

## 国民年金保険料はまとめて支払うとお得です！

将来の一定期間の国民年金保険料をまとめて納めることにより、保険料が割引となる「前納制度」があるのをご存じでしょうか？

国民年金保険料の納付方法は、日本年金機構から送付される納付書でお支払いいただくほか、口座振替やクレジットカードによる納付などがあります。納付方法によって割引額が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

### ◀口座振替と毎月現金納付(納付書払)の保険料の比較▶

いちばんお得なお支払方法は口座振替です。毎月保険料を納付する手間が省け、納め忘れの心配もありません。ぜひご検討下さい。

現金納付の保険料		割引額(※)
毎月(翌月末納付)	16,610円	
6か月分	99,660円	
1年分	199,320円	
2年分	398,400円	
口座振替の保険料		割引額(※)
毎月(翌月末振替)	16,610円	0円
毎月(当月末振替)早割	16,560円	50円
6か月前納	98,530円	1,130円
1年前納	195,140円	4,180円
2年前納	382,550円	15,850円

※保険料および割引額は、令和3年度の金額です。  
保険料は毎年度変わります。

### ◀口座振替のお申し込み期限▶

毎月(当月末振替)早割	毎月分	随時
6か月前納	令和3年10月～令和4年3月分	令和3年8月末まで
	令和4年4月～令和4年9月分	令和4年2月末まで
1年前納	令和4年4月～令和5年3月分	令和4年2月末まで
2年前納	令和4年4月～令和6年3月分	令和4年2月末まで

お問い合わせ／  
コザ年金事務所 TEL.098-933-2267  
市民課 国民年金担当 (内線 2133・2134)

## 低所得の子育て世帯特別給付金(ひとり親世帯以外分)のご案内 申請が必要な方へ

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から給付金を支給します。

なお、令和3年度低所得の子育て世帯特別給付金(ひとり親世帯分)ですでに支給を受けている児童は、今回の給付金は対象外となります。ご了承ください。

### 1 支給対象者 以下の①～③に該当する方

- ① 平成15年4月2日から平成18年4月1日までに出生した児童(高校生等)のみ養育している方で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方
- ② 令和3年4月分児童手当を受給した公務員であって、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方
- ③ 上記①～②に該当する方以外の方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方と同様の事情にあると認められる方(家計急変者)

### 2 給付額

児童1人当たり一律5万円

### 3 給付金の支給手続き

給付金の支給を受けるには、**申請が必要です。**

※申請に必要な書類や申請方法については、8月上旬に市公式ホームページへ掲載予定です。

以下の方は、今後随時給付金が支給されます。  
申請は不要です。

- (1) 令和3年4月1日～令和4年2月28日までに出生のあった児童を養育している方で、令和3年度住民税(均等割)が非課税の方
- (2) 令和3年5月以降に特別児童扶養手当の受給対象となった児童を養育している方で、令和3年度の住民税(均等割)が非課税の方

## お問い合わせ／こども家庭課 低所得の子育て世帯特別給付金担当

(ひとり親世帯以外分)

(内線 3189・3192・3194)

※受付時間 平日8時30分～午後5時15分



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

## 後期高齢者医療保険料の「口座振替不能通知」を廃止します

令和3年8月2日振替分より、残高不足等で口座振替ができなかった方へ送付している「口座振替不能通知書・納付書送付」を廃止いたします。

口座振替ができなかった保険料を、督促状発送の前に支払いたい方は、納付書をお送りしますので、早めに後期高齢医療係へご連絡ください。

保険料を滞納すると督促手数料や延滞金が加算されますので、ご注意ください。

お問い合わせ／  
国民健康保険課  
後期高齢医療係  
(内線 2118・2128)



## 令和4年度 発達支援保育の利用申請

募集する保育期間／令和4年4月1日～令和5年3月31日

申請期間 8月2日(月)～9月3日(金)

申請窓口 保育・幼稚園課

対象 次の全てに当てはまる市内在住の児童

- 心身の発達に遅れや偏りなどを持っている。
- 保護者が仕事や病気などで十分な保育ができない。
- 集団保育が可能で発達の支援が必要。

決定方法 申請後、相談・発達検査などを実施し、沖縄市発達支援保育協議会において協議等を経て支援の必要性を決定します。(入所の決定ではありません)

