

令和3年度の市民集団健診は**予約制**です。  
※定員あり(先着順)  
予約受付窓口(市民健康課)  
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

●市県民税2期分 ●国民健康保険料2期分  
●介護保険料3期分 ●後期高齢者医療保険料2期分  
納期限及び口座振替日は**8月31日**  
前日までに**残高確認**をお願いいたします。

**沖縄市出前児童館**  
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2282)  
ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00  
対象/小学生または親子 参加費/無料

- 月 知花公民館・美里公民館・センター公民館
- 火 胡屋公民館・古謝公民館・越来公民館
- 水 登川公民館・宮里公民館・海邦町公民館
- 木 比屋根公民館・明道公民館・泡瀬公民館
- 金 松本公民館・中の町公民館・池原公民館

**健診・健康相談・各種教室 等**

- 1 市民集団健診**  
場所/産業交流センター  
お問い合わせ/市民健康課 (内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)**  
時間/14:00~16:00  
場所/市立図書館 まなびの部屋  
お問い合わせ/市民健康課 (内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**  
時間/13:30~15:30
- 4 市民健康・運動相談(成人)**  
時間/13:30~15:30  
場所・お問い合わせ(申込)  
保健相談センター Tel.098-938-2564
- 5 乳児健診**  
場所/沖縄市役所  
受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00  
●ブックスタート 時間/9:00~16:00  
●子育て講座「子育てわらべうた」  
時間/9:30~11:30
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**  
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)  
受付時間/13:00~14:00  
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**  
時間/13:20~16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**  
時間/10:00~12:00  
**すこやか教室(両親学級)③ ※要予約**  
時間/9:30~12:00・13:30~16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**  
時間/13:30~15:30  
場所・お問い合わせ(申込)  
母子未来センター Tel.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**  
場所/福祉文化プラザ  
時間/13:30~16:00  
お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2283)

**児童館・児童センター・各種教室**

- 1 親子リトミック体験会 ※要予約**  
時間/10:30~11:30  
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**  
時間/10:30~12:00  
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**  
時間/10:30~12:00  
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
Tel. 098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**  
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**  
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組  
時間/10:30~12:00  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市宮里児童センター  
Tel. 098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**  
時間/10:30~12:00  
対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・6組  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市あげだ児童館 Tel.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 仏滅 旧暦 6/23 <b>5</b> 乳児健診 受付時間/9:00~11:00・ 13:00~15:00	<b>2</b> 大安 旧暦 6/24	<b>3</b> 赤口 旧暦 6/25	<b>4</b> 先勝 旧暦 6/26 <b>1</b> 市民集団健診 時間/8:00~10:30 <b>6</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00	<b>5</b> 友引 旧暦 6/27 <b>7</b> 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00	<b>6</b> 先負 旧暦 6/28 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>7</b> 仏滅 旧暦 6/29
<b>8</b> 先勝 旧暦 7/1	<b>9</b> 友引 旧暦 7/2	<b>10</b> 先負 旧暦 7/3	<b>11</b> 仏滅 旧暦 7/4	<b>12</b> 大安 旧暦 7/5 <b>2</b> 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00	<b>13</b> 赤口 旧暦 7/6 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>14</b> 先勝 旧暦 7/7
<b>15</b> 友引 旧暦 7/8	<b>16</b> 先負 旧暦 7/9	<b>17</b> 仏滅 旧暦 7/10	<b>18</b> 大安 旧暦 7/11 <b>7</b> 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00	<b>19</b> 赤口 旧暦 7/12 <b>6</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00	<b>20</b> 先勝 旧暦 7/13 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>21</b> 友引 旧暦 7/14
<b>22</b> 先負 旧暦 7/15	<b>23</b> 仏滅 旧暦 7/16	<b>24</b> 大安 旧暦 7/17	<b>25</b> 赤口 旧暦 7/18 <b>2</b> できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00	<b>26</b> 先勝 旧暦 7/19	<b>27</b> 友引 旧暦 7/20 <b>4</b> 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>28</b> 先負 旧暦 7/21
<b>29</b> 仏滅 旧暦 7/22	<b>30</b> 大安 旧暦 7/23	<b>31</b> 赤口 旧暦 7/24	<b>9/1</b> 先勝 旧暦 7/25	<b>2</b> 友引 旧暦 7/26 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	<b>3</b> 先負 旧暦 7/27	<b>4</b> 仏滅 旧暦 7/28
<b>5</b> 大安 旧暦 7/29	<b>6</b> 赤口 旧暦 7/30	<b>7</b> 友引 旧暦 8/1	<b>8</b> 先負 旧暦 8/2	<b>9</b> 仏滅 旧暦 8/3 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	<b>10</b> 大安 旧暦 8/4	<b>11</b> 赤口 旧暦 8/5