(2)(3)(4)共通 場所／保健相談センター

申込・問合せ／保健相談センター TEL 098-938-2564

(5)乳児健診

場所／沖縄市役所

受付時間／9:00～11:00、13:00～15:00

・ブックスタート 9:00～16:00

・子育て講座「子育てわらべうた」 9:30～11:30

(6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診

場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00

問合せ／こども相談・健康課 (内線 2283)

(8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約

妊娠・不妊に関する相談 時間／9:00～18:00

(9)産後ママ教室 ※要予約 時間／13:20～16:00

(10)すこやか教室(両親学級)①②③④ ※要予約

時間／13:30～16:00

(11)妊活教室 ※要予約 時間／13:30～16:00

(8)(9)(10)(11)共通 場所／母子未来センター

申込・問合せ／母子未来センター TEL 098-938-1103

(12)離乳食スタート教室 ※要予約

(13)離乳食ステップアップ教室 ※要予約

(12)(13)共通

場所／福祉文化プラザ 時間／13:30～16:00

申込・問合せ／こども相談・健康課 (内線 2284)

児童館・児童センター 各種教室

①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約
時間／10:30～12:00

対象・定員／生後1か月～あんよ前の子と保護者・8組

②ここひま☆カラーセラピー ※要予約
時間／10:00～12:00

対象・定員／子育て中の保護者・8人

①②共通 場所／福祉文化プラザ児童センター

申込・問合せ／沖縄市福祉文化プラザ児童センター

TEL 098-930-1695

③トランポリン教室 ※要予約

対象・定員／就学前の子と保護者・15組

④親子ヨガ教室 ※要予約

対象・定員／生後3か月～1歳半の親子・15組

③④共通 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00

申込・問合せ／沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655

⑤親子ピラティス教室 ※要予約

場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00

対象・定員／生後3か月～1歳半の子と保護者・12組

申込・問合せ／沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643

がん検診を受けましょう！

みなさん、がん検診を定期的に受診していますか？
がんは、「早期がん」つまり症状がでる前に治療することが大切です。がん検診を受診して、結果が「異常なし」であっても、その後のがんができる可能性はあります。そのため、検診を定期的に受けましょう。

がん検診を受けて「異常あり」と判断された場合には、必ず精密検査や、診断・治療を受けてください。

また、前回の検診で「異常なし」だったとしても、気になる症状があらわれた場合には、次の検診を待たずに、医療機関を受診することも重要です。

市民健康課では、今年度の健診がスタートしています。がん検診は、市民集団健診又は個別健診（医療機関等での健診）で受診出来ます。ぜひ今年度もがん検診を受診しましょう。（※職場のがん検診を受ける機会がある場合は、そちらを優先してください。）

※健診の詳細については、市民健康課
健診係までお問い合わせいただくか、
市公式ホームページをご覧ください。

市民健康課 健診係（内線 2240）
<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/kurashi/509/17222>



③**トランポリン教室** ※要予約
対象・定員／就学前の子と保護者・15組

④**親子ヨガ教室** ※要予約
対象・定員／生後3か月～1歳半の親子・15組

③④**共通** 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00

申込・問合せ／沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655

⑤親子ピラティス教室 ※要予約
場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00
対象・定員／生後3か月～1歳半の子と保護者・12組
申込・問合せ／沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643

市民相談窓口のご案内

＊無料で相談を受けることができます。相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	問合せ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日・午後は電話相談のみ) 9:00～12:00(受付 11:45迄) 13:00～17:15(受付 16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068
法律相談 土地・家屋・金銭など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	
行政相談 役所等に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 ／島袋正一委員 Tel 090-7586-0311 行政苦情110番 ／島袋さと子委員 島田セツ子委員 Tel 098-867-1100
心配ごと相談 日常生活の心配ごとや困りごとの相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00	心配ごと相談所 Tel 098-937-1500
沖縄県司法書士沖縄支部会員による法律に関する相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約	
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線 4713・4714
男女相談 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター Tel 098-937-0196 (相談室) Tel 098-937-0170 (予約)
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線 3198・2285
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線 2209
就職相談 職業相談・職業紹介、各種セミナー、企業実習など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	グッジョブセンター おきなわ 中部サテライト Tel 098-923-0078
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 Tel 098-939-8010 ＊雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ Tel 098-938-6511
若者の就労支援 15歳以上39歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 10:00～17:00	サポートステーション沖縄 Tel 098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター Tel 098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線 2237

相談内容	相談日時	問合せ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 内線 2244
こうのとりの相談 現在または将来こどもを希望する方への助産師による相談	第1土曜日 9:00～18:00 ※来所相談は要予約	母子未来センター Tel 098-938-1103
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの子育て支援センター Tel 098-939-9330 たんぽぽ広場 Tel 098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線 3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 Tel 098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォン おきなわ Tel 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 Tel 098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～16:00 毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンターつなぎ Tel 098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール Tel 098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 Tel 098-939-6031

障がい者生活相談	
障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること	毎週月～金曜日 9:00～17:00
相談支援事業所あらかき	Tel 098-931-9244
相談支援事業所おきなわ	Tel 098-930-1703
相談支援事業所おはな	Tel 098-934-0480
相談支援事業所きづき	Tel 098-894-9356
相談支援事業所ナイス	Tel 090-1947-8608

