

## 令和2年国勢調査のお知らせ

## 国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として、5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などの施策に活用されるとともに、民間企業等においても様々な分野で幅広く活用されます。

## 調査基準日

令和2年10月1日(木)午前零時現在

## 調査対象

日本に住んでいるすべての人(外国人含む)が調査の対象です。  
住民票などの届出に関係なく、ふだん住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。

## 調査方法及び回答方法

今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の発生・感染拡大を防止するため調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行います。

9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、インターホン越しに説明を行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。

対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

調査への回答は、原則、「インターネット回答」もしくは「郵送回答」でお願いします。(回収を希望する場合はご連絡ください。)

## 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください!!

国勢調査においては、調査員が電話で調査の依頼をしたり、収入や口座番号などの情報を聞き取ることはありません。調査を装った不審な電話や訪問にご注意ください。

◆調査員は「調査員証(顔写真付)」及び従事者用腕章を身につけています。訪問の際はご確認ください。

調査についてのお問い合わせは

**国勢調査コールセンター 0570-07-2020**

IP電話の場合:03-6636-9607

設置期間:10月31日(土)まで  
(土日・祝日もご利用できます)  
受付時間:午前8時から午後9時



※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。  
携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

## お問い合わせ

国勢調査沖縄市実施本部(本庁 5階)  
政策企画課 統計担当 (内線2325・2326・2327・2384)

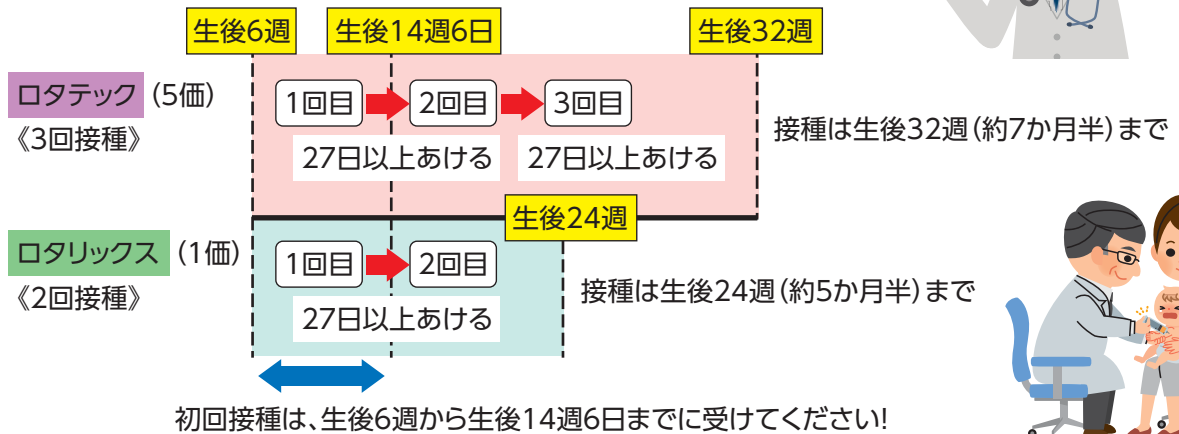


## 必見 定期予防接種が変わりました!

### 1 令和2年10月1日から、「ロタウイルスワクチン」は予防接種法に基づく「定期予防接種」になりました。

- ▶令和2年8月1日以降に生まれた方が対象です。
- ▶ロタウイルスワクチンには2種類あり、同様の効果があります。

2つのワクチンは接種回数が異なります。  
最初に受けたワクチンと同じ種類を接種してください。



### 注意

令和2年10月1日から定期化スタートです。  
9月30日以前に受けると任意接種となり、公費対象外(全額自己負担)となりますので、ご注意ください。

### 2 令和2年10月1日より、定期予防接種の種類が増えたことに伴って、接種間隔が以下のように変更されました。

<b>注射生ワクチン</b> MR(麻しん・風しん混合) 麻しん 風しん BCG 水ぼうそう(水痘) おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)	27日以上の間隔をあける 制限なし	注射生ワクチン 経口生ワクチン、不活化ワクチン
<b>経口生ワクチン</b> ロタウイルス5価(3回接種・ロタテック) 1価(2回接種・ロタリックス)	27日以上の間隔をあける 制限なし	ロタウイルスワクチン 注射生ワクチン、不活化ワクチン
<b>不活化ワクチン</b> ヒブ 肺炎球菌 B型肝炎 日本脳炎 4種混合(ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ) DT(ジフテリア・破傷風) 子宮頸がん等	制限なし	注射・経口生ワクチン、 不活化ワクチン

### 注意

**複数回の接種が必要なワクチン**  
 ロタウイルス、ヒブ、肺炎球菌、B型肝炎、  
 4種混合、水痘、日本脳炎、子宮頸がん

同じ種類のワクチンを複数回接種する場合は、  
 それぞれのワクチンで決められている接種間隔  
 を守りましょう。

お問い合わせ こども相談・健康課 (内線2232・2233)


