

広報

おきなわ

11

No.557

NOVEMBER
2020



地域のつながりが、いざという時の心強い味方になります
地域で手をつなごう! 自治会に加入しましょう!!

CONTENTS

- 市民の暮らしを守る支援策2・3
- 自宅でできる介護予防 口腔・栄養編 ..10
- 各種お知らせ等8~31

第3回「ぼくたち、わたしたちの自治会・公民館」
 絵画作品コンクール
 最優秀賞(沖縄市自治会加入促進協議会長賞)
 高原小学校 3年 高江洲 七海さん
 タイトル『がんばったすもう』

新型コロナウイルスに
負けない!

市民のくらしを守る支援策

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた沖縄市民の生活・雇用を守るため、市独自の支援策を実施します。

経済分野

沖縄市宿泊施設支援補助金

新型コロナウイルス感染拡大により、宿泊施設の経営に深刻な影響を受けた事業者に対し、事業継続のための補助金を交付します。

ただし、「沖縄市中小・小規模事業者等事業者支援金」の交付を受けた実績がある場合は、当該交付額を差し引いた額を交付します。

申請期間 12月25日(金)まで(当日消印有効) ※原則、郵送での受付となります。

対象施設 旅館業法による営業許可を受けた沖縄市内の宿泊施設で、令和2年9月1日時点において営業する施設。ただし、対象とならない施設もあります。

対象経費 ①客室数に応じた補助金
②レストラン経営及びマイクロバス保有に係る経費
③新型コロナウイルス感染症対策に係る経費(「宿泊施設における新型コロナウイルス対応ガイドライン」に則り、令和2年4月1日から11月30日までに実施した経費が対象)

申請方法、対象施設や経費などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 観光振興課 (内線 3558・3290)

こどものまち分野

沖縄市すくすくサポート給付金

子育て世帯への経済的支援を図るため、令和2年4月28日以降から令和2年度中に生まれた赤ちゃんのいるご家庭に、給付金を支給します。

給付要件 次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①令和2年4月28日から令和3年3月31日までの間に生まれ、赤ちゃんの最初の住民登録が沖縄市であること。
- ②赤ちゃんのお父さん(またはお母さん)が、令和2年4月27日時点で沖縄市に住民登録があること。
- ③赤ちゃんおよびお父さん(またはお母さん)が、①・②の基準日時点から、給付金の申請をする時点まで継続して沖縄市に住民登録があること。

給付額 給付要件を満たす赤ちゃん1人につき10万円

申請等 給付対象と見込まれるご家庭へ、申請書等を郵送いたします。(10月下旬～11月上旬頃)
※11月以降に出生届を提出される場合は、こども企画課窓口での申請となります。

沖縄市こども応援給付金

子育て世帯への経済支援を図るため、令和2年度内に高校2年生、3年生の年齢に達するこどもに給付金を支給します。

給付要件 次の要件をすべて満たす必要があります。

- ①平成14年4月2日から平成16年4月1日生まれのこども
- ②令和2年4月1日時点から、給付金の申請をする時点まで継続して本市に住民登録があること

給付額 給付要件を満たすこども1人につき1万円

申請等 給付対象と見込まれるご家庭へ、申請書等を郵送いたします。(10月下旬～11月上旬頃)

お問い合わせ こども企画課 (内線 3408・3409)

新型コロナウイルス感染対策へのご支援ありがとうございました

寄付・寄贈をしていただいた皆さまをご紹介します。
寄贈していただいた物品は、感染拡大防止対策に有効活用しています。



コザパイロットクラブ(会長 中山 香)
寄付金 30万円 [市内医療従事者へ]



沖縄北谷自然海塩株式会社(代表取締役 安里 正男)
弱酸性次亜塩素酸水20リットル 5本 [市内公立保育所へ]

寄贈者	寄付・寄贈品
株式会社 第一機行 (代表取締役社長 大城 政敏)	次亜塩素酸水100ml 30本 [沖縄市消防本部へ]
株式会社 開邦工業 (代表取締役社長 玉寄 将)	防護服 30着 [災害時等の避難所で活用予定]

新型コロナウイルス感染症

気を緩めずに、感染防止対策の徹底を!

全国、県内での陽性者数は減少傾向にあるものの、沖縄市内での新規陽性者の発生は続いています。感染拡大例には、職場での会食会合(長時間・多人数)で感染し、家庭内感染につながる例が多くみられていることから、会食においては、深夜(長時間)の飲酒を避ける、人数を5人未満に絞る、換気の良い場所を選ぶなど、特に注意が必要です。

感染拡大を防ぐためには、家庭内での感染対策もとても重要です。
決して気を緩めることなく、感染防止対策を徹底しましょう!

市民健康課より 健康づくり ノート

11月14日は、
世界糖尿病デー



糖尿病など生活習慣病の通院継続をお願いします

●新型コロナウイルス感染症のリスクを考え、当面、医療機関の受診や健康診断の受診を控えている声を耳にすることがあります。確かに、予防を考えた時には選択肢の一つかもしれませんが。

しかし、糖尿病や心臓病などの基礎疾患がある方は、新型コロナウイルスに感染した場合、糖尿病ではない方と比べて、重症化につながるリスクが高いと言われています。

かかりつけ医と処方されるお薬の期間や検査の時期などを相談し、定期的な通院継続や健診受診をお願いします。

●こんな時だからこそ、ご自身だけでなく、ご家族や友人など周囲の方々、医療機関など周りの人達の力も借りながら、健康管理に努めてください。

市民健康課では、日々の食生活に役立てるようクックパッドでのヘルシーレシピの紹介や、ユーチューブで運動の紹介を行っています。

スマホ等でお気軽に覗いてみてくださいね♪

お問い合わせ
市民健康課 (内線2262)

おきはくんQ
で、検索



スマホのQRコード
読み取りで、カンタンに
アクセス出来ます♪

おきなわ市日誌



10/6 交通事故ゼロ目指し39年

交通安全の確保及び交通安全思想の普及に貢献し、顕著な功績のあった方等に贈られる「令和2年度内閣府交通安全功労者表彰」の伝達式が、沖縄警察署で行われました。

39年もの長きに渡り、地域の交通事故防止活動等に尽力した藤タクシー合名会社(市山里在)会長の花城昇氏に、賞状と記念品が贈られました。



9/30 交通安全への取り組みに表彰状

「令和2年度九州管区警察局長・九州交通安全協会会長連名表彰」に、本市から、交通安全功労者として沖縄地区交通安全協会理事の川上のり子氏が、交通安全優良学校として美里小学校(池宮城清美校長)が選ばれました。

長年の交通安全活動が評価されたもので、美里小学校は、九州管区では市内初の表彰です。
(写真 左から川上のり子氏、池宮城清美校長)



10/13 みんなでつくろう 安心の街

地域が一体となって安全安心なまちづくりに取り組む「令和2年度全国地域安全運動」沖縄地区出発式が、沖縄警察署で行われました。

幸喜一史署長が「本運動を通してそれぞれの役割を果たし、地域の安全安心を守るためにご協力をお願いします」とあいさつし、出席者に見送られながら、青色回転灯を装着した車両が地域パトロールに出発しました。

10/9 高校生の勇気ある行動に感謝状

読谷村渡具知ビーチで発生した水難事故において、高校生11名とともに人命救助活動を行った美里高校2年生の高山知奈さんが表彰されました。

救助活動でリーダー的な役割をはたした功績は顕著と、ニライ消防本部の照屋圭一消防長から感謝状が贈られた高山さんは「命が助かったことが嬉しい。どんな時も人を助けられる人になりたい。将来の夢は助産師」と力強く語りました。



オキナワウラジログシのドングリ

も、ほとんどならないこともありま。今年はどうでしょうか。この時期になると確かに山に行きたくな。そわそわしてきます。

(学芸員 刀禰浩)



こちら

沖縄市立 郷土博物館

沖縄でドングリをみつけたことはありませんか？ 沖縄には6種のドングリの仲間の木が生えていて、なかには、オキナワウラジログシという日本一大きなドングリをつけるものもあります。

ドングリの木は固く良い木材なので、昔から様々に利用され、特に大きくまっすぐ育つオキナワウラジログシは、柱材として珍重されてきました。

現在、沖縄島では、大きく育ったオキナワウラジログシの木が少なく、首里城の柱材が手に入らないことも話題になりましたね。

ドングリの木はどれも身近ではなくなくなってしまっていて、見たことがないという人も多くでしょう。

沖縄市には、オキナワウラジログシをはじめ、数種のドングリの木が、わずかに残っています。博物館では調査を行い、次の世代に引き継ぎ、大切にしていけるようお手伝いをしています。

ドングリは、年によってたくさんなることも、ほとんどならないこともありま。今年はどうでしょうか。この時期になると確かに山に行きたくな。そわそわしてきます。



9/13 未来へ平和をつなぐ使者

令和2年度沖縄市平和大使の認定式が、沖縄市産業交流センターで行われ、市内の各中学校の2年生17人に、桑江市長から認定状が交付されました。

平和な社会を創造する人材を育成すること等を目的に認定された平和大使は、今後、沖縄の歴史や戦争に関する講義の受講、戦跡めぐりなどをおして、戦争の悲惨さや生命の尊さを学びます。

【令和2年度沖縄市平和大使】(順不同・敬称略)

- | | | | |
|----------------|-----------------|----------------|----------------|
| ・安里 優佑(コザ中学校) | ・城間 虎太郎(美里中学校) | ・知念 萌音(沖縄東中学校) | ・中村 莉乃音(宮里中学校) |
| ・我如古 咲心(球陽中学校) | ・高江洲 義陽(沖縄東中学校) | ・當山 聖妃(コザ中学校) | ・中村 叶夢(美東中学校) |
| ・狩俣 堇(安慶田中学校) | ・玉城 琉申(美東中学校) | ・渡慶次 陽子(山内中学校) | ・名城 拓海(山内中学校) |
| ・川端 康祐(安慶田中学校) | ・知念 碧(宮里中学校) | ・仲田 優月(越来中学校) | ・松本 萌音(美里中学校) |
| ・島袋 瑛太(越来中学校) | | | |



9/15 郵便ポストがFC琉球仕様に衣替え

FC琉球ホームタウン10周年記念事業の一つとして、市内10カ所の郵便局前のポストが、FC琉球公式マスコットキャラクター「ジンベエニョ」と市エイサーキャラクターのデザインにラッピングされ、沖縄高原郵便局で除幕式が行われました。

郵便局を訪れた際には、10周年記念のラッピングポストにもご注目ください。



9/24 キューナから「おめでとう!」を込めて

本市主催の平和ロゴコンクールで、特別賞のキューナ賞を受賞した宮里中学校の金城 奈々さん、田里 香夏さん、池田 真優さん、當眞 玲於奈さんへのキューナ賞授与式が、同校で行われました。

受賞した4人には、沖縄市平和イメージキャラクターのソテツの妖精「キューナ」から、賞状と副賞のステッカー等が贈られました。

9/28 優勝を目指して! パンサーズ夏合宿

本市をサブホームタウンとするバレーボールパナソニックパンサーズの夏合宿が、9月28日から30日までの3日間、沖縄市体育館で行われました。

初日は、南部正司ゼネラルマネージャーや深津英臣主将等が桑江市長を表敬した後、市役所で歓迎式が行われ、南部GMは「サブホームタウンへの思いもあり、さまざまご支援をいただいで実施できた。チーム強化を図り、良い合宿にしたい」とあいさつしました。

県出身の仲本賢優選手は「トップのレベルを肌で感じながら、チームに貢献して優勝できるよう頑張ります」と活躍を誓いました。

合宿期間中、和やかな雰囲気にも緊張感のある練習が行われたほか、市内の小中高校生を対象としたバレーボール教室も開催されました。



おきなわ市日誌



10/11 空き家には可能性が詰まっている!