※発達支援保育の利用の申請となるため、後日、別に保育所入所の申込みも必要となります。

※施設や職員の配置状況等により、入所保留となる場合があります。

お問い合わせ／  
保育・幼稚園課 (内線 3135・3174)  
こども相談・健康課  
こども発達支援担当 TEL.098-989-1307

## 特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の現況届提出

手当の受給者は、支給要件確認のため、現況届の提出が必要となりますので、次の期間内に手続きをお済ませください。

※所得制限により手当が受給停止になっている方も提出が必要です。

※現況届を提出していただけない場合、手当の支給が差し止めになり、2年放置すると、時効により受給権がなくなります。

※個人あての通知は8月上旬に送付します。

提出は原則、郵送でお願いします。

通知に同封している返信用封筒でご返送ください。

期 間 8月11日(水)～9月10日(金)※必着  
場 所 障がい福祉課

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送による届出にご協力をお願いします。

お問い合わせ／障がい福祉課  
特別障害者等手当担当 (内線 3154)

## 定期予防接種は対象期間内に接種しましょう！

こどもの定期予防接種の対象期間は、感染症にかかりやすい年齢などを考慮して決められています。

特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、乳幼児がかかりやすい感染症からお子さまを守るために、とても大切です。

新型コロナウイルス感染症が発生しておりますが、**予防接種は「不要不急」ではありません。**感染症対策をしっかりと行い、対象期間内に接種するようお願いいたします。

予防接種を受けるときは、できるだけ事前に予約しましょう。

※診療の患者さんと別の時間やスペースで受けられる医療機関もあります。

お問い合わせ／こども相談・健康課  
(内線 2232・2233)



## 2歳児歯科健康診査

令和3年度から、2歳児歯科健康診査(個別健診)が始まっています。

お子さまのお口の健康を守るため、ぜひ受診しましょう。

**対象** 市内在住の2歳児(令和3年4月1日以降に満2歳となる幼児)

※対象者へ受診票を送付します。

**受診期間** 満2歳～満3歳のお誕生日前日まで

**受診場所** 市内の委託歯科医院

**持ち物** 受診票、親子(母子)健康手帳、健康保険証

**健診費用** 無料

**健診内容** 歯の健康チェック、歯磨きの仕方、フッ素塗布(希望者のみ)等

※受診前に歯科医院へ予約の電話を入れましょう

※風邪等体調不良の場合は受診を控えましょう。



お問い合わせ／子ども相談・健康課  
(内線 2283・2284)



## マイナンバーカードの休日交付を行います

平日に市役所へ来庁できない方は休日交付をご利用ください。

**日時** 8月8日(日)  
午前9時～11時30分

9月4日(土)  
午前9時～11時30分

**場所** 市役所1階 市民課

お問い合わせ／市民課  
マイナンバー担当 (内線 3128)



## 事業主の皆さまへ～障がい者雇用の検討をお願いします～

コロナ禍にあたり、障がいのある方への求人数が減少しています。

就職を希望する多くの障がい者の方がハローワーク沖縄に登録しておりますので、障がい者求人について、是非ご検討していただくようお願いいたします。

障がい者雇用が初めてという事業主の方にもハローワーク沖縄が詳しく丁寧にアドバイスをいたします。(訪問も可)

### ☆ハローワーク沖縄の各種支援策

- 助成金の活用した雇入れのご案内
- 専門相談員による定着支援
- ハローワーク沖縄での会社説明会開催

お問い合わせ／ハローワーク沖縄  
専門援助部門 TEL.098-918-0074



## 事業者の皆さま ごみ処理手数料を改定します

10月1日より、事業系ごみ(一般廃棄物)のごみ処理手数料を改定いたします。事業者の皆さまは、現在契約しているごみ収集・運搬許可業者にごみ処理料金をご確認ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