 暮らし

## 令和2年度 インフルエンザ予防接種

下記の対象者は、インフルエンザ予防接種が無料(全額公費負担)で受けられます。

対象者へは、10月中旬にお知らせをお送りします。

お知らせがなくても、健康保険証などの身分証明書があれば、医療機関で予約し10月1日から予防接種を受けることができます。

**対象者** 接種日において沖縄市に住所を有し、接種を希望する者で、下記のいずれかに該当する者

①65歳以上の者

②60歳以上65歳未満の者で、心臓、腎臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障害を有する者、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

**実施期間** 令和2年10月1日(木)～令和3年2月28日(日)

**接種場所** 各医療機関(予診票は各医療機関で用意されています)

**注意事項** 無料(全額公費負担)で受けられるのは、期間中1回のみです。2回接種した場合は自己負担となりますので、ご注意ください。

**お問い合わせ** こども相談・健康課 (内線 2232・2233)


 暮らし

## 国民年金のメリット知っていますか?

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金に加入することが義務づけられています。

国民年金保険料を納め続けることで、老後や、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

### 〈国民年金のメリット〉

**老後を支える終身保障!**

「老齢基礎年金」が受け取れる一生涯の保障です。

**万が一の障害や遺族も保障!**

「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」があり、老後だけではなく現役世代の保障も充実しています。

**保険料が控除!**

納めた保険料の全額が所得から控除されます。

**基礎年金の半分は国(税金)が負担!**

基礎年金の半分は、国(税金)から支払われています。

**保険料は、納期限までにきちんと納めましょう!**

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納められない場合は・・・

保険料を「免除」または「猶予」する制度があります!

保険料を未納のままにしておくと、年金を受け取ることができない場合がありますので、ぜひご相談ください。

**お問い合わせ** コザ年金事務所 TEL 098-933-2267  
市民課 国民年金担当 (内線2133・2134)





## 令和3年度 保育所等入所案内(一斉申込)

**日 時** 10月12日(月)～11月6日(金)(土日・祝日を除く) 午前9時30分～午後4時

※11月1日(日)のみ、保育・幼稚園課にて休日受付を行います。

**場 所** 保育・幼稚園課(市役所 2階)または在園している各園

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、希望園(第一希望)ごとに受付日を設けていますので、期間内の手続きにご協力をお願いいたします。

日 付	入所希望施設名	地 域
10月12日(月)	山内保育所、諸聖徒保育園、かりゆし諸見保育園、とこいく保育園、エンジェル保育園、山里リブラ保育園	西 部
10月13日(火)	胡屋あけぼの保育所、胡屋保育園、愛香保育園、あおぞらっ子保育園	
10月14日(水)	越来保育所、愛の星保育園、きらきらAgeda保育園、かまらきらきら保育園、杉の子保育園	
10月15日(木)	こぼと保育園、光の子保育園、さかえ保育園、縁保育園	
10月16日(金)	室川保育園、室川夜間保育園、すこやか未来保育園、かなで保育園、愛星幼稚園	
10月19日(月)	美ら里保育園、白鳥保育園、白鳥保育園分園白鳥っ子、もりのなかま美原、カフー美里保育園	北 部
10月20日(火)	おとは保育園、松本保育園、すみれっ子保育園、あおば保育園、アイビス保育園、ヤクルトわくわく宮里園	
10月21日(水)	でいご保育園、めぐみ野保育園、みはら保育園、みはら分園きらり保育園、もものき保育園、スマイリー保育園	
10月22日(木)	知花保育所、たんぼぼ保育園、わかば保育園、ふたぼっこ保育園、夢の園保育園、登川みらい保育園、ちばなハイサイ保育園	
10月23日(金)	みらいの森保育園、キディー保育園、もりのなかま美里園、みさと保育園、ふくっこ保育園、もりのなかま美原パング園、恵育保育園	
10月26日(月)	おきなわ地球こども園、ひやごん保育園、ぶどうの木保育園、愛の泉保育園、さん保育園、サムエル保育園、ハレルヤ保育園	東 部
10月27日(火)	シャローム保育園、ことぶき保育園、若松保育園、ていっず保育園、こころのねっこ保育園、ひまわり保育園、かなでフィル保育園	
10月28日(水)	泡瀬保育所、みちしお保育園、みちしお分園viorus、美浦保育園、ニチイキッズこじゃ保育園、大芽保育園、大芽保育園分園大地	
10月29日(木)	かりゆし保育園、海の子保育園、海の子分園花、京進のほいくえんHOPPA泡瀬園、京進のほいくえんHOPPA泡瀬さざなみ園	
10月30日(金)	さざなみっこ保育園、どリーむ保育園、ともわ乳児園泡瀬園、ともわ乳児園泡瀬第2園、アリス保育園、ほっぺるらんど沖縄海邦	
10月30日までに申し込みができなかった方については、11月1日(日)～6日(金)までにお申し込みください。		その他