沖縄市地域型地域包括支援センター	
高齢者の介護・福祉に関すること ＊お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 担当／池原・登川・知花・明道・松本	Tel 098-929-3919
沖縄市地域包括支援センター中部北 担当／美里・東・宮里・吉原・城前・越來	Tel 098-987-8025
沖縄市地域包括支援センター中部南 担当／嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋	Tel 098-923-0603
沖縄市地域包括支援センター西部北 担当／八重島・センター・中の町・胡屋・園田	Tel 098-988-5525
沖縄市地域包括支援センター西部南 担当／諸見里・久保田・山内・山里・南桃原	Tel 098-988-7290
沖縄市地域包括支援センター東部北 担当／古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三	Tel 098-937-1100
沖縄市地域包括支援センター東部南 担当／高原・泡瀬・比屋根・与儀	Tel 098-923-0553



お知らせ

暮らし



国民年金保険料免除申請の手続きは、お早めに！

令和元年度 国民年金保険料の免除申請は7月1日開始です。

免除期間／

令和元年7月分～令和2年6月分

過去2年間の免除申請についても相談できます。

・前年所得が判定基準となるため、所得申告がまだの方は、先に申告を済ませてください。

・離職などをされた方は、別途書類が必要となる場合があります。

・代理人申請の際は、申請者の認印・代理人の身分証明書が必要です。

世帯が別である方が申請する場合は、委任状も必要です。

※委任状は年金事務所および市民課 国民年金担当窓口を設置しているほか、日本年金機構公式サイトからダウンロードできます。

詳しくは、市民課国民年金担当窓口またはコザ年金事務所までお問い合わせください。

届出・問合せ／市民課 国民年金担当
内線（2131・2133）

コザ年金事務所

TEL 098-933-2267

第25回参議院議員通常選挙

日時／7月21日（日）

午前7時～午後8時

持参するもの／投票所入場整理券

※入場券が無い場合は身分を証明できるもの

投票できる方／平成13年7月22日までに出生し、平成31年4月3日までに沖縄市に転入届を出した方

◆期日前投票

沖縄市役所 1階市民ホール

日時／7月5日（金）～20日（土）

午前8時30分～午後8時

沖縄市産業交流センター 1階ロビー

日時／7月14日（日）～19日（金）

午前9時30分～午後7時

沖縄市農民研修センター 1階ロビー

日時／7月14日（日）～19日（金）

午前9時30分～午後7時

※期日前投票を行う方は、投票所入場整理券裏面を記入の上、ご持参ください。

◆不在者投票

事前に手続きが必要です。

詳しくはお問い合わせください。

◇投票立会人募集

投票日当日の投票立会人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格／選挙権を有する健康な方

応募方法／応募用紙を郵送または持参

説明会／7月中旬頃予定

応募期限／7月6日（土）

問合せ／選挙管理委員会事務局

内線（2057・2058）

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

国等の仕事（行政）についての意見・ご要望等をお気軽に相談ください。

日時／7月17日（水）午後2時～4時

場所／沖縄市福祉文化プラザ

対象者／市内在住の方 相談料／無料

問合せ／総務省沖縄行政評価事務所

TEL 098-867-11100

行政苦情110番（全国統一番号）

TEL 0570-090110

市民生活課 内線（2207）

しごと・くらしなんでも相談会

仕事や生活、家族などの悩みごとに関する相談会です。

日時／7月23日（火）午前10時～午後4時

場所／沖縄市福祉文化プラザ

相談料／無料（予約不要）

問合せ／沖縄市就職・生活支援

パーソナルサポートセンター

TEL 098-923-3624

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界問題や土地・建物の登記問題などの相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

日時／7月31日（水）午前9時～午後4時

場所／市役所 1階

問合せ／沖縄県土地家屋調査士会中部支部

TEL 098-933-3282

指定金融機関の変更

7月1日、沖縄市役所内の指定金融機関が、コザ信用金庫から沖縄銀行へ変更になりました。

問合せ／会計課 内線（2161）

寄付・寄贈

日本赤十字社沖縄市地区へ

◆コザパイロットクラブ 様 贈呈式 6月3日 寄付 269,005円

沖縄こどもの国へ

◆混声合唱団フォレスト 様 贈呈式 6月7日 寄付 30万円

沖縄市育英会へ

◆有限会社 海邦生コン工業 様 贈呈式 6月10日 寄付 10万円

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

7月は、固定資産税2期分・介護保険料2期分・国民健康保険料1期分・後期高齢者医療保険料1期分の納期です。
納期限及び口座振替日は7月31日！前日までに残高確認を！！

市役所庁舎の敷地内は 全面禁煙となります

健康増進法の改正に伴い、7月1日から市役所庁舎が敷地内全面禁煙となり、紙巻タバコ、加熱式タバコ、電子タバコを含む全てのタバコ類の喫煙は、建物内、敷地内（駐車場内も含む）、いずれでも喫煙することができなくなります。

受動喫煙防止に向けて、来庁される皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ／契約管財課 内線（2096）

敬老事業（敬老会）対象者の 名簿提供について

敬老事業の対象者である80歳以上の方の名簿を敬老事業を実施する自治会へ提供する予定です。提供する内容は、80歳以上の方の氏名、住所（必要に応じて性別、生年）となります。