第4回リノベーションスクール@沖縄市報告会の公開プレゼンテーションが、沖縄市民会館中ホールで行われ、その模様が、YouTubeで生配信されました。

スクールの受講生は、3チームに分かれ、3日間かけ、実際に市内にある不動産(旧舞踊教室と旧川上ストアー)をリノベーションすることや、メディアを通してまちのエリア価値を上げることを目標に、企画、デザイン、事業計画を立案し、不動産のオーナー等に向け、プレゼンテーションを行いました。

プレゼンテーション後には、スクール統括役を務める大島芳彦氏(株式会社ブルースタジオ専務取締役)等から、事業計画をより良くするための助言を受けました。

終了後、仲本副市長から、物件を提供した不動産オーナー等に感謝状が、受講生に修了証が贈られました。



9/26 市内の保育所や幼稚園で働きませんか?

市内認可保育施設や公立保育所等が参加しての「令和2年度沖縄市保育士・幼稚園教諭就職説明会」を、沖縄市民会館中ホールで開催しました。

各施設の担当者から説明を受けた就職希望者は「働くイメージがつかめた」、「各施設の特色が分かった」など、手ごたえを感じているようでした。

今年度は、年末と年度末にも就職説明会開催を予定しています。



9/12 視点を変えて新しい価値を見つける

第2回リノベーションまちづくり講演会が、沖縄市民会館中ホールで開催されました。

講師を務めた、「飲む」モノ・コトの専門店「LIQUID」の村上純司代表は「視点を変えて世の中の価値を見つけ、磨いていくことが大事」と、代官山蔦屋書店等の事例を紹介しながら、営業的視点からのブランドづくりについて話しました。

商店街のニューフェイス

沖縄市内商店街の新たな仲間をご紹介します。

第6回目は、今年9月にオープンしたセンター商店街(中央パークアベニュー)にあるウェディングスタジオ「keystone」をご紹介します。

厳選したヴィンテージクロスなどを用いたスタジオでの撮影と、トリップショットホテルズ・コザの元Barというストーリーを持った客室やレトロなコザの街を背景に撮り下ろす「コザフォト」が唯一無二の魅力。

「先着100組様、家族写真1ポーズプレゼントキャンペーン」実施中!



keystone



客室での一枚



こだわりのスタジオ



コザの街を背景に

住所: 中央4-11-6 1F
定休日: 不定休
営業時間: 10:00~19:00
TEL: 080-6482-2027
HP: <https://www.keystone-wedding.com>
instagram: keystone_wedding
お問い合わせ: 商工振興課 (内線3225)

寄付・寄贈

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

いただいた寄付金は、市民のために有効活用いたします。



沖縄市建設関連団体協力会(会長 内間 安盛)
沖縄市育英会へ 寄付金 20万円

10/12 「できること」に目を向けて

県立沖縄高等特別支援学校に通う生徒の卒業後の就職・自立に向けた就業体験が、市役所人事課で10日間行われ、2年生2名が、庁舎内の郵便物の回収・配布、パソコン作業等を体験しました。

本市では、障がいのある方の受け入れ経験を活かしながら、今後も、障がいのある方の雇用促進と活躍の場の拡大に努めていきます。



9/15 泡瀬鳥獣保護区等に指定する計画へ意見

沖縄市東部海浜開発事業推進議員連盟の市議会議員21名が市役所を訪れ、仲宗根誠会長から「泡瀬鳥獣保護区及び泡瀬特別保護地区に指定する計画(県案)に反対する意見書」を桑江市長に手渡しました。

ラムサール条約登録に必要な前提条件として泡瀬鳥獣保護区等に指定する県の計画については、事前説明がなく進められていることへの不満や、人工島の整備が進められている中での指定に対する疑問、新たな道路ネットワークの整備や海を活かす観光産業の創出などのまちづくりの展望ができなくなると、地域住民・団体等からの反対意見があったこともふまえ、議員連盟として意見書の提出に至ったもの。

長年にわたり、多くの市民、地域団体等とともに、歴代の市長、市議会議員が推進してきた東部海浜開発事業。意見書を受けた桑江市長は、市議会とともに早期完成を目指していききたいと、更なる事業推進への決意で答えました。



10/9 広島東洋カープ「沖縄市GOナイター」マツダスタジアムで開催

沖縄市協賛「沖縄市GOナイター」として、広島東洋カープ公式戦が開催され、試合開始前には、桑江市長による始球式やミスハイビスカスからの花束贈呈などが行われました。

入場ゲートには大きな看板が掲げられ、大型ビジョンでも沖縄市をPRしました。会場では沖縄市特設ブースも設置し、観光パンフレットの配布や市産品等の当たるガラポン抽選会などを実施。訪れた多くの広島東洋カープファンに沖縄市の魅力を伝えました。



ふるさと納税の“返礼品”を募集しています!!

沖縄市では、地元特産品等のPRや市内産業の振興、地域の活性化につなげるため、ふるさと沖縄市応援寄附金(ふるさと納税)の返礼品を募集しています。

～全国にPRしたい地元特産品や自慢のサービス等をご提案ください～

最新登録返礼品! 人気返礼品!



業者名

琉球ゴールデンキングス

商品名

琉球ゴールデンキングス
2020-21 オーセンティック
ユニフォーム1枚

業者名

ちゃんぶる～市場

商品名

拠点産地沖縄市の完熟アップル
マンゴー 約2kg<秀品>

業者名

宮城ふあーむ

商品名

沖縄県産豚しゃぶしゃぶセット
(バラ・ロース・肩ロース)計1.5kg

業者名

アワセそば食堂

商品名

アワセそば食堂
ソーキそば4食セット
(ソーキ8個入)

●返礼品登録業者一覧

業者名	主な登録返礼品
Accendo Popcorn	100%ココナッツオイル使用!7つのフレーバーポップコーン
池武当新垣三線店	希少な黒檀三線一式セット
ウォータージャパン	ハルサガード 虫よけ 万能シート(ベージュ)1枚
エイサー会館	エイサーを体験し、エイサーを楽しむ。エイサー体験【2名様】
FC琉球	2020オーセンティックユニフォーム1枚
オキナワ グランメールリゾート	沖縄グランメールリゾート スイートペア宿泊券 1泊2日朝食付き
沖縄こどもの国	沖縄こどもの国ズージアム 年間パスポート(親子セット)
沖縄市観光物産センター夢プラザおきなわ	パーランクー バチ付
沖縄薬膳みそ	「食育研究家・知念美智子」の沖縄薬膳華みそ【無添加味噌2個】
株式会社プラザハウス	黄金(くがに) ちんすこう
コザ工芸館ふんどう	沖縄県認定工芸士【金城宏次】紅型額装「TULIP」
小浜養蜂場	ハチミツ 500g 2本(百花/生ローヤルゼリー入)
新里酒造	琉球ゴールドとコーヒースピリッツのセット
石鹸工房 ラクチャーナ	月桃とクチャの洗顔石鹸&バスソルト
ZEBRA.Bagel	ZEBRA.Bagel 厳選おすすめベーグル9個セット
竹製菓	沖縄の黒糖飴 25袋
たじま屋	知花花織 名刺入れイエロー<TA-005>
知花花織事業協同組合	国指定伝統的工芸品 知花花織コースター4枚・ティーマット1枚セット
TESIO	自家製ハム・ソーセージ専門店TESIOギフトBOX ver.1
東南植物楽園	沖縄県東南植物楽園 入場利用券<大人2人>
肉のサブロー	沖縄和牛 佐渡山牛ステーキ用500g(厳選!おすすめ部位)
のぼりや製菓	コザノキセキと黒糖ケーキのセット
fabricshop美奈美	<知花花織>芭蕉ハンチング帽
豆ポレポレ	豆ポレポレ店長のおすすめ2種セット
まるみつ青果	老舗青果店が厳選!新鮮完熟マンゴー約2kg
有限会社 四季	沖縄鉄板焼きステーキハウスの老舗「四季」が贈る御食事券(3000円分)
yogima office	【琉球イラストレーション】与儀勝之 命名書・額「子の刻」1枚

※令和2年10月1日 時点

○登録可能な条件(一部)

・沖縄市に本社や営業所等をもつ事業者 ・沖縄市で生産・加工されている物や沖縄市で実施されるサービス 等
※記載内容は一部であり、返礼品として登録できる事業者や商品については細かい条件がありますので、興味のある方は、下記の連絡先までご連絡をお願いいたします。

連絡先 (株)ラクセスイノベーション TEL 098-923-1647 [ふるさと沖縄市応援寄附金業務委託業者]
沖縄市 政策企画課 TEL 098-939-1212 (内線2322)

市長に聞きたい!
話したい!!