**保育所入所案内(申込用紙等)配布場所** 保育・幼稚園課窓口(在園児は、在園している各園)

**保育所等の入所要件** ①保護者の就労 ②母親の妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④親族の介護・看護 ⑤災害復旧  
⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれ ⑨育児休業取得中にすでに保育を利用しているこどもがいて、継続利用が必要な場合 ⑩その他、市長が認める場合

**注意事項** ①期間以後の申し込みについては、空き待ちになります。

②期間内の受付分の入所決定は、先着順ではありません。保育の必要性の高い方から選考します。

※詳しくは、保育所入所案内をご覧ください。

**お問い合わせ** 保育・幼稚園課 (内線 3135・3136)



## 令和3年度 沖縄市立幼稚園入園及び預かり保育・私立幼稚園・認定こども園のご案内

## ◆沖縄市立幼稚園入園

受付日時 11月4日(水)～6日(金) 午後2時～4時

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、各指定幼稚園の住所ごとに受付日時を設けます。

受付日時は、送付する入園案内でご確認ください。指定する受付日時に手続きいただきますようご協力をお願いします。

① 5歳児 対象 市内在住の平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児

受付場所 各指定幼稚園(沖縄市立小学校指定通学区域に準ずる)

願書等配布 各幼稚園、市役所保育・幼稚園課窓口にて配布

② 2年教育(4歳児) 対象 各実施幼稚園の指定通園区域に在住する平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児

(4歳児) 実施幼稚園 安慶田・島袋・諸見・越來・中の町・室川・美里・コザ 募集人員 実施幼稚園 各25人(1学級)

受付場所 実施幼稚園 願書等配布 実施幼稚園、市役所保育・幼稚園課窓口にて配布

## ◆沖縄市立幼稚園 預かり保育

対象 市立幼稚園に入園受付をした5歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)で、保護者の就労などにより午後の保育が必要な園児

実施幼稚園 全市立幼稚園 受付期間・時間 11月9日(月)～30日(月)(土日・祝日を除く)午前10時30分～午後4時30分

※11月22日(日)のみ、保育・幼稚園課で休日受付を行います。

受付場所 各指定幼稚園(沖縄市立小学校指定通学区域に準ずる)

※預かり保育担当職員の確保状況により、希望者全員を受入できない場合もありますので、預かりが必要な園児は、必ず保育所(園)の申し込みも行うようにしてください。

## ◆私立幼稚園

対象 3歳～5歳の幼児(令和3年4月1日現在) 募集開始 10月1日(木)(定員に達し次第、受付終了)

入園手続きや募集要項等については、各私立幼稚園へお問い合わせください。

①聖母幼稚園(桃原1-5-1) TEL 098-937-4935 ②コザ聖母幼稚園(嘉間良1-4-1) TEL 098-937-7065

## ◆認定こども園

対象 満3歳～5歳の保育を必要としない幼児(1号認定子ども、令和3年4月2日現在)

募集開始 10月1日(木)(定員に達し次第、受付終了) ※保育を必要とする幼児(2号認定子ども)は別途募集

入園手続きや募集要項等については、各認定こども園へお問い合わせください。

①愛星幼稚園(胡屋6-2-1) TEL 098-933-5088 ②おきなわ地球こども園(比屋根4-23-1) TEL 098-923-2424

沖縄市立幼稚園の入園・預かり保育などの詳細は、市公式ホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ 保育・幼稚園課 (内線 3174・3173)

## 令和2年度 沖縄市副食費の実費徴収に係る補足給付事業

私立幼稚園(新制度未移行園)で、給食費として保護者が実費負担している費用のうち、「副食費(おかず代)」を補助します。対象者の要件に該当する方は、期限内に申請書類等をご提出ください。

対象者 ①または②のいずれかに該当する施設等利用給付認定子ども

①令和2年度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が、77,101円未満の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)

②小学校第3学年修了前までのお子さんを第1子として算定し、第3子以降となる子ども

対象費用 幼稚園に支払った令和2年4月～9月分給食費のうち、副食費(おかず代)

・主食費(パン・ごはん等)、預かり保育で提供されたものは対象外・子ども1人あたり月額上限4,500円

申請書類等 ①副食費の実費徴収に係る補足給付費給付申請書兼請求書(様式第1号)(幼稚園にて発行)

②支払った給食費(副食費分の金額がわかるもの)の領収書または証明書の写し(幼稚園にて発行)

③通帳またはキャッシュカード(②に記載された納入者名義の口座) ④認印(スタンプ印不可)

⑤市町村民税の所得割額がわかる証明書(令和2年度市県民税所得課税証明書等)

⑥ひとり親世帯とわかる書類(戸籍謄本や児童扶養手当受給者証等)(該当世帯のみ)

