



新型コロナウイルスワクチン接種の予約・お問い合わせ

ワクチン接種は、65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方から順次開始していく予定です。
 接種券につきましては、ワクチンの供給量をみながら順次お送りしてまいります。
 接種には予約が必要となりますので、接種券がお手元に届きましたら、コールセンターの窓口、電話またはWEB(コロナワクチン接種予約ポータル)にてご予約をお願いします。
 かかりつけの医療機関がある方は、ワクチン接種の可否について、事前に主治医とご相談ください。

コールセンター設置場所 沖縄市役所 地下1階(売店隣り)
 予約・相談受付時間 月～金曜日
 午前8時30分～午後5時(土日・祝日を除く)

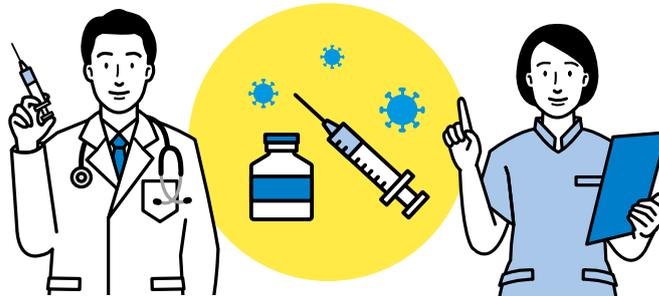
※WEBでは24時間予約ができます。下記にアクセスまたは右上のQRコードを読み取ってください。
https://covid-19.city.okinawa.okinawa.jp/jfe/form/SV_09zuIhpynmbNAKG

ご予約は
 こちらから
 ▶▶▶▶▶



お問い合わせ／

新型コロナウイルスワクチン接種 予約・相談コールセンター TEL.098-923-2401



おたふくかぜ公費予防接種

行政措置予防接種として、おたふくかぜの予防接種を全額公費(無料)で実施しています。

期 限 令和4年3月31日(木)
 場 所 指定医療機関(要予約)
 対 象 者 本市に住民登録のある1歳児で、接種を希望する方
 接種回数 1回
 接種費用 自己負担なし(全額公費負担)

【重要】行政措置予防接種は、医師から十分に説明を聞き、保護者が理解・納得した上で接種を希望する場合のみ、受けることができます。

お問い合わせ／

こども相談・健康課 予防係(内線 2232・2233)



40歳代～50歳代の男性対象 風しん抗体検査・予防接種

MR(麻しん風しん混合)ワクチンを一度も接種していない世代の男性に対し、追加的対策として医療機関等で風しんの抗体検査を行い、抗体が少ない場合は予防接種を受けることができます。

今年度が本事業の最終年度です。
 対象となる方は、令和4年2月28日までに受けるよう
 お願いします！

対 象 者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
 実施期間 令和4年2月28日(月)まで
 検査・予防接種場所 契約医療機関
 費 用 抗体検査・予防接種とも自己負担なし
 (全額公費負担)

無料クーポン券を紛失された方はクーポン券を再発行しますので、担当課までご連絡ください。

※予防接種のみの実施はできません。必ず抗体検査を受けてください。

お問い合わせ／

こども相談・健康課 予防係(内線 2232・2233)



高齢者の肺炎球菌予防接種

市内在住の対象者で肺炎球菌予防接種を希望する方は、全額公費負担で予防接種を受けることができます。

【注意】 新型コロナウイルスワクチンを接種される場合は、接種間隔に注意が必要です。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

令和3年度の対象者

令和3年度の到達年齢	対象となる方の生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
95歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはHIVにより免疫の機能に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)も対象となります。

※これまでに一度も高齢者肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない方が対象です。(過去に接種したことのある方は対象外です)

実施期間 令和4年3月31日(木)まで

実施場所 指定医療機関

(指定医療機関以外で接種を受けた場合は、公費負担の対象になりません。)

接種料金 自己負担なし(全額公費負担)

接種回数 1回

お問い合わせ／こども相談・健康課(内線 2232・2233)