改定日 令和3年10月1日

改定額 現行10kg → **改定後10kg**  
あたり60円 → **あたり100円**

詳しくは、倉浜衛生施設組合のホームページをご覧ください。



お問い合わせ／  
倉浜衛生施設組合 業務第一課  
TEL.098-921-0883  
公式ホームページ  
<http://www.kurahama.or.jp/>



## 毎月勤労統計調査特別調査

調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として最低賃金の改定審議等に使用されます。

ご協力をお願いいたします。

調査期間 8月～9月

調査対象 常用労働者を1～4人雇用している事業所

調査内容 賃金、労働時間、雇用の実態

お問い合わせ／沖縄県企画部統計課  
TEL.098-866-2050



## 市役所庁舎空調設備 改修工事

防衛施設周辺民生安定施設整備事業補助金を活用し、庁舎空調機の老朽化に伴う改修工事をおこなっております。

天井の開口や通路、エレベーターホールでの養生等で、ご来庁の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工期 令和4年2月28日まで

お問い合わせ／契約管財課 (内線 2096)



## 特定防衛施設周辺整備調整交付金活用 保安灯設置事業

本市では、夜間の良好な歩行空間の確保を図り市民の安心・安全に資するため、特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用し、市内にLED保安灯を新設・改修していきます。

令和2年度は、97基の新設、175基の改修(LED化)を行いました。

LEDは、従来の水銀灯や蛍光灯に比べ省エネルギーで、自治会が負担している電気料金も安くなります。

今後も保安灯のLED化を進め、市民の安心・安全の確保に努めてまいります。

お問い合わせ／市民生活課  
(内線 2298)





### 「水難事故防止運動」実施中

4月24日から8月31日は、「水難事故防止運動」実施期間です。

水難事故を防ぐためには、自然を甘く見ず、危険をきちんと認識し、行動しましょう。

標語

「かっこいいライフ  
ジャケットつけるぼく」

お問い合わせ／沖縄警察署  
TEL.098-932-0110



### 適職発見フェア ハイブリッド合説(就職説明・面接会)中南部のお仕事

特別な資格や経験がなくても応募可能な、求人企業が集まる就職説明・面接会。応募前の職場見学も可能。同じ日に「会場」「オンライン」の両方で説明会を開催！あなたの状況にあった方法で参加できます！

日 時 9月10日(金)  
午後1時～5時  
(受付 12時30分より随時)

場 所 沖縄コンベンションセンター(会議棟A)、オンライン  
同時開催

対 象 すべての求職者  
(一般求職者・令和4年3月卒予定学生)※事前予約制

お問い合わせ／  
適職発見プロジェクト事務局  
(運営企業：(株)求人おきなわ)  
TEL.098-860-8900  
※受付／土日祝を除く  
午前9時～午後6時



### 沖縄県キャリアセンター からのお知らせ

沖縄県キャリアセンターは、15歳から概ね40代前半の方(就職氷河期世代含む)の就職を支援している沖縄県の関係機関です。メニューは全て無料でご利用いただけます(web相談も可)。詳細は、QRコードからご覧ください。



メニュー 就職(仕事)に関する相談、応募書類の添削、面接練習(web相談も可)、セミナー

お問い合わせ／沖縄県キャリアセンター  
TEL.098-866-5465  
(利用時間午前9時～午後5時/休館:土日祝)



### 中之町交番の一時移転

6月下旬から中之町交番の新築工事(現地建て替え)が始まりました。

工事の期間中、中之町交番は桃原警察官詰所(旧桃原交番)に一時移転します。地域の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 令和4年1月中旬まで

お問い合わせ／沖縄警察署 地域課  
TEL.098-932-0110



### 令和3年6月の 消防活動状況

救急出場件数：605件  
救急搬送人員：517人  
火災出場件数：1件  
救助出場件数：5件



救急車の適正利用にご協力をお願いします

お問い合わせ／沖縄市消防本部 警防課  
TEL.098-929-0900



### 中小企業組合とは？

中小企業者が個々では対応できない課題に対して、相互扶助の精神に基づき協同で事業を行うことにより、経営上の諸問題を解決し、経営の近代化・合理化や経済的地位の改善・向上を図ることを目的とする組合です。