※⑤は、令和2年1月1日時点の住所が沖縄市以外の世帯のみ提出

申請期限 10月30日(金) 申請先 保育・幼稚園課(市役所2階)

申請書類等の詳細は、市公式ホームページでもご確認いただけます。

お問い合わせ 保育・幼稚園課 (内線 3174・3173)



**公証事務に関連した  
無料法律相談**

沖縄公証人役場では、遺産相続問題、遺言、離婚の法律問題で悩んでいる方々の無料法律相談を行っています。

※事前予約制

- 相談事項**
- ①遺言、遺産相続、贈与
  - ②金銭貸借
  - ③土地、建物の売買
  - ④土地、建物の賃貸借
  - ⑤離婚、財産分与、慰謝料、養育費
  - ⑥債権譲渡、リース、売掛金、賃料不払等
  - ⑦任意後見契約、委任契約
  - ⑧その他

**日 時** 毎週月～金曜日  
(年末年始等の休日除く)

**場 所** 沖縄公証人役場

**お問い合わせ(予約)**

沖縄公証人役場  
TEL 098-938-9380



**沖縄市既存民間建築物吹付け  
アスベスト対策支援事業**

民間建築物の所有者等が行う吹付けアスベスト含有調査に要する経費を補助します。

**対象者** 市内にある吹付けアスベストが施工されているおそれがある建築物の所有者等

**補助額** 対象経費以内の額  
上限25万円

**申込期限** 11月30日(月)  
(先着順。予算限度額に達し次第、受付終了)

その他、補助要件がありますので、事前にご相談ください。

**お問い合わせ**

建築指導課 (内線 2654)



**令和3年11月30日をもって  
証明書自動交付機のサービスを  
終了します**

令和3年11月30日をもって、沖縄市内2か所(市役所本庁・水道局内)に設置している証明書自動交付機による証明書発行のサービスは終了します。

休日や業務時間外に各種証明書の発行をご希望される方は、コンビニ交付サービスをご利用ください。

なお、コンビニ交付サービスを利用するには、「マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)」が必要です。

※マイナンバーカードの作成には、1か月程かかります。

※現在お持ちの「ハイビスカスカード」は、証明書自動交付機のサービス終了後も「印鑑登録証」として使用します。窓口での印鑑登録証明書の発行や登録印の変更手続きには、引き続きハイビスカスカードが必要となりますので、処分せずに大切に持ちください。

**お問い合わせ**

市民課 (内線3121)



**ちゅうぶ司法書士総合相談  
センター(沖縄市)**

毎月第2金曜日に、無料司法書士相談会を実施します。※要予約

**相談内容** 登記・相続・多重債務・法律相談等

**日 時** 10月9日(金)  
午後2時～4時(1人30分)

**場 所** 市役所 地下2階  
契約管財課会議室

※相談時はマスク着用をお願いします。

**お問い合わせ(予約)**

沖縄県司法書士会  
TEL 098-867-3577



くらし



**マイナンバーカードの休日交付  
を行います**

平日に市役所へ来庁できない方は、休日交付をご利用ください。

**日 時** 10月11日(日)  
午前9時～11時30分

**場 所** 市役所 1階 市民課

**通知カードの保管期間**

市役所に返戻された通知カードは、保管期間内にお受け取りがない場合、保管を終了し廃棄いたします。

なお、5月25日で通知カードの再発行は終了しております。

詳しくは、市民課(マイナンバー担当)まで電話にてお問い合わせください。

**保管期間** 12月25日(金)まで

**受取場所** 市役所 1階 市民課

**お問い合わせ**

市民課 (内線3128)



**マイナポイントの予約窓口を  
設置しています**

消費増税対策の一環として、マイナンバーカードを活用したマイナポイントの取組が実施されています。

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得し、専用サイト(マイキープラットフォーム)での予約が必要となります。

マイナポイントの予約を行う窓口を設置していますので、ぜひご利用ください。

**受付時間** 午前9時～午後5時15分

**場 所** 市役所 1階 待合ホール  
マイナポイント予約ブース

**必要書類等** マイナンバーカード、利用者用証明書パスワード(数字4桁)

**お問い合わせ**

情報推進課 (内線 2023)



**Jアラートを用いて全国一斉情報伝達試験を実施します。**

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**日時** 10月7日(水) 午前11時頃

**場所** 市内全域(市内に設置の防災行政無線を用います)

**放送内容** チャイム音+「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)  
+「こちらは、ぼうさい おきなわ しやくしよです」+ チャイム音

**お問い合わせ** 防災課 (内線 2349・2047)



**募集**

**第5次沖縄市総合計画前期基本計画  
総合計画審議会市民委員を公募します**

第5次沖縄市総合計画 前期基本計画の策定にあたり、総合計画審議会の市民委員を公募します

**会議** 11月から12月において4回程度を予定

**対象** 市内在住の18歳以上の方

**募集人数** 各分野1名(こども・教育/平和・福祉/産業・文化/環境・都市)

**募集期間** 10月16日(金)まで **報酬** 会議1回につき6,500円を支給

**応募方法** 総合計画審議会委員への応募動機と希望する分野を原稿用紙(400字詰め)2枚以内にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、郵送もしくはFAXでお申し込みください。