5千平方メートル以上の土地取引の届出

本市で5千平方メートル以上の土地の売買等の取引を行う場合、国土利用計画法に基づき契約の締結日を含めて2週間以内に届出が必要です。

なお、届出をしないと法律で罰せられることもありますので、ご注意ください。

詳しくは、お問い合わせいただくか、沖縄県公式サイト(<http://www.pref.okinawa.jp/>)をご確認ください。

お問い合わせ／
政策企画課(内線 2324)



沖縄市骨髄等移植ドナー支援助成事業

沖縄市では、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)登録の増加及び骨髄・末梢血幹細胞移植の推進を図るため、令和3年4月1日より、ドナーとなった市民に対し助成金を交付する事業を開始しました。

対象者 次のすべての条件を満たしている方

- (1) 骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けていること
- (2) 骨髄等を提供した日に沖縄市に住民登録があること
- (3) 所属する企業や団体にドナー休暇制度(有給)がないこと
- (4) 当該骨髄等提供に対する他の補助金や保険金等の給付を受けていないこと
- (5) 暴力団関係者ではないこと

助成額 骨髄等の提供のための通院、入院及び面接(骨髄等の採取又はこれに関連した医療処置によって生じた健康被害に係るものを除く)の日数について、1日につき2万円を助成します(最大14万円)。

申請方法 骨髄等の提供が完了した日から90日以内に、次の書類を添付して申請してください。

- (1) 骨髄等移植ドナー支援助成金交付申請書兼請求書(様式第1号)
- (2) 骨髄バンクが発行する骨髄等提供の証明書
- (3) 骨髄等移植ドナー支援助成金交付申請に係る諸証明確認調査承諾書(様式第2号)
- (4) 通帳の写し(振込先金融機関名、支店名、口座番号、口座名義のわかるもの)

お問い合わせ／市民健康課(内線 2241・2242)



🏠 身体障害者手帳等をお持ちの方へ 軽自動車税(種別割)が 減免になる制度があります

軽自動車税(種別割)の減免申請をされる方は、軽自動車税(種別割)納期限の5月31日(月)までに、市民税課の窓口にて手続きをお願いします。

対象

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳のいずれかをお持ちの方
- 手帳を持っている方と世帯が一緒の方
- 手帳を持っている方と世帯は別だが、生計は一緒の方(*)
- 単身で生活する身体障害者等を常時介護している方(*)

申請に必要な書類

- ① 4月1日時点で有効な手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者福祉手帳)
- ② 車両検査証
- ③ 運転する方の運転免許証
- ④ 納税通知書
- ⑤ 申請人の身分を証するもの(運転免許証等)

*手帳を持っている方と運転者の世帯が違う場合は、福祉事務所長が発行する「生計同一証明書」または「常時介護証明書」の提出ができる場合のみ、減免申請の対象となりますのでご注意ください。

お問い合わせ／市民税課(内線 3256・3258)

🏠 後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか？

保険料を滞納すると、督促手数料や延滞金が加算されるばかりでなく、毎年7月に被保険者証を更新する際に短期証の交付となる場合がありますので、保険料の納め忘れのないようご注意ください。

お支払いが難しい場合は、お早めにご相談ください。
電話でのご相談も可能です。お気軽にお電話ください。

◇口座振替による保険料の納付をおすすめします

後期高齢者医療保険料を納付書で納めている方も、ぜひ口座振替をご利用ください。

ご指定の口座から自動的に保険料をお支払いすることができますので、納め忘れもなく、安心・便利です。

お問い合わせ／
国民健康保険課 後期高齢医療係(内線 2118・2128)



🏠 骨髄移植等後のワクチン 再接種にかかる費用助成制度

定期の予防接種を受けた後、骨髄移植等を実施することで、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断され、任意で再度接種を希望される場合の接種費用の助成を行います。

※接種する場合は、事前に手続きが必要です。

対象者・事前の手続き等、詳しくはお問い合わせください。

助成期間 令和4年3月31日(木)まで

お問い合わせ／
こども相談・健康課 予防係(内線 2232・2233)



🏠 障害年金をご存じですか？

障害年金は、病気やケガによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、次の要件をすべて満たしている方が受給できる年金です。

