

広
報

おきなわ

2020
March

3

NO.549

OKINAWA CITY NEWS・広報おきなわ

第43回 沖縄市産業まつり……2
第13回 アネラ音楽祭……5
特定健診……12・13
お知らせ等……7～19

情報配信中！



公式サイト <https://www.city.okinawa.okinawa.jp/>

【今月の市民】 人口 142,708人 男 69,261人 女 73,447人 世帯数 63,328世帯(令和2年2月1日現在)

沖縄市のまーさむん、すーりむんを一堂に展示・販売

第43回沖縄市産業まつり

本市で生産・加工された物産等を展示・販売し、生産者の意欲の高揚と市産品に対する市民等の意識の啓発を図る第43回沖縄市産業まつりが、1月25日、26日に県総合運動公園の体育館と周辺広場で開催されました。

沖縄料理や世界各国の料理が味わえる「ワールドフードエリア」、黒糖づくりの実演ブース、沖縄市制施行45周年記念商品の展示ブースなどさまざまなブースやエリアが設けられ、大勢の市民等で賑わいました。

会場には、のぼりや製菓有限会社のお菓子や新里酒造株式会社の泡盛、株式会社小浜養蜂場のハチミツなど市内の物産を中心に魅力あふれる選りすぐりの品が並んだ「ものづくりエリア」のほか、知

また、地域間交流エリアには沖縄市の兄弟・姉妹都市である東海市のみかんや海老せんべい、米沢市のりんごや米沢牛串焼き、豊中市のスタンブラリーなどのブースも設置され、行列ができました。

花織コースター体験、クラフト締め太鼓作り、漆喰シーサー色塗りなどの体験ができる「ものづくり体験エリア」、市内の学校や企業による最先端技術を実感することができ

る「テクノロジープース」、その他にも沖縄市エイサーキャラクターのエイ坊や豊中市キャラクターのマチカネくんととの交流、ストリートダンスや三線ライブ、ガラポン抽選など多彩な催しで来場者を楽しませました。



▲さとうきび絞り体験



▲知花花織のコースター作り



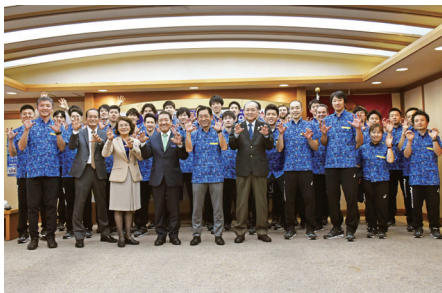
▲ロボット体験



▲毎年人気の米沢牛



まちの話題・市民の活躍



豪快なプレーと丁寧なファンサービスで魅了 パナソニック パンサーズ公式戦 in 沖縄市

本市をサブホームタウンとするパナソニック パンサーズが、1月18日、19日に沖縄市体育館で公式戦を開催しました。

日本最高峰のパワフルなプレーを間近で見ようと、こどもから大人まで多くの観客が訪れ、満席の会場は熱気に包まれました。試合は、二日間ともパナソニック パンサーズが勝利を収めました。

試合後には、選手が一緒にパンサーズポーズを披露する等さまざまな趣向を凝らしたファンサービスが行われ、大勢のファンを魅了しました。

1月17日には、選手と関係者等が市長表敬を行い、今シーズンへの熱意込みを語りました。

パナソニック パンサーズには、県出身の仲本賢優選手も加入しました。飛躍し続けるパナソニック パンサーズを応援しましょう！

2/9

ソフトバレーボールで 全国交流

本市の姉妹都市愛知県東海市をはじめ、山形県や千葉県、広島県、外国人チームなど、県内外から参加した、全国ソフトバレーボール交流大会が、沖縄市体育館で開催されました。

沖縄市ソフトバレーボール連盟主催による本大会は、今回で20回目。年代別の7つの部に58チームが出場し、時には珍プレーに笑顔を見せながら交流試合を楽しみました。



1/27

3年後の成功目指し、始動!!

2020年秋完成予定の沖縄アリーナで3年後に行われるFIBAバスケットボールワールドカップをどう盛り上げるのか等を考える場として『FIBAバスケットボールワールドカップ2023』の受入体制構築に向けた地域円卓会議が、コザ運動公園で行われ、約70人のバスケットボール関係者や市民等が参加し、さまざまな立場から活発な議論を交わしました。



1/28

小学生を広島東洋カープ オープン戦に招待

沖縄県商工会議所の宮里敏行会頭等が市役所を訪れ、市内の小学生に2月23日にコザしんきんスタジアムで開催される広島東洋カープのオープン戦を観戦してもらおうと、チケット1,000枚を桑江市長に贈呈しました。

宮里会頭は「こどもたちにオープン戦を観戦していただき、さらにファンになつてもらい、一緒にまちを盛り上げていきたい」とあいさつしました。



1/30

野球少年たちへのエール

沖縄市建築士事務所会は、市内の少年野球チームのこどもたちに贈るため、2月23日にコザしんきんスタジアムで開催される広島東洋カープのオープン戦の内野席チケット200枚を市教育委員会の島袋秀明教育部長に贈呈しました。

沖縄市建築士事務所会の具志堅達会長は「プロ野球の試合を観戦し、こどもたちに夢や希望を持つてほしい」と思いを語りました。



まちの話題・市民の活躍

1/20

コザ中 駅伝と剣道で好成績

コザ中学校の島村一司校長と女子駅伝チーム、女子剣道部の皆さん等が市役所を訪れ、比嘉教育長へ大会成績の報告を行いました。女子駅伝チームは、12月15日に行われた第27回全国中学校駅伝大会に県代表として出場し18位に入り、これまでの県勢女子最高位を大幅に更新。女子剣道部は、第51回沖縄県中学校新人剣道大会の女子団体の部で見事優勝しました。



1/20

2種目でそろばん日本一

あわせそろばん教室に通う泡瀬小学校5年生の安里颯太郎さん等が市役所を訪れ、12月に埼玉県で行われた全国珠算競技大会そろばんクリスマスカップ2019の小学5・6年生の部、フラッシュ暗算競技と読上算競技で日本一に輝いたことを比嘉教育長へ報告しました。



2/5

絶え間ない支援に保健文化賞

行政との連携により、若年妊産婦の居場所事業等の地域の母子保健事業に取り組んでいることが認められ、「第71回保健文化賞」（第一生命保険株式会社主催）を受賞した沖縄県助産師会の桑江喜代子会長等が市役所を訪れ、桑江市長等に受賞報告を行いました。

桑江氏は「課題はあるが、これからも会員ワンチームで母子保健事業に取り組んでいきます」と話しました。



1/22

「石原まさし」で演歌歌手デビュー

美里中学校3年生の石原昌徳さん等が市役所を訪れ、3月10日に「石原まさし」の名で演歌歌手デビューすることを桑江市長に報告しました。

石原さんは「デビューさせていたただくことになり、これから精一杯頑張っていくます。応援してくれている人達に感謝し、これまでに歌を歌うこと等で恩返しをしていきたい」と意気込みを語りました。



皆で防ごう！冬の感染症



冬季には様々な感染症が流行します。12月下旬から3月にかけては多くの人が「季節性インフルエンザ」に感染し、例年、県では季節性インフルエンザの警報・注意報が発令されています。また、ノロウイルスによる食中毒も冬季に流行する感染症のひとつです。