提出先 〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号

沖縄市役所 政策企画課 FAX 098-934-3830

**お問い合わせ(申込)** 政策企画課 (内線 2323)



**募集**

**保留地公売案内**

**事業名** 美里第二土地区画整理事業

**公売筆数** 住宅地3筆

**場所** 宮里4丁目29番内(50街区⑱、⑳、㉑)

**面積** 164.95㎡(49.89坪) 3筆同面積

**処分価格** 17,319,000円 3筆同価格 **公売方法** 公開抽選

**抽選申込期間** 11月9日(月)~11月27日(金) 午前8時30分~午後5時15分

**抽選申込場所** 区画整理課(市役所5階)

※抽選日時・場所につきましては、広報おきなわ11月号および市公式ホームページにてお知らせする予定です。

申込条件等の詳細につきましては、市公式ホームページでご確認いただくか、区画整理課へお問い合わせください。

**お問い合わせ** 区画整理課 (内線 2550・2546)



**5千平方メートル以上の  
土地取引は届出が必要です**

本市で5千平方メートル以上の土地の売買等の取引を行う場合、国土利用計画法に基づき、契約の締結日を含めて2週間以内に届出が必要です。

届出をしないと、法律で罰せられることもありますので、ご注意ください。

詳しくは、お問い合わせいただくか、沖縄県公式ホームページ(土地取引届出制度)をご確認ください。

<https://www.pref.okinawa.jp/>

**お問い合わせ**

政策企画課 (内線 2324)



**赤い羽根共同募金運動に  
ご協力をお願いします**

毎年10月1日から12月31日までの『赤い羽根共同募金運動』期間中は、全国一斉に募金運動が行われます。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

**◆赤い羽根共同募金パネル展**

**日時** 10月12日(月)~16日(金)  
午前8時30分~午後5時15分

**場所** 市役所 1階 市民ホール

**お問い合わせ**

沖縄市社会福祉協議会

TEL 098-937-3385



**令和2年8月の消防活動状況**

救急出場件数: 595件

救急搬送人員: 477人

火災出場件数: 3件

救助出場件数: 0件

救急車の  
適正利用に  
ご協力を  
お願いします

**お問い合わせ**

沖縄市消防本部 警防課

TEL 098-929-0900



中央公民館講座

沖縄の身近な暮らしに学ぶ防災実践withコロナ  
[2回講座]

**講師** 稲垣 暁 氏 (一般社団法人災害プラットフォームおきなわ共同代表理事/防災士・社会福祉士・RBCラジオ「アップ!」コメンテーター)

①足元から考える、災害リスクと防災資源

**日時** 11月14日(土) 午前10時~12時

②身近な暮らしや文化から防災の「常識」を見直そう!

**日時** 11月21日(土) 午前10時~12時

**場所** 中央公民館 研修室

**対象** 市内在住または在勤の成人

**定員** 20人

**受講料** 無料

**申込期限** 11月4日(水)

**申込方法** 電話 (FAX可/記載事項:講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代) 午前9時~午後5時(土日・祝日を除く)  
※申込多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ(申込)

沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035



募集



自衛官募集(採用試験)

◆防衛医科大学校医学科学生

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月7日(水)まで

1次試験日 10月24日(土)・25日(日)

◆防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月1日(木)まで

1次試験日 10月17日(土)

◆防衛大学校(一般)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月22日(木)まで

1次試験日 11月7日(土)・8日(日)

◆自衛官候補生(男女)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて行っています

1次試験日 受付時にお知らせします

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊沖縄地方協力本部

沖縄募集案内所

TEL 098-937-1608



講座

卓球交流会

初めてでも、久しぶりでも大丈夫! 運動不足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

**日時** 10月5日(月)

午後2時~3時30分

10月12日(月)・19日(月)

午後7時~8時30分

**場所** 沖縄市体育館 (コザ運動公園)

**定員** 先着20人(18歳以上)

**保険料** 1人100円

**持ち物** 室内シューズ・飲物  
ラケット無料貸出あり

練習&食事で強くなる!  
スポーツ栄養学講習会

練習と食事で強くなる。スポーツをする上で効果が高まる食事の仕方、栄養素の摂取方法についてお伝えいたします。

**日時** 10月24日(土)

午後3時~4時30分

**場所** 沖縄市陸上競技場会議室 (コザ運動公園)

**対象** スポーツ・運動を行っている中学生以上の子とその保護者、スポーツ指導者、教員

**定員** 先着15人

**参加費** 無料

**持ち物** メモ用紙・筆記用具

Zoomによるオンライン

受講も可能です。

Zoom受講申込▶▶▶



親子ボール遊び教室

子どもの運動神経を高めるためのボール遊びを、親子で楽しく体験しませんか?

