

市民相談窓口のご案内

※無料で相談を受けることができます。
相談者のプライバシーは保護されます。

| 相談内容 | 相談日時 | お問い合わせ先 |
|--|--|---|
| 市民相談 日常生活に置ける心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など | 毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄) | 市民相談室 内線2067・2068 (木曜日午後の 予約受付は電話のみ) |
| 法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談) | 毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約 | 行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100 |
| 行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | 行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100 |
| 法律相談 司法書士による法律相談 | 第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00) | かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL 098-937-1500 |
| 人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談 | 4月を除く、毎月1回 10:00～16:00 | 平和・男女共同課 内線4713・4714 |
| 男女相談 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談 | 第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先 | 沖縄市 男女共同参画センター TEL 098-937-0196 (相談室) |
| LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談 | 第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先 | TEL 098-937-0170 (予約) |
| 女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など | 毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先 | こども相談・健康課 内線3199 |
| 消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先 | 消費生活センター 内線2209 |
| 就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援 | 毎週月～金曜日、 第2・4土曜日 8:30～17:30 | ジョブカフェ TEL 098-938-6511 |
| 就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談 | 毎週月～金曜日 8:30～17:15 | ハローワークプラザ沖縄 TEL 098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄 |
| 若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能) | 毎週月～金曜日、 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00) | サポートステーション 沖縄 TEL 098-989-4224 |
| 生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援 | 毎週月～金曜日 8:45～16:00 | 沖縄市就職・生活支援 パーソナルサポート センター TEL 098-923-3624 |
| 成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約 | 市民健康課 内線2237 |
| 母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約 | こども相談・健康課 TEL 098-939-1252 |

| 相談内容 | 相談日時 | お問い合わせ先 |
|---|---|--|
| 子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00 | あけぼの 子育て支援センター TEL 098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL 098-934-3568 |
| 家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談 | 毎週月～金曜日 9:00～16:00 | こども相談・健康課 内線3198・2285 |
| 教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談 | 毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約 | 教育研究所 教育相談室 TEL 098-989-6565 |
| 青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 | 少年相談テレフォン おきなわ TEL 098-930-1355 |
| 39歳までの若者の相談 | 毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 | 若者相談窓口 TEL 098-933-8636 |
| 障がい当事者及び 家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談 | 毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週火・木・金曜日 10:00～16:00 | ピアサポートセンター つなぎ TEL 098-938-3485 沖縄市精神療養者 家族会おあしすコール TEL 098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL 098-939-6031 |

| 障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること | | |
|------------------------------------|--------------|------------------|
| 毎週月～金曜日 9:00～17:00 | 相談支援事業所 あらかき | TEL 098-931-9244 |
| | 相談支援事業所 おきなわ | TEL 098-930-1703 |
| | 相談支援事業所 おはな | TEL 098-934-0480 |
| | 相談支援事業所 きづき | TEL 098-894-9356 |
| | 相談支援事業所 ナイス | TEL 098-938-7000 |

| 沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。 | | |
|---|----|------------------------------------|
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-929-3919 | 担当 | 池原・登川・知花 明道・松本 |
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-987-8025 | 担当 | 美里・東・宮里・吉原 城前・越来 |
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-923-0603 | 担当 | 嘉間良・住吉・室川 安慶田・照屋 |
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-988-5525 | 担当 | 八重島・センター・中の町 胡屋・園田 |
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-988-7290 | 担当 | 諸見里・久保田・山内 山里・南桃原 |
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-937-1100 | 担当 | 古謝・東桃原・大里 海邦町・泡瀬第一 泡瀬第二・泡瀬第三 |
| 沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-923-0553 | 担当 | 高原・泡瀬・比屋根・与儀 |