

# 新型コロナウイルス感染対策へのご支援ありがとうございました

寄付・寄贈をしていただいた皆さまをご紹介します。  
寄贈していただいた物品は、感染拡大防止対策に有効活用しています。



コザパイロットクラブ(会長 中山 香)  
寄付金 30万円 [市内医療従事者へ]



沖縄北谷自然海塩株式会社(代表取締役 安里 正男)  
弱酸性次亜塩素酸水20リットル 5本 [市内公立保育所へ]

寄贈者	寄付・寄贈品
株式会社 第一機行 (代表取締役社長 大城 政敏)	次亜塩素酸水100ml 30本 [沖縄市消防本部へ]
株式会社 開邦工業 (代表取締役社長 玉寄 将)	防護服 30着 [災害時等の避難所で活用予定]

## 新型コロナウイルス感染症

# 気を緩めずに、感染防止対策の徹底を!

全国、県内での陽性者数は減少傾向にあるものの、沖縄市内での新規陽性者の発生は続いています。感染拡大例には、職場での会食会合(長時間・多人数)で感染し、家庭内感染につながる例が多くみられていることから、会食においては、深夜(長時間)の飲酒を避ける、人数を5人未満に絞る、換気の良い場所を選ぶなど、特に注意が必要です。

感染拡大を防ぐためには、家庭内での感染対策もとても重要です。  
決して気を緩めることなく、感染防止対策を徹底しましょう!

### 市民健康課より 健康づくり ノート

11月14日は、  
世界糖尿病デー



### 糖尿病など生活習慣病の通院継続をお願いします

●新型コロナウイルス感染症のリスクを考え、当面、医療機関の受診や健康診断の受診を控えている声を耳にすることがあります。確かに、予防を考えた時には選択肢の一つかもしれませんが。

しかし、糖尿病や心臓病などの基礎疾患がある方は、新型コロナウイルスに感染した場合、糖尿病ではない方と比べて、重症化につながるリスクが高いと言われています。

かかりつけ医と処方されるお薬の期間や検査の時期などを相談し、定期的な通院継続や健診受診をお願いします。

●こんな時だからこそ、ご自身だけでなく、ご家族や友人など周囲の方々、医療機関など周りの人達の力も借りながら、健康管理に努めてください。

市民健康課では、日々の食生活に役立てるようクックパッドでのヘルシーレシピの紹介や、ユーチューブで運動の紹介を行っています。

スマホ等でお気軽に覗いてみてくださいね♪

お問い合わせ  
市民健康課 (内線2262)

おきはくんQ  
で、検索



スマホのQRコード  
読み取りで、カンタンに  
アクセス出来ます♪