さらに、昨年12月に中国で発生した新型コロナウイルス関連肺炎についても国内での発生が報告されています。

このような感染症に「感染しない」「感染させない」ために、「一人一人の『手洗い』、『咳エチケット』の実施が重要です。」

感染を防ぐために！

- ・食事の前や帰宅後には必ず「手洗い」をする。
- ・バランスのいい食事をする。
- ・休養を心がけ、しっかり睡眠をとる。
- ・咳エチケットを実行する。

咳エチケット

- ①マスクを着ける。
- ②マスクがなければティッシュで口、鼻を抑える。
- ③どれも無い場合は、口を二の腕で抑える。



感染症予防のため、今できることを、今始めてみませんか？

市民健康課（内線2243）

2/8

愛も夢も希望も全て 音楽に乗せて

障がいのある方が、音楽を通して、社会に参加すること等を目的としたNPO法人サポートセンターケントミ主催の第13回愛音楽祭が、ミュージックタウン音市場で開催されました。

県内外から15組の個人や団体が、歌や三線などを披露し、観客を魅了しました。また、特別ゲストの玉城千春さん(Kiroro)等も歌を披露しました。グランプリのアネラ賞は、レゲエミュージシャンのjahiiさんが受賞しました。

フィナーレでは、毎回恒例で歌い続けている「未来へ」を出演者と観客全員で大合唱しました。

同日、運動企画として神経難病に対するロボット神経工学治療の現状を周知するための「イチヤリバロボットじんぶん教室」が、エイサー会館で開催され、リレートークセッション等が行われました。



1/17

将来への決意と 支えてくれた人への感謝

市内の障がい者就労支援施設に通う新成人5人が市役所を訪れ、桑江市長へ二十歳の抱負を伝えました。

Doあわせに通う眞境名幸乃さんは「これから仲間や友達と一緒に仕事を頑張ります。今までお母さんに心配をかけたけど、これからはいっぱい笑顔を見せていきます」と抱負を発表し、パン工房でいーだに通う新垣良磨さんは「パンづくりを頑張ります」と決意を述べました。



2/2

若者が描くこのまちの未来

沖縄市産業交流センターで、沖縄市青年フォーラム2020が開催され、10代から30代までの約40人の若者が参加しました。

今回のテーマは「沖縄アリーナってナニ? 沖縄市から世界へ繋がる未来はアチココー!」。2020年秋に完成予定の沖縄アリーナの活用方法や解決すべき課題等について、グループディスカッションとグループ発表が行われました。



銀天街へ行こう!!

～沖縄市銀天街地域にある飲食業店舗等をご紹介します～

今回は、銀天街本町通りからスージ道(路地)に入った通りにあるお店をご紹介します。

まずは「雑貨屋ワールド」。

現在は、百円以外の商品も取り扱っていますが、ワールドが百円均一店の先駆けとも言われており、住民には欠かせないお店です。

その他にも、夕方になると常連さんでカウンター席がすぐ埋まる人気の「居酒屋けんけん」や、先月ご紹介した「居酒屋伊礼商店」もありますよ!

さらに「あしびばく武」というお店もオープンし、より楽しい通りになりますね!

銀天街へ行く際には、ぜひともお立ち寄り下さい!



商工振興課 内線(3225)

まちの話題・市民の活躍

1/25

長年に渡り、職種の発展に貢献

25年以上同一職種に従事し、技能の練磨及び後進の育成など、職種の向上発展に寄与した技能者をたたえる「沖縄市技能功労者表彰式」が、沖縄県総合運動公園体育館で行われ、10人の技能功労者が表彰されました。

【被表彰者（敬称略・順不同）】

玉那覇和男（造園師）、眞玉橋朝栄（とび工）、栗國達成（鉄筋工）、宮里真由美（配管工）、前栗蔵靖（防水工）、新城忍（たみ工）、福原勝裕（自動車整備工）、比嘉義弘（鍛冶職）、大田至（クリーニング職）、仲眞百百代（音楽家）



2/2

60周年の節目にこれまでの感謝とこれからの決意

昭和34年に西里青年会から名称を変えた園田青年会は、令和元年度で創立60周年を迎えました。

その節目を祝うとともに、青年会の発展に尽力していただいた方々に感謝し、青年会の更なる発展を祈念する「園田青年会創立60周年記念式典・祝賀会」を、結婚式場NBCで開催しました。

園田青年会の澤岬幸一郎会長は「無事にこの日を迎えることができたのは、地域の皆さま、諸先輩方、県内外の応援してくれる皆さまのおかげです」とあいさつしました。



活動と絆の輪を広げ続けて受賞

第48回全国老人クラブ大会が、11月26日と27日にさいたま市で行われ、5カ年連続で会員増加を達成し、老人クラブの育成発展に寄与したとして、登川老人クラブが「100万人会員増強運動」表彰を受賞しました。

登川老人クラブでは、平成26年に145人だった正会員が、現在は177人に増加しています。仲宗根盛雄（せいゆう）会長は「これからも自らの心身を向上させるため、百歳体操等を継続しながら、公民館と力を合わせて地域活動を続けていく」と思いを語りました。



1/17

市民を支える良き相談相手 民生委員・児童委員一斉改選

民生委員・児童委員の一斉改選が昨年12月に行われ、その記念事業として、退任者への感謝状贈呈、新任者への委嘱状交付を市民会館中ホールで実施しました。

今回の改選で退任された27人には、桑江市長から感謝状が贈られ、新任・再任の149人には委嘱状が交付されました。任期は令和4年11月までの3年間。

岡本朝子副会長は「みんなで心をつなげて、それぞれの地域に根差した活動をしていきたい」と新たな決意であいさつしました。



今月の身近な集い処

市内各地の、仲間と集まって楽しく活動している場所を紹介します。



今月は、山里自治会での活動をご紹介します。

いきいき百歳・かみかみ百歳・ちゃーがんじゅう体操を月2回行っています。また、体操前には楽しい脳トレを、体操後には絵画教室を行っています。月2回はこの体操、

あとの2回は生き代いに通っている参加者もいて「皆に会って体操をするのが生きがい」という嬉しい声も聞かれています。

みなさんのご参加をお待ちしています♪



活動日時：第2・第4土曜日 10時～
参加費：無料
場 所：山里公民館（山里1-7-4）
問合せ：介護保険課（内線 3143）



施設情報



1/25
力を蓄え掴み取れ
勝利を！J1への切符を！

さいたま市を拠点に活躍しているサッカーJ2の大宮アルディージャのキャンブイン歓迎セレモニーが、タピック県総ひやごんスタジアムで開催されました。高木琢也監督は「昨年は、この地でしつかりトレーニングできたことで、力を発揮することができた。FC琉球とともにJ1昇格を目指して頑張る」と抱負を語りました。

高木監督等から桑江市長等にユニフォームが、桑江市長等から選手にエイサーキャラクタ―エイ坊が描かれたミネラルウォーター「スリサーサー水」等が贈られました。



松本自治会の備品整備に コミュニティ活動促進事業助成金

公益社団法人沖縄県地域振興協会の令和元年度コミュニティ活動促進事業を活用し、松本自治会の放送設備などの備品整備が行われました。

この事業は、住民のコミュニティ活動を促進し、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的としています。
問合せ／市民生活課 内線(2214)