1. 年金制度加入中に初診日があること
20歳前または日本国内在住で60歳以上65歳未満の年金未加入期間に初診日があるときも含まれます。
2. 一定の障害の状態にあること
3. 保険料納付要件を満たしていること

※「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は判定基準が異なるため、手帳の交付を受けていても障害年金は受けられないこともあります。
詳しくは各担当窓口にご相談ください。

- 障害基礎年金: コザ年金事務所または市民課 国民年金担当
- 障害厚生年金: コザ年金事務所

※ 相談には時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。ようご協力をお願いします。

- コザ年金事務所: 電話にてご予約のうえご来所ください。
- 市民課 国民年金担当
受付時間: 午前8時30分~11時・午後1時~4時15分

お問い合わせ(請求手続)／
コザ年金事務所 TEL.098-933-2267
市民課 国民年金担当(内線2133・2134)





ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業が始まります

ひとり親家庭の親や子が、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すために、民間事業者などが実施する対策講座を受講する際に必要な費用の最大6割を給付する制度です。

対 象 ※次のすべての要件を満たす方 ※ただし、下記の条件をすべて満たしていても、個々の事情により対象とならない場合があります。

- ① 20歳未満の子どもを養育しているひとり親家庭の母又は父、もしくはひとり親に養育されている20歳未満の子
- ② 児童扶養手当の支給を受けているまたは同様の所得水準にある方
- ③ 大学入学資格を取得していない方
- ④ 高等学校等就学支援金制度の対象とならない方
- ⑤ 過去に同様の給付金の受給をしていない方
- ⑥ 市内在住の方

対象講座 高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座(通信講座含む)で市長が適当と認めたもの

支 給 額

- ① 受講終了時給付金
対象講座の受講を終了した場合に、その講座受講のために支払った金額の4割(上限10万円)
- ② 合格時給付金
受講終了時給付金を受けた方が、受講終了日から2年以内に高卒認定試験の全科目に合格した場合に、講座受講のために支払った金額の2割(①と合わせて上限15万円)

注意事項

支給を受けるためには、講座を受講する前に事前相談を受ける必要があります。

事前相談なく講座の受講を始めた場合は、給付金の支給を受けることができませんので、ご注意ください。

お問い合わせ／こども家庭課・家庭支援係(内線3195・3196・3197)



児童福祉週間

こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。

令和3年度 児童福祉週間標語

あたたかい ことばがつなぐ
こころのわ

(上村 藍子さん 11歳 香川県)

お問い合わせ／こども企画課(内線 3405)



ゆいワーク福利厚生制度

ゆいワークでは、中小企業などで働く方々へ福利厚生制度を提供しています。

月々ひとり1,000円の負担で、結婚・勤続等祝金の給付事業、人間ドックや各種余暇活動への助成等、豊富なメニュー・地域密着型のサービスを利用することができます。ぜひ、ご利用ください。

お問い合わせ／
公益財団法人沖縄中部勤労者福祉サービスセンター(ゆいワーク)
TEL.098-929-4001



春の行政相談

総務大臣から委嘱された沖縄市の行政相談委員が、国などの行政に対するご意見・ご要望等相談に応じます。

日 時 5月19日(水)
午前10時～12時
午後1時～4時

場 所 市役所1階 喫茶コーナー
対 象 市内在住の方
相 談 料 無料

お問い合わせ／
市民生活課(内線 2298)
総務省沖縄行政評価事務所
TEL.098-867-1100
行政苦情110番(全国統一番号)
TEL.0570-090110



口座振替不能通知の廃止

これまで市税等(市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割))を口座振替されている方で、残高不足等の理由で口座振替できなかった方々に送付していた「口座振替不能通知書」を令和3年度(令和3年4月振替分)より廃止します。

なお、口座振替できなかった方で、督促状発送前にご連絡いただければ、納付書を送付することもできますので、納税課までご連絡ください。

お問い合わせ／納税課(内線 3264～3275)



生ごみ処理器機等補助制度

生ごみ処理器機等を購入する方へ、補助金を交付しています。

補助金額 購入額の半額

- 処理機 上限30,000円
- 処理容器(コンポスト) 上限 3,000円
- 処理菌等 上限 1,500円

申請方法

(交付予定額に到達次第、受付終了)