『タウンミーティング』開催します

タウンミーティング(市政懇談会)は、「市政のトップは市民」という市政運営の基本に立ち、市民の皆さまからのご意見や要望、提案などの声を直接うかがい、今後の市政に反映していくことを目的に開催します。

市長に直接、声を届けることができる機会です。まちづくりのこと、暮らしにかかわることなど、皆さまの熱い思いをお聞かせください。



開催日	会場	対象自治会
11月17日(火)	沖縄市民会館 中ホール	越来・住吉・嘉間良・城前・八重島・吉原・室川・ 安慶田・照屋・胡屋・園田・中の町・センター
11月18日(水)	沖縄市農民研修 センター	美里・登川・池原・知花・松本・明道
11月24日(火)	山内小学校体育館	諸見里・久保田・山里・山内・南桃原
11月25日(水)	宮里小学校体育館	東・宮里
11月26日(木)	沖縄東中学校 体育館	大里・高原・比屋根・与儀・東桃原・泡瀬・ 泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三・古謝・海邦町

開催時間 午後7時～8時 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を短縮して開催します。

参加対象 沖縄市民

◇参加申込受付中

申込なしでの当日参加も可能ですが、参加多数となった際には、申込済みの方が優先となりますのでご了承ください。

申込方法 TEL・FAX・メール・窓口のいずれかで、「代表者氏名・連絡先・参加人数」をお知らせください。
※申込多数となった際には、参加人数の制限をさせていただく場合があります。

◇事前に、ご質問を受け付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催時間が限られていることから、事前に質問を受け付け、当日、会場でお答えいたします。当日の会場でもご質問やご提案等をお受けいたします。

提出方法 「質問事項・氏名・連絡先」を記載のうえ、FAX・メール・窓口のいずれかでご提出ください。

《参加申込、事前質問の受付先》

TEL 098-939-1212(内線2372)

メール a12kouty@city.okinawa.lg.jp

FAX 098-934-0665

窓口 沖縄市役所 3階 秘書広報課 広報広聴係



【ご協力をお願い】

開催会場では、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催いたします。

ご来場の際には、マスクの着用をお願いいたします。

発熱のある方、体調不良の方には、参加をご遠慮いただきま
すので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等によっては、やむを得ず、開催の延期または中止とさせていただく場合がありますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 (内線 2372)

□腔 生き生きとした暮らしはお口の健康から

口の中の清潔を保つことは、感染症などの予防にも有効です。

歯と口の状態が悪化すると、噛む力や飲み込む力が弱くなり、栄養が取りにくく、筋力低下や感染症など全身の健康にも悪影響を及ぼします。



■「歯みがき」を忘れずに! ■定期的に歯科に行く ■口腔体操等で、なるべくお口を動かそう!

オススメの口腔体操

●頬の体操

頬を膨らます。
しばませる。



●舌の体操

舌を出したり
引っ込めたり。



舌を上下に、
左右に動かす。



パパパ

(唇を開け閉め)

弱まると。。。吸う・飲むが難しくなる

●口周りの筋肉と舌の体操 (パタカラ体操)



タタタ

(舌の先を歯切れよく)

弱まると。。。食べ物をつぶせなくなる

カカカ

(舌の奥を喉に押し付ける)

弱まると。。。飲み込みが難しくなる

ラララ

(舌の先をくるくる)

弱まると。。。食べ物を丸められなくなる

栄養 こんなときに摂りたい栄養素

外出をしない生活が続くと、食欲不振になりやすく「低栄養状態」におちいる危険性があります。こんなときこそ食事に気をつけ、体力や免疫力を高める身体づくりをしましょう。



■一日三食バランス良く! ■特に不足しがちな「たんぱく質」をしっかり摂りましょう!

一日に必要な摂取量

【たんぱく質】

肉、魚、卵、大豆、乳製品



※持病がある方はたんぱく質の摂取量については主治医に相談しましょう。

【エネルギー源】

ご飯、パン、麺、芋



主食はごはんが
オススメ

【ビタミン・ミネラル類】

野菜、きのこ、海藻、果物



市民健康課 管理栄養士監修のお手軽レシピもご活用下さい!
アクセスはこちらから



Enjoy★おうちごはんブックパッド



次回は～パート3 社会参加編～
をご紹介します!



お問い合わせ 介護保険課 地域支援担当 (内線3142・3091)

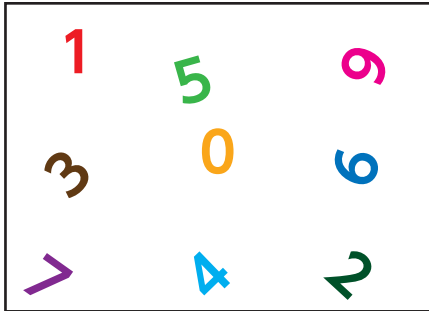


おうち時間をもっと満喫♪

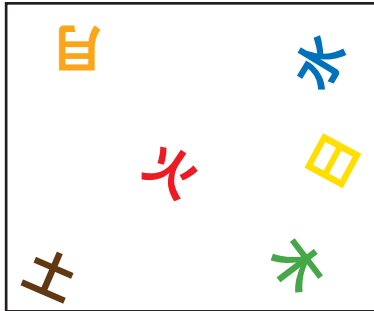
新型コロナウイルス感染症が終息するまでは、外出を控え、自宅で過ごしている皆さんも多いことでしょう。涼しく、過ごしやすくなってきた秋のおうち時間に、クイズはいかがですか？

1. 足りないものは？ それぞれ1つ足りないものがあります。何が足りないかわかりますか？

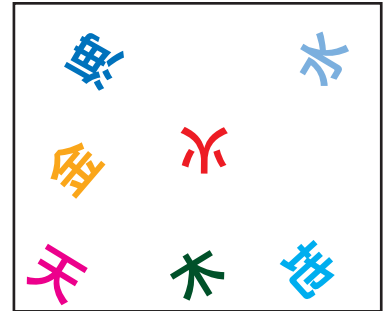
(1)



(2)

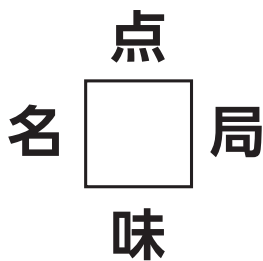


(3)

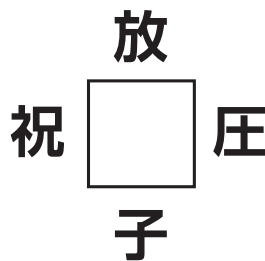


2. 共通する漢字は？ □の中には、2文字の熟語が4つできる共通の漢字が1文字入ります。

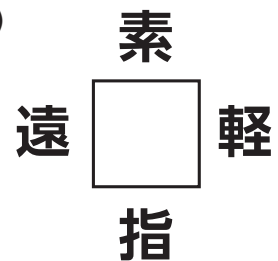
(1)



(2)



(3)



3. 仲間はずれは？ それぞれ1つだけ仲間はずれがあります。共通の法則を見抜けますか？

- (1) だらやき・たいやき・かすてら・おはぎ (2) ごえんだま・ぼーる・どーなつ・うきわ
 (3) やんばるくいな・すずめ・とんぼ・ちょうちょ (4) くま・ひつじ・とら・さる

4. 何のスポーツ？ スポーツを表す漢字です。何のスポーツかわかりますか？

- (1) 門球 ① サッカー ② バスケットボール ③ アイスホッケー ④ ゲートボール
 (2) 打球 ① ベースボール ② テニス ③ ゴルフ ④ ソフトボール
 (3) 闘球 ① ハンドボール ② ラグビー ③ ホッケー ④ ドッジボール
 (4) 拳闘 ① ボクシング ② キックボクシング ③ プロレス ④ レスリング

《 回答は29ページにあります 》

身近で 今月の あちまい処

- 市内各地の仲間と集まって楽しく活動している場所をご紹介します。

ゆんたくサロンつばきをご紹介します。

毎回26~27名が参加し、ラジオ体操第一からスタート！次に、大きなスクリーンの映像に合わせて「いきいき百歳体操」、「かみかみ百歳体操」と続けます。

参加者は「家では大きく体を動かさないから、ここでみんなとやるのが良いんだよ。一緒に嬉しい。」と生き生きとした表情。リーダーさんは「健康づくりのためにも必要な場所だと実感しています。今後も続けていきますよ」と力強く話します。楽しい介護予防に参加しませんか？



活動日：毎週金曜日 14時~15時
参加費：無料
場所：上地4-22-2(中の町公民館)
お問い合わせ：介護保険課(内線3143)



毎年、12月～3月は病院や集団健診が込み合います。
健康診断のご予約、受診はお早めに!

【病院(個別)健診】 受診したい病院に予約☎

沖縄市役所では、市民の皆様が気軽に病院で健康診断を受診できるよう、沖縄市内・沖縄市に近い病院へアンケートを実施し、回答を項目ごとにまとめました。(令和2年7月現在)



スマートフォンで
QRコードを
読み取ってね➔

病院受診の際の目安として今後の
健診の計画にお役立てください♪



- 受診券が利用できる病院
- 検査料金と検査項目や検査の方法など
- 人間ドック・脳ドックについて
- 胃カメラ検査が受けられる病院や追加料金
- オプション検査を行っている病院と検査項目や検査内容

※詳しくは、市民健康課 健診係までお問い合わせください。

【集団健診】 市民健康課 健診係へ予約☎

●集団健診の日程及び予約空き状況はこちら↓ (令和2年10月13日現在)

◎:十分に空きあり ○:やや空きあり △:空き残りわずか ×:空きなし

日時	場所	予約空き状況	胃がん検診空き状況	日時	場所	予約空き状況	胃がん検診空き状況
令和2年 11月	1日(日) 沖縄市役所(1日)	○	×	令和3年 1月	16日(土) 沖縄市役所(1日)	◎	◎
	8日(日) 中部地区医師会検診センター (北谷町宮城1-584)	◎	◎		25日(月) 産業交流センター	◎	◎
	17日(火) 沖縄市体育館	△	×		26日(火) 産業交流センター	◎	◎
	18日(水)	○	×	2月	6日(土) 沖縄市役所(1日)	◎	◎
	26日(木) 産業交流センター	△	×		14日(日) 産業交流センター	◎	◎
	27日(金)	○	○	3月	7日(日) 産業交流センター	◎	◎
12月	5日(土) 沖縄市役所(1日)	◎	○	※(1日)と書かれた日程は、午後も受付しています。 ※胃がん検診は、午前中のみとなります。 ※黄色枠の日程は、予約受付期間が定められていますので ご注意ください。			
	6日(日)	◎	○				
	19日(土) 沖縄市役所 <small>【予約受付期間】 11/16(月)～11/20(金)</small>	◎	◎				
	23日(水) 沖縄市体育館	◎	○				



密を避けるため、全ての日程において**予約制(先着順)**になります。
次の項目に当てはまる方は受診できませんので、ご注意ください。

- ①14日以内の発熱・感冒症状での受診や服薬のある方
- ②感染が拡大している外国などへの14日以内の訪問歴がある方
- ③クラスターが発生している場所へ参加した方、濃厚接触者の方

お問い合わせ 沖縄市役所 市民健康課 健診係 TEL 098-939-3126

ヒストリート企画展『コザ暴動』を考える -あれから50年-

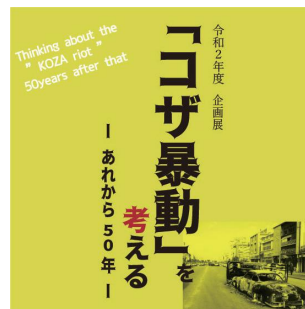
県内外はもちろん世界中をも震撼させた「コザ暴動」から、早や半世紀。
ヒストリートでは、これまでの成果を踏まえながら、さらに事件の全体像に迫るべく、コザ暴動の「その後」に焦点を当てた企画展を開催しています。

事件が、本市や沖縄県の「その後」の歩みにどのような影響を与えたのか、一緒に考えてみませんか。

期間 令和3年1月31日(日)まで(月曜日、11月3日・23日、12月29日～1月3日、1月11日を除く) 午前10時～午後6時

場所 沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート 2階 企画展示室

お問い合わせ 沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート TEL 098-929-2922
総務課 市史編集担当 TEL 098-929-4128



定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。
お気軽にどうぞ!