名簿は、敬老事業以外の目的で使用されることのないよう各自治会で適切に管理され、事業終了後は市へ返却されます。

※この名簿から登載情報の削除を希望される方は、ちゅいしいい課までご連絡ください。

問合せ／ちゅいしいい課
内線（3182）

マイナンバーカードの休日交付 （事前電話予約制）を行います

平日に市役所へ来られない方は、休日交付をご利用ください。

事前に電話予約のうえお越しください。

日時／7月14日（日）

午前9時～11時30分

場所／市役所1階 市民課マイナンバーブース

問合せ／市民課 内線（3128）

第15回 沖縄県新規就農相談会

本県の農業を担う新たな人材を確保するため、「沖縄県農でグッジョブ推進方針」を踏まえ、新たに農業開始を希望する方や農業法人等へ研修を希望する方を対象に、必要な情報の提供やアドバイス、農業法人等への就職マッチングを行うための相談会です。

日時／8月4日（日）

正午～午後3時30分

場所／うるま市生涯学習・文化振興センター ゆらてく

参加費／無料（事前申込は不要です）

問合せ／（公財）沖縄県農業振興公社

TEL 098-882-6801

（一社）沖縄県農業会議

TEL 098-889-6027

令和元年5月の消防活動状況

救急出場件数…666件

救急搬送人員…590人

火災出場件数…3件

救助出場件数…1件

救急車の適正利用に

ご協力をお願いします

問合せ／沖縄市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

申請受付が始まります！！ プレミアム付商品券

消費税率の引き上げが家庭に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために「プレミアム付商品券」を発行します。

●購入対象者

①プレミアム付商品券（住民税非課税世帯）

平成31年1月1日に沖縄市に住民票がある方、平成31年度の住民税（市・県民税）が非課税の方

ただし、以下の場合には購入対象になりません。

- ・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、課税者の扶養となっている方）
- ・生活保護の受給者である場合

手続きの流れ



②プレミアム付商品券（子育て世帯）

2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子のいる世帯主

手続きの流れ



1. 申請は不要

※①は申請が必要、②は申請不要です。 ※①②の両方に該当する場合は、両方購入可能です。

●購入額

1人あたり上限 券面額 25,000円（販売額 20,000円）
※額面5000円の10枚綴りを1セットとして、4,000円で販売
※1人あたり5セットまで購入可能

●申請期間

令和元年7月8日（月）～12月27日（金） 消印有効

7月上旬に、商品券の購入対象者・対象候補者の方に申請書をお送りします。

※購入対象者には9月下旬頃、商品券購入引換券をお送りします。

※商品券は10月1日から使用開始予定となっています。



内閣府
商品券キャラクター
カクニヤン

問合せ／ちゅいしいい課 プレミアム付商品券担当 TEL 098-923-4300

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証及び減額証、限度証について

令和元年8月から、被保険者証、減額証及び限度証が切り替わります。(有効期限：令和2年7月31日)

○後期高齢者医療被保険者証の切替

- ①保険料の未納がない方には、被保険者証を7月末までに、ご自宅に簡易書留で郵送いたします。
- ②保険料に未納のある方は、窓口での切替となります。(現在使用している被保険者証をご持参ください。)
※保険料に未納がありますと、短期証等での更新となります。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)」の切替

住民税非課税世帯の方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、「減額証」を医療機関の窓口に提示することで、お支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができ、入院時の食事代等が減額されます。
すでに「減額証」をお持ちの方で、広域連合にて認定された該当者については、新しい「減額証」を被保険者証と同封して郵送いたします。なお、まだお持ちでない方は、窓口にて申請が必要になります。

※長期入院該当候補者の方

平成30年8月から令和元年7月までの「減額証(区分Ⅱ)」の認定を受けている期間のうち、入院日数が90日を超える方は、申請するとさらに食事代が減額されます。申請を希望される方は、医療機関が発行した入院日数が確認できるもの(領収書など)と被保険者証、印鑑をご持参のうえ、申請をお願いします。

なお、代理人が申請に来る場合は、代理人の方の身分証明書と印鑑もご持参ください。

○「限度額適用認定証(限度証)」の切替

現役並み区分Ⅰ・Ⅱの方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、「限度証」を医療機関の窓口に提示すると、お支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができます。

すでに「限度証」をお持ちの方で、広域連合にて認定された該当者については、新しい「限度証」を被保険者証と同封して郵送いたします。なお、まだお持ちでない方は、窓口にて申請が必要になります。

後期高齢者医療保険料について

平成31年度 後期高齢者医療保険料の納付が7月から始まります。

○「納付通知書」の送付

7月中旬頃に送付いたします。大事な保険料ですので、納め忘れのないようお願いします。

〈平成31年度の保険料軽減制度の改正について〉

①均等割額軽減措置の判定基準所得の改正

均等割額の軽減措置のうち、昨年度までの9割軽減が8割軽減となり、5割軽減と2割軽減の判定基準所得が改正されます。

軽減割合	世帯(世帯主及び被保険者)の総所得金額等
8割軽減 (注1)	基礎控除額 33万円を超えない世帯で、「被保険者全員が年金収入 80万円以下」の世帯 (その他各種所得がない場合)
8.5割軽減 (注2)	基礎控除額 33万円を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額 33万円 + 28万円 × 被保険者数」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額 33万円 + 51万円 × 被保険者数」を超えない世帯