販売指定店で商品を購入する前に、申請書及び見積書等を環境課へ提出する必要があります。

販売指定店以外で商品を購入した場合や、購入後に申請した場合、補助金の交付を受けることはできませんのでご注意ください。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ(申請) / 環境課(内線 2223~2226)



Jアラートを用いて 全国一斉情報伝達試験を実施します

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

日時 5月19日(水) 午前11時頃
場所 市内全域(市内に設置の防災行政無線を用います)

放送内容

チャイム音+「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
+「こちらは、ぼうさいおきなわしやくしよです」+チャイム音

お問い合わせ / 防災課(内線2349・2047)



コンビニ交付サービスを休止します

システムのメンテナンス等のため、コンビニ交付サービスの稼働を一時休止いたします。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

コンビニ交付サービス(コンビニ各店舗内)

休止期間 5月1日(土)~5日(水) 終日
休止内容 全サービス(各種証明書発行)

※コンビニ交付サービスの通常の稼働は、午前6時30分から午後11時です。

お問い合わせ / 市民課(内線3121)



令和3年度住宅用太陽光・省エネ設備設置補助金

対象 市内に住所を有する個人で市税等の滞納がなく、市の求める報告に協力できる方

対象設備 ①太陽光発電システム
②CO₂冷媒ヒートポンプ給湯器(通称エコキュート)
※①②それぞれで申請可。

その他要件等

- 未使用品で、リース契約でないこと
- 自ら居住する住宅に対象設備を設置していること
(①は電力会社と電力の需給を開始していること)
- 同一の住宅で当該補助金の交付を受けていないこと

申請期限

- 令和3年3月31日以前に設置:設置した日(①電力受給開始日 ②機器保証開始日)の翌日から6か月以内
- 令和3年4月1日以降に設置:令和4年3月31日まで

補助金額 ※先着順

- ① 1件5万円
- ② 1件3万円

申請方法 申請書と必要書類を直接提出(審査あり)

お問い合わせ(申請) / 環境課(内線 2227)



令和3年 経済センサス-活動調査へのご協力をお願い

令和3年6月1日を基準日として、令和3年経済センサス-活動調査を実施します。

- 全国すべての事業所及び企業が対象となります。
- 経済センサス-活動調査は、全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにするとともに、事業所及び企業を対象とした各種統計調査の母集団情報を得ることを目的としています。

- 調査結果は、国の各種行政施策のほか、地方公共団体の産業振興や商店街活性化などの各種施策、民間企業における経営計画策定などの基礎資料として利用されます。

- 調査の対象となる事業所には、県知事の任命を受けた統計調査員が5月中旬より訪問しますので、調査へのご理解・ご回答をよろしくお願い致します。

※調査員は、調査員証(顔写真付)及び腕章を身につけています。訪問の際は、調査員証をご確認ください。

お問い合わせ / 政策企画課 統計担当(内線 2326・2327)



マイナンバーカードの 休日・夜間交付を行います

平日に市役所へ来庁できない方は、休日・夜間交付をご利用ください。

日時 5月12日(水)・26日(水)
午後5時15分~6時45分
6月6日(日)
午前9時~11時30分

場所 市役所1階 市民課

お問い合わせ / 市民課(内線 3128)





「第3回 コロナに 負けるな！市産品PR展」に 出展しませんか

新型コロナウイルス感染拡大の影響などにより、市産品の販売機会の減少を受ける事業者を応援するとともに、市民の市産品に対する意識の啓発を図るため、食品限定の市産品PR展の出展事業者を募集します。

開催期間 6月28日(月)～7月2日(金)
午前8時30分～午後5時30分
開催場所 市役所1階 市民ホール
応募期間 5月31日(月) 12:00まで
出展料 無料

応募資格

- ① 市内に常設している販売事業所を有し、6か月以上継続して事業を営んでいること
- ② 自社で現に製造・販売している商品であること
- ③ 不当表示防止法の規定に遵守し、誇大表示、過大包装をしていない商品であること
- ④ 食品衛生法、意匠法及び計量法等の関係法令に違反していない商品であること
- ⑤ 市税の滞納が無いこと

