

沖縄市出前児童館
お問い合わせ／こども相談・健康課(内線2282)
ご利用日時／毎週月～金 16:00～18:00
対象／小学生または親子 参加費／無料

月 知花公民館・美里公民館・センター公民館
火 胡屋公民館・古謝公民館・越来公民館
水 登川公民館・宮里公民館(調整中)・海邦町公民館
木 比屋根公民館・明道公民館・泡瀬公民館
金 松本公民館・中の町公民館・池原公民館



健診・健康相談・各種教室等

- 1 市民集団健診 ※5月の実施はありません。
お問い合わせ／市民健康課(内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)
時間／14:00～16:00
場所／市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ／市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)
時間／13:30～15:30
- 4 市民健康・運動相談(成人)
時間／13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター Tel.098-938-2564
- 5 乳児健診
場所／沖縄市役所
受付時間／9:00～11:00・13:00～15:00
●ブックスタート 時間／9:00～16:00
●子育て講座「子育てわらべうた」
時間／9:30～11:30
- 6 1歳6か月児健診
- 7 3歳児健診
場所／沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間／13:00～14:00
お問い合わせ／こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約
時間／13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約
時間／10:00～12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間／9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約
時間／13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター Tel.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所／福祉文化プラザ
時間／13:30～16:00
お問い合わせ(申込)／こども相談・健康課(内線2283)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック体験会 ※要予約
時間／10:30～11:30
対象・定員／生後6か月～5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約
時間／10:30～12:00
対象・定員／子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約
時間／10:30～12:00
対象・定員／1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
Tel.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員／就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員／生後3か月～1歳半の親子・10組
場所・お問い合わせ(申込)
時間／10:30～12:00
沖縄市宮里児童センター
Tel.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約
時間／10:30～12:00
対象・定員／生後3か月～1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 Tel.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
						1 仏滅 旧暦 3/20
2 大安 旧暦 3/21	3 赤口 旧暦 3/22 憲法記念日	4 先勝 旧暦 3/23 みどりの日	5 友引 旧暦 3/24 こどもの日	6 先負 旧暦 3/25	7 仏滅 旧暦 3/26 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	8 大安 旧暦 3/27 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間／9:30～12:00・ 13:30～16:00
9 赤口 旧暦 3/28	10 先勝 旧暦 3/29	11 友引 旧暦 3/30 8 産後ママ教室 時間／13:20～16:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間／10:00～12:00 11 離乳食スタート教室 時間／13:30～16:00	12 仏滅 旧暦 4/1 6 1歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	13 大安 旧暦 4/2 2 市民健康相談(成人) 時間／14:00～16:00 7 3歳児健診 受付時間／13:00～14:00 3 トランポリン教室 時間／10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	14 赤口 旧暦 4/3 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間／10:30～12:00	15 先勝 旧暦 4/4
16 友引 旧暦 4/5	17 先負 旧暦 4/6 5 親子deヨガ教室 時間／10:30～12:00	18 仏滅 旧暦 4/7	19 大安 旧暦 4/8 7 3歳児健診 受付時間／13:00～14:00 1 親子リトミック体験会 時間／10:30～11:30	20 赤口 旧暦 4/9 6 1歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	21 先勝 旧暦 4/10 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	22 友引 旧暦 4/11
23 先負 旧暦 4/12 5 乳児健診 受付時間／9:00～11:00・ 13:00～15:00	24 仏滅 旧暦 4/13	25 大安 旧暦 4/14 8 産後ママ教室 時間／13:20～16:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間／10:00～12:00	26 赤口 旧暦 4/15 12 離乳食ステップアップ教室 時間／13:30～16:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間／10:30～12:00	27 先勝 旧暦 4/16 3 トランポリン教室 時間／10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	28 友引 旧暦 4/17 4 市民健康・運動相談(成人) 時間／13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間／10:30～12:00	29 先負 旧暦 4/18
30 仏滅 旧暦 4/19	31 大安 旧暦 4/20 11 離乳食スタート教室 時間／13:30～16:00	6/1 赤口 旧暦 4/21	2 先勝 旧暦 4/22 6 1歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00	3 友引 旧暦 4/23 7 3歳児健診 受付時間／13:00～14:00 10 妊産婦のための歯の健康教室 時間／13:30～15:30	4 先負 旧暦 4/24 3 市民運動相談(成人) 時間／13:30～15:30	5 仏滅 旧暦 4/25
6 大安 旧暦 4/26	7 赤口 旧暦 4/27	8 先勝 旧暦 4/28 6 1歳6か月児健診 受付時間／13:00～14:00 8 産後ママ教室 時間／13:20～16:00	9 友引 旧暦 4/29 7 3歳児健診 受付時間／13:00～14:00	10 大安 旧暦 5/1 2 市民健康相談(成人) 時間／14:00～16:00 3 トランポリン教室 時間／10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間／10:30～12:00	11 赤口 旧暦 5/2	12 先勝 旧暦 5/3