(注1) 昨年度までの9割軽減は、平成31年度は8割軽減、令和2年度以降は法令上の本則通り7割軽減となります。

(注2) 8.5割軽減は、平成31年度は特例的に継続し、令和2年度は7.75割軽減、令和3年度以降は法令上の本則通り7割軽減となります。

②職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減特例措置の改正

被用者保険の被扶養者だった方は、均等割額が5割軽減(後期高齢者医療制度加入後2年間)となり、所得割額は課せられません。

※軽減特例措置の見直しに伴い、法令上の本則通り後期高齢者医療制度に加入して既に2年を経過した方は平成31年3月31日をもって軽減期間を終了します。ただし、所得が低い方の均等割額の軽減措置(上記表参照)に該当する場合は、均等割額の軽減を受けることができます。

問合せ／国民健康保険課 後期高齢医療係 内線(2101・2118)

沖縄市社会福祉協議会一般会員加入にご協力をお願いします

沖縄市社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するため、各世帯へ会員のご加入をお願いしています。お申込みは、各自治会の班長等へお願いします。

年会費／一世帯あたり500円

問合せ／沖縄市社会福祉協議会
TEL 098-937-3385

青い羽根募金

毎年、「海の日」を中心とした7月1日から8月31日までは「青い羽根募金」の強調運動期間となっています。

募金は、漁船等の船舶海難、海水浴等での海浜事故の際の初動救助活動、その訓練や救難資器材の購入などに活用されます。皆さまのご協力をお願いいたします。

◆募金の振込先／ゆうちょ銀行 01780-5-46048
名義／公益社団法人琉球水難救済会

問合せ／公益社団法人琉球水難救済会 TEL 098-868-5940

子育て・教育

発達相談窓口こねくと

お子さんの育ち(発達)について、気になることや心配なことはありますか？ 解決方法を一緒に考えていく相談窓口です。



来所相談／月・水・金曜日

午前9時～午後4時

電話相談／平日(祝日は休業)

午前9時～午後4時30分

場所／沖縄市福祉文化プラザ1階

対象／市内在住の0歳～小学6年生の子を持つ保護者、またはその関係者

利用料／無料

申込方法／来所相談は予約制となっております。お電話でお問い合わせください。

申込・問合せ／こども相談・健康課

TEL 098-989-1422

発達相談窓口「こねくと」

では、お子さんの育ち(発達)について専門家と相談しながら、解決方法を一緒に考えていくことができます。

保護者からの希望があれば、**継続的**に相談を行うこともでき、必要に応じて学校や保育園などの先生方と**連携**をとっていくこともできます。

お子さんが、楽しく元気に成長していくために、一度、お話ししてみませんか？

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「現況届(所得状況届)」を提出することになっています。

届けがない場合、受給資格があっても児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに届け出て下さい。

※提出は受給者本人に限ります(代理人での受付はできません)

※所得制限により手当が支給停止になっている方も「現況届」は必要です。

※「現況届」「所得状況届」を提出しないまま2年を経過すると時効となり、手当を受ける資格がなくなります。

※個人あての通知は7月中に送付します。必要書類は各自異なりますので、通知をご確認下さい。

期間／

児童扶養手当 8月1日(木)～30日(金)
特別児童扶養手当 8月9日(金)～26日(月)

(土・日・祝日を除く。8月18日(日)のみ休日受付実施) ※混雑が予想されるため指定日を設けております。

時間／午前9時～11時・午後1時～4時

場所／市役所地下2階大ホール

※期間中、月・水・金曜日は「パパ・ママお仕事応援キャンペーン」として、ハローワーク沖縄の臨時窓口を設置します。

問合せ／こども家庭課

内線(3196・3197)

募集

沖縄市制施行45周年記念事業の冠使用事業を募集します

令和元年度は、市制施行45周年の節目となることから、周年記念を広く周知するため、「沖縄市制施行45周年記念」等の冠を使用していただけるイベントを募集します。

申請書等は、政策企画課窓口での配布及び市公式サイトにて掲載しています。内容をご確認のうえ提出してください。

受付期間／令和2年2月28日(金)まで

申請・問合せ／政策企画課

内線(2328)

第2回リノベーション

まちづくり講演会

マイパブリックとランドレベル

～今日からはじめるまちづくり～

講師／田中 元子氏(株)ランドレベル

代表取締役)

日時／7月14日(日) 午前10時30分

場所／沖縄市民会館中ホール

定員／100人 受講料／無料

申込方法／電話またはFAX

*FAXの場合、氏名・所属・連絡先・懇親会の参加の有無を記載してください。

申込期限／7月8日(日) 午後5時

申込・問合せ／区画整理課

内線(2543)

FAX 098-939-7341

沖縄市生涯学習フェスティバル 参加団体募集

フェスティバル開催日時／12月1日（日）
午前9時30分～午後4時

◆体験コーナー

対象／2人以上で、教育・文化・芸術・環境・スポーツ等に関する体験コーナーを実施できる団体

コーナー場所／沖縄市体育館、多目的運動場他※消耗品費の補助あり（上限あり）

◆屋外ステージ（屋根付きのため、雨天の出演可能）

対象／子ども会等、教育・文化・芸術・環境・スポーツ等の活動を行う団体

※屋外ステージの発表が可能であること

申込期限／8月8日（木）

※申込多数の場合は調整します。

申込・問合せ／生涯学習課

内線（2744）

2019年しまくとうば語やびら 沖縄市大会

「しまくとうば」を使って意見等を発表してみませんか？

日時／7月28日（日）午後2時

場所／沖縄市社会福祉センター

応募要件／

・市内在住・在勤の方、市内在学生（幼児・小・中・高校生・大学生）

・原稿は、共通語としまくとうばの二通りで記すこと **応募料／無料**

※沖縄市代表になると、8月の中部地区大会へ出場します。

原稿提出先／沖縄市上地2-19-6
沖縄市文化協会 しまくとうば語やびら
沖縄市大会宛 **提出期限／7月10日（水）**
申込・問合せ／沖縄市文化協会
しまくとうば部事務局
Tel 090-4470-9785