**日時** 10月31日(土)

午後2時~3時30分

**場所** 沖縄市多目的運動場 (コザ運動公園)

**対象** 4歳~小学3年生の子と保護者

**定員** 先着15組

**保険料** 1人100円

**持ち物** 室内シューズ・飲物

お問い合わせ(申込) 総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695





**事業者向け**  
「ポスティングからインスタへ」  
Instagram活用セミナー  
初心者編 [全3回]

専門家によるレクチャーや市内事業者による事例紹介を行い、アカウントの開設から初歩的な運用の方法、更新のコツについてお伝えします。国内だけではなく、海外にも情報を届けられるよう、魅力的な記事作成を目指しましょう。

**日時** 10月5日(月)・12日(月)・19日(月) 午後7時～9時


**場所** Startup Lab Lagoon

**対象者** 市内事業者で、インスタグラムを上手く使えない方、アカウントを開設していない方

**定員** 10人(先着順。全3回出席できる方)

**受講料** 無料

**申込期限** 10月2日(金) 午後5時

**申込方法** 電話またはWEB   
受講申込▶▶▶

**お問い合わせ(申込)**

観光振興課

TEL 098-923-3475



**応急手当講習会**

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、市民への感染防止のため、当分の間、**応急手当講習会開催の中止および防災研修センターの閉館**を行います。

再開等につきましては、市ホームページでお知らせします。

**お問い合わせ**

沖縄市消防本部 警防課

TEL 098-929-0900



**認知症の人と家族の会講座**  
ユマニチュードってなんだろう  
～入門編・後編～

希望をもたらす認知症ケア“ユマニチュード”は、「その人らしさを取り戻す」という意味で、フランス発のやさしい認知症ケアです。

認知症の人の心をつかむ介護の仕方を学びます。

**講師** 山内 洋勝 氏(認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)

**日時** 10月23日(金) 午後1時～3時

**場所** 沖縄市社会福祉センター

**定員** 8人  
(定員に達し次第、受付終了)

**お問い合わせ(申込)**

介護保険課 (内線 3169)



**三板体験講習会**

沖縄三板協会より講師を招き、三板の基礎的な扱い方から応用まで、分かりやすく指導いたします。

三板の貸し出しもあります。

**日時** 10月18日(日) 午後3時～4時

**場所** 沖縄市音楽資料館おんがく村

**定員** 10人  
(定員に達し次第、受付終了)

※必ず予約をしてください。

**お問い合わせ(申込)**

沖縄市音楽資料館おんがく村

TEL 098-923-3224

(開館時間: 正午～午後6時)



**講座**



**子育て講座**  
こどものモチベーションUP  
講座 [全4回]

こどものやる気をUPさせるコツや、イライラしない子育てについて考えます。

**日時** 10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)

**場所** 沖縄市福祉文化プラザ 児童センター

**定員** 10人(定員に達し次第、受付終了。4回受講できる方優先)

**お問い合わせ(申込)**

沖縄市福祉文化プラザ児童センター

TEL 098-930-1695



**キッズフッキング**

一緒に作ろう♪ 一緒に食べよう♪  
簡単ランチ!

**日時** 10月31日(土) 午前10時～12時

**場所** 沖縄市社会福祉センター

**対象** 小学生 **定員** 6人

**受講料** 無料

**持ち物** エプロン・ずきん

**申込期限** 10月14日(水) 午後3時

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、内容の変更や中止になる場合があります。

**お問い合わせ(申込)**

市民健康課 (内線 2242)



**妊活教室**

妊娠や不妊に関する知識について、助産師が詳しくお伝えします。

**内容** 女性・男性の体のしくみ

(講話) 妊娠の成り立ち  
不妊症(診断・検査・治療・治療費と助成制度)

**対象** 現在あるいは将来、お子さんを希望する男女

※お一人でも男女ペアでも参加可能です。

(既婚・独身も問いません)

**日時** 10月3日(土) 午後1時30分～4時 ※要予約

**場所** 沖縄県助産師会 母子未来センター

**定員** 10組程度

**申込期限** 10月2日(金)

**申込先** 沖縄県助産師会 母子未来センター  
TEL 098-938-1103

**お問い合わせ**

こども相談・健康課 (内線 3080)