4人以上の中小企業者によって設立でき、共同事業を通じて組合員が行う事業を補完・支援するための事業を実施します。

以前は同業種の事業者で組織する組合が大半でしたが、現在は異業種の事業者で組織する組合が多く、それぞれの組合員が保有する技術、経営のノウハウ等を出しながら活動しています。

組合を設立したいと考えている方は、お気軽にご相談下さい。



お問い合わせ／  
沖縄県中小企業団体中央会  
(那覇市字上之屋303番地8)  
TEL.098-860-2525  
FAX.098-862-2526



### ゆいワーク福利厚生制度


ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。

月々ひとり1,000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付事業、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なメニュー・地域密着型のサービスを利用することができます。

お問い合わせ／  
公益財団法人沖縄中部勤労者福祉サービスセンター(ゆいワーク)  
TEL.098-929-4001






 **自衛官募集採用試験**

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上高卒(見込) 21歳未満	7月1日(木)~10月13日(水)	10月23日(土)
防衛医科大学校看護学科学生		7月1日(木)~10月6日(水)	10月16日(土)
防衛大学校学生(総合選抜)		9月5日(日)~10日(金)	9月25日(土)
防衛大学校学生(推薦)			9月25日(土)・26日(日)
防衛大学校学生(一般)		7月1日(木)~10月27日(水)	11月6日(土)・7日(日)
航空学生(航空要員)		7月1日(木)~9月9日(木)	9月20日(月)
航空学生(海上要員)	18歳以上高卒(見込) 23歳未満		
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7月1日(木)~9月6日(月)	9月16日(木)~19日(日) (いずれか1日)
自衛官候補生(男女)		年間を通じて行っています	受付時にお知らせします

※詳細はお問い合わせください。

**お問い合わせ / 自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 TEL.098-937-1608**

 **沖縄市成年後見制度勉強会**

将来のお金や権利、ご家族やご自分のことをこの機会に考えてみてはいかがでしょうか。成年後見制度入門編です。


講 師 福原淳氏(司法書士)  
日 時

第1回 9月17日(金)午後2時~3時30分  
第2回 10月15日(金)午後2時~3時30分  
第3回 11月19日(金)午後2時~3時30分  
※全3回同内容、お一人1回の参加、  
要予約、参加無料

場 所 沖縄市社会福祉センター2階  
集会室


定 員 各20人  
申込期限 9月10日(金)

**お問い合わせ / 沖縄市社会福祉協議会  
権利擁護係  
TEL.098-937-3385  
FAX.089-937-3422  
E-mail.soudan1@okicityshakyo.com**

 **障がい者委託訓練生募集  
(パソコン・事務科)**

訓練期間 10月1日(金)~  
令和4年1月31日(月)  
訓練場所 キャリアサポート大賀企画  
(沖縄市)  
募集期間 8月2日(月)~25日(水)  
定 員 8人  
対 象 者 身体(上肢、下肢(段差歩行  
可能な方)、内部障害)、精  
神、発達、その他  
(高次脳機能障害、難病)  
受 講 料 無料  
(但しテキスト代、検定料、保  
障料、駐車場代は自己負担)

**お問い合わせ /  
具志川職業能力開発校  
TEL.098-973-6680**

 **令和3年度  
後期職業訓練生募集  
(オフィスビジネス科)**

訓練期間 10月1日(金)~  
令和4年3月11日(金)  
訓練場所 具志川職業能力開発校  
募集期間 8月2日(月)~31日(火)  
対象・定員 身体障がい者7人・  
求職者13人  
授 業 料 無料(但し、テキスト代、検  
定料、教材などは自己負担)

**お問い合わせ / 具志川職業能力開発校  
TEL.098-973-6680**



## 料理教室

### ●親子料理教室

一緒に作ろう、簡単ごはん♪

日 時 ①9月16日(木)  
②9月18日(土)  
午前10時～12時  
場 所 ①沖縄市社会福祉センター  
(定員3組)  
②沖縄市福祉文化プラザ  
(定員4組)  
対 象 市内在住の未就学児とその  
保護者  
申込期限 9月1日(水) 午後3時