『青少年の深夜はいかい・未成年者飲酒 防止県民一斉行動沖縄市民大会』 合同街頭指導ボランティア募集

子ども達を守り育てるために、地域の皆さんの協力が必要です。

各校区の青少年指導員を中心に、子ども達の帰宅を促す声かけを行います。

あなたのご参加をお待ちしています。

日時／7月19日（金）午後9時～11時

・午後9時までに集合場所へお越しください。参加の事前申し込みは不要です。

・懐中電灯をご持参ください。

校 区	集 合 場 所
越来中学校	越来中学校 駐車場
安慶田中学校	安慶田中学校 玄関前
コザ中学校	コザ・ミュージックタウン前
山内中学校	山内中学校 体育館前
美里中学校	美里中学校 職員室前
美東中学校	泡瀬そば 駐車場
宮里中学校	宮里中学校 職員室前
沖縄東中学校	サンエー泡瀬衣料館前

問合せ／沖縄市青少年センター
Tel 098-930-1336

2019年度 海上保安学校学生採用試験

受験資格／2019年4月1日において
高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者、2020年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等
受付期間／インターネット・・・
7月16日（火）～25日（木）
郵送・持参・・・7月16日（火）～18日（木）

試験日（第1次試験）／9月22日（日）

申込方法／インターネットまたは書面

問合せ／中城海上保安部
Tel 098-938-7118

《自衛官募集種目（採用試験）》

※詳細はお問い合わせください。

種 目	受 験 資 格	試験日（1次）・受付期間
航空学生	【航空自衛隊】 高卒（見込含む）21歳未満	試験日：9月16日（月） 受付期間：7月1日（月）～9月6日（金）
	【海上自衛隊】 高卒（見込含む）23歳未満	
一般曹候補生	18歳以上32歳未満 （高卒見込み含む）	試験日：9月20日（金）・ 21日（土）・22日（日） 受付期間：7月1日（月）～9月6日（金）
自衛官候補生 （男子・女子）	18歳以上32歳未満 （高卒見込み含む）	試験日：9月20日（金）・ 21日（土）・22日（日） 受付：年間を通じて行っております。

問合せ／自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 Tel 098-937-1608

各種講座・教室 ◆◆◆ 受講者募集 ◆◆◆

思春期子育て講座 海外アスリートに話題！ 思春期の身体づくり

①ケガや病気に強い体を作る食事とは？ 日時／7月24日(水) 午後6時30分～8時30分
 ②高タンパク！低カロリー 子どもが喜ぶヴィーガンクッキング 日時／7月31日(水) 午後6時～9時
 場所／沖縄市福祉文化プラザ 対象／市内在住・在勤の方（小学校高学年以上受講可） 定員／30人（先着順）
 ＊2回受講できる方優先 参加費／材料費500円（子ども250円） 託児／無料・要予約（生後6か月以上）
 申込期限／7月19日(金) 申込・問合せ／生涯学習課 内線（2744）

前期体験教室 夏休みダンススクール

初心者大歓迎！ホップ・ステップ・ジャンプ♪

日時／[8日間] 7月29日(月)～8月7日(水) 午前10時～11時30分 場所／沖縄市青少年センター
 対象／市内の小学1年～3年生 定員／40人（先着順・定員に達し次第、受付終了）
 参加費／1人520円（保険料8日分） ※申込み期間内に青少年センターでお支払いください。
 申込方法／電話または直接 申込期間・時間／7月11日(木)～19日(金) 平日・午前9時～午後5時15分
 申込・問合せ／沖縄市青少年センター TEL 098-930-1336

夏休み★料理教室 ～夏休みはお料理が上達するチャンス～

◆親子料理教室 おやかで郷土料理を作ろう

講師／幸良 真沙代氏 日時／8月9日(金) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター
 対象／市内在住の6歳～小学6年生の子と保護者 定員／6組 申込期限／7月31日(水) 午後3時

◆卵・乳・小麦を使わない料理教室 卵・牛乳・小麦を使わないおやつ

講師／中山 要美氏 日時／8月17日(土) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター
 対象／市内在住の6歳～小学6年生の子と保護者 定員／6組 申込期限／8月7日(水) 午後3時

◆キッズクッキング教室 超初心者コース

日時／8月23日(金) 午前10時～正午 場所／沖縄市福祉文化プラザ
 対象／市内在住の3歳～小学6年生 定員／16人 申込期限／8月14日(水) 午後3時

【各教室共通】 受講料／無料 持ち物／エプロン・ずきん・手拭きタオル

申込・問合せ／市民健康課 内線（2242）



夏休み特別企画！パパとチャレンジ!!