エイサー会館



エイサー会館2周年祭

エイサー会館は、3月25日で開館2周年を迎えます。そこで、開館2周年記念イベントを実施します。来館者プレゼントもあります。ぜひ、ご来館ください！
期間／3月22日(日)～31日(火)
エイサー演舞は22日のみ
①エイサー演舞
出演／胡屋青年会、琉球國祭り太鼓、他2団体(都合により出演団体等が変更になる場合がございます)
日時／3月22日(日)
午後4時～5時15分
場所／コザ・ミュージックタウン 1階



②収蔵品展

これまでにエイサー会館が収集、または寄贈された資料を展示します。

③ワークショップ／キャップ太鼓づくり

料金／100円 場所／エイサー会館

※イベント内容などの詳細は、エイサー会館公式サイトやSNSをチェックしてください。
<https://eisa-museum.jp/>



問合せ／エイサー会館

Tel 098-989-5066



営業時間／午前10時～午後9時
(最終入場午後8時30分・水曜日休館)

ミュージックタウン音市場

ウルトラコピーFES2020

夢の競演!コピーバンド、コピーアーティストが集結し、本物さながらのステージを披露します！

出演／Aya、ウルマニアン、ZERO、MODASEA、ミスった〜チルドレン
日時／3月21日(土) 午後5時30分
場所／ミュージックタウン音市場
料金／前売2,500円
当日3,000円
中・高校生1,000円(当日のみ)
小学生以下無料

問合せ／ミュージックタウン音市場

Tel 098-932-1949
<https://www.otoichiba.jp/>

沖縄市立郷土博物館

展示会・沖縄市の洗骨

沖縄市園田で撮影された洗骨の写真を中心に、沖縄のお墓や葬り方の移り変わりなどを紹介しています。

期間／3月15日(日)まで
(月曜・祝日休館)

場所／沖縄市立郷土博物館

申込・問合せ／沖縄市立郷土博物館

Tel 098-932-6882



施設情報



琉球ゴールデンキングス 試合日程

会場：沖縄市体育館

vs 大阪エヴェッサ
日時／3月11日(水)
午後7時35分

vs サンロッカーズ渋谷
日時／3月21日(土)
午後7時5分
日時／3月22日(日)
午後2時5分

vs 大阪エヴェッサ
日時／4月4日(土)
午後6時5分
日時／4月5日(日)
午後1時5分

vs 島根スサノオマジック
日時／4月8日(水)
午後7時35分

公式サイト／<https://goldenkings.jp/>

F C 琉球 試合日程

会場：タピック県総ひやごんスタジアム

vs アルビレックス新潟 日時／3月14日(土) 午後4時
vs 徳島ヴォルティス 日時／3月22日(日) 午後3時
vs 松本山雅FC 日時／4月4日(土) 午後6時

公式サイト／<http://fcryukyu.com/>

沖縄市民会館

(大ホール)

沖縄県民謡合同連合会 旗揚げ公演

日時／3月8日(日) 15:00～17:00

料金／前売2,000円・当日2,500円

第6回 カイルア フラストジャオ定期公演 Kailua Luana

日時／3月21日(土) 14:00 料金／2,000円(全席指定)

コザ高等学校吹奏楽部 第48回定期演奏会

日時／3月26日(木) 19:00～21:00

料金／大人1,000円・小人500円

(中ホール)

ファーマーズ食品表示講習会 (JAファーマーズマーケット)

日時／3月11日(水) 14:00～16:00 料金／無料

問合せ／沖縄市民会館 Tel 098-939-0022

沖縄市民小劇場あしびなー

芸能鑑賞会 (沖縄市芸能団体協議会)

日時／3月15日(日) 14:00 料金／2,000円

問合せ／沖縄市民小劇場あしびなー Tel 098-934-8487

Tel 098-929-4919
沖縄市立図書館



3月の休館日
2日(月)・9日(月)・16日(月)・
20日(金)・春分の日・23日(月)・
26日(木)・館内整理日・30日(月)

日時／3月29日(日)
午前9時～午後4時
場所／市役所地下1階

ブックスタート事業

*乳児健診時に開催

・ともだちはここにいますよ (絵本)
・はるねこ (絵本)
・ぽこぽういちねんせい (絵本)

おひっこし (絵本)

・999ひきのきょうだいの

図書館ボランティアゆいゆい

3月21日(土) 午後3時

・はるがきた (絵本)

3月14日(土) 午後3時

・ペレのあたらしいふく (絵本)

お気軽にどうぞ！

絵本の読み聞かせや手遊びなど

定例おはなし会

図書館だより



沖縄こどもの国に不思議な動物が誕生！？ ～その名は、ワンダーアニマル～

沖縄こどもの国の参加体験型ミュージアム「ワンダーミュージアム」から『ワンダーアニマル』が誕生！

今回は、その特徴をご紹介します！

- ①ワンダーミュージアムの「驚きと不思議の世界」から生まれた
- ②沖縄こどもの国にいる動物たちに似ている
- ③不思議な鳴き声や、ネット遊具のように遊べたりと楽しさ満載



ぜひ、
ワンダーアニマルたちに
会いにきてね～♪



第11回 沖縄こどもの国花まつり2020

「花と共に歩く春の小道」をテーマに、沖縄こどもの国開園50周年の春に嘉例(カリー)を重びます。期間／4月5日(日)まで

Art with ZOO 2020 「沖縄こどもの国の動物」「沖縄の自然」をテーマとした雑貨等の販売・絵画等の展示・体験ブースなど、動物園ならではのアートを体感するイベントです。日時／3月21日(土)・22日(日) 11:00～16:00

その他、楽しいイベント情報は公式サイトでご確認ください。 <https://www.okzm.jp/>

イベント情報!!

問合せ／沖縄こどもの国 Tel 098-933-4190

市民相談窓口のご案内

*無料で相談を受けることができます。相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	問合せ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00(受付 11:45迄) 13:00～17:15(受付 16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068
法律相談 土地・家屋・金銭など法律上の困りごと (弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員／島袋正一委員 Tel 090-7586-0311 行政苦情110番／島袋さと子委員 島田セツ子委員 Tel 098-867-1100
心配ごと相談 日常生活の心配ごとや困りごとの相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00	心配ごと相談所 Tel 098-937-1500
沖縄県司法書士沖縄支部会員による法律に関する相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約	
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線 4713・4714
男女相談 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター Tel 098-937-0196 (相談室) Tel 098-937-0170 (予約)
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線 3198・2285
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線 2209
就職相談 職業相談・職業紹介、各種セミナー、企業実習など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	グッジョブセンターおきなわ 中部サテライト Tel 098-923-0078
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 Tel 098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ Tel 098-938-6511
若者の就労支援 15歳以上39歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 10:00～17:00	サポートステーション沖縄 Tel 098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター Tel 098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線 2237

相談内容	相談日時	問合せ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 内線 2244
こうのとりの相談 現在または将来こどもを希望する方への助産師による相談	第1土曜日 9:00～18:00 ※来所相談は要予約	母子未来センター Tel 098-938-1103
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの子育て支援センター Tel 098-939-9330 たんぼぼ広場 Tel 098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線 3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 Tel 098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォンおきなわ Tel 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 Tel 098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～16:00 毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンターつなぎ Tel 098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあすこる Tel 098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 Tel 098-939-6031