応募条件

- (1) 市産品(本市で生産及び二次加工した製品)のうち、食品に限る
- (2) 会場での調理は不可
- (3) 出品する商品は常温で保存でき、個包装とする など

応募方法

所定の応募申込書に必要事項を記入し、次に掲げる書類を添えて、商工振興課(市役所2階)へ直接持参してください。
※応募者多数の場合は、審査により決定します。

提出書類

●営業許可証(まつり等における簡易営業許可証を除く) ●確定申告書(または類するもの) ●滞納のない証明書(または類するもの) ●商品写真もしくはパンフレット(応募申込書に添付欄あり)
詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

お問い合わせ／商工振興課
TEL.098-929-3300



沖縄市住宅リフォーム補助金 申請受付は6月開始予定です

令和3年度沖縄市住宅リフォーム支援事業は、6月から申請受付を予定しております。詳細は、お問い合わせください。

お問い合わせ／市営住宅課
TEL.098-894-6139



令和3年度給付型奨学金

奨学生の要件

- ① 高等学校等に在籍し、翌年の3月末に卒業見込みの者(高等専門学校に限っては、翌年の3月末までに3年次修了見込みの者)または高等学校卒業程度認定試験に合格後1年以内の者で大学等に入学していない者
- ② 沖縄県内に所在する大学等(専門学校等も含む)へ進学する者
- ③ 大学等へ進学する意欲のある者
- ④ 経済的理由により大学等に入学が困難であると認められる者
- ⑤ 申請時点で、本市に住民登録して3年以上の者
- ⑥ 奨学生候補者として、過去に当該申請をしたことのない者

※他の貸与型奨学金との併用可能

奨学金 入学支度金 30万円以内
(入学に際して大学等に納めるべき入学金及び施設整備費に該当する経費)

奨学生の選定 書類審査・面接審査

募集人数 10人程度

申請方法 直接持参または郵送

※郵送の場合は、封筒に「奨学金申請」と朱書きし、書留郵便にしてください。申請様式は、教育総務課、こども家庭課で配布するほか、市公式ホームページ(教育総務課)からダウンロードできます。

申請期間 6月1日(火)～7月30日(金)
午前9時～午後5時(土日・祝日、慰霊の日を除く) ※郵送:7月31日(土) 消印有効

詳しくは、市公式ホームページをご確認ください。

お問い合わせ(申請)／教育総務課
TEL.098-934-0044



狂犬病予防集合注射は 延期となります

例年5月～6月にかけて公民館等で実施しておりました狂犬病予防集合注射について、新型コロナウイルス感染症の感染状況等を踏まえ、実施を延期させていただきます。

9月～11月頃の実施を計画しておりますが、今後の感染状況によっては中止となる可能性がありますので、予めご了承ください。

狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。

注射料金、診察料、診察時間等は病院により異なりますので、病院内での密集をさけるためにも、事前に病院へお問い合わせの上、受診してください。

お問い合わせ／環境課(内線 2222)

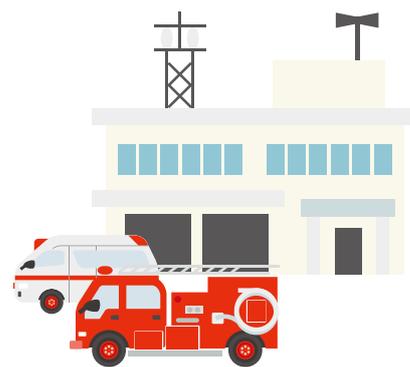


令和3年3月の 消防活動状況

救急出場件数：592件
救急搬送人員：525人
火災出場件数：5件
救助出場件数：4件

救急車の適正利用に
ご協力をお願いします

お問い合わせ／沖縄市消防本部 警防課
TEL.098-929-0900





令和3年度 第1回 沖縄市花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。お申し込みされた団体には、花の苗を配布します。活動終了後は、活動状況報告書の提出があります。

対象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体
申込期間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