### 【各教室共通】

受講料 無料

持ち物 エプロン・ずきん・マスク・各自手拭きタオル・飲み物

お問い合わせ(申込)／市民健康課 健康推進係 (内線 2242)

### ●自分で作ろう！気軽に簡単ご飯♪ (自炊促進教室)

基本のだしの取り方や炊飯のほか、2品程度を作ります。

日 時 9月3日(金)  
午後6時30分～8時30分  
場 所 沖縄市社会福祉センター  
対 象 市内在住の20代～50代  
定 員 6人  
申込期限 8月18日(水) 午後3時



## 沖縄市生活支援サポーター 養成講座受講者募集 沖縄市委託事業

支援が必要な高齢者のために掃除や洗濯、買い物などの手助けをする生活支援サポーターを養成する講座です。

ボランティアとしての心得や、認知症高齢者への理解とコミュニケーション術、生活支援に必要な知識・技術などを学びます。講座を全て受講された方は、有償の生活支援サポーターとして活動できます。

日 時  
8月25日(水) 午後1時～4時30分  
8月30日(月) 午後1時～4時30分  
9月 7日(火) 午前9時～12時30分  
9月17日(金) 午前10時～午後4時  
※全4日間

場 所 沖縄市福祉文化プラザ  
対 象 市内在住の18歳以上の方  
定 員 15人  
申込期限 8月20日(金)

お問い合わせ／医療法人安心会  
ケアプランセンター愛聖  
TEL.098-921-1180

## 三板体験講習会

沖縄三板協会より講師を招き、三板の基礎的な扱い方から応用までを楽しく講習いたします。

日 時 8月15日(日)  
午後3時～4時  
場 所 沖縄市音楽資料館おんがく村  
定 員 10人(必ず予約をしてください)  
申込期限 定員に達し次第締切

お問い合わせ(申込)／  
沖縄市音楽資料館おんがく村  
TEL.098-923-3224  
(開館時間12時～午後6時)



## 認知症の人と家族の会講座 「優しい認知症ケア ユマニチュード ユマニチュードってなんだろう ～入門編・前編～」

フランス語で「人間らしさ」を意味する、認知症ケア・ユマニチュードを初めて学ぶ人のための入門編です。「見る」「話す」「触れる」「立つ」など4つの柱について、DVDを視聴して学びます。

講 師 山内 洋勝氏  
(認知症の人と家族の会  
中部地区会代表世話人)  
日 時 8月27日(金)  
午後1時～3時  
場 所 沖縄市社会福祉センター  
定 員 8人(介護中の方優先)  
申込期限 定員に達し次第締切

お問い合わせ(申込)／  
介護保険課 (内線3091)



## 記憶を物語る 2021エッセイ講座

エッセイの書き方を初心者にも分かりやすく教えます(講師添削あり)。高校・大学生大歓迎！お電話にてご予約ください。

講 師 崎山 多美氏(作家)  
日 時 8月26日(木)  
午後7時～8時30分  
場 所 沖縄市文化センター  
4階ホール  
定 員 20人  
受講料 1,500円  
申込期限 定員に達し次第締切

お問い合わせ(申込)／  
沖縄市文化協会  
TEL.098-932-6883



## 自分の心と体をいたわる ボディメンテナンス講座

コロナ禍、暑い夏、日々の生活でクタクタ。仕事もプライベートでも一生懸命に頑張る自分の心と身体に耳を傾け、自分に優しくなるための骨格調整系エクササイズを学びます。

講師 hiromi 氏  
(トータルビューティートレーナー)  
日時 8月27日(金) 午後2時～4時  
場所 沖縄市男女共同参画センター  
(沖縄市住吉1-14-29 3階)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
(女性限定)  
定員 8人※申込多数の場合は抽選  
受講料 無料  
申込期限 8月19日(木)

お問い合わせ(申込)／  
沖縄市男女共同参画センター  
TEL. 098-894-6175



## ペアレント・ トレーニング講座

発達の違いや気になる子どもの行動を保護者が理解し、適切な対応方法を具体的に学び、より良い親子関係づくり等につなげる講座です。

回数 全8回  
日時 9月3日～12月10日 隔週金曜日  
午前10時～11時30分  
(フォローアップ日  
令和4年1月14日(金)午前10時～11時30分)  
場所 沖縄市福祉文化プラザ2階研修室  
対象 発達障がい、発達の偏りや気になる小学校1～3年生の子をもつ保護者  
定員 8人  
申込期限 8月18日(水)