障がい者生活相談	
障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること	毎週月～金曜日 9:00～17:00
相談支援事業所あらかき	Tel 098-931-9244
相談支援事業所おきなわ	Tel 098-930-1703
相談支援事業所おはな	Tel 098-934-0480
相談支援事業所きづき	Tel 098-894-9356
相談支援事業所ナイス	Tel 090-1947-8608

沖縄市地域型地域包括支援センター	
高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 担当／池原・登川・知花・明道・松本	Tel 098-929-3919
沖縄市地域包括支援センター中部北 担当／美里・東・宮里・吉原・城前・越來	Tel 098-987-8025
沖縄市地域包括支援センター中部南 担当／嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋	Tel 098-923-0603
沖縄市地域包括支援センター西部北 担当／八重島・センター・中の町・胡屋・園田	Tel 098-988-5525
沖縄市地域包括支援センター西部南 担当／諸見里・久保田・山内・山里・南桃原	Tel 098-988-7290
沖縄市地域包括支援センター東部北 担当／古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三	Tel 098-937-1100
沖縄市地域包括支援センター東部南 担当／高原・泡瀬・比屋根・与儀	Tel 098-923-0553

日	健診・教室・お知らせ等
1 友引 (日) みずのとう 旧 2/7	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日
2 先負 (月) きのえ たつ 旧 2/8	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
3 仏滅 (火) きのと み 旧 2/9	毎月3日はちゅらさん運動の日 (11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所／福祉文化プラザ 時間／13:30～16:00
4 大安 (水) ひのえ うま 旧 2/10	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 (6)1歳6か月児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 休館／エイサー会館
5 赤口 (木) ひのと ひつじ 旧 2/11	(7)3歳児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 (10)すこやか教室(両親学級)① ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00
6 先勝 (金) つちのえ さる 旧 2/12	(2)市民運動相談(成人) 場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30
7 友引 (土) つちのと とり 旧 2/13	(8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 場所／母子未来センター 時間／9:00～18:00
8 先負 (日) かのえ いぬ 旧 2/14	
9 仏滅 (月) かのとい 旧 2/15	④親子ヨガ教室 ※要予約 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00 休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
10 大安 (火) みずのえ ね 旧 2/16	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:20～16:00 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所／福祉文化プラザ 時間／13:30～16:00
11 赤口 (水) みずのとうし 旧 2/17	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 (7)3歳児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 休館／エイサー会館
12 先勝 (木) きのえ とら 旧 2/18	(6)1歳6か月児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 (10)すこやか教室(両親学級)② ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00
13 友引 (金) きのとう 旧 2/19	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30 ③トランポリン教室 ※要予約 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00
14 先負 (土) ひのえ たつ 旧 2/20	

日		健診・教室・お知らせ等							
15	仏滅 (日) ひのとみ 旧 2/21	(1)市民集団健診 (対象地区／全地区) 場所／産業交流センター 受付時間／8:30～10:30							
16	大安 (月) つちのえ うま 旧 2/22	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート							
17	赤口 (火) つちのと ひつじ 旧 2/23								
18	先勝 (水) かのえ さる 旧 2/24	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 休館／エイサー会館							
19	友引 (木) かのと とり 旧 2/25	(10)すこやか教室 (両親学級) ③ ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 ②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 場所／福祉文化プラザ児童センター 時間／10:00～12:00							
20	先負 (金) みずのえ いぬ 旧 2/26	春分の日 休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート							
21	仏滅 (土) みずのとい 旧 2/27								
22	大安 (日) きのえ ね 旧 2/28								
23	赤口 (月) きのとうし 旧 2/29	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート							
24	先負 (火) ひのえ とら 旧 3/1	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:20～16:00							
25	仏滅 (水) ひのとう 旧 3/2	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所／保健相談センター 時間／18:00～20:00 休館／エイサー会館							
26	大安 (木) つちのえ たつ 旧 3/3	(10)すこやか教室 (両親学級) ④ ※要予約 場所／母子未来センター 時間／13:30～16:00 休館／市立図書館							
27	赤口 (金) つちのと み 旧 3/4	(3)市民健康・運動相談 (成人) 場所／保健相談センター 時間／13:30～15:30							
28	先勝 (土) かのえ うま 旧 3/5	<table><tr><td>日</td><td>「コザ×桜坂」シネマコネクション</td><td>入場料</td></tr><tr><td>27日(金) 28日(土)</td><td>(上映作品・開演時間 調整中)</td><td>一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円</td></tr></table>		日	「コザ×桜坂」シネマコネクション	入場料	27日(金) 28日(土)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円
日	「コザ×桜坂」シネマコネクション	入場料							
27日(金) 28日(土)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円							
29	友引 (日) かのと ひつじ 旧 3/6	(5)乳児健診 場所／沖縄市役所 時間／9:00～11:00・13:00～15:00 ・ブックススタート 時間／9:00～16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間／9:30～11:30							

日	健診・教室・お知らせ等
30 先負 (月) みずのえ さる 旧 3/7	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
31 仏滅 (火) みずのと とり 旧 3/8	
1 大安 (水) きのえ いぬ 旧 3/9	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 休館／エイサー会館
2 赤口 (木) きのとい 旧 3/10	
3 先勝 (金) ひのえ ね 旧 3/11	毎月3日はちゅらさん運動の日
4 友引 (土) ひのとうし 旧 3/12	
5 先負 (日) つちのえ とら 旧 3/13	
6 仏滅 (月) つちのとう 旧 3/14	休館／市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
7 大安 (火) かのえ たつ 旧 3/15	
8 赤口 (水) かのと み 旧 3/16	休館／エイサー会館
9 先勝 (木) みずのえ うま 旧 3/17	
10 友引 (金) みずのと ひつじ 旧 3/18	

沖縄市出前児童館
日時／月～金 16:00～18:00 場所／月 センター公民館、知花公民館、★美里公民館 火 越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館 水 海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館 木 泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館 金 池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館 活動団体 ・沖縄ハンスオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (3月9日～13日の★印の公民館等) 対象／小学生または親子 参加費／無料
問合せ／こども相談・健康課 (内線 2282)

沖縄市役所 Tel 098-939-1212 健診・健康相談・各種教室等
(1)市民集団健診 対象地区／全地区 問合せ／市民健康課 (内線 2240) (2)市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 (3)市民健康・運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員／30人 時間／18:00～20:00 (2)(3)(4)共通 場所／保健相談センター 申込・問合せ／保健相談センター Tel 098-938-2564 (5)乳児健診 場所／沖縄市役所 受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00 ・ブックススタート 時間／9:00～16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間／9:30～11:30 (6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診 場所／保健相談センター 受付時間／13:00～14:00 問合せ／こども相談・健康課 (内線 2283) (8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 妊娠・不妊に関する相談 時間／9:00～18:00 (9)産後ママ教室 ※要予約 時間／13:20～16:00 (10)すこやか教室(両親学級)①②③④ ※要予約 時間／13:30～16:00 (8)(9)(10)共通 場所／母子未来センター 申込・問合せ／母子未来センター Tel 098-938-1103 (11)離乳食スタート教室 ※要予約 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 (11)(12)共通 場所／福祉文化プラザ 時間／13:30～16:00 申込・問合せ／こども相談・健康課 (内線 2284)