場所 沖縄市立図書館 おはなしの部屋

11月3日(火・文化の日) 特別おはなし会

※詳細は、市立図書館ホームページでご確認ください。

11月14日(土) 午後3時

- ・まあちゃんのながいかみ(絵本)
- ・おんがくかいのよる(絵本)

11月21日(土) 午後3時 図書館ボランティア ゆいゆい

- ・ゴリラのおとうちゃん(絵本)
- ・だいじょうぶだよーぼくのおばあちゃんー(絵本)

11月28日(土) 午後3時

- ・まんまるまんまたんたかたん(紙芝居)
- ・ぼくのかえりみち(絵本)

※定例おはなし会は、諸事情により告知なく変更・中止することがあります。

お問い合わせ 沖縄市立図書館 TEL 098-929-4919

11月の休館日 3日(火・文化の日) 午後6時まで開館

11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月・勤労感謝の日)・
24日(火・振替休館)・26日(木・館内整理日)・30日(月)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、臨時休館となる場合があります。開館状況は、公式ホームページまたは電話でご確認ください。

ブックスタート事業

※乳児健診時に開催

①9月延期分(4～5か月児対象)

日時 11月4日(水)・5日(木)・11日(水)・12日(木)・
13日(金)・19日(木) 午前9時～11時30分

場所 保健相談センター

②9月延期分(9～10か月児対象)・

10月延期分(4～5か月児対象)

日時 11月15日(日) 午前9時～午後4時

場所 市役所 1階 エレベーター前

③10月延期分(9～10ヶ月児対象)・

11月分(4～5ヶ月児対象)

日時 11月22日(日) 午前9時～午後4時

場所 市役所 1階 エレベーター前

※開催場所や時間帯にご注意ください。

動物園に新しい仲間たち♪

開園50周年を迎えた沖縄こどもの国に、新しい仲間たちが、ぞくぞくとやってきています。

みさき公園(大阪府)からミシシッピアリゲーターの「ワニオ」や東山動植物園(愛知県)からホンダタヌキの「おわり」と「みかわ」、盛岡市動物公園(岩手県)からホンダギツネの「レモン」、ニホンアナグマの「ジャジャ」と「レイ」など、全国各地から仲間入り!

ニホンアナグマは、北海道以外の本土で広く分布している里山の動物です。「どっちがジャジャ?レイ?」との質問をいただきますが、顔も身体も小さいほうが「レイ」です。

ぜひ、新しい仲間たちに会いに来てください♪

お問い合わせ

沖縄こどもの国 TEL 098-933-4190



ホンダタヌキ「おわり」



ニホンアナグマ「レイ」




ミシシッピアリゲーター「ワニオ」



1 日	手縫いでチクチク草木染で布マスク作り 場所/沖縄こどもの国 時間/10:00~12:00 14:00~16:00 琉球のいきものガイド「生活を支えてきた動物たち」 場所/沖縄こどもの国 時間/14:00~14:30
2 月	児童虐待防止パネル展 (詳細はP29へ) 場所/沖縄市役所 時間/9:00~17:15 (13日まで) おんがく村「毛遊びコンサート展」 場所/沖縄市音楽資料館おんがく村 時間/12:00~18:00 (15日まで)
3 火	文化の日
4 水	
5 木	第44回 沖縄県高等学校総合文化祭 場所/沖縄市民会館 中ホール 時間/13:00~17:00 入場料/無料 沖縄市教育委員会表彰式典 場所/沖縄市民会館 大ホール 時間/16:00~17:30 入場料/無料
6 金	第44回 沖縄県高等学校総合文化祭 場所/沖縄市民会館 中ホール 時間/9:00~17:00 場所/沖縄市民会館 大ホール 時間/13:00~16:00 入場料/無料
7 土	第44回 沖縄県高等学校総合文化祭 場所/沖縄市民会館 中ホール 時間/9:00~17:00 場所/沖縄市民会館 大ホール 時間/14:00~18:00 入場料/無料
8 日	沖縄のカタツムリ 場所/沖縄こどもの国 時間/10:00~12:00 第44回 沖縄県高等学校総合文化祭 場所/沖縄市民会館 大ホール・中ホール 時間/12:00~17:00 入場料/無料 FC琉球ホーム戦 vs レノファ山口FC 場所/タピック県総ひやごんスタジアム 試合開始/16:00
9 月	
10 火	
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	琉球ゴールデンキングスホーム戦 vs 信州ブレイブウォリアーズ 場所/沖縄市体育館 試合開始/19:05
15 日	琉球ゴールデンキングスホーム戦 vs 信州ブレイブウォリアーズ 場所/沖縄市体育館 試合開始/14:05 おんがく村「あかまーみ沖縄のわらべうたライブ」 場所/沖縄市音楽資料館おんがく村 時間/15:00~16:00

PICK UP

沖縄こどもの国 イベント情報



動物園11月合同バースデー

ゾウの琉人など4種4頭の合同バースデー。誕生日動物の缶パズづくり体験(300円)や動物たちのことを知れるクイズラリー(無料)でお誕生日会を楽しもう! 動物たちには、飼育員さんからちょこっとごちそうのプレゼント♡どうやって食べるか見てみよう♪
日時/11月8日(日) 10:00~16:00

ワンダーミュージアム どうぶつ探偵アニマルン「動物たちの特徴を探れ」

動物のある部分に着目して、クイズラリー形式でオリジナルの動物図鑑づくりにチャレンジ。君も「どうぶつ探偵アニマルン」の仲間入りだ!
日時/11月21日(土)・22日(日)・23日(月) 10:00~16:00
参加費/200円

ワンダーげんきくじアトリエ

お正月のワンダーおみくじ堂の「げんきくじ」を今年も募集します。おみくじを引いた誰かを元気にする言葉や絵を考えて書いてみよう!
日時/11月7日(土)~30日(月)開館中随時

その他のイベント情報は、公式ホームページをご覧ください。<https://www.okzm.jp/>
お問い合わせ 沖縄こどもの国 TEL 098-933-4190

11月2日(月)~15日(日)

おんがく村 毛遊びコンサート展

新型コロナウイルスの影響で中止となった「毛遊びコンサート」のこれまでの様子を写真でお楽しみください。
日時/11月2日(月)~15日(日) 12:00~18:00
場所/沖縄市音楽資料館おんがく村
入場料/無料

あかまーみ沖縄のわらべうたライブ

あかまーみの村吉 茜さんと上地愛美さんの民謡コンビが、沖縄のわらべ唄を歌い、解説します。
日時/11月15日(日) 15:00~16:00
場所/沖縄市音楽資料館おんがく村
入場料/無料
定員/15人(定員に達し次第、受付終了)
※必ず予約をしてください。
お問い合わせ 沖縄市音楽資料館おんがく村
TEL 098-923-3224 (開館時間12:00~18:00)

16 月	
17 火	
18 水	
19 木	
20 金	
21 土	FC琉球ホーム戦 vs ギラヴァンツ北九州 場所/タピック県総ひやごんスタジアム 試合開始/16:00 どうぶつ探偵アニマルン「動物たちの特徴を探れ」 場所/沖縄こどもの国 時間/10:00~16:00 (23日まで)
22 日	
23 月	勤労感謝の日
24 火	
25 水	
26 木	いきいき子育て交流会 (詳細はP28へ) 場所/沖縄市武道館 時間/10:00~11:30
27 金	令和2年沖縄市中学生英語ストーリー 並びにスピーチコンテスト 場所/沖縄市民小劇場あしびなー 時間/13:30 入場料/無料
28 土	FIBAバスケットボールワールドカップ2023大会開催 1000日前イベント 場所/コザ・ミュージックタウン音楽広場 時間/10:00~20:00
29 日	FIBAバスケットボールワールドカップ2023大会開催 1000日前イベント 場所/コザ・ミュージックタウン音楽広場 時間/10:00~20:00 FC琉球ホーム戦 vs 東京ヴェルディ 場所/タピック県総ひやごんスタジアム 試合開始/13:00
30 月	

※掲載内容は、10月14日時点の情報です。新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止になる場合があります。

PICK UP

祝 沖縄市 FC琉球ホームタウン10周年!!

FC琉球 ホーム戦 試合日程

会場/タピック県総ひやごんスタジアム
日時/11月8日(日) 試合開始/16:00 VS レノファ山口FC
日時/11月21日(土) 試合開始/16:00 VS ギラヴァンツ北九州
日時/11月29日(日) 試合開始/13:00 VS 東京ヴェルディ

お問い合わせ FC琉球 TEL 098-987-1913
公式サイト「FC琉球」で検索!



琉球ゴールデンキングス ホーム戦 試合日程

会場/沖縄市体育館
日時/11月14日(土) 試合開始/19:05
日時/11月15日(日) 試合開始/14:05 VS 信州ブレイブウォリアーズ
公式サイト「琉球ゴールデンキングス」で検索!