※保護者のみの参加  
プログラムです。  
託児はありません。



お問い合わせ(申込)／  
こども相談・健康課 こども発達支援担当  
(沖縄市福祉文化プラザ内1階)  
TEL.098-989-1307



## イライラとおさらば！ 整理整頓で見直す家族の時間

掃除・洗濯・育児、仕事に加え「名もなき家事」も重くのしかかる忙しい毎日の中で、家族で協力し合えるにはどうしたらいいのか。

今回は「お片付け」を通して、日々の生活で沸き起こる不満やイライラといったストレスを軽減する工夫や実践を学んでいきます。

講師 石垣 あきえ 氏 (沖縄片付けLabo)  
日時 9月10日(金)午後2時～4時  
場所 沖縄市男女共同参画センター  
(沖縄市住吉1-14-29 3階)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
定員 15人※申込多数の場合は抽選  
受講料 無料  
申込期限 9月2日(木)

お問い合わせ(申込)／  
沖縄市男女共同参画センター  
TEL.098-894-6175



## 地域のまなび応援講座 SDGs地球課題 ～やさしさと勇気が世界を変える～

世界の現状、環境問題についてお話を聞き、自分たちのできることを考えてみませんか？

世界のこどもたちは何を考え、どう行動しているのかを知る事でグローバルな視点で考える機会を提供します。

講師 谷口 たかひさ 氏 (地球を守ろう代表・環境活動家)  
日時 9月13日(月) 午後6時～8時  
場所 美東中学校地域連携室  
対象 市内在住・在勤の方 ※親子での参加可  
定員 30人 ※先着順  
申込期限 9月9日(木)

「メール作成画面はこちら」から、  
返信フォームでお申し込みいただけます



お問い合わせ(申込)／生涯学習課(内線2744)  
FAX.098-937-3548  
E-mail:kyo\_syoub81@city.okinawa.lg.jp



マイチロ



マイ広報誌



子育て



健康

## フィットネスダンス教室

初心者でもマネをするだけで出来るダイエット、ストレス発散に効果的な教室です！  
楽しく汗をかきながら一緒にダンスを踊りましょう♪  
※新型コロナウイルス感染症の影響により会場での実施ができなくなる場合は、  
Zoomアプリを使ったオンライン教室で「自宅でできる簡単エクササイズ」を行います。



日 時 8月19日(木) 午後7時30分～8時30分 参加費 1人100円(保険料)  
場 所 沖縄市武道館 剣道場 持ち物 室内シューズ・飲物  
定 員 先着15人(18歳以上)

LINE申込用QRコード



お問い合わせ(申込)／総合型スポーツクラブサービスカス沖縄 TEL.098-989-4695

## 中央公民館講座

### 幼児父母学級(5回講座)

#### ①子どもにできる簡単ヘアアレンジ講座(前髪カット他)

講 師 遠藤 実幸 氏(美容師)  
日 時 9月7日(火)午前10時～12時

#### ②腸活を学ぼう!(調理)

講 師 榎園 喜代美 氏(菌活インストラクター)  
日 時 9月14日(火)午前10時～午後1時  
材料費 500円

#### ③ペーパークイリング講座

講 師 護得久 喜伊子 氏(ペーパークイリング講師)  
日 時 9月21日(火)午前10時～12時  
材料費 800円

#### ④⑤超ハッピー心理学講座1・2

講 師 東 光太郎 氏(心理カウンセラー)  
日 時 9月28日(火)・10月5日(火)午前10時～12時

#### 【幼児父母学級共通】

場 所 沖縄市中央公民館 研修室  
②のみ沖縄市福祉文化プラザ 調理室  
対 象 市内在住・在勤の方  
(3歳から5歳児の保護者を優先)  
託 児 無料(満6ヵ月以上・要予約)