児童館・児童センター 各種教室
①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約 時間／10:30～12:00 対象・定員／生後2か月～あんよ前の子と保護者・8組 ②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 時間／10:00～12:00 対象・定員／子育て中の保護者・8人 ①②共通 場所／福祉文化プラザ児童センター 申込・問合せ／沖縄市福祉文化プラザ児童センター Tel 098-930-1695 ③トランポリン教室 ※要予約 対象・定員／就学前の子と保護者・15組 ④親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員／生後3か月～1歳半の親子・15組 ③④共通 場所／宮里児童センター 時間／10:30～12:00 申込・問合せ／沖縄市宮里児童センター Tel 098-989-4655 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所／あげだ児童館 時間／10:30～12:00 対象・定員／生後3か月～1歳半の子と保護者・12組 申込・問合せ／沖縄市あげだ児童館 Tel 098-934-4643

働き盛りの健康がでーじなとん！

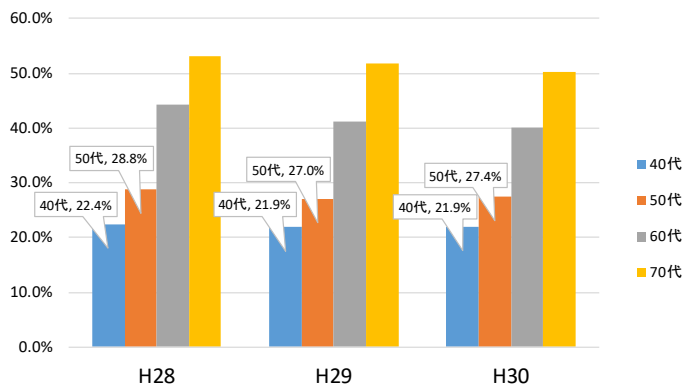
～まずは、年に一度の特定健診から～

沖縄市の働き盛り世代（40代、50代）の特定健診受診率が低い状況にあります。生活習慣病は、若いころは自覚症状がないことがほとんどです。50～60代に心筋梗塞、脳卒中、慢性腎不全など、命の危険につながる疾患を引き起こす方も年々増えています。

しかしながら、仕事・家事・子育て、中には家族の介護…など日々慌ただしく、自身の健康に気を配るのが難しい時期。そんな忙しく大切な時期だからこそ、特定健診・がん検診で年に一度、体のチェックを行い、日頃の生活習慣を振り返ってみませんか？

特定健診受診率
(年代別)

※法定報告より



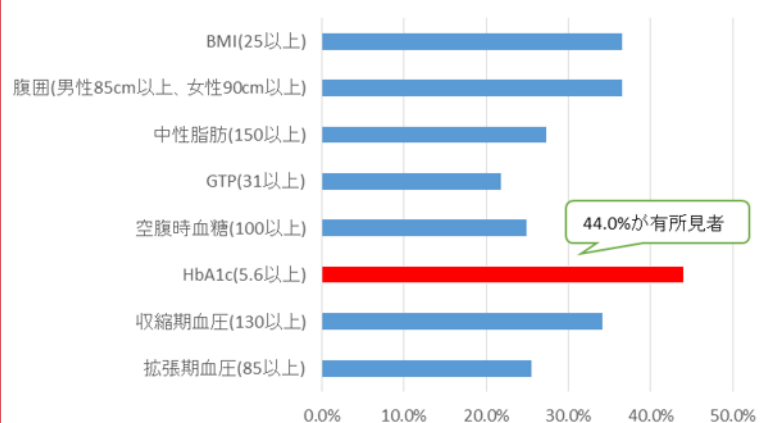
沖縄市の平成30年度年代別特定健診受診率を見ていくと、働きざかりの40代は21.9%で5人に1人、50代は27.4%で4人に1人しか受けていません。

特定健診を受けた40代、50代の方のうち、有所見があった方は、こんなにたくさんいました。

健診を受けて、早めにカラダの変化に気づき、生活習慣を見直しましょう！

平成30年度特定健診 有所見者割合(40～50代)

※KDBシステムより



44.0%が有所見者

生活習慣病予防のポイント

- その1. 毎年健診を受けてカラダチェック
- その2. 検査結果を参考に生活習慣を振り返り、改善点は見直す
- その3. 判定結果や紹介状を確認し、必要に応じて病院を受診し重症化を防ぐ

特定健診（集団健診）の結果、特定保健指導対象となった方へ、結果手渡しを行っています。改善に向けて、個々に合った健康づくりを共に考え支援を行います。ぜひご活用ください！



お問い合わせ：市民健康課 保健指導係 TEL 098-923-0105

【予約制】集団健診のお知らせ

令和2年度 沖縄市市民集団健診の下記日程において **【予約制】** を導入します！

日時	時間	会場	電話予約受付期間	定員
①10月10日(土)	午前	産業交流センター	9/14(月)～9/18(金)	※100名
②11月8日(日)		中部地区医師会検診センター (北谷町宮城1-584)	10/12(月)～10/16(金)	50名
③12月19日(土)		沖縄市役所	11/16(月)～11/20(金)	※100名

※①、③は予約していない方も受診可能です。

医療機関で行う
健診です！

予約方法 上記日程の各予約受付期間に、予約先↓に電話する。

予約先 予約先 沖縄市役所 市民健康課 健診係 ☎ 098-939-3126

詳しくは3月下旬に送付予定の「青い封筒」に
同封されている [沖縄市 健診ガイド](#) をご確認ください。

♪ 予約制のメリット ♪

- ・受付時間の指定案内により、**待ち時間が短縮される！**
- ・検査キットが事前送付される為、**検便や検尿を健診当日に提出できる！**



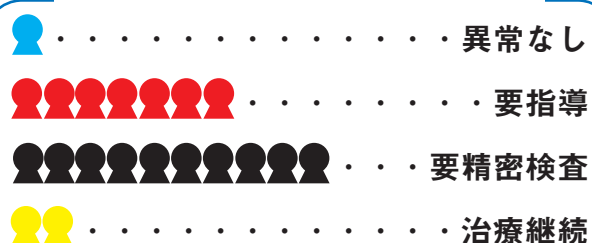
持病がある方も健診の対象です



主治医のもとで受けている定期的な検査は、主に持病の治療に関する検査となります。
健康診断では、普段受けている検査とは違う検査もございます。
一年に一度、全身を確認する意味でも健診を受けましょう！

知ろう！ 沖縄市の特定健診

◆健診受診者の結果を20人で例えると、
下図のようになります（平成29年度）



「異常なし」は20人のうち、たったの1人!?
健診受診者でこの結果だと、健診を受けていない
人の中にも要指導・要精密検査になる人が
沢山いそうだね！



生活習慣病の治療にかかる平均費用（年間）

（平成30年度第2期データヘルス計画より）

健診受診者 6,597円 / 1人あたり

健診未受診者 39,028円 / 1人あたり

**健診を受けていない方は、
1年間で
約32,431円も多く
治療費を払っていることになります！**



お知らせ

暮らし



3月は「国民健康保険被保険者証」のきりかえ時期です

◆被保険者証を郵送する世帯

- ①保険料を令和2年1月31日までに完納し保険料に滞納がない世帯
 - ②保険料を令和2年3月2日までに完納し、保険料に滞納がない世帯
- 被保険者証の郵送…3月中旬～下旬予定