11月28日(土)・11月29日(日)

FIBAバスケットボールワールドカップ2023 大会開催1000日前 イベント



日時/11月28日(土) 11月29日(日) 10:00~20:00
場所/コザ・ミュージックタウン音楽広場

お問い合わせ 観光振興課 TEL 098-923-3475

11月15日(日)まで

メロディアルテ MELODIARTE@プラザハウス

DIAMANTES
DIAMANTESでペルー3世のアルベルト城間氏と彫刻家として国内外で活躍中の沖縄在住2世のフリオ・ゴヤ氏の二人展。
テーマの「メロディアルテ」には、メロディとアートを結ぶという意味が込められています。
期間中、アルベルト城間がピアノペインティングに挑戦し、15日間かけて完成させます。
期間/11月15日(日)まで 11:00~19:00
場所/プラザハウス 3階 ギャラリー&スペース
入場料/無料
お問い合わせ ライカムアンソポロジー TEL 098-933-1142

おきなわ市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

MEMO

沖縄市出前児童館
 お問い合わせ 子ども相談・健康課(内線2282)
 ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00
 活動団体/沖縄ハンズオンNPO
 ・NPO法人たのしい教育研究所
 (11月16日～20日の★印の公民館等)
 対象/小学生または親子 参加費/無料

・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館
 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館
 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館
 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館
 ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・★池原公民館

毎月
 ・1日は
 飲酒運転の根絶運動の日
 ・3日はちゅうさん運動の日
 ・第3日曜日は
 ファミリー読書の日

11月 納付期限のお知らせ

納期です
 ・介護保険料6期分・国民健康保険料5期分
 ・後期高齢者医療保険料5期分

納期限及び口座振替日は**11月30日**
 前日までに残高確認をお願いいたします。

令和2年度の市民集団健診は**予約制**です

※定員あり(先着順)
 予約受付窓口(市民健康課)
 TEL 098-939-3126
 (土日・祝日を除く)

<p>1 赤口 旧暦 9/16</p> <p>市民集団健診 ※予約制 (対象地区/高原・八重島) 受付時間/8:30～10:30 13:00～14:00</p>	<p>2 先勝 旧暦 9/17</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>3 友引 旧暦 9/18 文化の日</p> <p>休館 ヒストリート</p>	<p>4 先負 旧暦 9/19</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>5 仏滅 旧暦 9/20</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>6 大安 旧暦 9/21</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00</p>	<p>7 赤口 旧暦 9/22</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00</p>
<p>8 先勝 旧暦 9/23</p> <p>市民集団健診 ※予約制 (対象地区/全地区) 受付時間/8:30～10:30</p>	<p>9 友引 旧暦 9/24</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>10 先負 旧暦 9/25</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>11 仏滅 旧暦 9/26</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>12 大安 旧暦 9/27</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p>	<p>13 赤口 旧暦 9/28</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>14 先勝 旧暦 9/29</p>
<p>15 仏滅 旧暦 10/1</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>16 大安 旧暦 10/2</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>17 赤口 旧暦 10/3</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/諸見里・山里) 受付時間/8:30～10:30</p>	<p>18 先勝 旧暦 10/4</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(対象地区/諸見里・山里) 受付時間/8:30～10:30 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30 休館 エイサー会館</p>	<p>19 友引 旧暦 10/5</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>20 先負 旧暦 10/6</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00</p>	<p>21 仏滅 旧暦 10/7</p> <p>休館 市立郷土博物館</p>
<p>22 大安 旧暦 10/8</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00 休館 市立郷土博物館</p>	<p>23 赤口 旧暦 10/9 勤労感謝の日</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>24 先勝 旧暦 10/10</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 休館 市立図書館</p>	<p>25 友引 旧暦 10/11</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00 休館 エイサー会館</p>	<p>26 先負 旧暦 10/12</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/泡瀬・泡瀬第三) 受付時間/8:30～10:30 10 すこやか教室(両親学級)③時間/13:30～16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館</p>	<p>27 仏滅 旧暦 10/13</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/泡瀬・泡瀬第三) 受付時間/8:30～10:30 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>28 大安 旧暦 10/14</p>
<p>29 赤口 旧暦 10/15</p>	<p>30 先勝 旧暦 10/16</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>1 友引 旧暦 10/17</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>2 先負 旧暦 10/18</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>3 仏滅 旧暦 10/19</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>4 大安 旧暦 10/20</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00</p>	<p>5 赤口 旧暦 10/21</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/比屋根・与儀) 受付時間/8:30～10:30 13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00</p>
<p>6 先勝 旧暦 10/22</p> <p>市民集団健診 ※予約制 (対象地区/美里・吉原) 受付時間/8:30～10:30 13:00～14:00</p>	<p>7 友引 旧暦 10/23</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>8 先負 旧暦 10/24</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>9 仏滅 旧暦 10/25</p> <p>5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>10 大安 旧暦 10/26</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～16:00</p>	<p>各種健診・教室などのお問い合わせ先・詳細は右記の一覧をご覧ください</p> <p>※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。</p>	

<p>健診・健康相談・各種教室等</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制 対象地区/全地区(8日)・高原・八重島・諸見里・山里・泡瀬・泡瀬第三・比屋根・与儀・美里・吉原 お問い合わせ/市民健康課(内線2240)</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 場所/市立図書館 まなびの部屋 お問い合わせ/市民健康課(内線2262)</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>5 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人 時間/18:00～20:00 場所・お問い合わせ(申込) 保健相談センター TEL 098-938-2564</p> <p>6 乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間 9:00～11:00・13:00～15:00 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30～11:30</p> <p>7 1歳6か月児健診 8 3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00～14:00 お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)</p> <p>9 産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20～16:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約 時間/13:30～16:00 場所・お問い合わせ(申込) 母子未来センター TEL 098-938-1103</p> <p>11 離乳食スタート教室 ※要予約</p> <p>12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00 お問い合わせ(申込) 子ども相談・健康課(内線2284)</p> <p>児童館・児童センター 各種教室</p> <p>1 親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30～11:30 対象・定員/生後6か月～5歳の親子・15組</p> <p>2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30～12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人</p> <p>3 トランポリン教室 ※要予約 時間/10:30～12:00 対象・定員/1歳～5歳の親子・15組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695</p> <p>4 トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・10組</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組 時間/10:30～12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655</p> <p>6 親子ピラティス ※要予約 時間/10:30～12:00 対象・定員/ 生後3か月～1歳半の子と保護者・6組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643</p>
--

市民相談窓口のご案内

※無料で相談を受けることができます。
相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活に置ける心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線2067・2068 (木曜日午後の 予約受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL 098-937-1500
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線4713・4714
男女相談 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター TEL 098-937-0196 (相談室)
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	TEL 098-937-0170 (予約)
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日、 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL 098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL 098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日、 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL 098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナルサポート センター TEL 098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL 098-939-1252

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL 098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL 098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL 098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォン おきなわ TEL 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 TEL 098-933-8636
障がい当事者及び 家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンター つなぎ TEL 098-938-3485 沖縄市精神療養者 家族会おあしすコール TEL 098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL 098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週月～金曜日 9:00～17:00	相談支援事業所 あらかき	TEL 098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL 098-930-1703
	相談支援事業所 おはな	TEL 098-934-0480
	相談支援事業所 きづき	TEL 098-894-9356
	相談支援事業所 ナイス	TEL 098-938-7000

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。		
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-929-3919	担当	池原・登川・知花 明道・松本
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-987-8025	担当	美里・東・宮里・吉原 城前・越來
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-923-0603	担当	嘉間良・住吉・室川 安慶田・照屋
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-988-5525	担当	八重島・センター・中の町 胡屋・園田
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-988-7290	担当	諸見里・久保田・山内 山里・南桃原
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-937-1100	担当	古謝・東桃原・大里 海邦町・泡瀬第一 泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括 支援センター TEL 098-923-0553	担当	高原・泡瀬・比屋根・与儀



**「第72回人権週間」
管内一斉人権相談所**

国連で世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」とし、12月4日から10日までを「人権週間」と定めています。

この人権週間中、特設人権相談所を開設し、人権擁護委員が相談をお受けします。相談は無料、秘密は固く守られます。

いじめ、体罰、児童虐待などこどもの人権に関する相談やハラスメント、DV等に関する相談、家庭内のめもごとなど、お気軽にご相談ください。

日時 12月10日(木)

午前10時～午後4時

場所 市役所1階 喫茶コーナー

お問い合わせ

沖縄市男女共同参画センター

TEL 098-937-0170



成年後見専門相談

社会福祉士等の専門家による成年後見制度に関する無料相談です。

日時 毎月 第1木曜日

午後2時～4時

利用方法 相談日の2日前までに電話で予約(完全予約制)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面は電話相談となります。

お問い合わせ(予約)

沖縄市社会福祉協議会

TEL 098-937-3385



沖縄県キャリアセンター

沖縄県キャリアセンターは、15歳から概ね40代前半の方の就職を支援している沖縄県の関係機関です。メニューは全て無料でご利用いただけます。

メニュー 就職相談、応募書類の添削、面接練習、セミナー、仕事に関する相談

利用時間 午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

詳しくは、沖縄県キャリアセンターホームページをご確認ください



お問い合わせ

沖縄県キャリアセンター

TEL 098-866-5465



**弁護士による
消費者無料法律相談会**

債務・消費者トラブル等の相談を受け付けます。

日時 11月25日(水)

午前9時～12時、

午後1時～4時

場所 市役所 地下1階 職業紹介室
(消費生活センター隣)

対象 市内在住の方

申込方法 電話にて事前予約可能
※当日に申込多数となった場合は、予約者優先となります。

お問い合わせ

市民生活課 (内線 2298)

沖縄市消費生活センター (内線 2209)



**一人で悩んでいませんか。全国一斉
「女性の権利ホットライン強化週間」**

「女性の権利ホットライン」は、夫やパートナーからの暴力、ストーカー、セクシャルハラスメント、女性蔑視等で悩んでいる方のための電話です。

秘密は守ります。ひとりで悩まず、電話してください。

電話 0570-070-810

強化週間 11月12日(木)～18日(水)

平日 午前8時30分～午後7時

土・日 午前10時～午後5時

※**通常** 午前8時30分～

午後5時15分

お問い合わせ

那覇地方法務局人権擁護課・

沖縄県人権擁護委員連合会

TEL 098-854-1215

平和・男女共同課

TEL 098-937-0170



くらし



一日合同行政相談所

沖縄行政評価事務所と市等の関係機関による合同行政相談です。

弁護士による法律相談や税理士による税に関する相談も受け付けます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

相談内容 役所の手続き、福祉、税金等のほか、行政に対する苦情や要望など

日時 11月11日(水) 午後1時～4時

場所 沖縄市社会福祉センター

定員 事前予約制(定員に達し次第、受付終了)

受付時間 平日・午前8時30分～
午後5時15分

※相談時は、マスクの着用をお願いします。

お問い合わせ(予約)

総務省沖縄行政評価事務所きくみみ沖縄

TEL 0570-090110

TEL 098-867-1100



**ちゅうぶ司法書士
総合相談センター(沖縄市)**

毎月第2金曜日に、無料司法書士相談会を実施します。※要予約

相談内容 登記・相続・多重債務・法律相談等

日時 11月13日(金)

午後2時～4時(1人30分)

場所 市役所 地下2階
契約管財課会議室

※相談時は、マスクの着用をお願いします。

お問い合わせ(予約)

