

おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

<p>沖縄市出前児童館 お問い合わせ 子育て相談・健康課 (内線2282) ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00 活動団体/沖縄ハンズオンNPO NPO法人たのしい教育研究所 (5月11日～15日の★印の公民館等) 対象/小学生または親子 参加費/無料</p>		<p>・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館 ・金曜日/松本公民館・沖縄市芸能館・★池原公民館</p>		<p>毎月 1日は飲酒運転の根絶運動の日 3日はちゅらさん運動の日</p> <p>※今年の5/23～6/20は 閏月(ユンヂチ)です。</p>		<p>1 赤口 旧暦 4/9</p> <p>休館 市立図書館・市立郷土博物館 ヒストリート・エイサー会館</p>	<p>2 先勝 旧暦 4/10</p> <p>休館 市立図書館・市立郷土博物館 ヒストリート・エイサー会館</p>
<p>3 友引 旧暦 4/11 憲法記念日</p> <p>休館 市立図書館・市立郷土博物館 ヒストリート・エイサー会館</p>	<p>4 先負 旧暦 4/12 みどりの日</p> <p>休館 市立図書館・市立郷土博物館 ヒストリート・エイサー会館</p>	<p>5 仏滅 旧暦 4/13 こどもの日</p> <p>休館 市立図書館・市立郷土博物館 ヒストリート・エイサー会館</p>	<p>6 大安 旧暦 4/14 振替休日</p> <p>休館 市立図書館・市立郷土博物館 ヒストリート・エイサー会館</p>	<p>7 赤口 旧暦 4/15</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>8 先勝 旧暦 4/16</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>9 友引 旧暦 4/17</p>	
<p>10 先負 旧暦 4/18</p>	<p>11 仏滅 旧暦 4/19</p> <p>4 親子ヨガ教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>12 大安 旧暦 4/20</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>13 赤口 旧暦 4/21</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>14 先勝 旧暦 4/22</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 3 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 5 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>15 友引 旧暦 4/23</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p>	<p>16 先負 旧暦 4/24</p>	
<p>17 仏滅 旧暦 4/25</p>	<p>18 大安 旧暦 4/26</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>19 赤口 旧暦 4/27</p>	<p>20 先勝 旧暦 4/28</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30 休館 エイサー会館</p>	<p>21 友引 旧暦 4/29</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00 5 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>22 先負 旧暦 4/30</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>23 仏滅 旧暦 閏 4/1</p>	
<p>24 大安 旧暦 閏 4/2</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>25 赤口 旧暦 閏 4/3</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>26 先勝 旧暦 閏 4/4</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>27 友引 旧暦 閏 4/5</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00 休館 エイサー会館</p>	<p>28 先負 旧暦 閏 4/6</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00 休館 市立図書館</p>	<p>29 仏滅 旧暦 閏 4/7</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p>	<p>30 大安 旧暦 閏 4/8</p>	
<p>31 赤口 旧暦 閏 4/9</p>	<p>1 先勝 旧暦 閏 4/10</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>2 友引 旧暦 閏 4/11</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>3 先負 旧暦 閏 4/12</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館</p>	<p>4 仏滅 旧暦 閏 4/13</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 5 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>5 大安 旧暦 閏 4/14</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00</p>	<p>6 赤口 旧暦 閏 4/15</p>	
<p>7 先勝 旧暦 閏 4/16</p>	<p>8 友引 旧暦 閏 4/17</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>9 先負 旧暦 閏 4/18</p>	<p>10 仏滅 旧暦 閏 4/19</p> <p>5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 休館 エイサー会館</p>	<p>5月 納付期限のお知らせ <small>納め忘れに びゅーい</small></p> <p>納期です <input type="checkbox"/> 納期限及び <input type="checkbox"/> 座振替日は 6月1日</p> <p>前日までに残高確認をお願いいたします。</p>		<p>各種健診・教室などの お問い合わせ先・詳細は 右記の一覧をご覧ください</p> <p>※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、 日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。</p>	

健診・健康相談・各種教室

- 市民集団健診 ※5月の実施はありません。
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 市民健康相談(成人)
時間/14:00～16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
- 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
- 夜間運動相談 ※要予約 定員/25人
時間/18:00～20:00
お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564

- 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00～11:00、13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30～11:30

- 1歳6か月児健診
 - 3歳児健診
- 場所/保健相談センター
 受付時間/13:00～14:00
 お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)

- 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20～16:00
- すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30～16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103

- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)
子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/生後6か月～5歳までの親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695

- トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・15組
- 親子ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/
生後3か月～1歳半の親子・15組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655

- 親子ピラティス ※要予約
対象・定員/
生後3か月～1歳半の子と保護者・12組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643