※不在で受け取れなかった場合、再配達などの問い合わせは、不在連絡票に記載された連絡先へお願いします。

◆国民健康保険窓口でのきりかえ

納期を過ぎて納付された世帯、未納のある世帯、基地内に住所がある世帯については、窓口できりかえをいたします。

国民健康保険課窓口でのきりかえ期間／令和2年3月16日(月)～31日(火)

※保険料が完納できない世帯は、期限の短い保険証となります。

窓口でのきりかえに必要なもの／

- ①きりかえ通知ハガキ、
- ②現在お持ちの被保険者証
- ③きりかえに来る方の本人確認ができるもの(運転免許証など)
- ④印鑑(スタンプ印不可)
- ⑤国民健康保険料領収証書(納付者控)

※就学や施設入所等で住所を沖縄市以外に移す場合は、次のものが必要です。

就学の場合／学生証もしくは在学証明書

施設入所の場合／入所証明書

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ／国民健康保険課

内線(2107・2112)

後期高齢者医療保険料 沖縄市電話催告センター

令和2年3月2日より、後期高齢者医療保険料の未納については、沖縄市電話催告センターからお知らせします。

本市が委託した民間事業者より、平日の日中または午後5時から8時までの夜間、休日に、ご本人様等あてに電話で納付の呼びかけ、納め忘れのお知らせのほか、口座振替制度のご案内等を行います。

電話催告センターからの発信電話番号／098-9211-2410

沖縄市電話催告センターでは、次のようなことは行いません。

振り込み詐欺にご注意を!!

・後期高齢者医療保険料の還付受取のために、金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を指示すること

・連絡先として、携帯電話やフリーダイヤルの電話番号を案内すること

・ご家族に対して、未納の後期高齢者医療保険料の納付を強要すること

・電話で口座番号などを聞き取ること

・金融機関の口座を指定して振り込みを求めること

・還付に当たって手数料をいただくこと

・沖縄市電話催告センターの担当者から訪問対応をすること

問合せ／

国民健康保険課 後期高齢医療係

内線(2128・2129)

令和2年度 学生納付特例申請の受付が4月1日より始まります

二十歳以上の方は、学生であつても国民年金に加入しなければなりません。所得が一定以下の場合(家族の所得は問わない)、国民年金保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

対象／学校教育法に規定する大学(院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等

申請期間／4月1日(水)開始

申請に必要な書類／

◇本人が申請する場合…令和2年4月1日以降に発行された、学生であることを証明する書類(在学証明書の原本 または学生証の写し等)

◇代理人が申請する場合…代理人の身分証明書と印鑑(認印可)

※学生証の有効期限にご注意ください。

※同一世帯でない場合は委任状が必要

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ／市民課 国民年金担当

内線(2131・2133)

コザ年金事務所

TEL 098-933-2267

沖縄市首里城復旧・復興支援募金活動事務局へ

贈呈式 1月20日 ◆パナソニック パンサーズ 様 寄付 126,472円

贈呈式 1月23日

◆沖縄市建設業者会、沖縄市管工事協同組合、沖縄市土木コンサル会、
沖縄市建築士事務所会、沖縄市電業会 様 寄付 174万円

◆株式会社リボルブ・シス、株式会社リボルブ沖縄 様 寄付 300万円

贈呈式 1月25日 ◆長野県阿智村・阿智ちむわごの会 様 寄付 27,796円

贈呈式 2月6日

◆沖縄商工会議所 様 寄付 2,671,000円

◆高原小学校5年3組 様 寄付 23,865円

◆沖縄市成人式新成人実行委員 様 寄付 85,700円

◆豊中市成人式企画委員会 様 寄付 26,880円

皆さまのご厚意に
感謝申し上げます。

寄付・寄贈

令和2年4月1日から下水道使用料を改定(値上げ)します

下水道使用料は、平成12年に改定して以来、20年間にわたり現行使用料を維持し、適切な下水道事業経営のため接続率の向上や経費の節減などに取り組んでまいりましたが、毎年財源の不足が発生し、経営が厳しい状況であり、下水道使用料の改定をやむを得ず行うこととなりました。

下水道使用料表の新旧対照表(税抜)

区 分	水 量	(新) 使用料	(旧) 使用料	比 較
基本使用料	0m ³ ～10m ³	600 円	500 円	100 円
従量使用料 (1立方メートルあたり)	11m ³ ～30m ³	84 円	66 円	18 円
	31m ³ ～50m ³	107 円	84 円	23 円
	51m ³ ～100m ³	130 円	102 円	28 円
	101m ³ 以上	152 円	120 円	32 円

＊使用水量が多くなるにつれて、1立方メートルあたりの従量使用料(単価)が上がる使用料体系です。

使用料改定後 月額及び年間額の比較表(税込)

使用水量	改定後	改定前	月額差額	年間差額
10m ³	660 円	550 円	110 円	1,320 円
20m ³	1,584 円	1,276 円	308 円	3,696 円
30m ³	2,508 円	2,002 円	506 円	6,072 円
40m ³	3,685 円	2,926 円	759 円	9,108 円
50m ³	4,862 円	3,850 円	1,012 円	12,144 円

※令和2年5月1日以降に検針する使用料から適用となります。

問合せ／下水道課 内線(2535)

第2市民駐車場をご利用ください

来庁者が多い日におきましては、庁舎正面駐車場の混雑によりご迷惑をおかけしております。

正面駐車場が混み合う場合は、第2駐車場をご案内しておりますのでご利用下さい。

正面駐車場につきましては、お身体の不自由な方や高齢者、妊婦の方が優先的に駐車できるようご配慮いただき、渋滞緩和へのご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ／契約管財課 内線(2096)

3月～4月は市民課窓口の繁忙期です

3月～4月は、市民課窓口が大変混み合います。特に、お昼前後は大変混み合いますので、時間に十分に余裕を持ってお越しくださいますようお願いいたします。

※手続きによっては、2～3時間お待ちいただく場合がございます。

※午後5時15分以降のマイナンバーカード、住民基本台帳カードに関する住民登録の更新やカード交付などの手続きはできません。後日来庁していただく必要がありますので、あらかじめご了承ください。

市民課窓口受付時間／

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日閉庁)

【コンビニ交付のご案内】 マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書等が取得できますので、ぜひご利用下さい。(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し、所得証明書、所得課税証明書等が取得できます)

※12月29日～1月3日及びメンテナンス日(不定期)を除く

コンビニ交付の利用可能時間／

午前6時30分～午後11時(土日・祝日も可)

問合せ／市民課 内線(3121)

令和2年春季全国火災予防運動 期間／3月1日(日)～7日(土)