※先着200団体まで

花の苗配布 7月上旬予定

申込方法 建築・公園課 公園係に応募用紙を提出

応募用紙・実施要項は、建築・公園課窓口で配布するほか、市公式ホームページよりダウンロードすることができます。

※様式が異なるため、必ず最新版の応募用紙をご利用ください。

※郵送でも受付いたします(但し、送料はご負担ください)。先着順のため、届くタイミングによっては受付できない場合があります。FAXでの受付はいたしません。

報告書提出期限 8月31日(火)まで

※新型コロナウイルスの感染状況等によっては、規模縮小などの変更や中止する可能性があります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ(申込)／建築・公園課(内線 2659)



親子ふれあい体験活動助成事業

家庭や地域の教育力向上を目的に、親子のふれあう場、子ども同士や地域の交流につながる体験活動に対し、講師謝礼金を助成します。

新たに、SDGsの取り組みとして、自分達の活動がSDGsのどの項目に該当するかを意識した活動を行ってまいります。

事例 平和学習、農業、環境エコ、昔あそび、料理などの体験活動

実施期間 令和4年2月まで

活動回数 学習テーマコース：5回 チャレンジ体験コース：3回

募集团体 学習テーマコース：8団体 チャレンジ体験コース：12団体

※市内に在住・在勤の小学生以上の親子10人以上で1団体とし、定数に達し次第、受付を終了します。

申込期間 4月～9月

申込方法 市公式ホームページで申請用紙をダウンロードし、初回実施予定日の1か月前までにメール、または郵送にてお申し込みください。

メール kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動の延期や中止をお願いする場合があります。

お問い合わせ(申込)／生涯学習課(内線 2744)



まちいロ



マイ広報誌



子育て



健康



講座を企画し仲間と共に学びませんか？

地域交流学級・家庭教育学級の参加団体を募集します。

■地域交流学級

身近な生活文化向上、健康で明るい家庭や、豊かな社会環境づくりを目指すことをねらいとし、講座を自ら企画して学びます。

対 象 市内在住・在勤の一般成人で構成される10人以上の団体

■家庭教育学級

子育て中の保護者が子どもの心身の発達、子育てやしつけ等について学ぶことにより、家庭における保護者自身の教育力の向上を図ることをねらいとし、趣旨に沿った講座を自ら企画して学びます。

対 象 市内の幼稚園・小学校・中学校PTA

【各学級共通】

開設期間 6月～11月(2時間×3回講座)

費 用 学級運営に伴う講師謝礼金・消耗品の費用は中央公民館が予算内で負担します。(材料費は自己負担)

申込方法 電話・メール・FAX (記載事項：件名「〇〇学級申込」・団体名・担当者名・連絡先) 午前9時～午後5時(土日・祝日・5月18日の休館日を除く)
メール tykoum@city.okinawa.lg.jp メールQRコード▶▶▶

申込期限 5月28日(金) ※申込多数の場合は抽選

お問い合わせ(申込)／沖縄市立中央公民館 TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035



障害者委託訓練 はじめての パソコン訓練科

訓練期間 7月1日(木)～
9月30日(木)

訓練場所 チャレンジド
センターていだ
(うるま市)

募集期間 5月6日(木)～
26日(水)

対 象 身体(下肢(車イス可)、内部障害)、知的、精神、発達、高次脳機能障害、難病

定 員 6人

受 講 料 無料
(テキスト代、検定料、駐車場代、保険料等は自己負担)

お問い合わせ／
具志川職業能力開発校
TEL.098-973-6680



心と呼吸 セルフケアメソッド講座

新しい環境変化に伴い、緊張や不安などで無意識に心が疲れてしまうこの時期。

自分の心と呼吸のクセや傾向について学び、他人に流されない自分を見つけます。

講 師 山城 美優喜氏
(心と呼吸セルフケアメソッド代表)

日 時 5月21日(金) ※昼夜 各1回
昼の部：午後2時～3時30分
夜の部：午後6時～7時30分

場 所 沖縄市男女共同参画センター

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 各10人(申込多数の場合は抽選)

受 講 料 無料

申込期限 5月13日(木)