**催し**

**きらめきフェスタ2020**

**災害(復興)・防災と男女共同参画and withコロナ**

～災害対応力を強くする男女共同参画の視点とは～

男女共同参画の視点から防災・減災対策について学びます。

**講師** 上原 万里 氏(公益財団法人おきなわ女性財団職員・防災士)  
ガールスカウト沖縄県連盟

**日時** 10月24日(土) 午後1時～3時

**場所** 沖縄市産業交流センター

**入場料** 無料(要入場整理券)

**託児** 無料(満6か月～未就学児) ※要予約かつ先着順

※手話通訳・要約筆記あり

**お問い合わせ(申込・入場整理券配布)**

沖縄市男女共同参画センター TEL 098-894-6175

平和・男女共同課 TEL 098-929-3147



催し



2020 沖縄市秋の大植木市

花卉類や熱帯果樹、造園木、観葉植物、盆栽など、多数の園芸生産物を安価な値段で販売します。

**日時** 10月2日(金)～11日(日)  
午前9時～午後6時

※開催日時は、延期または変更となる場合があります。

**場所** 沖縄市農研研修センター  
**入場料** 無料

お問い合わせ

沖縄タイムスサービスセンター中部営業所  
TEL 098-939-3000



中止・延期の催し等

11月に開催を予定しておりました次の催し等につきましては、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止または延期となります。

ご理解の程、よろしくお願いたします。

「第25回 クリーンデーin沖縄市」中止

お問い合わせ

環境課 (内線 2225)

「第9回ももやま通り音楽祭」延期

お問い合わせ

ももやま通り音楽祭実行委員会  
TEL 098-933-1360



催し



子育て・教育

子育て講演会  
「個性を輝かせる時代」  
～幸せに生きる力を育む共育～

**講師** 長瀬 ユカリ 氏(日本再育協会 代表)  
**日時** 10月29日(木) 午前10時～正午  
**場所** 沖縄市民会館 中ホール  
**対象** 乳幼児～小学生の子をもつ保護者等・子育てに関心のある方  
**定員** 40人(要申込)  
**託児** 15人(満6ヶ月～未就学児 要申込・先着順・無料)  
**受講料** 無料  
**申込期限** 10月23日(金) 午後5時  
**申込方法** メールまたは電話

記載事項: 件名「子育て講演会申込」

氏名・住所・連絡先、託児希望の場合は乳幼児名・年齢(月齢)

E-mail [a102sien@city.okinawa.lg.jp](mailto:a102sien@city.okinawa.lg.jp)

保育・幼稚園課E-mailアドレスQRコード ▶▶▶



※新型コロナウイルス感染拡大状況等によっては、講演会の開催方法が変更になる可能性があります。

お問い合わせ(申込)

保育・幼稚園課 (内線 3138・3139)



防災情報

・防災行政無線が電話で確認できます。  
TEL 0120-0978-99 (無料)  
・沖縄防災情報ポータル  
ハイサイ! 防災で～びる(多言語対応)  
<http://www.bousai.okinawa.jp/>



ラジオ  
広報

・「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz)  
毎週月～金曜日 午前9時～9時10分  
・「沖縄市だより」オキラジオ(85.4MHz)  
毎週月～金曜日 午後2時50分～3時

広報おきなわに  
掲載することが  
できなかった情報は、  
SNS等で配信しています



Facebook



LINE



メルマガ@  
おきなわ



マチイロ



マイ  
広報紙

パソコン・スマートフォンアプリ  
メルマガ登録などで  
ご覧になれます!



※広報おきなわ10月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

## 8/8 「紫」伝説のステージを再び!

1975年8月8日、大阪・万博記念公園のお祭り広場で開催された「75.8.8 ROCK DAY」。

このイベントにスペシャルゲストとして沖縄から招かれた「紫」は、日本本土で初めてのパフォーマンスを披露。6,000人の観客を前に披露されたオキナワン・ロックの強烈なサウンドは、多くの人々の心を震わせて、その名は一気に多くの人々が知るところとなりました。

2020年は、伝説の「8.8 ROCK DAY」から45年の記念の年。その8月8日に、ミュージックタウン音市場で、再現ライブが開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客での有料配信となりましたが、当時と同じ曲を再現するため「Classic紫」を結成するなど、圧巻の演奏で視聴者を魅了しました。

今回のライブは、ミュージックタウン音市場が実施している「▶Live At Home」のイベントとして開催されました。音市場では、ホールやロビーを活用して、さまざまなアーティストのライブを開催・配信しています。ぜひ、ご覧ください。



### コザから世界へ!ハイクオリティライブ配信!!「▶Live At Home」

沖縄県内最大規模のライブハウス”ミュージックタウン音市場”から、定期的にライブ配信を行うイベント。文字どおり、家にいながらライブ・ミュージックを楽しめます。

クオリティの高い音と映像で、今の沖縄の音楽シーンで注目のアーティストからベテランの人気アーティストまで、幅広く発信し紹介していきます。

### 「GOYA Acoustic Crossing / ゴヤ・アコースティック・クロッシング」

ミュージックタウン音市場(3階)ホワイエ(ロビー)のスペースを会場に、心地よい音楽を楽しむアコースティック・ライブ・シリーズです。



イベント情報等の詳細は、音市場ホームページで配信中 ▶▶▶ <https://www.otoichiba.jp/>



## コロナ禍だからこそ もっと市産品!

沖縄市の「イイモノ」、食べて・見て・使って・楽しもう♪



表紙に掲載の商品は、市産品のほんの一部です。市内に数多くある「イイモノ」の情報はこちらから!