子どもの個性や可能性をのびのびと育てるための夏休み特別講座です

◆手作りみそ講座 講師／大城 由美子氏（発酵菌活生活推進協会認定講師）

日時／7月28日(日) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター調理室 申込期限／7月18日(木)

◆科学のふしぎ体験講座

講師／喜納 正剛氏（沖縄こどもの国 こども未来課）

日時／8月10日(土) 午前10時～正午 場所／沖縄市男女共同参画センター 申込期限／8月1日(木)

【各講座共通】 対象／市内在住・在勤・在学の男性保護者と小学生の子

定員／10組（申込多数の場合は抽選） 受講料／無料 託児／無料・要予約（生後6か月～小学4年生）

申込方法／電話または直接 申込・問合せ／沖縄市男女共同参画センター TEL 098-894-6175

親子サッカー教室

サッカーがはじめてのお子さんでも、親御さんと一緒なら安心して楽しく参加できます！

日時／8月10日(土) 午前10時～11時30分 場所／沖縄市多目的運動場 対象／4歳～小学3年生の子と保護者
 定員／先着15組 参加費／1人100円（保険料） 持ち物／室内シューズ・飲物

親子わくわく運動遊び

10歳までの子どもに必要な運動を親子で体験してみませんか？

日時／8月17日(土) 午後2時～3時30分 場所／沖縄市多目的運動場 対象／4歳～小学3年生の子と保護者
 定員／先着20組 参加料／1人100円（保険料） 持ち物／室内シューズ・飲物

バドミントン教室

初めてでも、久しぶりでも大丈夫。運動不足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

日時／8月10日(土) 午後3時～4時30分 場所／沖縄市体育館 定員／先着20人
 参加料／1回100円（保険料） 持ち物／室内シューズ（道具貸出有）

申込・問合せ／総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

仕事終わりの夜開催！健康づくり教室体験版 私の筋力は？筋力アップの運動＆食事法（スムージー試飲あり）

日時／8月2日（金）午後6時30分～8時30分 場所／沖縄市保健相談センター 対象／市内在住・在勤の方
定員／20人 受講料／無料 持ち物／室内シューズ・飲み物・タオル 申込期限／7月26日（金）午後4時
申込・問合せ／市民健康課 内線（2243）

高齢者元気パワーアップ教室 第2クール ストレッチや筋トレの方法など介護予防について学んでみませんか？

対象／65歳以上の市民で、医師から運動の制限を受けていない方
期間・時間／8月27日～11月19日（週2回 毎週火・金曜日）午後2時～4時 場所／沖縄市福祉文化プラザ
定員／15人 利用料／1回100円 *送迎利用の場合、別途1回200円（非課税世帯・生活保護受給者は無料）
申込方法／申請者ご本人が、市役所地下2階 介護保険課 地域支援担当窓口へお越しください。*印鑑・お薬手帳持参
申込期間／7月22日（月）～8月2日（金）
申込・問合せ／介護保険課 地域支援担当 内線（3097・3084）

沖縄市立中央公民館 8月講座

◆ウージ染め色さし体験講座 ウージ染めについて学びウージ染めされたコースターに色さし体験をしてみよう！

講師／眞境名 照子氏（豊見城市ウージ染め協同組合代表理事） 日時／8月3日（土）午前10時～正午
場所／中央公民館 研修室 定員／20人（申込多数の場合は抽選） 材料費／700円 申込期限／7月24日（水）

◆初めての三線教室 [6回講座] 沖縄の伝統芸能 三線に触れてみよう

講師／喜屋武 均氏（三線唄者・うちなぐちラジオ体操演者）
期間・時間／8月9日・23日・30日、9月6日・13日・20日（金）午前10時～正午
場所／中央公民館 音楽室 定員／10人（申込多数の場合は抽選）※三線持参 申込期限／7月26日（金）

◆おだしを活かして 心も体も元気になるお家ごはん♪ [2回講座]

おだしとは？ うまみとは？ 和の4大だし素材（かつお節・昆布・煮干し・乾しいたけ）の基礎知識と活かし方
講師／北 康代氏（だしソムリエ1級・管理栄養士） 日時／8月20日・27日（火）午前10時～午後1時
定員／20人（申込多数の場合は抽選・2回参加出来る方優先） 材料費／1,500円（2回分）
場所／沖縄市福祉文化プラザ 申込期限／8月2日（金）

【各講座共通】 対象／市内在住、在勤の成人 受講料／無料

申込方法／電話（FAX可）※FAX記載事項：講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代

受付時間／午前9時～午後5時（土日・祝日、7月3日・4日の休館日を除く）

申込・問合せ／沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035

応急手当講習会 消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法など

消防署（美里） 日時／①7月2日（火）午後2時～5時 ②7月6日（土）午前9時～正午
③7月16日（火）午後2時～5時 定員／20人
泡瀬出張所 日時／7月9日（火）午後2時～5時 定員／10人

◆普通救命講習Ⅲ 乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去など

日時／7月25日（木）午後2時～5時 場所／山内出張所 定員／10人

◆上級救命講習 乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法など

日時／7月7日（日）午前9時～午後6時 場所／消防署（美里） 定員／20人 ※筆記及び実技試験あり。

【各講習共通】

受講料／無料（講習修了者に救命講習修了証を発行） 申込方法／電話受付（先着順）午前9時～午後5時15分（土日・祝日を除く）

申込・問合せ／沖縄市消防本部 警防課 TEL 098-929-0900



各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

ITビジネスマナー講座

期間・時間／[全5回] 8月26日(月)～30日(金) 午後7時～9時 定員／10人(申込多数の場合は抽選)
 対象／市内在住・在勤で、パソコンの基本操作ができる方 受講料／無料
 申込方法／直接またはFAX (FAXは所定の用紙あり)
 申込期間／7月17日(水)～8月6日(火) 午前9時～午後9時(日曜・祝日は休室、土曜は午後5時まで)
 申込・問合せ／沖縄市ITワークプラザ Tel 098-929-0339 FAX 098-929-0340

