

おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

2月 納付期限のお知らせ

納期です

- ・固定資産税4期分
- ・介護保険料9期分
- ・国民健康保険料8期分
- ・後期高齢者医療保険料8期分

納期限及び口座振替日は**3月1日**前日までに残高確認をお願いいたします。

沖縄市出前児童館

お問い合わせ こども相談・健康課(内線2282)
ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00
活動団体/沖縄ハンズオンNPO
・NPO法人たのしい教育研究所
(2月15日～19日の★印の公民館等)
対象/小学生または親子 参加費/無料

- ・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館
- ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館
- ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館
- ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館
- ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・★池原公民館

毎月

- ・1日は 飲酒運転の根絶運動の日
- ・3日はちゅうらさん運動の日
- ・第3日曜日は ファミリー読書の日

令和2年度の市民集団健診は予約制です

※定員あり(先着順)
予約受付窓口(市民健康課)
TEL 098-939-3126
(土日・祝日を除く)

1 先勝 旧暦 12/20 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	2 友引 旧暦 12/21	3 先負 旧暦 12/22 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館	4 仏滅 旧暦 12/23 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/全地区) 受付時間/8:00～10:30 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	5 大安 旧暦 12/24 御願解き(ウガンブッチ)	6 赤口 旧暦 12/25 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/東・宮里) 受付時間/8:00～10:30 13:00～14:00
7 先勝 旧暦 12/26 6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	8 友引 旧暦 12/27 5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	9 先負 旧暦 12/28 9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00	10 仏滅 旧暦 12/29 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館	11 大安 旧暦 12/30 建国記念の日 年の夜 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	12 先勝 旧暦 1/1 正月(ソウグアチ) 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/全地区) 受付時間/8:00～10:30 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00
14 先負 旧暦 1/3 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/松本・東松本・明道) 受付時間/8:00～10:30	15 仏滅 旧暦 1/4 火の神迎え (ヒヌカンウンケー) 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	16 大安 旧暦 1/5 市・県民税兼国民健康保険料 申告開始 9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	17 赤口 旧暦 1/6 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30 休館 エイサー会館	18 先勝 旧暦 1/7 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	19 友引 旧暦 1/8 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00
21 仏滅 旧暦 1/10	22 大安 旧暦 1/11 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	23 赤口 旧暦 1/12 天皇誕生日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	24 先勝 旧暦 1/13 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00 休館 エイサー会館	25 友引 旧暦 1/14 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00 休館 市立図書館	26 先負 旧暦 1/15 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00
28 大安 旧暦 1/17 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/海邦町・大里・東桃原・泡瀬第二) 受付時間/8:00～10:30	1 赤口 旧暦 1/18 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	2 先勝 旧暦 1/19 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/知花・池原) 受付時間/8:00～10:30	3 友引 旧暦 1/20 二十日正月 (ハチカソウブッチ) 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 休館 エイサー会館	4 先負 旧暦 1/21 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	5 仏滅 旧暦 1/22 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30
7 赤口 旧暦 1/24 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/全地区) 受付時間/8:00～10:30	8 先勝 旧暦 1/25 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	9 友引 旧暦 1/26 9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	10 先負 旧暦 1/27 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館	<div data-bbox="1855 1732 2493 1942" data-label="Text"> <p>各種健診・教室などの お問い合わせ先・詳細は 右記の一覧をご覧ください</p> <p>※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、 日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。</p> </div>	
7 赤口 旧暦 1/24	8 先勝 旧暦 1/25	9 友引 旧暦 1/26	10 先負 旧暦 1/27		

健診・健康相談・各種教室等

- 1 市民集団健診 ※予約制
対象地区/全地区(4日・12日)・東・宮里・松本・東松本・明道・海邦町・大里・東桃原・泡瀬第二・知花・池原
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)
時間/14:00～16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30
- 4 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
- 5 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人
時間/18:00～20:00
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564

- 6 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30～11:30

- 7 1歳6か月児健診
- 8 3歳児健診
場所/保健相談センター
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)

- 9 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20～16:00
- 10 すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30～16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103

- 11 離乳食スタート教室 ※要予約
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)
こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 1 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/生後6か月～5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子 de ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/
生後3か月～1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643