沖縄県司法書士会

TEL 098-867-3577

くらし

毎月第3水曜日は「手話推進の日」です。

手話は、手指の動きや表情などを用いる独自の語彙及び文法体系を有し、ろう者とうろう者以外の者が、意思疎通を行うために必要な言語です。

手話を使い生活を営むろう者とうろう者以外の者が互いに理解し合える地域社会の構築を目指して、平成28年4月1日から「沖縄県手話言語条例」がスタートしています。

沖縄県では、県民の手話に対する関心と理解を深めるため、毎月第3水曜日は「手話推進の日」として定めています。

「手話を使いやすい社会」を目指して、沖縄県「手で話そう運動」を実施し、毎月第3水曜日には、県のホームページで簡単な手話の表現をご紹介します。



出典：沖縄県ホームページ



暮らし

令和2年度 沖縄市防災訓練 沖縄県広域地震・津波避難訓練(同時開催)

県下全域で、地震・津波に対する訓練等を防災意識の啓発や防災体制の検証と向上を図ることを目的に実施します。この機会に、災害時に家族が離ればなれになった時の避難場所を決めるなど、防災について考えましょう。

日時 11月5日(木) 午前10時～11時 **場所** 市全域(県下全域)
対象 全市民(自治会・自主防災組織・学校・保育施設・福祉事業所等)
訓練内容 午前10時 緊急地震速報(防災行政無線で放送)を合図に、シェイクアウト訓練を実施。

《シェイクアウト訓練》緊急地震速報に伴う自らの身を守る安全確保行動を1分程度実施する。



午前10時3分 大津波警報発表(緊急速報メールで通知)
 午前11時 訓練終了の放送(防災行政無線で放送)

※今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、実際に外に出て行う避難行動訓練は実施いたしません。そのため、津波避難ビルや避難場所等への協力依頼、消防団による立哨警戒、パトカーによる安全確保等はございません。

お問い合わせ 防災課 (内線 2349・2047)

暮らし

令和2年 秋季全国火災予防運動 期間 11月9日(月)～15日(日)

建物火災の死者に占める住宅火災の死者の割合は、80.3%となっています。

住宅火災の早期発見には、住宅用火災警報器の設置が有効です。

設置場所は、就寝中の逃げ遅れを防ぐため、寝室及び1階を除く寝室がある階の階段となっています。

住宅用火災警報器を設置しましょう。



2020年度 全国統一防火標語
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

お問い合わせ
 沖縄市消防本部予防課
 TEL 098-929-0901

暮らし

土砂災害特別警戒区域等の 指定の説明会

沖縄県中部土木事務所では、沖縄市において、土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域等の指定を計画しており、その説明会を開催します。両日とも同じ説明を行いますので、都合のよい日にご参加ください。

※参加の際は、必ずマスクを着用してください。

指定地区 池原、知花、八重島、嘉間良、越來、室川、園田、久保田、南桃原、山里、大里、高原、比屋根、古謝、与儀

① **日時** 12月1日(火) 午後7時～8時
場所 沖縄市産業交流センター
 ② **日時** 12月2日(水) 午後7時～8時
場所 沖縄市役所 地下2 階 大ホール

内容 (1)土砂災害と土砂災害防止法
 (2)土砂災害特別警戒区域等
 (3)その他(区域[位置]説明)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽開催延期となる場合があります。事前に沖縄県中部土木事務所公式ホームページ等を確認のうえ、お越しください。

お問い合わせ
 沖縄県中部土木事務所 計画調査班
 TEL 098-894-6518



暮らし

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象者

■老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

1. 65歳以上である
2. 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
3. 前年の年金収入額とその他所得額の合計が879,900円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

1. 年金受給中の方で、新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構が、10月中旬頃から請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、日本年金機構へ提出してください。

令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

2. 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、コザ年金事務所または市民課国民年金担当窓口で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

お問い合わせ **ねんきんダイヤル**

TEL 0570-05-1165 (ナビダイヤル)

コザ年金事務所

TEL 098-933-2267

市民課 国民年金担当

(内線 2133・2134)

暮らし

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬は、登録(終生1回)と毎年の狂犬病予防注射が、法律で義務付けられています。

毎年、各公民館等において実施している狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため『中止』となっております。可能な限り年内に、動物病院にて狂犬病予防注射を受けさせていただきようをお願いいたします。

沖縄県獣医師会に加盟する協力病院では、犬の登録、狂犬病予防注射済票交付手続きが行えます。注射料金、診察料、診察時間等は、病院により異なります。また、病院内での密集を避けるためにも、受診前に各病院へお問い合わせください。

沖縄市の協力病院

病院名	住所	電話番号
ペットメディカルセンター・エイル	沖縄市比屋根2-2-1	098-930-2222
tama動物病院	沖縄市古謝津嘉山町1-8	098-937-3737
中部動物医療センター	沖縄市松本5-19-2	098-938-5480
美里動物病院	うるま市江洲457-1 メイオビル2階 201号室	098-988-7878
ながみねどうぶつクリニック	うるま市前原308-4	098-979-0001
ホサナ動物病院	うるま市石川東恩納66-2 1F	098-964-5837
北谷動物医療センター	北谷町桑江86-2	098-921-7211
フレンズ動物病院	北谷町北前1-11-12	098-926-2033
くどう動物病院	南風原町字兼城587-2	098-888-3514
アネシスペットクリニック	宜野湾市野嵩1-50-5	098-896-1711
ライカムペットクリニック	北中城村字ライカム1番地イオンモール沖縄ライカム 1F ペテモ内	098-923-1222
牧港ペットクリニック	浦添市牧港2-49-1	098-879-1125

お問い合わせ **環境課 (内線 2222)**



マイナンバーカードの休日交付を行います

平日に市役所へ来庁できない方は休日交付をご利用ください。

日時 11月7日(土)
午前9時～11時30分
場所 市民課

通知カードの保管期間

市役所に返戻された通知カードは、保管期間内にお受け取りがない場合、保管を終了し廃棄いたします。

なお、5月25日で通知カードの再発行は終了しております。

詳しくは、市民課(マイナンバー担当)まで電話にてお問い合わせください。

保管期間 12月25日(金)まで
受取場所 市民課

お問い合わせ
市民課 (内線 3128)



生ごみ処理器機等補助制度

生ごみ処理器機等を購入する方へ補助金を交付しています。

補助金額 購入額の半額
・処理機 上限 3万円
・処理容器(コンポスト) 上限 3,000円
・処理菌等 上限 1,500円

申請方法 販売指定で商品を購入する前に、申請書および見積書等を環境課へ提出してください。

※販売指定店以外で商品を購入した場合や購入後に申請した場合は、補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。

※販売指定店や資格要件などの詳細については、お問い合わせください。

申込期限 交付予定額に到達次第、受付終了

お問い合わせ(申込)
環境課 (内線 2223～2226)

暮らし

子育て・教育

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費用助成の申請を随時受付しています

軽度又は中等度の聴覚障害のある児童に対し、補聴器の購入または修理に要する費用の一部を助成します。

対象者 本市に住所を有する方で、次の要件をすべて満たす方

- ①申請日時時点で18歳未満の方
- ②両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象とならない方
- ③補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が期待できると身体障害者福祉法第15条第1項に規定する耳鼻咽喉科の指定医師から判断されていること

●次の場合は対象外です

- ・助成対象者及び助成対象者の属する世帯員のうち、市民税所得割額が46万円以上である方がいる場合
- ・他の法令等の規定(障害者総合支援法など)による給付が受けられる場合

助成額 補聴器の購入費用または修理費の3分の2(1,000円未満の端数は切り捨て)ただし、生活保護世帯、市民税非課税世帯は、全額を助成します。

※購入後は、助成を受けることができません。必ず、購入前にご相談ください。

お問い合わせ 障がい福祉課 (内線 3158)



コンビニ交付・自動交付機を一時休止します

法定設備点検およびシステムのメンテナンス等のため、コンビニ交付サービスと自動交付機(沖縄市役所・上下水道局内)の稼働を一時休止いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

コンビニ交付サービス(コンビニ各店舗内)

休止期間 ①11月6日(金)午後5時30分～11月8日(日)午後11時
②11月28日(土)午前6時30分～11月29日(日)午前10時

休止内容 全サービス(各種証明書発行及び本籍地交付利用申請)

※コンビニ交付サービスの通常の稼働は、午前6時30分～午後11時です。

自動交付機(沖縄市役所・上下水道局内)

休止期間 ①11月6日(金)午後5時30分～11月8日(日)午後5時30分
②11月28日(土)午前8時～11月29日(日)午前10時

休止内容 全サービス(各種証明書発行)

※自動交付機の通常の稼働は、平日:午前8時～午後7時、休日:午前8時～午後5時30分です。

お問い合わせ
市民課 (内線 3121)



令和3年度 放課後児童クラブ(学童クラブ)入所申込

利用対象 小学生(幼稚園児は非対象)
受付期間 11月16日(月)～12月5日(土)
受付場所 利用を希望する放課後児童クラブ(学童)

申込書類・就労証明用紙

各放課後児童クラブにて配布

※市公式ホームページに「沖縄市放課後児童クラブ(学童クラブ)施設一覧表」、「就労証明書用紙」を掲載しています。
※入所決定は、先着順ではありません。(各クラブにて審査・選考)

お問い合わせ(申込)

各放課後児童クラブ
沖縄市放課後児童支援センター(アssc)
TEL 098-923-0418



就学援助 新入学用品費 入学前支給

対象 令和3年4月に国公立小中学校に入学する児童生徒の保護者で、就学援助の要件に該当する方

申込期限 12月21日(月)

※新中学1年生については、令和2年度に就学援助の認定を受けている方。
詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

お問い合わせ(申込)

学務課 (内線 2723・2724)
または各学校事務室



📢 募集

おきはくん健康ポイント(スマートフォン版)

スマートフォンを持って歩きウォーキングポイントを貯めると抽選で特典をプレゼント!