### がんじゅう学級(5回講座)

#### ①②上手く生きるための終活

講 師 東恩納 寛寿 氏(公財 沖縄県メモリアル整備協会  
外部連携・終活支援部長)  
日 時 9月1日(水)・8日(水)午前10時～12時

#### ③認知症予防講座(予防体操)

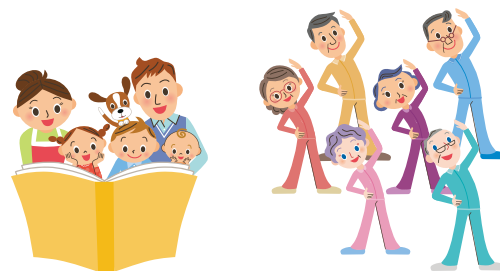
～認知症に向き合う、そして支え合う～  
講 師 比嘉 彩乃 氏(作業療法士・認知症ケア専門士)  
日 時 9月15日(水)午前10時～12時

#### ④⑤絵手紙講座

講 師 呉屋 純子 氏(絵手紙講師)  
日 時 9月22日(水)・29日(水)午前10時～12時  
材料費 葉書代100円

#### 【がんじゅう学級共通】

場 所 沖縄市立中央公民館 研修室  
対 象 市在住又は、在勤の成人(50歳以上の方優先)



### 【中央公民館各講座共通】

受 講 料 無料  
定 員 各20人 申込多数の場合は抽選  
申込方法 電話・メール・FAX  
(記載事項：件名「〇〇講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代、幼児父母学級は子どもの年齢・名前)  
申込期限 8月23日(月)

メール：tykoum@city.okinawa.lg.jp

メールQRコード▶▶▶



お問い合わせ(申込)／沖縄市立中央公民館 TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035





## 応急手当講習会

### ◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

- 日時 ① 8月5日(木) 午後2時～5時  
 ② 8月12日(木) 午後2時～5時  
 ③ 8月19日(木) 午後2時～5時  
 ④ 8月26日(木) 午後2時～5時

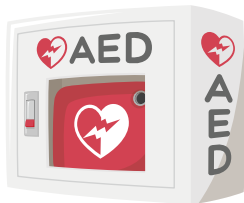
定員 10人

### ◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

- 日時 ① 8月24日(火) 午後2時～5時  
 ② 8月28日(土) 午前9時～12時

定員 8人



お問い合わせ(申込) / 沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900

### ◆上級救命講習(未定)

乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法などを学びます。

### ◆e-ラーニング実技講習Ⅰ

心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象者 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅰの内容を学びたい方。

日時 8月17日(火) 午後2時～4時

定員 10人

### ◆e-ラーニング実技講習Ⅲ

心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対象者 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅲの内容を学びたい方。

日時 8月24日(火) 午後2時～4時

定員 8人

### 【各講座共通】

場所 消防署(美里) 受講料 無料



## 第57回沖縄県身体障害者スポーツ大会

### 卓球

日時 8月7日(土) 午前9時(サウンドテーブルテニス) 午後1時30分(一般卓球)

場所 豊見城市体育館

### アーチェリー競技

日時 8月21日(土) 午前9時30分

場所 沖縄県鏡が丘特別支援学校

### フライングディスク競技

日時 9月4日(土) 午前9時30分(南部・北部地区) 午後1時30分(中部地区)

場所 沖縄県総合運動公園レクドーム

### 水泳競技

日時 9月18日(土) 午前9時30分

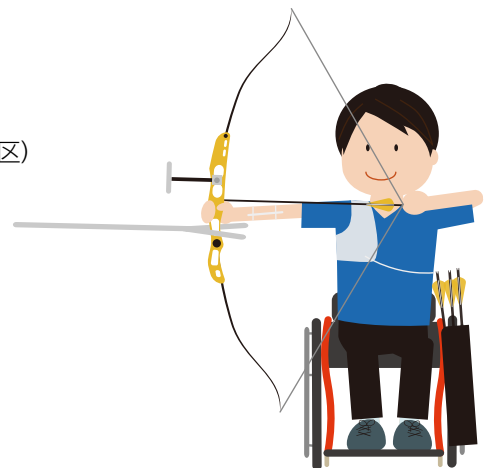
場所 奥武山総合運動場水泳プール

### 陸上競技

日時 10月8日(金) 午前9時(100m、50m)