建物火災の死者に占める住宅火災の死者の割合は88%となっています。

住宅火災の早期発見には、住宅用火災警報器の設置が有効です。設置場所は、就寝中の逃げ遅れを防ぐため、寝室及び1階を除く寝室がある階の階段となっています。



住宅用火災警報器を設置しましょう！

煙や熱を感知して、警報音や音声で火災発生を知らせます。

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)について、お気軽にご相談ください。

日時／3月18日(水) 午後2時～4時
場所／沖縄市福祉文化プラザ

対象／市内在住の方 相談料／無料
問合せ／総務省沖縄行政評価事務所

TEL 098-867-1100
行政苦情110番(全国統一番号)

TEL 0570-090110

市民生活課 内線(2207)

沖縄市障がい者虐待電話通報先 が変わります

令和2年4月1日より、通報・相談先が変更になります。

通報・相談先／障がい福祉課

TEL 098-939-1212
内線(3164)

*障がい者虐待に気づいた方は通報する義務があります。早めの相談が、虐待されている方だけでなく、家族等が抱える問題の解決にもつながります。ご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ／障がい福祉課 内線(3164)

令和2年4月から 循環バスが変わります

①新たに北部ルート、東部

ルートの運行を開始します。



(許可の関係上、運行開始が遅れる場合がございます。)

②中部ルートのバス停の位置が一部変わります。

③沖縄市循環バスで使える専用回数券の販売を開始します。

④日曜、祝日の運行がなくなります。

⑤西部ルート、中部ルートの10便目の運行がなくなります。

*詳細については、お問い合わせいただくか、市公式ホームページ、広報おきなわ4月号折り込み『沖縄市循環バスご利用案内』をご確認ください。

問合せ／都市整備室 都市交通担当

内線(2519・2520)

光化学オキシダントにご注意を

光化学オキシダントは、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、紫外線により人体に刺激の強い有害物質に変わったものです。

沖縄県では、例年3月から6月にかけて濃度が高くなる傾向がみられます。

直ちに健康への影響があるわけではありませんが、注意報が発令された場合には、屋外での激しい運動や外出を控えるなどの予防策をおとりください。

問合せ／中部保健所 環境保全班

TEL 098-989-6610

子育て・教育

令和2年度 沖縄市学校給食費助成

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費助成を実施しています。

対象／世帯内で、小中学校に在籍する児童生徒のうち、第3子以降の児童生徒

助成要件／本市に住所を有し、生活保護・準要保護を受給していないこと

申請期間／令和2年3月2日(月)～令和3年2月10日(水)

*申請は毎年度必要です。

申請書配布場所／学校事務室

市公式サイトからダウンロードできます。
申請場所／第3子の在学する学校事務室

問合せ／沖縄市立学校給食センター

TEL 098-929-4776

令和2年1月の消防活動状況

救急出場件数：666件
救急搬送人員：593人
火災出場件数：5件
救助出場件数：2件

～救急車の適正利用に

ご協力をお願いします～

問合せ／沖縄市消防本部 警防課

TEL 098-929-0900

令和2年3月分(4月納付分)から 協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

健康保険料率 9.95%(現行)→**9.97%**(令和2年3月分～)

介護保険料率 1.73%(現行)→**1.79%**(令和2年3月分～)

*任意継続被保険者の方の保険料率は、令和2年4月分(4月納付分)から変更となります。健康保険料率は、都道府県支部毎に異なります。



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

TEL 098-951-2246

幼児教育・保育無償化の申請受付

左記の施設・事業をご利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育の無償化の認定を希望される方は、保育・幼稚園課に必要書類を提出してください。

※対象要件、様式等は、市公式ホームページをご覧ください。

※すでに認定を受けている方は申請不要です。（ただし認定期間が過ぎると対象外となりますので、お手元の認定通知書をご確認の上、認定期間内に申請してください。）

対象施設・事業／認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業
受付期間／

・令和2年4月中の認定を希望される方は、3月22日（月）から3月27日（金）の間に必要書類をご提出ください。

・令和2年5月以降の認定を希望される方は、認定希望日の1ヶ月前から随時受付いたします。

申請・問合せ／保育・幼稚園課
内線（3132・3138）

募集



令和2年度 学資貸与生（若干名）

対象／経済的理由で大学修学困難な方

※貸与生又は保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金を受けている方は該当しません。

貸与額／

県内大学 月額（3・4・5万円） 選択
県外大学 月額（5・6・7万円） 選択
申込期間／

4月1日（水）～30日（木） ※期間厳守
申込書類／①学資貸与申込書（指定様式）

②市県民税（課税）証明書

③固定資産公課証明 ④戸籍謄本

⑤住民票抄本 ⑥在学証明書

⑦学業成績証明書（最近のもの）

⑧推薦書（指定様式）

⑨健康診断書（3か月以内）

⑩その他育英会の指示する事項

※連帯保証人は、保護者以外に1人必要
詳しくは、お問い合わせください。

申込・問合せ／公益財団法人沖縄市育英会（市役所地下1階） 午前9時～午後4時30分（金土日・祝日を除く）
Tel 098-938-5520

かりゆしシニア大学 第5期生

「楽しんで学び、輝いて暮らす」を学習テーマに、全20回の講義を開催します。

入学資格／かりゆしシニアクラブ会員

期間・時間／令和2年4月7日（火）～令和3年2月13日（土）の毎月第2・4

火曜日 午前10時～12時

場所／沖縄市社会福祉センター2階

定員／50人

申込期限／3月6日（金） ※必着

申込・問合せ／沖縄市老人クラブ連合会事務局

Tel 098-938-1250

沖縄市地域防災計画（修正案）に関するパブリックコメント（意見募集）

沖縄市では、災害に強い安心・安全なまちづくりに資することを目的に、沖縄市地域防災計画の修正に取り組んでおります。多くの皆さまのご意見等を策定の参考にさせていただくため、「沖縄市地域防災計画（修正案）」を公表し、意見等を募集します。

公表期間及び意見等の提出期限／3月18日（水）

公表場所／総務部 防災課（市役所3階）、市政情報センター（市役所2階）、市公式ホームページ

意見等の提出方法／所定の様式にご意見を記入し、直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールにてご提出ください。様式は、公表場所にて配布しています。市公式ホームページからもダウンロードできます。

提出先／〒904-8501 沖縄市仲宗根町26番1号 沖縄市役所 総務部 防災課

FAX：098-934-0665

E-mail：bousaia18@city.okinawa.lg.jp

問合せ／防災課 内線（2349）

各種講座・教室



足の発達と靴選びの教室

体に合っていない靴を履くことで、転びやすいなど運動能力へ影響を及ぼしたり、O脚や猫背になってしまう可能性があります。お子さんの靴の選び方について学んでみませんか。

