

おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

<p>沖縄市出前児童館 お問い合わせ 子ども相談・健康課 (内線2282) ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00 活動団体/・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (7月13日～17日の★印の公民館等) 対象/小学生または親子 参加費/無料</p> <p>・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館 ・金曜日/松本公民館・沖縄市芸能館・★池原公民館</p>		<p>1 先負 旧暦 5/11</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>2 仏滅 旧暦 5/12</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～16:00</p> <p>3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>3 大安 旧暦 5/13</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p>	<p>4 赤口 旧暦 5/14</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00</p>	
<p>5 先勝 旧暦 5/15 五月ウマチー</p>	<p>6 友引 旧暦 5/16</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>7 先負 旧暦 5/17 小暑 七夕</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>8 仏滅 旧暦 5/18</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>9 大安 旧暦 5/19</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00</p> <p>3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>10 赤口 旧暦 5/20</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>11 先勝 旧暦 5/21</p>
<p>12 友引 旧暦 5/22</p>	<p>13 先負 旧暦 5/23</p> <p>5 親子ヨガ教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>14 仏滅 旧暦 5/24</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>15 大安 旧暦 5/25</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p> <p>12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 休館 エイサー会館</p>	<p>16 赤口 旧暦 5/26</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>17 先勝 旧暦 5/27</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>18 友引 旧暦 5/28</p>
<p>19 先負 旧暦 5/29 土用</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>20 仏滅 旧暦 5/30</p> <p>1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>21 赤口 旧暦 6/1</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>22 先勝 旧暦 6/2 大暑</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00 休館 エイサー会館</p>	<p>23 友引 旧暦 6/3 海の日</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>24 先負 旧暦 6/4 スポーツの日</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>25 仏滅 旧暦 6/5</p>
<p>26 大安 旧暦 6/6</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>27 赤口 旧暦 6/7</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(P17) (対象地区/美里・吉原) 時間/8:30～10:30 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>28 先勝 旧暦 6/8</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(P17) (対象地区/中の町) 時間/8:30～10:30</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>29 友引 旧暦 6/9</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 休館 エイサー会館</p>	<p>30 先負 旧暦 6/10</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00 休館 市立図書館</p>	<p>31 仏滅 旧暦 6/11</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(P17) (対象地区/松本・東松本・明道) 時間/8:30～10:30</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p>	<p>1 大安 旧暦 6/12</p>
<p>2 赤口 旧暦 6/13</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>3 先勝 旧暦 6/14</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>4 友引 旧暦 6/15 六月ウマチー</p>	<p>5 先負 旧暦 6/16</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>6 仏滅 旧暦 6/17</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p>	<p>7 大安 旧暦 6/18</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p>	<p>8 赤口 旧暦 6/19</p>
<p>9 先勝 旧暦 6/20</p>	<p>10 友引 旧暦 6/21 山の日</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>7月/納付期限のお知らせ</p> <p>納期です</p> <ul style="list-style-type: none"> 固定資産税2期分 国民健康保険料1期分 介護保険料2期分 後期高齢者医療保険料1期分 <p>納期限及び口座振替日は 7月31日 前日までに残高確認をお願いいたします。</p>				

- 健診・健康相談・各種教室**
- 市民集団健診 ※予約制(P17をご覧ください)
対象地区/美里・吉原・中の町・松本・東松本・明道
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
 - 市民健康相談(成人)
時間/14:00～16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
 - 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30
 - 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
 - 夜間運動相談 ※要予約 定員/25人
時間/18:00～20:00
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564
 - 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00～11:00、13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30～11:30
 - 1歳6か月児健診 8 3歳児健診
場所/保健相談センター
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
 - 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20～16:00
 - すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30～16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103
 - 離乳食スタート教室 ※要予約
 - 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)
子ども相談・健康課(内線2284)
- 児童館・児童センター 各種教室**
- 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/生後6か月～5歳の親子・10組
 - できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
 - トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・10組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
 - トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
 - 親子ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
 - 親子ピラティス ※要予約
対象・定員/
生後3か月～1歳半の子と保護者・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643

毎月
1日は飲酒運転の
根絶運動の日
3日はちゅうらん運動の日

**各種健診・教室などの
お問い合わせ先・詳細は
右記の一覧をご覧ください**

※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、
日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。