沖縄市けんこう応援店	コザウェブ	コザ工芸館 ふんどう	夢プラザおきなわ
<p>健康に配慮した食事を提供し、店内の受動喫煙防止対策を行うことで、皆さまの「健康」を応援する店舗があります。</p> <p>(詳しくは、広報おきなわ9月号または市公式ホームページをご覧ください)</p> 	<p>「食べる」「買う」などに分け、市内の店舗情報等を配信しています。</p> <p>沖縄市観光ポータルサイト</p> 	<p>市内の工芸品などを一堂に集めて展示販売しているアンテショップです。</p>  <p>所在地: 中央1-11-2 TEL 098-934-2213</p>	<p>エイサー関連グッズや泡盛、市内の物産を幅広く取り扱っています。</p>  <p>所在地: 上地1-1-1 TEL 098-989-5566</p>

ほかにも、各店舗や団体等のホームページ・情報誌などで情報発信中です。ぜひ、検索してみてください。



# 新型コロナに負けない おうちde健康づくり♪

## 市民健康課 YouTube「おきはくん」

市民の皆さまへ健康づくりの情報発信を行うため、YouTubeを開設しました。お家でできる運動や、おすすめヘルシーレシピを紹介します。



スマートフォンでこのQRコードを読み取るか、YouTubeサイトで「おきはくん」で検索して下さい♪



ヘルシー  
レシピ

運動

これから、  
どんどん紹介して  
いくよ～



健康づくりの動画を配信中!

おしらせ

標準語編  
うちなーぐち編

ストレッチ

近日公開

筋トレ

近日公開

彩りおむすび

公開中

く1人分の栄養価  
エネルギー：105kcal  
たんぱく質：2.5g  
脂肪：0.5g  
炭水化物：0.5g  
食物繊維：1.0g



## Enjoy★おうちごはん クックパッドOPEN♪



料理レシピ投稿・検索サイト『クックパッド』に、沖縄市の公式ページを開設しました。管理栄養士監修の「簡単♪ヘルシーレシピ」を随時発信していますので、ぜひご活用下さい。QRコードを読み取るか、クックパッドサイトで「」で検索して下さい。



お問い合わせ 市民健康課 保健指導係 (内線2247)

# 市長に聞きたい! 話したい!! 『タウンミーティング』 開催します

タウンミーティングは、「市政のトップは市民」という市政運営の基本に立ち、市民の皆さまからのご意見や要望、提案などの声をうかがい、今後の市政に反映していきます。

市長に直接、声を届けることができる機会です。皆さまの熱い思いをお聞かせください。

## 【開催予定】

開催日	会場	対象自治会
11月17日(火)	沖縄市民会館 中ホール	越来・住吉・嘉間良・城前・八重島・吉原・室川・ 安慶田・照屋・胡屋・園田・中の町・センター
11月18日(水)	沖縄市農民研修 センター	美里・登川・池原・知花・松本・明道
11月24日(火)	山内小学校 体育館	諸見里・久保田・山里・山内・南桃原
11月25日(水)	宮里小学校 体育館	東・宮里
11月26日(木)	沖縄東中学校 体育館	大里・高原・比屋根・与儀・東桃原・泡瀬・ 泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三・古謝・海邦町

**開催時間** 午後7時～8時 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を短縮して開催します。

**参加対象** 沖縄市民



## 【ご協力をお願い】

開催会場では、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催いたします。

ご来場の際には、マスクの着用をお願いいたします。

発熱のある方、体調不良の方には、参加をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等によっては、やむを得ず、開催の延期または中止とさせていただきます。場合がありますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

**お問い合わせ** 秘書広報課 広報広聴係 (内線 2372)

## 編集後記

国勢調査が始まっています。残暑の中、たくさんの調査員が各世帯をまわっています。お疲れ様です。という私も調査員を拜命。皆さま、温かいご理解とご協力をお願いいたします(仲)

日の出前と日の入り後すぐは、「マジックアワー」と呼ばれ、最も美しい写真が撮れる時間とのこと。広報紙にと張り切って撮りましたが、結果はボツ。レンズと腕を磨き、再挑戦します(木)

## 12ページの答え

2の答え

- ①登山の日(10(と)3(ざん)の日)
- ②目の愛護デー(10.10を横にすると眉毛と目に見えてきませんか?)
- ②沖縄そばの日(そば粉を使っていない沖縄そばが「そば」として認められた日)

3の答え

- (1) ①にんじん ②さんま ③ごぼう ④しめじ
- (2) ①茄子(なすび) ②柿(かき) ③栗(くり)