

# 「おきはくん健康ポイント」～特典と健康をGET～

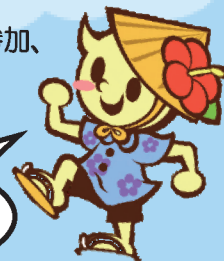
## ◆おきはくん健康ポイントとは？

一般健診や人間ドック、職場健診などの健診を受診する、健康講演会などの健康イベントへの参加、ペアーレ沖縄やジスタス美里、カーブス（市内）、コザ運動公園トレーニングルーム、または、けんこう応援店（飲食店）を利用することで健康ポイントがたまる仕組みです。

150 ポイント以上ためると 2,500 円分の特典が当たります。

（各特典とも予定人数を超える応募があった場合は抽選となります）

ポイントのため方と応募方法を説明するね！



### 対象事業に参加しよう①

- 健診を受診する（必須）  
一般健診、特定健診、長寿健診、職場健診、人間ドックなど
- がん検診を受診する  
※どちらも受診月日を応募ハガキに記入するだけ！

### 対象事業に参加しよう②

- 市が実施する事業への参加
- 市内運動施設またはけんこう応援店を利用する  
※受付やレジスタッフからポイントシールをもらいます！

### 対象事業に参加しよう③

- ウォーキングにチャレンジ！  
※合計 30 日間以上のウォーキングに取り組み、ウォーキングチャレンジ記録表に歩数と、ポイント数を記入します！

役所に行かなくても大丈夫！郵送で応募ができます。

子育てや仕事で時間が取れない方でも、自分の時間に合わせてチャレンジできます。

### 応募しよう！

150 ポイント以上ためて応募しよう！  
※応募はがきを郵送しても OK！または市民健康課窓口へ提出！

### 特典をもらおう！

500 名の方（スマートフォンアプリ版も含む）に 2,500 円分の特典をプレゼント！  
※特典は市内の施設で使える商品券やお食事券！

健康も特典も GET しちゃおう。

#### ◆対象となる方

市内在住の  
18 歳以上の方

#### ◆ポイントをためて応募ができる期間

前期：6月1日～9月30日  
後期：10月1日～1月31日



## ★2,500 円分の特典はこちら★

市内で利用できる  
商品券やお食事券

### ★東南植物楽園



### ★ちゃんぷる〜市場



### ★図書カード



### ★キッチンのぎ



### ★天地堂



### ★珈琲美学やま



### ★ぴゅあ食堂



### ★デイゴホテル



### ★TUMUGI



### ★アワセそば食堂



### ★かまはらそば



### ★ペンパル



### ★LaLa Primo



### さらに！ W チャンス賞

2,500 円分特典の抽選にもれた方の中から 1 3 5 名に当たる！

★図書カード（1,000 円分） 中部地区医師会賞

★商品券（1,000 円分） 沖縄商工会議所賞（予定）

★琉球ゴールデンキングスと F C 琉球の沖縄市オリジナルステッカーセット

◆応募はがきは市役所案内窓口、市民健康課、けんこう応援店や市内運動施設等で配布します。  
また、市ホームページから取得することもできます。

対象事業などの詳細は、応募ハガキに添付されているパンフレット、または下記 QR コード  
をご覧ください。

### H30年度：参加者の声

- ・身体が少しずつ引き締まってきたので、続ける励みになった。(40代女性)
- ・特典が魅力的なのでやる気につながる。(30代女性)
- ・20年ぶりに人間ドックを受診した。(60代女性)
- ・運動をするきっかけになった。(50代男性)
- ・ヘルシーなお弁当を選ぶようになった。(50代男性)



おきはくん健康ポイント



HPは  
こちら！

問合せ／市民健康課 健康推進係

TEL 098-939-1212（内線 2241）