

日	健診・教室・お知らせ等
1 友引 (土) きのえいぬ 旧 1/8	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 (8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約 場所/母子未来センター 時間/9:00~18:00
2 先負 (日) きのとい 旧 1/9	(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックススタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30
3 仏滅 (月) ひのえね 旧 1/10	毎月3日はちゅらさん運動の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
4 大安 (火) ひのとうし 旧 1/11	(11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
5 赤口 (水) つちのえとら 旧 1/12	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
6 先勝 (木) つちのとう 旧 1/13	(7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00
7 友引 (金) かのえたつ 旧 1/14	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
8 先負 (土) かのとみ 旧 1/15	
9 仏滅 (日) みずのえうま 旧 1/16	(1)市民集団健診 (対象地区/全地区) 場所/沖縄市役所 受付時間/8:30~10:30・13:00~14:00 *胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ
10 大安 (月) みずのとみ 旧 1/17	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
11 赤口 (火) きのえさる 旧 1/18	建国記念の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
12 先勝 (水) きのととり 旧 1/19	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
13 友引 (木) ひのえいぬ 旧 1/20	(6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (5)親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00
14 先負 (金) ひのとい 旧 1/21	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 ①ベビーマッサージ体験会 ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:30~12:00

日	健診・教室・お知らせ等									
15 仏滅 (土) つちのえね 旧 1/22										
16 大安 (日) つちのとうし 旧 1/23										
17 赤口 (月) かのえとら 旧 1/24	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>日</th> <th>「コザ×桜坂」シネマコネクション</th> <th>入場料</th> </tr> <tr> <td>17日(月)</td> <td>(上映作品・開演時間 調整中)</td> <td>一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円</td> </tr> <tr> <td>18日(火)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	日	「コザ×桜坂」シネマコネクション	入場料	17日(月)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円	18日(火)		
日	「コザ×桜坂」シネマコネクション	入場料								
17日(月)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円								
18日(火)										
18 先勝 (火) かのとう 旧 1/25	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 (11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00									
19 友引 (水) みずのえたつ 旧 1/26	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館									
20 先負 (木) みずのとみ 旧 1/27	(10)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00									
21 仏滅 (金) きのえうま 旧 1/28	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30									
22 大安 (土) きのとみ 旧 1/29										
23 赤口 (日) ひのえさる 旧 1/30	天皇誕生日 (1)市民集団健診 (対象地区/全地区) 場所/産業交流センター 受付時間/8:30~10:30 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート									
24 友引 (月) ひのととり 旧 2/1	振替休日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート									
25 先負 (火) つちのえいぬ 旧 2/2	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00									
26 仏滅 (水) つちのとい 旧 2/3	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館									
27 大安 (木) かのえね 旧 2/4	(10)すこやか教室(両親学級)④ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 (5)親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館									
28 赤口 (金) かのとうし 旧 2/5	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 ③トランポリン教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00									

日	健診・教室・お知らせ等
29 先勝 (土) みずのえとら 旧 2/6	
1 友引 (日) みずのとう 旧 2/7	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日
2 先負 (月) きのえたつ 旧 2/8	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
3 仏滅 (火) きのとみ 旧 2/9	毎月3日はちゅらさん運動の日 (11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
4 大安 (水) ひのえうま 旧 2/10	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
5 赤口 (木) ひのとみ 旧 2/11	(7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00
6 先勝 (金) つちのえさる 旧 2/12	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
7 友引 (土) つちのととり 旧 2/13	
8 先負 (日) かのえいぬ 旧 2/14	
9 仏滅 (月) かのとい 旧 2/15	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
10 大安 (火) みずのえね 旧 2/16	(12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00

### 沖縄市出前児童館

日時/月~金 16:00~18:00  
場所/月 センター公民館、知花公民館、★美里公民館  
火 越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館  
水 海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館  
木 泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館  
金 池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館  
活動団体 ・沖縄ハンズオンNPO  
・NPO法人たのしい教育研究所  
(2月17日~21日の★印の公民館等)  
対象/小学生または親子 参加費/無料  
問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2282)

健診・健康相談・各種教室等
(1)市民集団健診 対象地区/全地区 問合せ/市民健康課 (内線 2240)
(2)市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (3)市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員/30人 時間/18:00~20:00 (2)(3)(4)共通 場所/保健相談センター 申込・問合せ/保健相談センター TEL 098-938-2564
(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックススタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30 (6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2283)
(8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約 妊娠・不妊に関する相談 時間/9:00~18:00 (9)産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00 (10)すこやか教室(両親学級)①②③④ ※要予約 時間/13:30~16:00 (8)(9)(10)共通 場所/母子未来センター 申込・問合せ/母子未来センター TEL 098-938-1103
(11)離乳食スタート教室 ※要予約 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 (11)(12)共通 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 申込・問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2284)

児童館・児童センター 各種教室
①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後2か月~あんよ前の子と保護者・8組
②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 時間/10:00~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 ①②共通 場所/福祉文化プラザ児童センター 申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695
③トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・15組
④親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・15組 ③④共通 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 申込・問合せ/沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655
⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・12組 申込・問合せ/沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643