日時 10月9日(土) 午前9時(ソフトボール投・砲丸投)

場所 沖縄県総合運動公園陸上競技場



お問い合わせ(申込) / 沖縄市障がい者福祉協会 TEL.098-938-3480



ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」  
FMコザ(76.1MHz)

毎週/月曜～金曜日  
午前9時～9時10分

「沖縄市だより」  
オキラジ(85.4MHz)

毎週/月曜～金曜日  
午後2時50分～3時





## 世界アルツハイマー月間 ～認知症普及啓発パネル展～

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症は誰でもなる可能性のある病気です。沖縄市では、認知症になっても共に支え合い、いつまでも住み慣れた地域で暮らせるまちづくりを目指しています。

また、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を沖縄市に咲かせようという企画も行っています。この企画を通し、認知症の支援の輪を広げていきます。

沖縄市にオレンジ色の花がたくさん咲きますように。

内容等 認知症についてのパネル展示、沖縄市認知症施策事業の紹介、本人座談会のDVD放映、認知症に関する医療機関や介護事業所等の紹介  
オレンジ色の花を咲かせよう企画(9月中)

期 間 9月7日(火)午後1時～10日(金)午後4時まで

場 所 市役所 1階市民ホールなど



お問い合わせ／介護保険課 (内線3091)



### 沖縄市消防 救急・防災フェア2021

皆さまのご参加をお待ちしています。

内 容 ①応急手当体験  
(胸骨圧迫、AED等)  
②消火器取扱体験  
③防災体験  
④住警器設置促進コーナー  
⑤車両展示  
(ポンプ車等を予定)

日 時 9月5日(日)  
午前9時～12時ごろ

場 所 沖縄県総合運動公園  
体育館及び周囲



お問い合わせ／  
沖縄市消防本部 警防課  
TEL.098-929-0900



### 東京2020 パラリンピック 陸上競技

本市出身の上与那原寛和選手がパラリンピック陸上競技に出場予定です！  
上与那原選手は初出場だった北京パラリンピックマラソン(T52)で銀メダルを獲得した後、中短距離に種目転向。その後もトップレベルで活躍を続け、4大会連続のパラリンピック出場です。

上与那原選手を応援しましょう！

日 時 男子400m(T52) 8月27日(金)  
男子1500m(T52) 8月28日(土)

場 所 オリリンピックスタジアム



### 東京2020パラリンピック 公式サイト

<https://olympics.com/tokyo-2020/ja/paralympics/>



### 昔遊びを体験しませんか？

マーニ(ヤシ科)の葉を編んでかわいいおさかなや、竹とんぼ、ビュンビュンゴマが作れます。ご家族、ご友人同士で参加できます。

チャリティーフリーマーケット「あわせTEフリマ」も同時開催します！

日 時 8月8日(日)  
時 間 第1部：午前10時～12時  
第2部：12時30分～午後3時

場 所 沖縄市産業交流センター  
第1会議室

受 付 当日受付(整理券配布)  
主 催 沖縄市漁業協同組合



お問い合わせ／  
沖縄市産業交流センター  
TEL.098-929-1166

### 編 集 後 記

今年の「少年の主張」は、映像審査で行われた。みんなカメラの前で緊張することなく堂々と話をしていた。来年はコロナも落ち着いて大勢の人の前で行われますように！ (仲)

子ども食堂への食材寄贈取材時に、他にも地域の方から米や商品券等の寄贈があると聞いた。地域内で大人が子ども達を想い支援すること、大切にしたいです。私も一歩踏み出そう！ (島)

ヒントをもとに推理する、こどもの国で人気の「どうぶつ探偵アニマルン」。ストーリーに引き込まれ、大人も十分楽しめました。こども達に交じって出動したい！たぶん当たらないけど (奈)

オリパラ開幕！そして奇しくも私の誕生日。随分と大人になったので、今年こそ肌と感情の露出を抑えようと決めました。が、オリパラ、、、早速血がたぎります！皆でたぎりましょう！ (木)

※広報おきなわ8月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。