講師／久志 愛氏 日時／3月17日(火) 午前10時30分～12時

場所／沖縄市あげだ児童館

定員／母子10組 参加費／無料 申込方法／電話または直接

申込・問合せ／沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643



認知症の人と家族の会講座 認知症予防と運動

記憶力・集中力・注意力・調整力を高め、認知症予防・転倒予防につながる運動（スクエアステップ）を行います。

講師／仲里 宏淳氏 日時／3月27日(金) 午後1時～3時

場所／沖縄市社会福祉センター

定員／20人（定員に達し次第、受付終了） 動きやすい服装・運動靴でお越しください。

申込・問合せ／介護保険課 内線（3169）

中高年の就活に役立つパソコン講座 【全12回】

講座の日時や受講料、テキスト代などはお問い合わせください。

同世代の講師やサポーターがお手伝いします。

※スマホ・タブレットはご持参ください。

募集講座／月) 午前：ワード初級 午後：スマホ・タブレット

火) 午前：ワード中級 午後：インターネット

水) 午前：ワード上級 午後：音楽・映像

金) 午前：デジカメ実践 午後：デジカメPse

期間／4月1日(水)～6月30日(火) 午前10時15分～12時15分 ・ 午後1時30分～3時30分

場所／沖縄ハイサイネット

定員／各12人（先着順）

受付時間／午前10時～午後3時

申込・問合せ／NPO法人 沖縄ハイサイネット事務局（沖縄市雇用促進等施設3階） TEL 098-929-1220

一般成人及びシニア対象 パソコン教室 【全12回】

ワード・エクセル総合、DVD作成等を学びます。

内容等／①ワード・エクセル総合（火：午前／土：午前）

②エクセル（火：午後）

③DVD作成・ワード（木：午前）

④ワード（木：午後）

期間／4月4日(土)～6月30日(火) 午前10時～12時 ・ 午後1時～3時 受講料／10,800円

定員／各講座10人（先着順） ※電話での受付はしていません。

申込期間／3月16日(月)～19日(木) 午後1時～4時

申込場所／シルバーワークプラザ事務所

申込・問合せ／沖縄市シルバー人材センター TEL 098-929-1361

応急手当講習会

消防本部では、毎月、応急手当講習会を行っています。

◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時／3月3日(火) 午後2時～5時

場所／消防署（美里）

定員／20人

日時／3月7日(土) 午前9時～正午

場所／消防署（美里）

定員／20人

日時／3月10日(火) 午後2時～5時

場所／泡瀬出張所

定員／10人

日時／3月17日(火) 午後2時～5時

場所／消防署（美里）

定員／20人

◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時／3月12日(木) 午後2時～5時

場所／消防署（美里）

定員／20人

日時／3月26日(木) 午後2時～5時

場所／山内出張所

定員／10人

【各講習共通】 受講料／無料（講習修了者に救命講習修了証を発行）

申込方法／電話受付（先着順）

申込時間／午前9時～午後5時15分（土日・祝日を除く）

申込期日／各開催日の1週間前まで

申込・問合せ／沖縄市消防本部 警防課 TEL 098-929-0900



催し



ＦＩＢＡバスケットボール ワールドカップの受入体制構築 シンポジウム

2023年に沖縄市で開催されるFIBAバスケットボールワールドカップの受入体制構築に向けたシンポジウムです。
講演／三屋裕子氏（公益財団法人日本バスケットボール協会会長）

日時／3月16日（月）午後6時～8時

場所／ミュージックタウン音市場

定員／150人 入場料／無料

問合せ／観光振興課 内線（3475）

沖縄市長杯高等学校バスケット ボールおきなわカップ

県外から、福岡第一高等学校・洛南高等学校・開志国際高等学校など全国的強豪校（4校）。県内からは、興南高等学校（県1位）・沖縄市選抜チームが出場します。
 Dankコンテストや市内小中学生によるエキシビジョンマッチも行われます。

日時／

3月28日（土）開会式 午前9時30分

試合開始 午前10時

3月29日（日）午前9時30分

場所／沖縄市体育館

チケット／市内バスケットボールショッ

プ、スポーツ店にて3月より販売予定

市内小中学生には、無料チケットあり。

詳細はお問い合わせください。

問合せ／おきなわカップ実行委員会
事務局
Tel 098-932-5293

かりゆしシニアクラブ作品展

老人クラブ会員が制作した絵画・手工芸品・木工芸品などを展示します。

日時／3月14日（土）・15日（日）午前

10時～午後5時（15日は午後4時まで）

場所／老人福祉センターかりゆし園

問合せ／沖縄市老人クラブ連合会事務局

Tel 098-938-1250

沖縄市ジュニア合唱団 第11回 定期演奏会

ジュニア合唱団の歌声を、ぜひ、会場でお聴きください。

日時／3月26日（木）

午後6時

場所／沖縄市民小劇場あしびなー

問合せ／

Tel 090-3191-6553（森山）



2020 沖縄市春の大植木市

花卉や熱帯果樹、観葉植物、盆栽等の展示販売、売上金を福祉団体に寄付するチャリティーオークション等を行います。

期間・時間／3月13日（金）～22日（日）

午前9時～午後6時

チャリティーオークション／

3月21日（土）午後2時

場所／沖縄市農民研修センター特設会場

問合せ／沖縄タイムスサービスセンター

中部営業所

Tel 098-939-3000

ちゃんぶるー市場収穫祭・軽トラ市

新鮮な農畜産物の直売と青壮年部による「軽トラ市」です。

日時／3月28日（土）・29日（日）

場所・問合せ／JAおきなわファーマー

ズマーケットちゃんぶるー市場

Tel 098-895-2215

（軽トラ市）中部地区営農振興センター

Tel 098-929-0071

OKINAWA CITY CRAFT FAIR

沖縄市 45周年記念事業

沖縄市
伝統・進化・融合・発展する力

Vol.18

2020
3月12・13・14・15日

沖縄市プラザハウスショッキングセンターにて開催
AM10:30～PM7:30 入場無料

63の県内有名
工芸・工房
大集合!

〒904-0023 沖縄市久保田 3-1-12
1F～3Fフロア

沖縄の工芸が一堂に集う・
買える 体験できる4日間

3/13
（金）
正午より

工芸
フェア
有名工房の逸品を破格で手に入れるチャンス!

制作
体験

○漆喰シーサー色塗り ○木工 ○紅型 ○革工芸
○ガラス ○織物 ○UFOスピーカー他

fokinawasi kougeifea
☎ 098-934-2213（工芸フェア事務局・ふんどう）

ラジオを通して情報をお届けしています。「沖縄市だより」沖縄ラジオ（オキラジ）（85.4MHz）毎週月～金曜日午後2時50分～3時放送中!!

THE 9TH OKINAWA CITY WIND BAND FESTIVAL

祝 沖縄市制施行45周年

第9回沖縄市吹奏楽

フェスティバル

2020年3月15日 (日)

沖縄市民会館 (大ホール・中ホール前広場)

開場10:30 開演11:00

入場無料

世代を超えた
Brass Soundの

年に一度の
ファンタスティック
コンサート
in 沖縄市

響演

出演

Original Special Band 「BrassFantasy」

吹奏楽団 コザ・フェスタ

ウィンドアンサンブル ティラミス

ファミリー吹奏楽団 ビビデバビデブー

コザ高校吹奏楽部OBOG

<吹奏楽部>

コザ高等学校・コザ中学校

越來中学校・美里中学校

宮里中学校・美東中学校

山内中学校

<金管バンド部>

泡瀬小学校・高原小学校・中の町小学校

比屋根小学校・美里小学校・美原小学校

宮里小学校・諸見小学校・山内小学校

※出演団体は変更になる場合があります。



ゲスト
古謝美佐子

主催：沖縄市

共催：沖縄市教育委員会

協力：普久原楽器
ヤマハミュージックジャパン

お問合せ：沖縄市役所文化芸術課
(担当 新垣)

Tel : 098-929-0261

Mail : a56bunka@city.
okinawa.lg.jp