お問い合わせ(申込)／
沖縄市男女共同参画センター
TEL.098-894-6175



思春期子育て講座① ウイルスに負けない身体づくり ～子どもたちを守る為にできること～

講 師 田中 佳氏(著書「健康自立力」)

日 時 5月22日(土) 午後2時～4時

場 所 市役所 地下2階 大ホール

定 員 50人程度

申込期限 5月20日(木)

申込方法 メール QRコードを読み込み
「メール作成画面はこちら」から
返信フォームでお申込みいただけます



E-mail kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

F A X 098-937-3548

お問い合わせ(申込)／生涯学習課(内線 2744)





親子料理教室

親子で一緒に楽しく作ろう♪ (両日同じ献立内容です)

- ① 日時 6月22日(火) 午前10時～12時
場所 沖縄市福祉文化プラザ
定員 4組
- ② 日時 6月26日(土) 午前10時～12時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 3組

対象 市内在住の未就学児と保護者
受講料 無料
持ち物 エプロン・ずきん・マスク・各自手拭きタオル・飲み物
申込期限 6月2日(水)午後3時

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容の変更・中止になる場合があります。

お問い合わせ(申込)／市民健康課(内線 2242)



高齢者元気教室 第2クール [全14回]

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。
坐位や立位でのストレッチや筋トレの方法を学びます。

- 日時 6月3日(木)～9月9日(木) (毎週木曜日)
午前9時45分～11時45分
- 場所 ペアール沖縄・タピック
- 対象 65歳以上の市民で、医師より運動制限を受けていない者 (要介護認定を受けていない者、介護保険における通所系サービスを利用していない者)
- 料金 1回 100円
送迎要相談：送迎利用の場合は、別途1回 200円
※非課税世帯・生活保護世帯は無料
- 定員 20人(定員を超えた場合は新規の方優先)
- 申込期間 5月6日(木)～14日(金)
- 申込方法 申請書などの書類記載がありますので、介護保険課窓口(市役所 地下2階)に、ご本人がお越しください。(印鑑・お薬手帳持参)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や中止をお願いする場合があります。

お問い合わせ(申込)／
介護保険課 地域支援担当(内線 3144・2194)



認知症の人と家族の会 認知症サポーター養成講座

認知症は、誰にでも起こる可能性のある病気です。
認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターになりませんか。基本的理解や対応の仕方などを学びます。

- 講師 山内 洋勝氏
(認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)
- 日時 5月28日(金) 午後1時～3時
- 場所 沖縄市社会福祉センター
- 定員 8人(定員に達し次第、受付終了)

お問い合わせ(申込)／介護保険課(内線 3091)



応急手当講習会

■普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

- 日時 5月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)
午後2時～5時
5月22日(土) 午前9時～12時
- 定員 10人

■普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

- 日時 5月25日(火) 午後2時～5時
- 定員 8人

【各講座共通】

- 場所 消防署(美里)
- 受講料 無料

※令和3年4月以降、普通救命講習Ⅰ及びⅢの定例講習の申し込みを受け付けます。

なお、各講習会申し込み後、**新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予定している講習会を中止させていただく場合があります。**あらかじめ、ご了承ください。



お問い合わせ(申込)／沖縄市消防本部 警防課
TEL.098-929-0900





要約筆記者養成講座

聴覚障がいのある方の通訳として、話し手の内容を文字にして伝える「要約筆記者」養成講座です。

要約の技術や障がいに関する制度、対人援助などを講義・実技を通して学びます。

期 間 5月18日(火)～令和4年2月1日(火) 予定(毎週火曜日:一部土日開催あり) 午後7時～9時

場 所 沖縄市社会福祉センター
対 象 18歳以上の方で、講座修了後、通訳活動ができる方

定 員 20人
(手書きコース10人、パソコンコース10人)
※パソコンコースは、パソコン持ち込みができ、タッチタイピングできる方

受講料 無料
申込期限 5月14日(金)

お問い合わせ／沖縄市社会福祉協議会
TEL.098-937-3385



ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」
FMコザ(76.1MHz)
毎週/月曜～金曜日
午前9時～9時10分

