

おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

<p>12月 納付期限のお知らせ</p> <p>納期です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・固定資産税3期分 納期限及び口座振替日は12月25日 ・介護保険料7期分・国民健康保険料6期分 ・後期高齢者医療保険料6期分 <p>納期限及び口座振替日は1月4日 前日までに残高確認をお願いいたします。</p>		<p>1 友引 旧暦 10/17</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00</p>	<p>2 先負 旧暦 10/18</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>3 仏滅 旧暦 10/19</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00</p>	<p>4 大安 旧暦 10/20</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30</p> <p>5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00</p>	<p>5 赤口 旧暦 10/21</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/比屋根・与儀) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00</p>
<p>6 先勝 旧暦 10/22</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/美里・吉原) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00</p>	<p>7 友引 旧暦 10/23</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>8 先負 旧暦 10/24</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00</p>	<p>9 仏滅 旧暦 10/25</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>10 大安 旧暦 10/26</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~16:00</p> <p>3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00</p>	<p>11 赤口 旧暦 10/27</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00</p>	
<p>13 友引 旧暦 10/29</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00</p>	<p>14 先負 旧暦 10/30</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30~12:00</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>15 大安 旧暦 11/1</p>	<p>16 赤口 旧暦 11/2</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00</p> <p>1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>17 先勝 旧暦 11/3</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~16:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00</p>	<p>18 友引 旧暦 11/4</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30</p> <p>5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00</p>	
<p>20 仏滅 旧暦 11/6</p>	<p>21 大安 旧暦 11/7 冬至(トウジ)</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>22 赤口 旧暦 11/8</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00</p>	<p>23 先勝 旧暦 11/9</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/南桃原・園田・山内・久保田) 受付時間/8:30~10:30</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>24 友引 旧暦 11/10</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00</p> <p>3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00</p>	<p>25 先負 旧暦 11/11</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30</p>	
<p>27 大安 旧暦 11/13</p>	<p>28 赤口 旧暦 11/14</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>29 先勝 旧暦 11/15</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>30 友引 旧暦 11/16</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート エイサー会館</p>	<p>31 先負 旧暦 11/17</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート エイサー会館</p>	<p>1 仏滅 旧暦 11/18 元日</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート エイサー会館</p>	
<p>3 赤口 旧暦 11/20</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>4 先勝 旧暦 11/21</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>5 友引 旧暦 11/22</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00</p>	<p>6 先負 旧暦 11/23</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>7 仏滅 旧暦 11/24</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00</p>	<p>8 大安 旧暦 11/25</p> <p>5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00</p>	
<p>10 先勝 旧暦 11/27</p>	<p>沖縄市出前児童館</p> <p>お問い合わせ 子ども相談・健康課(内線2282)</p> <p>ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00</p> <p>活動団体/・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (12月14日~18日の★印の公民館等)</p> <p>対象/小学生または親子 参加費/無料</p> <ul style="list-style-type: none"> ・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越來公民館 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館 ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・★池原公民館 		<p>毎月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日は 飲酒運転の根絶運動の日 ・3日はちゅらさん運動の日 ・第3日曜日は ファミリー読書の日 	<p>令和2年度の市民集団健診は予約制です</p> <p>※定員あり(先着順)</p> <p>予約受付窓口(市民健康課) TEL 098-939-3126 (土日・祝日を除く)</p>	<p>各種健診・教室などのお問い合わせ先・詳細は右記の一覧をご覧ください</p> <p>※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。</p>	

健診・健康相談・各種教室等

- 市民集団健診 ※予約制
対象地区/全地区(19日)・比屋根・与儀・美里・吉原・南桃原・園田・山内・久保田
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 市民健康相談(成人)
時間/14:00~16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30
- 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30~15:30
- 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人
時間/18:00~20:00
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564
- 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00~11:00・13:00~15:00
・ブックスタート 時間/9:00~16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30~11:30
- 1歳6か月児健診 **8** 3歳児健診
場所/保健相談センター
受付時間/13:00~14:00
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20~16:00
- すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30~16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103
- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
お問い合わせ(申込)
子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30~11:30
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 親子 de ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
- 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/
生後3か月~1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643