参加方法 指定のアプリをダウンロードして参加登録後、ウォーキングの実施や健診を受診することでポイントを貯めて、特典へ応募してください。

実施期間 令和3年2月28日(日)まで

対象・定員 市内に住民登録のある18歳以上の方・500人

アプリのダウンロードや特典等の詳細については、市公式ホームページまたは市民健康課窓口等で配布しているチラシをご覧ください。

お問い合わせ 市民健康課 (内線 2241)



📢 募集

令和2年度 沖縄市技能功労者表彰
候補者をご推薦ください

沖縄市では、長く同一職種に従事され、技能の練磨及び後進の育成等、その職種の向上発展に寄与した優秀な技能者の功労をたたえ、技能労働者の社会的・経済的地位の向上を図ることを目的に、毎年、技能功労者の表彰を行っております。

表彰要綱等をご参考のうえ、候補者をご推薦ください。

候補者の推薦手続き

表彰候補者の推薦は、表彰要綱の別表に掲げる職種の団体(以下「技能職団体」)が行うものとします。

ただし、技能職団体のない職種及び技能職団体に加入していない候補者の推薦は、当該候補者が居住する地域の自治会長又は団体の長が行うことができます。

※表彰要綱等の詳細は、市公式ホームページでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

申込期限 11月13日(金) 午後5時 ※必着

お問い合わせ(申込) 企業誘致課 TEL 098-929-3308

📢 募集

保留地公売案内

事業名 美里第二土地区画整理事業

公売筆数 住宅地3筆

場所 宮里4丁目29番内(50街区⑳、㉑、㉒)

面積 164.95㎡(49.89 坪) 3筆同面積

処分価格 17,319,000円 3筆同価格 **公売方法** 公開抽選

抽選申込期間 11月9日(月)~27日(金)

申込条件等の詳細は、市公式ホームページでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

抽選会日時 12月4日(金)

保45-1号50街区-⑳ 午前10時

保46-1号50街区-㉑ 午後2時

保46号 50街区-㉒ 午後3時

抽選会場所 市役所 5階 会議室

※3筆、時間差の抽選会となりますので、申し込みをした保留地の抽選時間にご注意ください。

時間に遅れた場合は、会場への入室はできませんので、時間厳守でお願いします。

お問い合わせ(申込) 区画整理課 (内線 2550・2546)

11月は「エコドライブ推進月間」
です。地球と財布にやさしい
“エコドライブ”を始めましょう

エコドライブとは、燃料消費量やCO2排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる「運転技術」や「心がけ」です。

急発進や急停止をやめる、渋滞を避ける、不要な荷物を下ろすなど、できることから始めてみましょう。

お問い合わせ 環境課 (内線 2227)



計量器定期検査

取引や証明に使用する計量器(はかり)は、法律によって2年に1回の定期検査を受けることになっています。

検査日時・場所

12月7日(月) 中部農連市場

12月11日(金) 安慶田公民館

12月14日(月) 諸見里公民館

午前10時~正午、午後1時~3時

お問い合わせ

沖縄県計量検定所

TEL 098-889-2775

市民生活課 (内線 2298)



ゆいワーク福利厚生制度

ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。

月々ひとり1,000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付事業、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なメニュー・地域密着型のサービスを利用することができます。ぜひ、ご利用ください。

お問い合わせ

公益財団法人沖縄中部勤労者福祉

サービスセンター(ゆいワーク)

TEL 098-929-4001



沖縄県最低賃金

沖縄県最低賃金は、令和2年10月3日から「792円」となりました。

沖縄県内で働くすべての労働者及び使用者に適用されます。

お問い合わせ

沖縄労働局 労働基準部賃金室

TEL 098-868-3421



令和2年9月の消防活動状況

救急出場件数: 641件

救急搬送人員: 543人

火災出場件数: 2件

救助出場件数: 5件

救急車の
適正利用に
ご協力を
お願いします

お問い合わせ

沖縄市消防本部 警防課

TEL 098-929-0900



募集

令和3年・4年度 沖縄市入札参加資格審査申請書及び 小規模工事等契約希望者登録申請書の受付

令和3年度・4年度に沖縄市が発注する業務について、沖縄市入札参加資格申請書及び小規模工事等契約希望者申請書の受付を行います。

受付期間 11月30日(月)～12月18日(金) (当日消印有効)

申請方法 郵送 ※窓口への持参不可

例年、窓口での受付を行っていましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、申請は郵送のみとします。

入札参加資格審査の提出要領及び申請書等様式については、11月2日に市公式ホームページへ掲載します(窓口での配布は行いません)。

郵送先 〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 総務部 契約管財課

業務名・問い合わせ先

①建設工事、測量・建設コンサルタント業務等、小規模工事 **契約管財課 契約検査担当 (内線 2093・2099)**

②警備業務、清掃業務、建物設備管理業務、その他設備業務(建物に付属する設備の保守に限る) **契約管財課 管財係 (内線 2096)**

③物品購入等 **契約管財課 管財係 (内線 2097)**

※沖縄市上下水道局が発注する業務に係る入札参加資格審査申請については、沖縄市上下水道局に直接お問い合わせください。

沖縄市上下水道局 総務課 TEL 098-937-6211

県外学生寮入寮希望者募集

沖縄県国際交流・人材育成財団が管理運営する県外学生寮です。

学生寮 南灯寮(男子寮/東京都狛江市)
沖英寮(女子寮/東京都世田谷区)
大阪寮(男子寮/大阪府吹田市)

対象 沖縄県内に住所を有する者の子弟で、県外大学(専門学校等を含む)に在学または進学を予定している者

募集期間 令和2年度
入寮希望者:定員に達するまで
令和3年度
入寮希望者:11月20日(金)まで

募集要項など、詳しくは、財団公式ホームページをご確認ください。

お問い合わせ

公益財団法人 沖縄県国際交流・
人材育成財団 総務課
TEL 098-942-9212

給付型奨学金(家計急変)

予期できない理由により家計が急変し、緊急に支援の必要がある在学中の専修学校(専門課程)の学生に対する給付奨学生を募集しています。

給付金額 自宅通学・自宅外通学および国公立・私立の区分により、月額8,300円から75,800円

応募要件 ①JASSOが行う給付奨学金制度を利用できない専修学校(専門課程)
②平成31年1月以降に予期できない理由(失職、破産、事故、病気、死亡等もしくは火災、風水害等の災害など)により家計が急変し、緊急に奨学金の必要が生じた場合で、急変後の所得の見込みにより要件を満たすことが確認できる在学中の専修学校(専門課程)の学生

申込方法 詳しくは、在籍する専修学校の奨学金担当者へご確認ください。

お問い合わせ

公益財団法人 沖縄県国際交流・人材育成財団 奨学課 TEL 098-942-9216

募集

自衛官募集(採用試験)

◆陸上自衛隊高等工科大学生徒(推薦)
受験資格 男子で中卒(見込)17歳未満
受付期間 11月1日(日)～30日(月)
1次試験日 令和3年1月10日(日)・11日(月)のいずれか1日

◆陸上自衛隊高等工科大学生徒(一般)
受験資格 男子で中卒(見込)17歳未満
受付期間 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)
1次試験日 令和3年1月23日(土)

◆自衛官候補生(男女)
受験資格 18歳以上33歳未満
受付期間 年間を通じて行っています
1次試験日 受付時にお知らせします

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊沖縄地方協力本部
沖縄募集案内所 TEL 098-937-1608



講座

高齢者パワーアップ教室 第3クール [全24回]

主に椅子に腰かけてのストレッチ、ボールやチューブを使った運動を行います。

転びやすい方、歩行に自信のない方にお勧めです。

日時 12月4日(金)～令和3年3月5日(金)
(毎週火・金曜日) 午前10時～12時

場所 沖縄市社会福祉センター

料金 1回100円

希望者送迎あり;送迎利用は、別途 1回200円

※非課税世帯・生活保護世帯は無料

定員 15人(定員を越えた場合は、新規の方優先)

申込期間 11月2日(月)～13日(金)

高齢者元気教室 第5クール [全14回]

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。

坐位や立位でのストレッチや筋トレの方法を学びます。

日時 12月17日(木)～令和3年3月25日(木)
(毎週木曜日) 午前10時～12時

場所 ペアール沖縄・タピック

料金 1回100円

送迎要相談;送迎利用は、別途 1回200円

※非課税世帯・生活保護世帯は無料

定員 20人(定員を越えた場合は、新規の方優先)

申込期間 11月9日(月)～20日(金)

【両教室共通】

対象 65歳以上の市民で、医師より運動制限を受けていない者

(要介護認定を受けていない者、介護保険における通所系サービスを利用していない者)

申込方法 申請書などの書類の記載がありますので、介護保険課窓口(市役所 地下2階)に、ご本人がお越しください。(印鑑・お薬手帳持参)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更や中止をお願いする場合があります。

お問い合わせ(申込) 介護保険課 地域支援担当 (内線3144・2194)



中央公民館講座

[琉球舞踊かぎやで風]体験講座 [6回講座]

講師 喜屋武 愛香 氏(「琉球舞踊真境名本流英美の会」師範・琉球舞踊家)

日時 12月2日(水)・4日(金)・9日(水)・11日(金)・18日(金)・23日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 沖縄市立中央公民館 作法室

対象 市内在住または在勤の成人

定員 10人

持ち物 金銀のお扇子1本、足袋

申込期限 11月25日(水)

【中央公民館各講座共通】

受講料 無料

申込方法 電話(FAX可)／記載事項:講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

※申込多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ(申込) 沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035

生花(フラワーアレンジメント)講座

講師 新垣 教子 氏(flowershop 花いちりん代表)

日時・内容 12月 9日(水) A:クリスマスリース
12月16日(水) B:キャンドルアレンジ
午前10時～12時

場所 中央公民館 研修室

対象 市内在住または在勤の成人

定員 各20人(空きがあれば2回受講可能)

材料費 A:2,000円 B:1,500円

申込期限 11月20日(金)



講座

KOZAPa!×アスリート工房 陸上教室

沖縄から世界へ!あらゆるスポーツに共通する「走る」という基本的な指導と専門的な技術指導を行い、競技力向上を目指します。

講師 与那原 良貴氏・譜久里 武氏 他
(総合型地域スポーツクラブアスリート工房)

対象 小学生～マスターズ

日時 11月2日(月)～令和3年3月29日(月)(毎週月・木曜日)

小学生 午後5時～6時30分

中学生～マスターズ 午後6時30分～8時

場所 沖縄市陸上競技場(コザ運動公園)

参加料 小学生～大学生

週1コース 月5,000円 週2コース 月6,000円

一般・マスターズ

週1コース 月6,000円 週2コース 月7,000円

※別途、保険料徴収あり

申込方法 コザ運動公園ホームページから申込フォームへ登録

お問い合わせ(申込) コザ運動公園総合受付 TEL 098-932-0777

KOZAPa!スタジアムシアター

3密を避け、みんなで楽しめるスタジアムシアターを開催します!

普段は入れないスタジアムの芝生エリアで、選手と同じ目線で、景色、風を感じてみませんか?

上映作品 鯉のはなシアター

日時 11月8日(日) 午後6時(午後4時 開場)

場所 コザしんきんスタジアム(コザ運動公園)

入場料・鑑賞料 一般 1,000円

高校・専門・大学生 500円

幼児～中学生 無料



講座

親子リトミック教室

親子で楽しく音楽と触れ合いながら、健康的なからだづくりをしませんか?