「沖縄市だより」
オキラジ(85.4MHz)
毎週/月曜～金曜日
午後2時50分～3時



沖縄市観光ガイド 養成講座 [全8回]

沖縄市の歴史や観光の現状、観光ガイドの心得を学び、まち歩き実践などを通して、沖縄市の魅力を伝える観光ガイド養成講座です。

講座終了後は、沖縄市観光物産振興協会が提案する着地型体験メニューのプログラムにおいて、ボランティアガイドとして活動します。

日 時 5月11日(火)～6月22日(火)
(毎週火・木曜日)
午後2時～4時(予定)

場 所 沖縄市観光物産振興協会事務所
(コザ・ミュージックタウン1階)

定 員 10人程度
申込期限 5月7日(金) 午後5時

お問い合わせ(申込)／
(一社)沖縄市観光物産振興協会
TEL.098-989-5566



手話奉仕員養成講座

聴覚障がいを持つ方への理解を深め、日常生活に必要なコミュニケーション手段である手話や障がいに関する制度を実技及び講義を通して学びます。

期 間 6月8日(火)～令和4年1月25日(火) 予定(毎週火曜日) 午後1時30分～3時30分
オリエンテーション 6月1日(火)
※受講希望の方は参加必須

場 所 沖縄市社会福祉センター
対 象 市内在住または市内在勤の18歳以上の方で、全課程(2年間)修了後「沖縄市手話奉仕員」として活動できる方

定 員 15人
受講料 無料
申込期限 5月31日(月)

お問い合わせ／沖縄市社会福祉協議会
TEL.098-937-3385



学芸員と語る沖縄市 『身近で遠い生き物 ヘビ・ハブの話』

知っているようで、意外と知らない身近な生き物『ヘビ』。

実際のヘビの標本を見比べながら、沖縄のヘビにまつわる様々な話をします。

講 師 佐藤 寛之 氏
(沖縄生物倶楽部/博士(理学))
日 時 5月16日(日) 午後2時～4時
場 所 沖縄市立郷土博物館
定 員 10人
申込期限 5月14日(金)

お問い合わせ／沖縄市立郷土博物館
TEL.098-932-6882



中央公民館講座

初めての写経体験講座

お経(経典)を丁寧に書き写します。

講 師 大城 瑞苑 氏(茅原書藝曾師範)
日 時 6月13日(日) 午前8時～10時
定 員 20人(申込多数の場合は抽選)
材 料 費 1,000円
申込期限 5月21日(金)

メンタルヘルス講座 [2回講座]

①メンタルヘルスの基礎理解
②ストレスを力に変えるレジリエンス
講 師 鉢嶺 麻衣子 氏(株式会社Bowl)
日 時 6月17日(木)・24日(木) 午後7時～9時
定 員 30人(申込多数の場合は抽選)
申込期限 6月3日(木)

【各講座共通】

場 所 沖縄市立中央公民館
対 象 市内在住または在勤の成人
受 講 料 無料
申込方法 電話・メール・FAX
(記載事項: 件名「〇〇講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代) 午前9時～午後5時
(土日・祝日・5月18日の休館日を除く)
メール tykoum@city.okinawa.lg.jp
メールQRコード▶▶▶



お問い合わせ(申込)／沖縄市立中央公民館
TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035

編 集 後 記

初の沖縄アリーナ取材で、上へ下へと移動しながら汗だくの中での撮影。はじめて見て感じてドキドキが消えずに、その日は寝つきが悪かったけど、また、次に行ける日が楽しみになりました。(仲)

広報担当になり初取材が書ぶようぶの贈呈式でした。一つのことを極める凄さや普及活動等に感銘を受けました。記事を書くことで、様々な情報を発信できる広報の仕事に魅力を感じました。(島)

昼休憩時の楽しみ「市産品PR展」が、6月に第3回を開催予定。おいしいものを食べて飲んで、微力ながら応援したい。(奈)

新年度に入り、3年目に入る(木)は、広報玄人には未だなれずとも、広報玄人のふりならすっかり玄人です。(木)

※広報おきなわ5月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。
※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。