Photoshop 入門講座 (Macintosh)

フォトショッパの基本操作を学びます。

期間・時間／8月28日(水)～9月5日(木)(土を除く7日間) 午後7時～9時 定員／8人(申込多数の場合は抽選)
 対象／市内在住・在勤で、パソコンの基本操作ができる方 受講料／無料
 申込方法／直接またはFAX (FAXは所定の用紙あり)
 申込期間／7月22日(月)～8月9日(金) 午前9時～午後9時(土曜・祝日は休室、日曜は午後5時まで)
 申込・問合せ／沖縄市テレワークセンター Tel 098-929-3888 FAX 098-929-3889

福祉文化プラザ エクセル・ワード入門講座

期間／8月1日～28日 講座／エクセル：月・水 ワード：火・木
 時間／午前クラス 9時～11時30分 午後クラス 1時～3時30分 (申込時に午前か午後かを選択)
 定員／午前・午後各10人(申込多数の場合は抽選。但し、新規申込の方を優先)
 対象／市内在住・在勤の18歳以上の方(文字入力・マウス操作のできる方) 受講料／無料
 ※施設内のパソコン使用(パソコン持込み相談可)、マニュアル貸出あり
 申込方法／電話または直接 申込期限／7月25日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時(土・祝日を除く)
 申込・問合せ／沖縄市福祉文化プラザ Tel 098-930-1692

しまくとうば市民講座(初級)

期間・時間／[全9回] 8月10日～10月5日(毎週土曜日) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター
 対象／市内在住・在勤者、市内在学生(中・高校生・大学生)
 受講料／1,000円(資料代) *史跡めぐり：実費(バス賃・保険・昼食代) 申込期限／7月31日(水)
 申込・問合せ／沖縄市文化協会 しまくとうば部事務局 Tel 090-4470-9785

「私」を書こう! エッセイ講座

エッセイの書き方を初心者にも分かりやすく教えます。

講師／崎山 多美氏(作家) 日時／8月7日(水)・9月25日(水) 午後7時～8時30分
 場所／沖縄市立芸術館 受講料／1,500円 定員／20人(定員に達し次第、受付終了)*高校・大学生の方大歓迎。
 申込・問合せ／沖縄市文化協会 エッセイ講座受付係 Tel 098-932-6883

無料語学講座

2020年のオリンピックに向けて、楽しく外国語を学んでみませんか?

言語／英語・中国語・スペイン語・韓国語 期間／8月1日(木)～11月29日(金)の4か月間
 ※講座内容や開催日時についてはお問い合わせください。 場所／コザインターナショナルプラザ(KIP)
 対象／一般成人(市内在住・在勤の方を優先。再受講の方はキャンセル待ち)
 定員／各クラス15人(定員に達し次第、受付終了) 受講料／無料(教材費は自己負担)
 申込方法／公式サイト(kip.okinawa)にてオンライン申込、または直接来所して申込書にご記入ください。
 申込開始／7月1日(月) 受付時間／午前10時～午後9時(土曜は午後7時まで、日曜・祝日を除く)
 申込・問合せ／コザインターナショナルプラザ(KIP) Tel 098-989-6759



法人後見サポーター養成講座 4期生

成年後見制度を学び、地域で活動する法人後見サポーターを養成します。

期間／◆講座／[全15回] 8月21日～11月27日(毎週水曜日) 午後2時～4時
 ◆施設見学・実務研修／[全5回] 11月～翌年3月 場所／沖縄市社会福祉センター
 定員／30人(定員に達し次第、受付終了) 受講料／無料 申込方法／直接または電話
 申込・問合せ／沖縄市社会福祉協議会 Tel 098-937-3385

こころの健康講演会

健康で幸せな生活をおくるためのメンタルトレーニング

日時／7月20日(土) 午前10時～正午

場所／沖縄商工会議所

対象／市内在住の方、関心のある方

定員／300人(申込不要)

託児／無料・要予約

問合せ／市民健康課 内線(2243)



F C 琉球 試合日程

会場：タピック県総ひやごんスタジアム

vs 栃木SC 日時／7月6日(土) 午後7時

vs ファジアーノ岡山 日時／7月13日(土) 午後7時

vs ジェフユナイテッド千葉 日時／7月31日(水) 午後7時

問合せ／F C 琉球 Tel 098-923-0547

公式サイト／<http://fcryukyu.com/>

催し



東部海浜ビーチフェスタ 2019 2Days in 潮乃森

1日目は、水上スライダーやシーカヤック体験教室、バナナボート体験、海水浴等ビーチを活用したイベントと事業紹介のパネル展示。2日目は、ビーチバレーボール大会を開催します。

※内容は変更する場合があります。

日時／7月14日(日)・15日(月)

午前10時～午後4時

(開場午前9時／閉場午後5時)

※荒天時は7月20日(土)・21日(日)に延期

場所／東部海浜開発事業地(潮乃森)内

ビーチ 定員／1500人程度(先着順)

申込方法／①計画調整窓口 ②メール

(E-mail: toubukahin@joint-ok.jp)

③所定用紙をFAX(所定用紙は計画調整

課、市内各自治会で配布。市公式サイ

トからダウンロードできます)

④当日会場にて申込(人数制限あり)

申込・問合せ／東部海浜ビーチフェスタ

事務局(平日・午前10時～午後5時)

Tel 080-4076-12321

FAX 098-859-0503

令和元年 倉敷ダムまつり

沖縄県の「森と湖に親しむ旬間」に閑

連して、倉敷ダムの自然に親しむ「倉敷

ダムまつり」を開催します。

夏の思い出をつくりに来てください!!