講師 大城 あやの氏

日時 11月12日(木)
午前10時30分～12時

場所 沖縄市あげだ児童館

対象年齢 1歳～5歳の子と母親

定員 10組

参加費 無料

申込方法 電話または直接

お問い合わせ(申込)

沖縄市あげだ児童館

TEL 098-934-4643



講座

卓球交流会

初めてでも、久しぶりでも大丈夫! ラケット無料貸出OK! 運動不足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 11月19日(木) 午後2時～3時30分

場所 沖縄市体育館 **定員** 先着20人(18歳以上)

親子サッカー教室

サッカーがはじめてのお子さんでも、親子で一緒なら楽しく参加することができます。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 11月28日(土) 午後2時～3時30分

場所 沖縄市多目的運動場

対象 4歳～小学3年生のお子様と保護者 **定員** 先着10組

大人のバレーボール教室

初めてでも、もっと上手になりたい方でも、久しぶりでも大丈夫! 運動不足解消やストレス発散に、お気軽にご参加ください。

日時 12月14日(月) 午後7時～8時30分

場所 沖縄市体育館 **定員** 先着20人(18歳以上)

【各教室共通】 **保険料** 1人 100円

持ち物 室内シューズ・飲物

お申し込みは

こちらから▶▶



お問い合わせ(申込) 総合型地域スポーツクラブサンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695

**認知症の人と家族の会
認知症サポーター養成講座**

認知症は、誰にでも起こる可能性のある病気です。

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターになりませんか？

基本的理解や対応の仕方などを学びます。

講師 山内 洋勝氏
(認知症の人と家族の会
中部地区会代表世話人)
日時 11月27日(金) 午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 8人
(定員に達し次第、受付終了)

お問い合わせ(申込)
介護保険課 (内線 3169)

**中高年の就活に役立つ
パソコン講座**

同世代の講師やサポーターがお手伝いします

日時 12月1日～3月3日
月 午前 Word・中級
午後 画像取り込み基本操作
火 午前 Word 上級
午後 インターネット
水 午前 Word 初級
午後 DVD制作
金 午前 デジカメ実践
午後 デジカメPse
午前10時10分～12時
午後1時30分～3時20分

場所 NPO法人
沖縄ハイサイネット事務局
沖縄市中央2-28-1 (沖縄市
雇用促進等施設3階)

定員 各10人(先着順)
申込期限 11月2日(月)～18日(水)
※講座の日時や受講料、テキスト代などはお問い合わせください。

お問い合わせ(申込)
NPO法人 沖縄ハイサイネット事務局
TEL 098-929-1220

**青少年センター体験教室
昔ばなしと文化財めぐり**

昔ばなしを聞きながら、沖縄市の歴史と文化を学んでみよう!

日時 12月12日(土)
午後1時30分～3時
場所 沖縄市古謝周辺(徒歩巡回)
対象 市内の小学1年～6年生
※低学年は保護者同伴が条件
定員 10人程度(先着順)
保険料 1人 100円
申込方法 電話または来所
申込期間 11月27日(金)～
12月4日(金)(土日を除く)
午前9時～午後5時15分

お問い合わせ(申込)
沖縄市青少年センター(上地3-4-5)
TEL 098-930-1336

**沖縄市生活支援サポーター
養成講座(沖縄市委託事業)
[全4回]**

支援が必要な高齢者のために、掃除や洗濯、買い物などの手助けをする生活支援サポーターを養成する講座です。

ボランティアとしての心得や、認知症高齢者への理解とコミュニケーション技術、生活支援に必要な知識・技術などを学びます。

講座を全て受講された方は、有償の生活支援サポーターとして活動できます。

日時 11月24日(火)
午後1時～4時30分
11月27日(金)
午後1時～4時30分
12月1日(火)
午後1時～4時30分
12月8日(火)
午前9時15分～午後4時30分

場所 沖縄市福祉文化プラザ
対象 市内在住の18歳以上の方
定員 15人
申込期限 11月17日(火)

お問い合わせ(申込)
医療法人安心会 TEL 098-923-1150

**講座「新時代を生きる
子どもへの性の伝え方」**

子どもを守るため、性についての正しい知識と伝え方を学びます。

講師 徳嶺 久絵氏(Kids+Plus
キッズ性教育・防犯アドバイザー)
日時 11月27日(金)
①午後2時～4時
②午後7時～9時
場所 沖縄市男女共同参画センター
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人(申込多数の場合は抽選)
受講料 無料
申込方法 電話

お問い合わせ(申込)
沖縄市男女共同参画センター
TEL 098-894-6175

**思春期子育て講座
「自分らしく生きるための
お片付け&性の多様性」
オンライン講座**

- ①自分と向き合うガラクタ整理
親が変われば子どもが変わる!
人生が変わるガラクタ整理術
- ②自分らしく生きる生と性
周りと違って大丈夫
～LGBT・性の多様性～

日時 ①12月2日(水)
②12月9日(水)
午後7時～9時
場所 オンライン(Zoom)
対象 テーマに関心のある方
申込期限 12月1日(火)
申込方法 QRコードを読み込み「メール作成画面はこちら」から
返信フォームでお申込みいただけます



お問い合わせ(申込)
生涯学習課 (内線 2744)



☆ 中止の催し等

11・12月に開催を予定しておりました次の催し等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止となりました。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。

令和2年度
第25回グリーンデーin 沖縄市

お問い合わせ

環境課 (内線 2225)

令和2年度
沖縄市生涯学習フェスティバル・
沖縄市立中央公民館展示発表会

お問い合わせ

生涯学習課 (内線 2742)

沖縄市立中央公民館 (内線 4642)

11ページの答え

- ① (1)8[0~9の数字] (2)金[曜日]
(3)土(土星)[太陽系惑星]
- ② (1)葉 (2)電 (3)足
- ③ (1)かすてら[あんこが無い]
(2)ぼーる[穴が無い]
(3)やんばるくいな[飛べない]
(4)くま[干支にいない]
- ④ (1)④ (2)③ (3)② (4)①

☆ 適職発見フェア
(就職説明・面接会)

特別な資格や経験がなくても応募できる求人企業が集まる、沖縄県主催の地域巡回マッチングプログラム事業「会える、見つかる、良くわかる」就職説明・面接会です。

応募前の職場見学も可能。専属キャリア・カウンセラーによる就活力アップセミナーや個別相談コーナーもあります。

日 時 11月19日(木)
午後1時15分~4時30分
※事前予約制

場 所 沖縄市民会館 中ホール
対 象 すべての求職者(一般求職者・
令和3年3月卒業予定学生)

詳しくは、沖縄県主催「令和2年度地域巡回マッチングプログラム事業」ホームページをご確認ください



お問い合わせ(申込)

適職発見プロジェクト事務局
(株求人おきなわ)
TEL 098-860-8900
(土日・祝日を除く・午前9時~午後6時)

☆ 催し

☆ 児童虐待防止パネル展

毎年11月は「児童虐待防止月間」です。こどもへの虐待防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけで行えるものではありません。

「子育てにやさしい社会」を作ることが、こどもへの虐待防止につながります。わたしたち一人ひとりができることを考えるきっかけとなるようパネル展を開催します。

この機会に足を運んでみませんか?

日 時 11月2日(月)~13日(金)
午前9時~午後5時15分
(土日・祝日を除く)

場 所 市役所 1階 市民ホール

お問い合わせ

こども相談・健康課
(内線 2268・2285)



・防災行政無線が電話で確認できます。
TEL 0120-0978-99(無料)
・沖縄防災情報ポータル
ハイサイ! 防災で~びる(多言語対応)
<http://www.bousai.okinawa.jp/>



・「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz)
毎週月~金曜日 午前9時~9時10分
・「沖縄市だより」オキラジ(85.4MHz)
毎週月~金曜日 午後2時50分~3時

広報おきなわに
掲載することが
できなかった情報は、
SNS等で配信しています



Facebook



LINE



メルマガ@
おきなわ



マチイロ



マイ
広報紙

パソコン・スマートフォンアプリ
メルマガ登録などで
ご覧になれます!

※広報おきなわ11月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

11月6日より 販売開始



沖縄市で
お得に
お買い物!!

五千円で
千円お得!!

沖縄商工会議所地域商品券
[1組] (500円券×12枚綴り)

5,000円

商品券 販売所

- 沖縄商工会議所・商店街交流広場 コザBOX
- (一社)沖縄市観光物産振興協会

商品券 使用期限

令和2年11月6日から 令和3年1月31日まで

- 主催:沖縄商工会議所
- 協力:沖縄市商業活性化推進協議会、一般社団法人沖縄市観光物産振興協会、コザ商店街連合(商店街交流広場コザBOX)



取扱店
一覧

沖縄商工会議所地域商品券の詳細は

<http://www.okinawacci.or.jp/> ☎098-938-8022(沖縄商工会議所)



品 沖縄市 × PayPay

沖縄市にエール! 最大30%戻ってくるキャンペーン!

対象店舗でPayPay残高でのお支払いで※1

最大 30% 戻ってくる ※2

がんばろう!
沖縄市



沖縄市エイサーキャラクター エイ坊

付与上限

3,000円相当 / 回、3,000円相当 / 期間

簡単1分! /

PayPayアプリの
ダウンロードはこちら



※1 ヤフーカード以外のクレジットカードは対象外

※2 付与されるPayPayボーナスはPayPay / ワイジェイカード公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可

期間: 2020年 11月1日 ▶ 1月31日まで



さらに マイナポイントにPayPayを登録し、
「チャージ」or「お支払い」でマイナポイントが

期間: 2020年 9月1日 ▶ 2021年 3月31日まで

上限 5,000円 付与率 25% 相当 もらえちゃう ※2

事前に設定が必要です。詳細はこちら ▶



2020年4月から
法律が
変わりました!

体罰等によらない 子育てを広げよう!

やめよう!
たたく

やめよう!
どなる

子どもへの体罰は法律で禁止されています。
体罰等によらない子育てを推進するため、
子育て中の保護者に対する支援も含めて
社会全体で取り組んでいきましょう。



みんなで育児を支える社会に

詳しくは 「体罰等によらない子育てのために
～みんなで育児を支える社会に～」
<https://www.mhlw.go.jp/content/11920000/minnadekosodate.pdf>



ご相談は 沖縄市役所 こども相談・健康課 TEL 098-929-3135(直通)

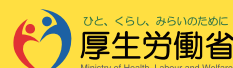
虐待かもと思ったら

いち はや く

189

※一部のIP電話からはつながりません。

児童相談所
虐待対応
ダイヤル
(通話料無料)



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

11月は【児童虐待防止推進月間】です!

令和2年度「児童虐待防止推進月間」最優秀標語 189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

