

# 市民相談窓口のご案内

※無料で相談を受けることができます。  
相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>市民相談</b> 日常生活に置ける心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線2067・2068  (木曜日午後の 予約受付は電話のみ)
<b>法律相談</b> 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	
<b>行政相談</b> 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311  行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100
<b>法律相談</b> 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL 098-937-1500
<b>人権困りごと相談</b> 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線4713・4714
<b>男女相談</b> 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター TEL 098-937-0196 (相談室)
<b>LGBTs相談</b> 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	TEL 098-937-0170 (予約)
<b>女性相談</b> DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
<b>就労支援</b> 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日、 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL 098-938-6511
<b>就職相談</b> 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL 098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
<b>若者の就労支援</b> 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日、 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL 098-989-4224
<b>生活困窮者自立支援</b> 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就労・生活支援 パーソナルサポート センター TEL 098-923-3624
<b>成人健康相談</b> 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237
<b>母子健康相談</b> 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL 098-939-1252

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>子育て相談</b> 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00  毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL 098-933-9330  たんぼぼ広場 TEL 098-934-3568
<b>家庭児童相談</b> 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
<b>教育相談</b> 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL 098-989-6565
<b>青少年・若者相談</b> 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォン おきなわ TEL 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 TEL 098-933-8636
<b>障がい当事者及び家族による相談</b> ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30	ピアサポートセンター つなぎ TEL 098-938-3485
	毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00	沖縄市精神療養者家族会 おあしすコール TEL 098-933-2011
	毎週月～金曜日 10:00～16:00	沖縄市手をつなぐ育成会 TEL 098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週月～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL 098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL 098-930-1703
	相談支援事業所 おはな	TEL 098-934-0480
	相談支援事業所 きづき	TEL 098-894-9356
	相談支援事業所 ナイス	TEL 098-938-7000

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。		
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-929-3919	担当	池原・登川・知花 明道・松本
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-987-8025	担当	美里・東・宮里・吉原 城前・越來
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-923-0603	担当	嘉間良・住吉・室川 安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-988-5525	担当	八重島・センター・中の町 胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-988-7290	担当	諸見里・久保田・山内 山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-937-1100	担当	古謝・東桃原・大里 海邦町・泡瀬第一 泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-923-0553	担当	高原・泡瀬・比屋根・与儀