日時／8月4日(日)

午前10時～午後4時 場所／倉敷ダム

※荒天時は中止となります。

◆体験コーナー／竹水鉄砲、手作り木工

椅子、お絵かきうちわ、クラフト縮太鼓、

マイおはし作り、多肉の寄せ植え教室

1部 午前10時30分～11時30分

(受付午前10時)

2部 午後1時50分～2時50分

(受付午後1時30分)

3部 午後3時～4時 (受付午後2時)

※各部とも先着順での受付となります。

定員に達し次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

◆その他のイベント／倉敷ダム資料館見

学、倉敷ダム周辺自然観察講座、森と湖

のクイズ、舞台プログラム

※体験コーナー、イベントは一部有料

シャトルバス発着所(臨時駐車場)

①倉敷衛生施設組合

②沖縄職業能力開発大学校

問合せ／建築・公園課 内線(2659)

第34回 沖縄市「少年の主張大会」

市内全中学校の代表9人が、地域や家庭・学校、身の回りの出来事、大人に対する意見・提言など、少年らしい自由でユニークな発想で発表を行います。

日時／7月9日(火) 午後2時30分

場所／沖縄市農民研修センター大研修室

入場料／無料

問合せ／沖縄市青少年育成市民会議事務局

Tel 098-932-13686

組合設立五十周年記念事業

くらはま「リユース市」!

沖縄市・宜野湾市・北谷町をもつて組織する倉敷衛生施設組合は、令和元年度

に組合設立五十周年の節目を迎えます。

五十周年の節目を記念し、ごみの減量、

再資源化、再利用(リユース)を推進する

ことを目的に、くらはま「リユース市」

を開催します。

日時／8月4日(日)

午前9時30分～午後4時 ※雨天決行

場所／倉敷衛生施設組合敷地内

(沖縄市字池原3394番地)

当日は、無料イベント盛りだくさんで

皆さまのご来場をお待ちしています。

詳しくは、「倉敷衛生

施設組合」公式サイト

をご覧ください。

問合せ／

倉敷衛生施設組合 総務課

Tel 098-937-9942



暮らしの便利帳を配布します

沖縄市の行政情報や地域・生活情報をまとめた「沖縄市暮らしの便利帳(2019・2020年度版)」が完成しました。7月末までに市内全世帯等に配布予定です。ぜひ、ご活用ください。

問合せ／

秘書広報課

内線(2372)



広島東洋カープ公式戦 市民応援ツアー参加者募集!

日時／8月1日(木)～3日(土)
場所／マツダスタジアム(広島県)
定員／70人

申込期限／7月16日(火)

※詳細は、観光ポータルサイト「コザウェブ」
をご参照ください。 <https://kozaweb.jp/>

問合せ／観光振興課 内線(3558)

令和元年度 全国高等学校総合体育大会陸上競技大会 秩父宮賜杯 第72回 全国高等学校陸上競技対校選手権大会

全国各地から勝ち抜いてきた精鋭が沖縄市に集い、全国トップレベルの選手による競技が実施されます。ぜひ会場で選手の躍動した姿をご覧ください。

期間／8月4日(日)～8日(木) 場所／タピック県総ひやごんスタジアム

8月4日(日) 開始式：午前8時30分 競技開始：午前10時

入場料／無料

問合せ／沖縄市実行委員会(市民スポーツ課内) Tel 098-932-1294

9月7日は 沖縄市民平和の日

Okinawa Citizen Peace Day 2019

今年は、琉神マブヤーがやって来る!!



お楽しみ抽選会

- スポーツ観戦券
- 公共施設入場券など
- キューナオリジナルグッズ

待ってました
みんなー

イメージキャラクター
ソテツの妖精「キューナ」
と平和大使のみなさん

©MABUYER PROJECT

予定
プログラム

オープニング
セレモニー

紙芝居朗読
(出演：沖縄市民平和大使)

琉神マブヤーショー

抽選会

9.7± 沖縄市民会館大ホール

開場14:00/開演14:30 ★手話通訳あります。入場無料 ★入場整理券の配布場所は
7.8(月)以降にお問合せ下さい。

沖縄市民平和の日とは 1945年9月7日、旧越來村森根にて米軍と南西諸島の日本軍守備軍との間で降伏調印式が行われ公式に沖縄戦が終結しました。
沖縄市では、沖縄戦終結の9月7日を「沖縄市民平和の日」と定め、8月1日～9月7日を「沖縄市民平和月間」と定めています。

お問合せ／ピーエムエージェンシー 098-898-1331 | 主催／沖縄市役所 平和・男女共同課 098-929-3147
(平日10:00～18:00)